

公立大学法人熊本県立大学

食に関わる取組（活動）内容

たべラボ
学部横断型の学生グループ
現在 211人所属

第4期熊本県立大学食育ビジョンに基づき
食育活動を実施



熊本県立大学



もぐ丸と申します

熊本県立大学
たべラボ 活動紹介

全学生 誰でも
参加できます！

食生活のスキルアップと食育活動をおこなう学生グループ
熊本県内の様々な地域の食の魅力探し、イベント企画、学食でのメニュー開発・プロデュースを行っています！

もぐ丸
たべラボキャラクター

ランチタイムミーティング

食の魅力発見	食文化に触れる	暮らしに生かす
一品持参をきっかけに、地域の食の魅力や、野菜・出汁・お菓子作りなど様々な食文化を発見。	【たべラボメンバーの声】郷土料理はこの形という固定された形だけでなく、現代ではどうしたら良いか考え、少し変化をもたせようことで世代を超えて継承されやすくなると思いました。	食をまはぐり、様々な文化の観点から考える。

WEEKLY
毎週1回
前期水曜
後期火曜
昼休み

食育の日

地域研修	活動プレゼン	学食提供
対話を通して食文化を知る。	弁当提供当日ステージにて。	月替わりテーマに沿って。
	【たべラボメンバーの声】活動でのポスター作りや発表などの役割を通して、料理のことはもちろん、地元の人との交流について伝え、人吉に興味をもってもらいたいと思いました。（副委員長/料理研究部員）	

MONTHLY
毎月1回
19日前後

食に関する講演会・イベント

たべラボ紹介	学園祭で活動紹介	学内イベント参加
学生による中学生への活動紹介WS	クイズラリーと活動紹介	地域食材の試食提供
	【活動紹介参加者の声】ARもぐ丸がかわいかったです！♡クイズラリー形式で楽しかったです。	

ANNUAL
毎年1回

たべラボメンバー募集中！

問い合わせ先：職員共済生学部食育推進室
shokuiku@pu-kumamoto.ac.jp

参加申し込みフォーム

公立大学法人熊本県立大学

食に関わる取組（活動）内容



一品持ちより弁当の日：自分のできることを一步ずつ高める機会。
私の郷土料理、アニメ飯など、いろいろなテーマで実施しています。

公立大学法人熊本県立大学

食に関わる取組（活動）内容



ランチタイムミーティングの一コマ
食の応援団を通じた連携の広がり 講師：うぶとも 上野智美様

公立大学法人熊本県立大学

食に関わる取組（活動）内容

中学生との交流



中学3年生が大学へ：大学での学びを体験してもらう機会
たべラボ・ひとクマLUTC・学生によるもぐ丸ARの紹介など、大学生は自分の活動を振り返る機会に

公立大学法人熊本県立大学

食に関わる取組（活動）内容



相良村食の名人 牧山規矩子様による
大鍋を囲んで“あくまき”作り



食のみやこ応援団を通した連携の広がり
「花小町」本田シェフを講師：郷土の味との出会い直し

熊本の食を盛り上げていくために他団体や企業と連携したいこと・提案

【連携したいこと】

大学生と高校生のコラボ、一緒にしませんか？

天草大漁焼で有名な
＼岩田コーポレーション様全面協力／

あさりせんべい

熊本県立大学×天草拓心高校マリン校舎



～メッセージ～
熊本県立大学と天草拓心高校による“チヌアサリプレミアムプロジェクト”では、八代海で深刻化しているチヌによるアサリの食害問題の解決や熊本県産アサリのPR活動に取り組んでいます。みなさん、あさりせんべいを食べて県内の水産業を盛り上げましょう！

R6地域おこしスタートアップ事業の取り組み

速報！
くねぶと古代米、
地域でバズる。

4月23日(木)

場所 学生食堂
時間 8:30～ 食券販売
11:30～ 受け渡し
12:00～ スタージ発表
価格 学生580円 教職員一般680円

MENU
・古代米の稲穂ご飯
・くねぶ煎餅
・古代米のスコップ焼売
・キクラゲと鰾豆のくねぶの物
・古代米入り黒汁山汁
・抹茶寒天ゼリー
・さくら塩漬け添え

ようこそ！熊本県立大学へ

シロ  くねぶ  かりん 

くまのっの 熊本県立大学 × 熊本県立第一高校

パチパチおべんとうち

11月28日(金)

発売



MENU
おふくろの味 さつまいもとしじきの煮ごはん
さくっと！エゴマのあんかけ
おろきんぎら
しゃもが子・パインゼン
スー・パインゼン
まるっとみかん

価格
学生580円
教職員一般680円

菊農うまかもん弁当
令和8年度5月食育の日

じゃがいも
ガレット風
カップ焼きミートローフ風
手作りマトソース
青パパイヤスープ

鶏肉とごぼうの
混ぜご飯
アスパラガスと
ミディマトのサラダ

デザートに
菊農の生乳を使ったアイスクリームが
ついてきます！

場所：学生食堂 **5月28日(木)**

価格
学生580円
教職員一般680円

08:30～ 食券販売
11:30～ 弁当受け渡し
12:00～ ステージ発表

熊本県立菊農農業高等学校
×
たべラボ

12月食育の日 ～ちょっと新しい防災食の学び方～

防災食×クリスマス

with 熊本県立第一高校

12/12 (Fri)

11:30
13:00

価格
学生500円
教職員一般600円

～献立～
・オムライス ブロッコリー添え
・サラダチキン・クリームパスタ
・ポテトサラダ、ミニトマト
・フルーツ缶
・ココア蒸しパン(ドライフルーツ入り)
・ミネストローネ

主催 熊本県立大学 食育推進室(たべラボ)

大学学食での「食育の日」の取り組み



熊本の食を盛り上げていくために他団体や企業と連携したいこと・提案

【連携したいこと】

大学生とのコラボ、美味しく健康にを一緒にしませんか？



普段何気なく手取るお弁当が
皆さんの健康につながりますように

熊本県立大学 AEON

**熊本市立大生考案！
ほっこり満彩弁当**

1食当たり塩分**2.6g** 塩分控えめ
1日当たりの摂取目標量 男性：7.5g 女性：6.5g

環境問題にも取り組んでいます！（裏面をご覧ください）
★青パイアのカラーソテー 耕作放棄地を活用した栽培
★わかめごはん 地球温暖化防止につながるブルーカーボン

活動詳細やレシピは
こちらから
ご覧いただけます

ご意見・ご感想
お聞かせください！

熊本県 × AEON × 熊本県立大学

弁当1個当たり
エネルギー467kcal
炭水化物70.0g

タンパク質18.9g
脂質13.6g
食塩相当量2.6g

たべろがキャラクター
もくろ

R6・7健康づくり推進課委託事業に関する取り組み



子ども美味しくうす味チャレンジ
食生活改善推進員さんとコラボ



県大生とシェフ
が考えた！

新郷土料理を味わい、ホンシツカンシュ体験！

郷土料理とは？

Let's meet up!

8.19 水
13:30-16:00
・30分前から受付開始

場所 熊本市現代美術館 アー
熊本市中央区上通町2番

参加費 無料

定員 12～16名

参加資格 小学4年生以上であれ

内容

- 一般社団法人ホンシツ
様とともに「郷土料理
4～5人1班に分かれ本
レストラン花小町 本
立大学 食育学生グルー
郷土料理の提案&試食
・振り返り会

郷土料理と
は！♡

主催・お問い合わせ
公立大学法人熊本県立大学 環境
096-321-6720



「〇〇×食べる」の取り組み

熊本の食を盛り上げていくために他団体や企業と連携したいこと・提案

【提案1】

体験を一度のイベントでなく、振り返りをセットに学びを深めませんか。



食のみやこ熊本キッズ探検隊 熊本市北区果樹園編 20250823開催
YouTubeをご覧ください。



熊本の食を盛り上げていくために他団体や企業と連携したいこと・提案

【提案2】

みなさまの近くにある
うまいっているコツを掘り起こして
パターン・ランゲージを
一緒に作ってみませんか？



PUKもぐパターンWSの様子

【提案3】

私たちが作った
PUKもぐパターン
食改パターン を使って

食の振り返り活動をしませんか？



食改パターンカード