

## 有限会社 寿造園（人吉市）



### 取組みのきっかけ

老後に年金をもらっても、不健康であれば、本来の老後の楽しみがなくなってしまう。また、仕事の「安定」や「休暇がとれる」等の魅力ある仕事でありたいという思いから、健康経営の取組を始めた。



代表取締役 古川氏

### 取組内容

- ・ R5年に協会けんぽのヘルスター健康宣言を行い同年から取組を開始
- ・ R6にくまもとスマートライフプロジェクト応援団に登録
- ・ 食事：食事中に従業員へ直接減塩について説明。人工甘味料の取り方を意識して伝える。
- ・ 健診：勤務内での健診受診体制。要精密者の受診状況を把握し管理。被扶養者も対象とし受診勧奨を実施。健診結果を登録するシステム（建設キャリアアップシステム）を活用し健康管理を実施。
- ・ 歯科：屋外業務のため、キシリトールガムを設置し勧奨。従業員の歯の治療状況を確認。
- ・ 休養：ワークライフバランスの改善・完全週休2日制（R6年から導入）



### 取組みの成果・課題

#### 【成果】

★体調不良や病気による欠勤が全体で20%程減少した。

- ・ 健診：健診受診率、二次精査受診率100%  
大きな病気（胃がん）が見つかった事例もある
- ・ 休養：時間内に業務を終わらせるという従業員の意識が高くなった。残業なし。

#### 【課題】

- ・ 歯科：従業員の口腔ケアの実施
- ・ 休養：精密検査の受診等の自分の健康に使える休暇制度を作る
- ・ その他：インフルエンザ予防接種の推奨（全額会社負担）

### 新しく取り組む事業所に向けてのメッセージ

多くの時間を共にする職場でこそ、健康観察ができると思います。社員同士が健康意識を高め、安心して働くことのできる職場が生涯における健康づくりに大きく影響を与えたいと思います。

### 他機関と連携できそうなこと

定期的な病気の治療や二次精査のためのスムーズな受診を促すために、土曜日に受診できる医療機関の情報を把握したい。また、市町村等が取組む健診やセミナーを活用して従業員の健康意識を改善していきたい。

企業データ 熊本県人吉市七地町 888-6 ☎0966-24-5162

業種：造園工事業 昭和56年1月創立 社員数 9名 資本金500万円  
URL：<https://www.kensetumap.com/company/482515/profile.php>