



取組みのきっかけ

きっかけは、従業員の健診結果を見て、メタボの人が多く従業員の健康について不安を抱いたこと。社長自ら健康づくりの取組みを始めた。夜間の仕事を中心のため、従業員の体調管理に会社として関わることも必要だと思い、健康経営の取組を始めた。



代表取締役 井福氏

取組内容

- ・R4に協会けんぽのヘルスター健康宣言を行いR5から取組みを開始
- ・健康経営優良法人2023~2024（中小規模法人部門）認定を受ける
2023には、ブライツ500に認定される。
- ・R5には、くまもとスマートライフプロジェクト応援団に登録
- ・2025には、中小規模法人部門ブライツ1000に認定される
- ・運動：運動マシンやゴルフ練習場を社内に設置。無料で24時間利用可。
- ・禁煙：喫煙による悪影響について会議等を活用し、周知。
喫煙場所を設置し、分煙に取り組んでいる。
- ・健診：要精密者とその後の受診状況を把握。健診・二次精査費用は会社が全額を負担。要精密者に対し必要に応じた医師会から個別指導を調整し実施。
- ・休養：夜間の仕事が多いため、休養を適切にとるよう周知。
年休を積極的に取得するように呼び掛けている。



フットサル練習試合の様子



取組みの成果・課題

【成果】

- ★離職率が以前と比較して減少し、現在は4%程度
（離職者：年間4人→1人程度へ減少）。
- ・運動：社内の運動マシンで従業員が自由に運動している。
- ・健診：健診受診率、二次精査受診率100%。
- ・休養：年休取得率51%、残業も少ない

【課題】

- ・禁煙：現在、約8割いる喫煙者を減らすこと
- ・食事：熱中症予防や夜間の業務のため、エナジードリンクを毎日飲む人が多いため、糖のとりすぎを減らすこと
- ・休養：夜間の仕事が多いため、従業員が休息できる体制を整えること

新しく取り組む事業所に向けてのメッセージ

長く勤められる職場作りとして、従業員の心身の健康サポートが重要だと考え取り組んでいます。離職率も大幅に減少し人手不足解消にも繋がっていることから、従業員の意見に沿った取り組みが必要だと思えます。

他機関と連携できそうなこと

医師からの指導に加え、地域からも専門的な指導やセミナーなどしてもらえると、より社内の健康づくりを進めることができる。

企業データ 熊本県人吉市城本町 531-5 ☎0966-32-8001

業種：土木工事業 平成28年9月設立 社員数 約22名 資本金300万円
URL：<https://ifuku-kougyou.co.jp/page/company/>

