

ひきこもり地域支援センター

ひきこもりは様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が少なくなっている状態のことです。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

対象者

(熊本市外に在住の方)

概ね18歳以上の、ひきこもり状態のご本人やそのご家族の相談を受けています。

電話相談・問い合わせ

☎096-386-1177

毎週 月火木 9:00~12:00、13:00~15:00

※ 祝日・年末年始を除く

来所相談

専門の相談員が対応します。

事前の予約が必要です。

ひきこもり本人のつどい

同じ経験を持つ仲間とゲーム・料理・スポーツなどの活動を通し交流をする場です。

毎週 金曜日 13:30~15:30

家族セミナー

ひきこもりについての理解を深めるための学習や意見交換を行う場です。

偶数月 第3水曜日 13:30~15:30

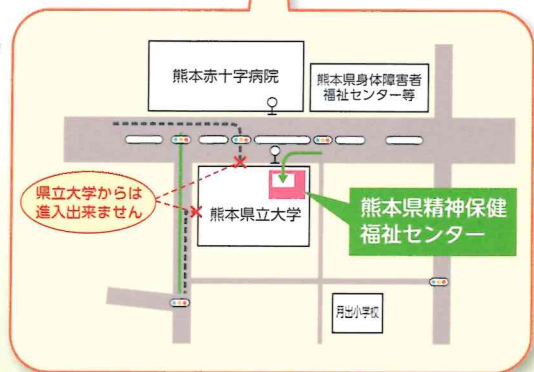
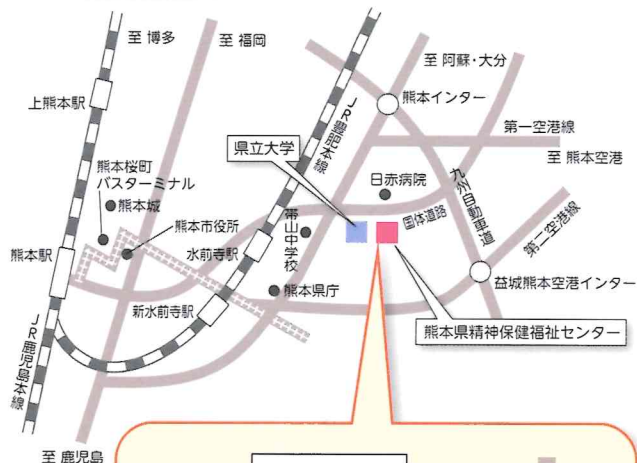
※ 熊本市民の方は、

「熊本市ひきこもり支援センター りんく」

(096-366-2220) にご相談ください。

交通のご案内

○バス：日赤病院前下車



熊本県精神保健福祉センター

〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120

相談 ☎096-386-1166

☎業務 096-386-1255

FAX 096-386-1256

熊本県精神保健福祉センター

検索



こころの悩みや不安
ご相談ください。



©2010 熊本県くまモン

熊本県精神保健福祉センター

精神保健福祉センターとは？

こころの悩みから精神疾患の相談まで、幅広く専門的な相談を行っている機関です。

こころの問題の専門家への技術サポートも行っています。

メンタルヘルスに関する団体、さまざまな自助グループ、家族会などの活動支援を行っています。



©2010 熊本県くまモン

精神医療審査会

精神医療審査会は、入院患者さんの人権を擁護する機関です。

措置入院や医療保護入院中の患者さんや家族などから退院や処遇改善の請求があった時に、入院の必要性や処遇が適切かどうかについて審査を行います。

県内（熊本市を除く）精神科病院に入院中のの方の退院や処遇改善の請求は下記の電話で受け付けています。

熊本県精神医療審査会事務局

☎096-386-5310

（平日 午前8時30分～午後5時00分）

※熊本市内の精神科病院に入院中の方は、

熊本市精神医療審査会事務局

（096-366-1222）にお電話ください。

来所相談・電話相談

こんなことで悩んでいませんか？

不安やストレスに関する悩み
精神的な病気ではないかという心配
依存症に関する不安や心配
思春期の相談、DV、自死遺族相談、
災害後の心のケアに関する事など

まずはお電話ください。



来所相談

予約制です。まずはお電話ください。

電話相談

電話でも相談できます。

【相談受付】月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

【受付時間】午前9時～午後4時

【相談電話】☎096-386-1166

※お気軽にご相談ください。個人の秘密は固く守ります。

※熊本市民の方は、
「熊本市こころの健康センター」にご相談ください。

熊本市こころの健康センター

〒862-0971

熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階
（熊本市総合保健福祉センター）

☎096-362-8100

本人・家族の集い等のごあんない

依存症回復支援プログラム

「KUMARPP（クマープ）」

毎月第2・4火曜日 13：30～15：00

薬物やアルコールの使用をやめたくてもやめられない方々が、ご自身のことを理解し、薬物やアルコールのない生活を続けられるよう、テキストを用いた学習や話し合いを行うグループです。

依存症家族ミーティング

毎月第3金曜日 13：30～15：30

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症者のご家族が、依存症を理解し、対応についてともに考え、ご家族自身のこころの健康を回復することを目的に開催しています。

自死遺族グループミーティング

「かたらんね」

奇数月第4木曜日 14：00～16：00

大切な方を自死で亡くされた方々が、様々な思いを語り分かち合い、心の安らぎを感じられる場となるよう専門スタッフがお手伝いしています。

お問い合わせは ☎096-386-1166