熊本県立
天草拓心高等学校（本渡校舎）
通級による指導について

天草拓心高校（本渡校舎）について

〇普通科：他学科と連携し、多様な学びで進学・就職を目指す。
〇商業科：資格取得、販売実習で、実践的な学習に取り組む。
〇生物生産科：農業を通して感性豊かな心と身体を育成する。
〇食品科学科：地元特産品で食品加工を学び、地域産業に貢献。
〇生活科学科：地域連携と体験を通し、課題解決力を育成する。

ライフスキルとは

SST（ソーシャルスキルトレーニング）等を行い、学習意欲や自己肯定感の向上、心理的な安定が図られることを目指す授業。

受講までの流れ

①合格者説明会・育友会総会にて生徒・保護者に周知
②希望者に面談・体験を実施（2学期～）
③校内委員会で検討
④校長が受講者の決定を行う
⑤次年度より受講開始



教育課程上の位置づけ

≪1年生≫　希望者は体験授業参加可能
≪2、3年生≫　年度初めから受講可能
※週に1度7時間目に実施
※校内委員会で検討後、単位認定可能



学習内容



①面談、自己理解
②カードゲームを活用したコミュニケーションの練習
③スケジュール管理、ストレスマネジメント　など

先輩の声

〇先生と一緒に学校行事を振り返り、嬉しかったことに改めて気付き、失敗から学ぶことができました。
〇自分がどんな時にどのような気持ちになるかわかりました。
〇自分の目標を決めるきっかけになり、自分が苦手なところもわかってきました。

