



健康づくりに取り組むお店を募集しています！

くま食健康マイスター店 新規店舗募集中！

現在
236
店舗が指定！

募集期間

令和8年(2026年)
6月15日(月)～11月20日(金)

募集店舗：県内の飲食店、弁当・惣菜店(百貨店やスーパー等含む)
企業、病院等の社員食堂など

飲食店・社員食堂・惣菜店など
県内で拡大中！

指定条件は4つ！

① 施設内禁煙



受動喫煙のない
環境づくり

② 野菜120g
メニューの提供



1食あたり120g
以上の野菜を使用

③ ヘルシーオーダー
への対応



ご飯の量などを
選べる

④ 県産品の
積極的活用



地産地消で
地域を応援

こんなメリットがあります！

応募すると...

専門の栄養士が
指定に向けて支援



指定に向けた栄養計算
やメニューづくりを専門
の栄養士がサポート！

指定されると...

ホームページや
SNS等で紹介



お店の魅力を
広くPR

ステッカーや
のぼり旗の交付



指定の証を掲示して
信頼アップ！

健康志向の
お客様にPR



健康に配慮した
お店として選ばれ
やすくなります！

さらに取り組むと、ランクアップ！

★
栄養成分表示



エネルギーや
食塩相当量の表示

★★★
野菜くまもり定食
(弁当)の提供



1食あたり175g以上
の野菜を使用したメニュー

★★★★
ブルーサークルメニューの提供



糖尿病・メタボ予防に
配慮されたメニューの提供

★★★★
スマートミールの提供



主食・主菜・副菜がそろった
栄養バランスのよいメニューの提供

★の数が
増えるほど、
お店の魅力が
アップ！！

詳しくはこちら



県のホームページ
から申請情報が
確認できます！

お問合せ先

各地域の県保健所(熊本市は県庁健康づくり推進課)

☎ 096-333-2252

熊本県 健康づくり推進課