

15～39歳

2026年
3月1日

AYA世代の交流会

Point

15～39歳のがん経験者が集う会を2つ企画しました。

会場の移動がありますが、どうぞご参加ください。どちらか一方でも構いません。若い皆様のお越しをお待ちしております。

第1会場

3/1 13:30～14:30

やってみよう ピラティス！

がん患者さんにも
やさしい



講師：朝日野総合病院理学療法士 池田響子さん 緒方亜佑美さん

ピラティスはインナーマッスルを鍛える低負荷な運動です。がん患者さんの身体機能の回復やQOL（生活の質）向上を助ける有効な手段ともいわれています。あなたもピラティスを体験してみませんか。

対象：AYA世代（15～39歳）のがんの経験者※1

会場：くまもと県民交流会館 パレア 10階 和室

参加費：不要 申し込み：不要

★準備するもの ヨガマット（又は大判バスタオル）

※1 子供さん同伴可（託児はありません）

お問い合わせ

第2会場

3/1 15:00～16:30

（日）AYA世代のがんサロン

司会・進行：朝日野がんサロン世話人 岩本由香さん 工藤香織さん

同じ世代、そして同じような経験をしている仲間と出会い

語り合い、気持ちや体験を共有してみませんか。

学校のこと、仕事のこと、家族のこと等々…

同じ世代だからこそ、わかり合え、分かち合うことができるかもしれません。

対象：AYA世代（15～39歳）のがんの経験者※2

会場：びぶれす熊日会館3階 熊本市現代美術館（アートラボマーケット）

参加費：不要 申し込み：不要（託児希望の方は申し込み要）※2

※2 がんサロンの参加対象は、がん経験者限定ですので無料託児サービスを用意しています。

ご利用の方は、2月17日までに二次元コードでお申し込みください。

託児対象年齢 6ヶ月～小学校低学年児童まで

お問い合わせ

お問い合わせ 平日 9:00～17:00

096-373-5558

熊本中央区本荘1-1-1
熊本大学病院内

熊本県がん連携サポートセンター

gan-support@jimu.kumamoto-u.ac.jp



共催：熊本県／熊本県がん連携サポートセンター・朝日野がんサロン・熊本市現代美術館