



くまもとグリーン農業
公式ホームページ



このマーク(二次元コード)を読み取ると学習の
参考になる情報(動画など)を見ることができます。
※下のURLからでも、見ることができます。

<https://kumamoto-green.com/waterandsoil/movies/>

※通信環境などにより、通信料がかかることがありますのでご注意ください。

【お問い合わせ】

熊本県農林水産部生産経営局農業技術課
〒862-8570 熊本市中心区水前寺6-18-1 TEL.096-333-2383
地産地消に関すること…流通アグリビジネス課 TEL.096-333-2424

発行者：熊本県
所属：農業技術課
発行年度：令和7年度(2025年度)



もくじ

- ① 熊本県の水のひみつをさぐろう！ 2
- ② 地下水はどうやってできるのかな？ 3
- ③ 地下水を守るために大切なのは「量」と「質」！ 4
- ④ 農業が地下水の「量」をふやす！ 5
- ⑤ 農業が地下水の「質」を守る！ 6
- ⑥ 地下水を守るための取り組みってなに？ 7
- ⑦ みんなでできることはなんだろう？ 9
- ⑧ 農業がさかんな熊本県 どんな農畜産物があるのかな？ ... 11
- ⑨ 熊本の農業について 13
- コラム「熊本の水の歴史」 14

いっしょに学ぶおともだち



キラリン

熊本県の地下水の妖精。みんなに、地下水と土と農業の関わりを伝えるためにやってきたよ。食べることが大好きで、特にえこめ牛や米粉などの農畜産物が大好きなんだ。



だいちさん

小学校4年生の男の子。江津湖公園で、水遊びをしていたときにキラリンと出会ったんだ。興味を持ったら、見たり調べたりすることが大好き。サッカーが得意。



みずきさん

だいちさんの幼なじみで、隣の家に住む小学校4年生の女の子。好きなことは料理。料理がもっと上手になりたくて、お母さんに教えてもらっているんだ。

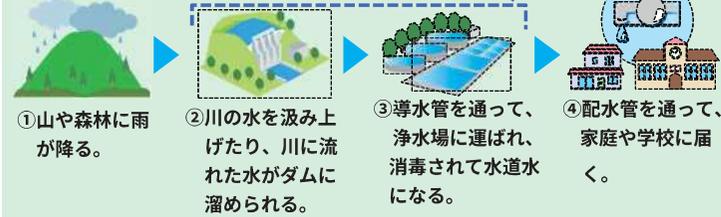


① 熊本県の水のひみつをさぐろう！



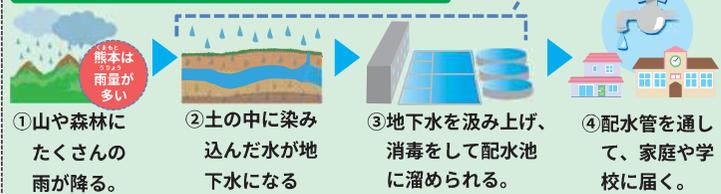
●生活用水になるまでの「一般的な水の流れ」と「熊本県の水の流れ」の違い

一般的な水の流れ



ポイント
川の水や、ダムにためられた水を使います。そのままでは飲めないので、浄水場で浄化と消毒をします。

熊本県の水の流れ（一部の地域をのぞく）



ポイント
熊本県では、一部の地域を除いて、地下水を汲み上げて使います。きれいな地下水を使うので、消毒は少なくて済みます。

●熊本県は地下水がほうふな「水の国」

熊本県は、生活用水の約8割（全国平均は約2割）、工業用水の約4割（全国平均は約3割）を地下水で賄っています。わたしたちの暮らしを支える豊かできれいな地下水は、世界に誇れる熊本の宝です。



ぼくたちが出会った江津湖公園は、地下水が湧き出ているいい場所だよ！

まとめ



地下水はどうやってできるのかな？
● 次のページで、**地下水の仕組み**を知ろう！



2 地下水は どうやってできるのかな？



● 熊本県の地下水ができるまで

地下水は、海や川の水が蒸発して雲になり、雨となって地上に降り、地下にしみ込んでいくことで作られます。

熊本県には、各地に地下水をたくさん蓄えられる地層があります。特に、熊本市とそのまわりの地域は、約30万年前から9万年前までに阿蘇の大噴火が4回繰り返される間に溶岩や火砕流が積み重なり、隙間や割れ目の多い地層と、その上に火山灰が覆う地層ができました。

このような地層は、水が通りやすく、また地層の傾きに沿ってゆっくり流れ、くぼみには水が溜まりやすくなっています。

また自然のフィルターとなり、しみ込んでくる雨をゆっくり「ろ過」*することで、きれいな地下水になります。さらに、地下を流れる間に、ミネラルがバランスよく溶け込んでおいしい水になります。このため、熊本の地下水は消毒も少なく、安全でおいしいのです。

キーワード

ろ過
モノとモノのすきまに水を通すことで、水の中のよごれが取りのぞかれて、きれいになるしくみのことです。



● 熊本県のおいしい地下水を、ずっと守り続けることが大切

これからもずっとおいしく地下水を飲んでいけるように、地下水の「量」を増やして、「質」を守ることが大切なんだ。そのためにはどうしたらいいんだろう？

雨が降れば地下水は増えるんじゃない？

雨は自然現象だから勝手に量は変えられないよ。他にできることがあるのかな。

「量」を増やして、「質」を守るためにはどうしたらいいんだろう？



量 質



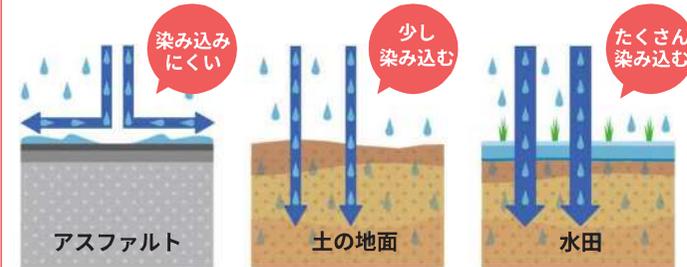
3 地下水を守るために大切なのは量と質！



● 量 …水田は雨がしみ込みやすい

地面を比べてみよう

アスファルトや土の地面に比べて、水田は、何倍も水がしみ込みます。



なるほど！



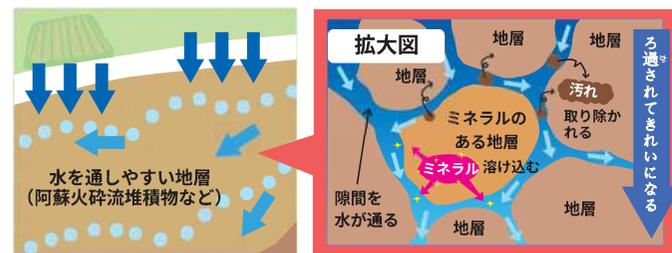
ポイント

水田は、水がしみ込みやすいので、水田を増やしていくことが大切です。

● 質 …ろ過する土が良いと、地下水がきれいになる

地下のろ過のしくみ

地層の隙間を通るなかで、水の中の汚れが取り除かれて、きれいになります。また、ミネラルが水の中に溶け込んでおいしくなります。



だからおいしいのね！



ポイント

ろ過の役割をする土が汚れないようにしていかないとイケません。

まとめ



「量」と「質」に必要なのは「農業の力」！農業の力で、どんなことをするのか？





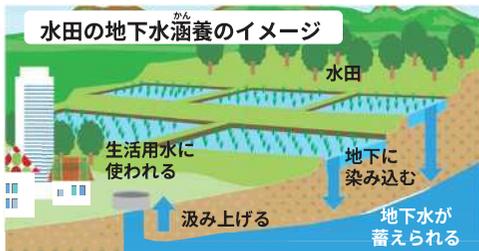
4 農業が地下水の量を増やす！



●地下水涵養における、水田の役割

雨が地下に染み込んで、地下水として蓄えられることを「涵養」といいます。水田は、アスファルトや土の地面などに比べ、何倍も水が染み込みます。特に白川中流域（大津町、菊陽町、熊本市の一部）の水田は、涵養能力が高く、熊本県の大きな地下水涵養の地域となっています。

熊本県は、米や野菜を作る耕地が1,026平方キロメートル〔令和7年(2025年)現在〕と、全国で14位の耕地面積を持ち、熊本県の面積（約7,400平方キロメートル）のうち水田は約632平方キロメートルです。



●地下水の「量」を増やすための努力とは

地下水の「量」を増やすために、お米を作る農家は、様々な工夫をしています。



お米をつくることはもちろん大切です。しかし、わたしたちが食べるお米の量が減ってきたので、ブタやニワトリなどのエサになる飼料用米を作って、水田を増やしています。さらにお米などの作物を作らない時期に、水田に水を張る「湛水」をしています。



5 農業が地下水の質を守る！



●土と肥料や農薬の関係

野菜を育てるためには、肥料や農薬を使います。しかし、必要以上に与えた肥料や農薬は、地下に染み込んでしまいます。

そうすると、ろ過の役割を果たして地下水の「質」を良くする土の働きに影響を与え、地下水の「質」が上がりにくくなります。

肥料と農薬は、たくさん使いすぎず、育てる野菜にとってちょうど良い量の使用が大切ですが、そのためには農家の努力が必要となります。



●地下水の「質」を守るための努力とは

農家は、地下水の「質」を守っていくために、肥料や農薬を減らす努力をしています。



肥料や農薬を、畑全体に使用せず、野菜の根元部分にのみ使用します。



廃棄物となるウシやブタのフンなどを使用して「たい肥」を作り、肥料にします

🔍キーワード

たい肥
ウシやブタのフンなどを使用した肥料のことです。土を柔らかくして、土の質を良くすることができますので、よりおいしい野菜を作ることができます。

📌まとめ



地下水と土と農業は密接な関係があるんだ。そこで、熊本県では地下水を守るための独自の条例を作ったよ。どんな内容なんだろう？



6 地下水を守るための取り組みってなに？



● 「農業の力」を使って地下水を守る

熊本県では、「農業の力」で地下水と土を育むことを目的に、「地下水と土を育む農業推進条例^{*}」が平成27年（2015年）4月から、全国で初めて施行されました。

🔑 キーワード 条例

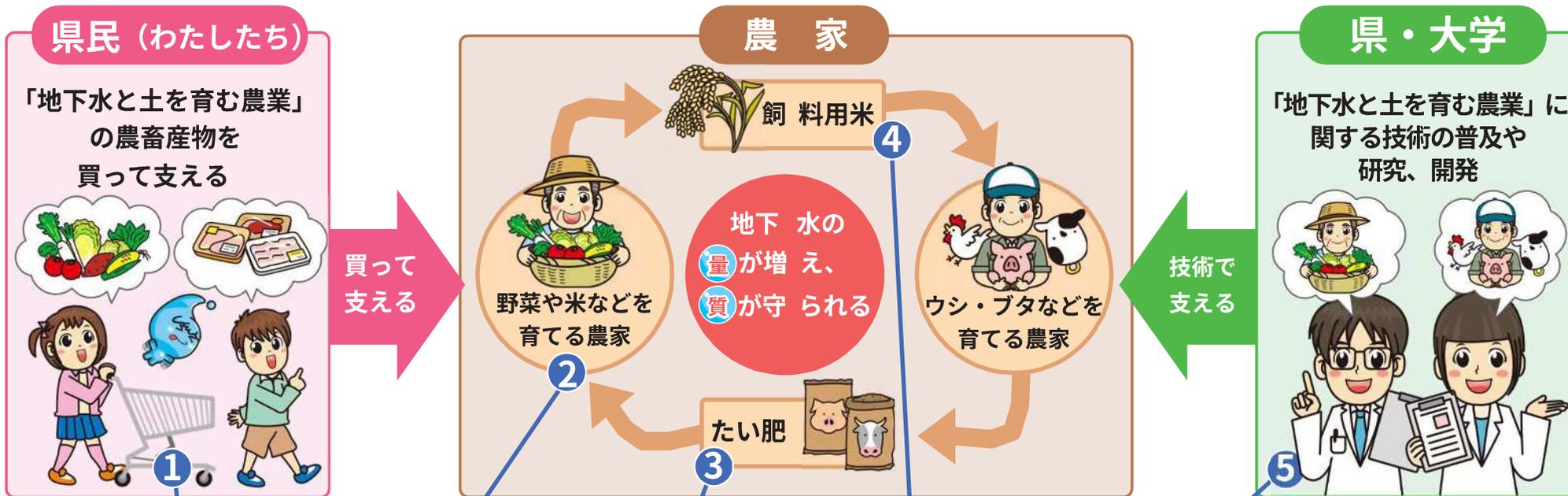
地方公共団体（県や市区町村）が定める、法律（ルール）のようなものです。

📌 ポイント 「地下水と土を育む農業推進条例」

条例の目的 熊本県の宝である地下水と土を、これからもずっと守り続けていく

目指す姿 地下水と土が良い状態で、農家が安定して農業をしていること

- 地下水の「量」が増え、「質」が守られていること。
- 作物を育てる土が良い土であること。
- 県民が「地下水と農業」の関係を知り、農家を支えていくこと。



📌 ポイント

5つの取り組み

1

農畜産物を買うことで、農家が生産しやすい環境を作る。

↓
地下水の「量」を増やし、「質」を守る農家を支える。

2

肥料や農業を減らす工夫をして、「質」の良い土を作る。

↓
農家が地下水の「質」を守る。

3

「質」の良い土作りのもととなる、たい肥を作り、野菜や米などを育てる農家に使ってもらう。

↓
農家が地下水の「質」を守る。

4

飼料用米を作り、湛水を行うことで、水田の面積を増やす。

↓
農家が地下水の「量」を増やす。

5

技術で支えることで、農家が生産しやすい環境を作る。

↓
地下水の「量」を増やし、「質」を守る農家を支える。

📌 まとめ



次のページでみんなができることを考えてみよう！



7 みんなでできることはなんだろう？



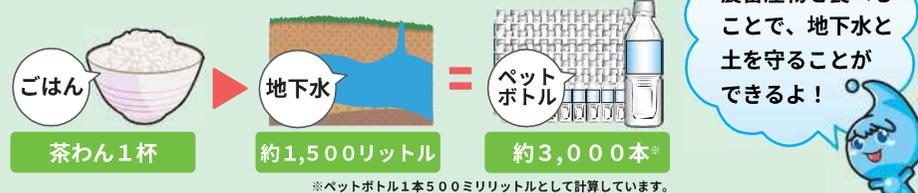
●買って食べて、農家を支えよう

「地下水と土を育む農業」の推進は、農家が頑張るだけでは進められません。みんなで農畜産物を買って食べて、農家を支えることが大切です。

かん 涵養能力が高い白川中流域（大津町、菊陽町、熊本市の一部）では、お米5キログラムを作ると、約100トンの地下水になるといわれています。



お茶わん一杯のごはんを食べると、約1,500リットルの地下水を育む計算になります。



●買って食べることは

「地産地消」にもつながる！

「地産地消」とは、わたしたちの住んでいる地域で作られた食べ物を、その地域のお店で買ったり、食べたりすることです。



農家などの生産者
食べ物を作る。



県民（わたしたち）
買って、食べることで
生産者を支える。

地産地消



お店（販売者）
作られた食べ物を
売る。

買って食べることは、
地下水と土も守って、
「地産地消」にもなるんだね！

●「地産地消」には、“よいこと”があるよ！

①新鮮でおいしい！

作る人と食べる人の距離が近いから、より新鮮なものや旬*のおいしいものが食べれるよ！

②環境にやさしい！

遠くに食べ物を運ぶために必要な自動車や飛行機などの燃料を減らせるから、環境にやさしいよ！

③地域が元気に！

地域の生産者やお店の応援につながり、地域が元気になるよ！



「旬の野菜」ってよく聞く言葉だよな！

🔍キーワード

旬
食べ物には、それぞれの地域でよく育ち、たくさん採れる季節があります。それぞれの食べ物が一番よく採れて、おいしくなった時期を食べ物の「旬」といいます。

●学校給食でも「地産地消」！

熊本県内の学校給食では、地域または熊本県内で生産された食べ物を使った献立が考えられています。

- ごはん…熊本県産のお米
 - 牛乳…熊本県産の牛乳
- どちらも100パーセント使用

情報提供：熊本県教育庁体育保健課／令和6年度（2024年度）



「地産地消協力店」を探してみよう！

熊本県が指定する地産地消協力店には、スーパーマーケットや直売所、飲食店、旅館などがあります。

県内で生産された食べ物を買ったり、食べることができます。

地産地消協力店の目印はシールとのぼりなんだね！



地産地消協力店をインターネットで探してみよう！



熊本県地産地消サイト



📌まとめ

熊本県の農畜産物はどんなものがあるか次のページを見てみよう！



8 農業がさかな熊本県 どんな農畜産物があるのかな？



●「地下水と土を育む農業」の農畜産物には、どんなものがあるのかな

「地下水と土を育む農業」の農畜産物には、学校のパンにも使われている米粉など、お米はもちろん、野菜やお肉など、いろんなものがたくさんあります。

えこめ牛
「えこめ牛」とは、地域環境にやさしいという意味のエコと、米を掛け合わせて名付けられています。菊池は、熊本の地下水を守る重要な地域のひとつ。おいしいお米の生産地としても有名で、ここで作られた飼料用米を食べているため、うまみ成分たっぷり、おいしい牛肉です。

地下水を守るために、できたお肉なんだよ！

「水土里ネットおおきく」のお米や野菜
菊池郡大津町から菊陽町などに広がる白川中流域は、水が地下へ染み込みやすい地域です。染み込んだ水は、やがて地下水になります。この特徴を活かして、野菜などを収穫した後や作物を植える前の一定期間、水田に水を張って地下へ染み込ませることで、熊本の地下水を守る活動を行っています。また、白川の水は、ミネラルを多く含んでいて、水張りを行った後の水田では、元気なお米や野菜が育ちます。

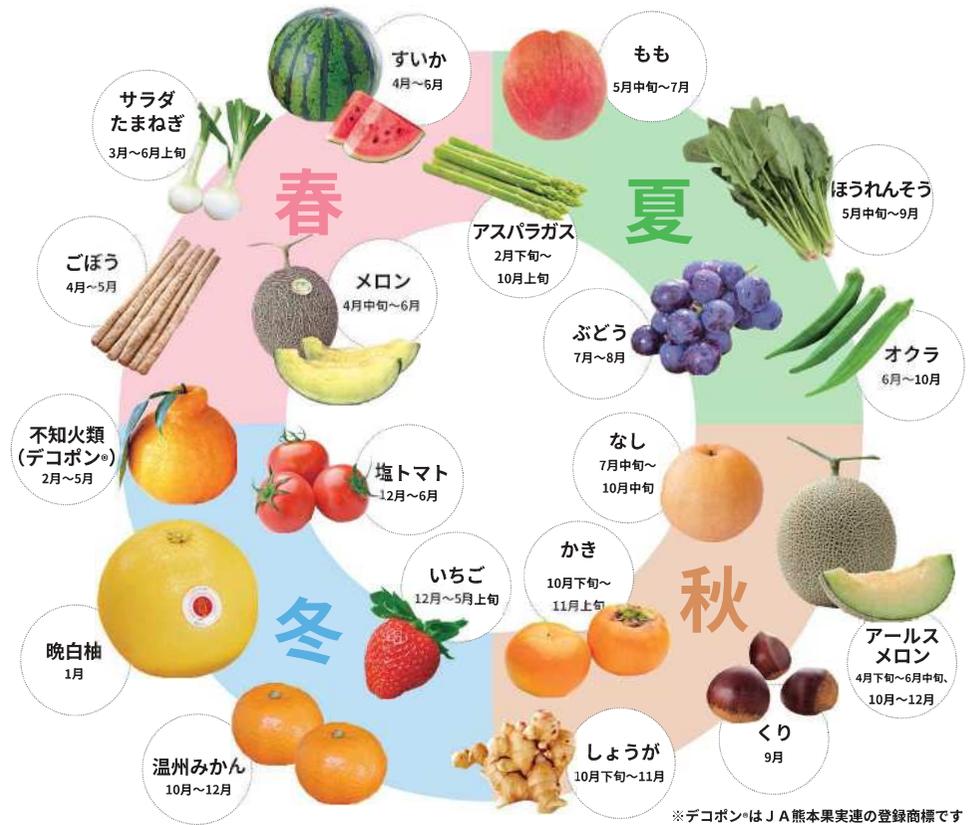
今度、部活のサッカーの試合で、おにぎりにしてもらおう！

「くまもとグリーン農業」の農産物
土づくりを基本として、肥料や農薬をできるだけ減らした環境にやさしい農業を「くまもとグリーン農業」と呼んでいます。「くまもとグリーン農業」で作られた農産物はスーパーなどで売られていて、目印に「くまもん」のマークが貼られています。

このマークがついた農産物をさがしてみよう！

●「くまもと四季の野菜・果物」には、どんなものがあるのかな

熊本県では、豊かな自然や気候を活かし、1年を通して、さまざまな野菜や果物が生産されています。おいしくて栄養満点な旬の野菜や果物を紹介します。



今度、料理を一緒に作ろう！

熊本県にはいろんな農畜産物があるんだね。

やった～

周りの人にも伝えて、一緒に熊本の農業を支えてほしいな！

まとめ



9 熊本の農業について



●熊本県の農業の特徴

熊本県の農業は、全国で第6位です。農業産出額[※]は、4,116億円、品目別では、1位が米、2位がトマト、3位が肉用牛、4位が生乳、5位が豚となっており、豊かな自然を活かした、農業が盛んな県です。

キーワード

農業産出額
各農畜産物の生産量に、農家の出荷段階での販売価格をかけた額。

●バランスがとれた農業産出額

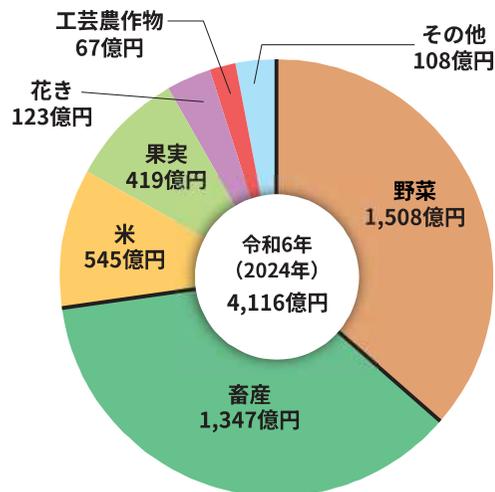
熊本県の農業は、野菜が全体の約3分の1、畜産が約3分の1、それ以外の米、果実、花、工芸農作物（い草、葉たばこ、お茶など）などが約3分の1と、バランスよく生産していることが特徴です。

農業産出額

順位	都道府県	農業産出額	全国割合
1位	北海道	14,817億円	13.7%
2位	鹿児島県	5,689億円	5.3%
3位	茨城県	5,494億円	5.1%
4位	千葉県	4,533億円	4.2%
5位	青森県	4,119億円	3.8%
6位	熊本県	4,116億円	3.8%
7位	宮崎県	3,725億円	3.4%
8位	愛知県	3,551億円	3.3%
9位	栃木県	3,448億円	3.2%
10位	岩手県	3,269億円	3.0%
合計	全国	108,206億円	

農林水産省／令和6年（2024年）農業産出額及び生産農業所得（都道府県別）より

熊本県の農業産出額割合



※四捨五入しているため、各項目を足した値と合計の値が異なります。

まとめ



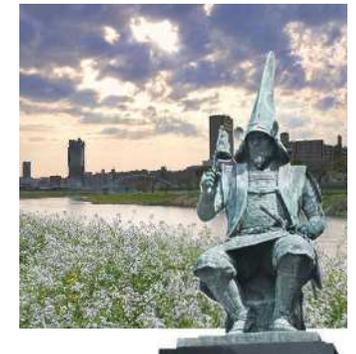
コラム 熊本の水の歴史

●「水の国くまもと」は、加藤清正によって形作られた！

加藤清正は、熊本城をきざいた戦国武将として知られていますが、「水の国くまもと」のもとを作ったことを知っていますか？

洪水を繰り返していた白川を、工事をして整えたり、農業用水を引くために、堰（川の水をせき止めたり、調節したりするもの）や井手（用水路）を作ったりすることで、水田の開発を行いました。

このことにより、水田の面積が拡大し、地下水の「量」が増えたと考えられています。



！ピックアップ 鼻ぐり井手

加藤清正は、いろいろな場所の井手（用水路）を作りましたが、なかでも、菊陽町の馬場楠にある「鼻ぐり井手」は、特別な作りになっています。

井手（用水路）を壁で仕切る作りで、壁の底部の真ん中に穴を開け、底の水の流れを速くして、土砂などが底に溜まるのを防いで、スムーズに通す、珍しい作りです。

今も用水路として使われていて、水田を潤しています。



●ほかの地域にはみられない、石作りの地下水路が天草に！

天草市倉岳町の棚底地区には、「コグリ」と呼ばれる石作りの地下水路が発達しています。

地表面にはあまり水が無いので、棚底地区は豊富な地下水を利用することで、水田を確保してきました。長いものはなんと約100メートルにもなるそうで、ほかの地域にはみられない、珍しいものです。

しかし、技術の発達により、「コグリ」は使われなくなっているようです。

