

子どもの脳を傷つけない子育て ～マルトリートメントによる脳への影響と 回復へのアプローチ～

福井大学 子どものこころの発達研究センター
福井大学医学部附属病院 子どものこころ診療部

友田 明美

福井県は子どもの 幸福度ランキングで 全国1位

とも育て®

マルトリ予防

学力＋体力全国トップクラス — 学校教育・生活習慣の成果
移住幸福度ランキング全国1位 — 子育て・仕事・住環境が充実
住みやすさも全国1位（福井市） — 総合的に暮らしやすい地域

福井県は子どもの「学び」「体力」「生活環境」すべてで
非常に高い評価を受けており、「子育てに向く県」である

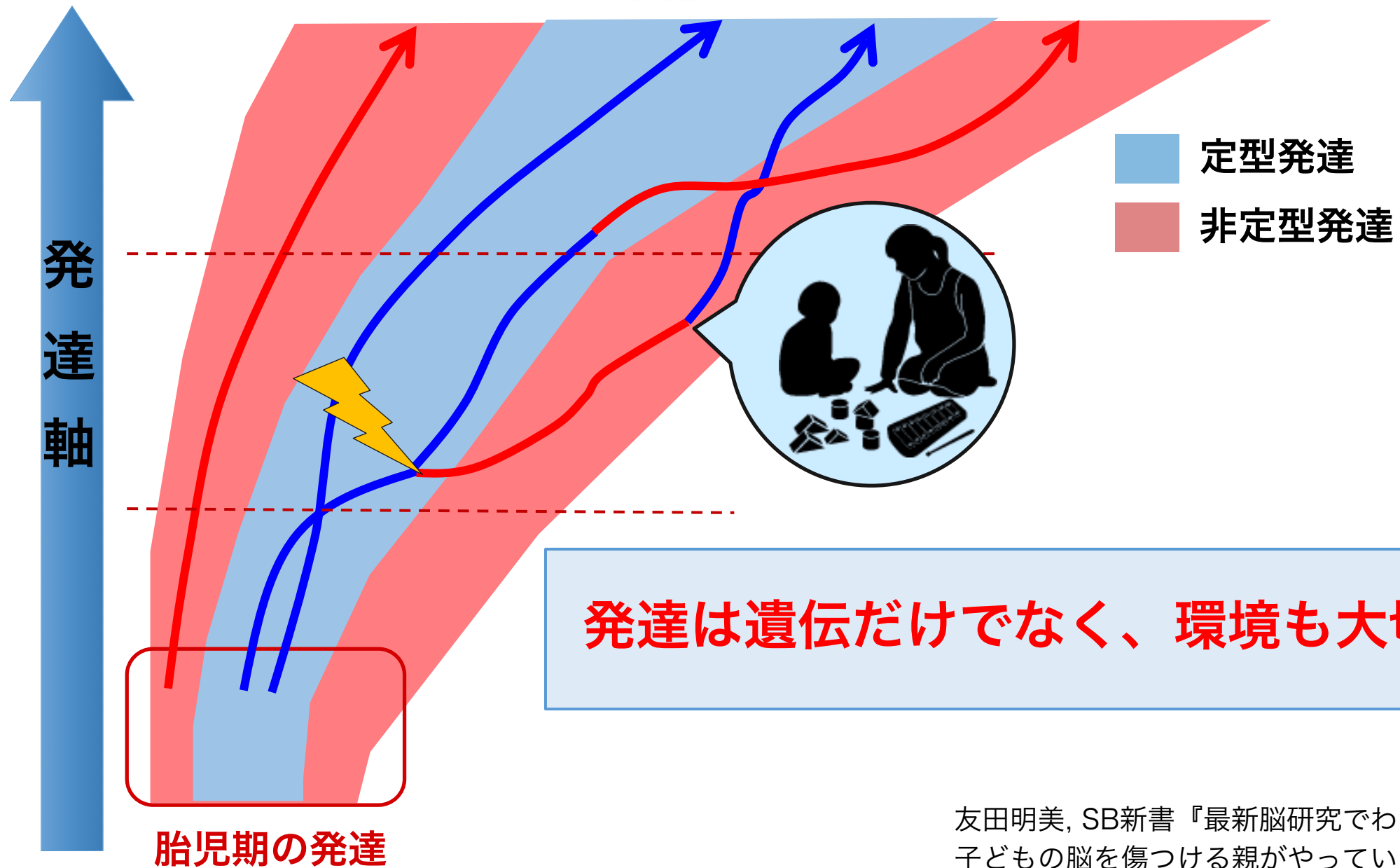


福井大学医学部附属病院 **子どものこころ診療部**

小児科医 5名, 児童精神科医 11名, 心理士 11名

ヒトの多様な 発達軌跡（表現型）

遺伝 × 環境 × 年齢



マルトリートメント

知っていますか？

「子どもへの避けたいかかわり」

マル・トリートメント

(悪い)

(あつかい)

マルトリの定義 (WHO)

“避けたい子育て”

虐待とは言い切れない
大人から子どもに対する
よくない関わり

身体的虐待
性的虐待
心理的虐待
ネグレクト

- 全成人の4分の1が小児期に
身体的虐待を受けたと報告
- 女性の5人に1人、
男性の13人に1人が小児期に
性的虐待を受けたと報告
- 生涯にわたり個人の
身体・精神の健康を損ない、
国の経済発展と社会成長を
遅らせる

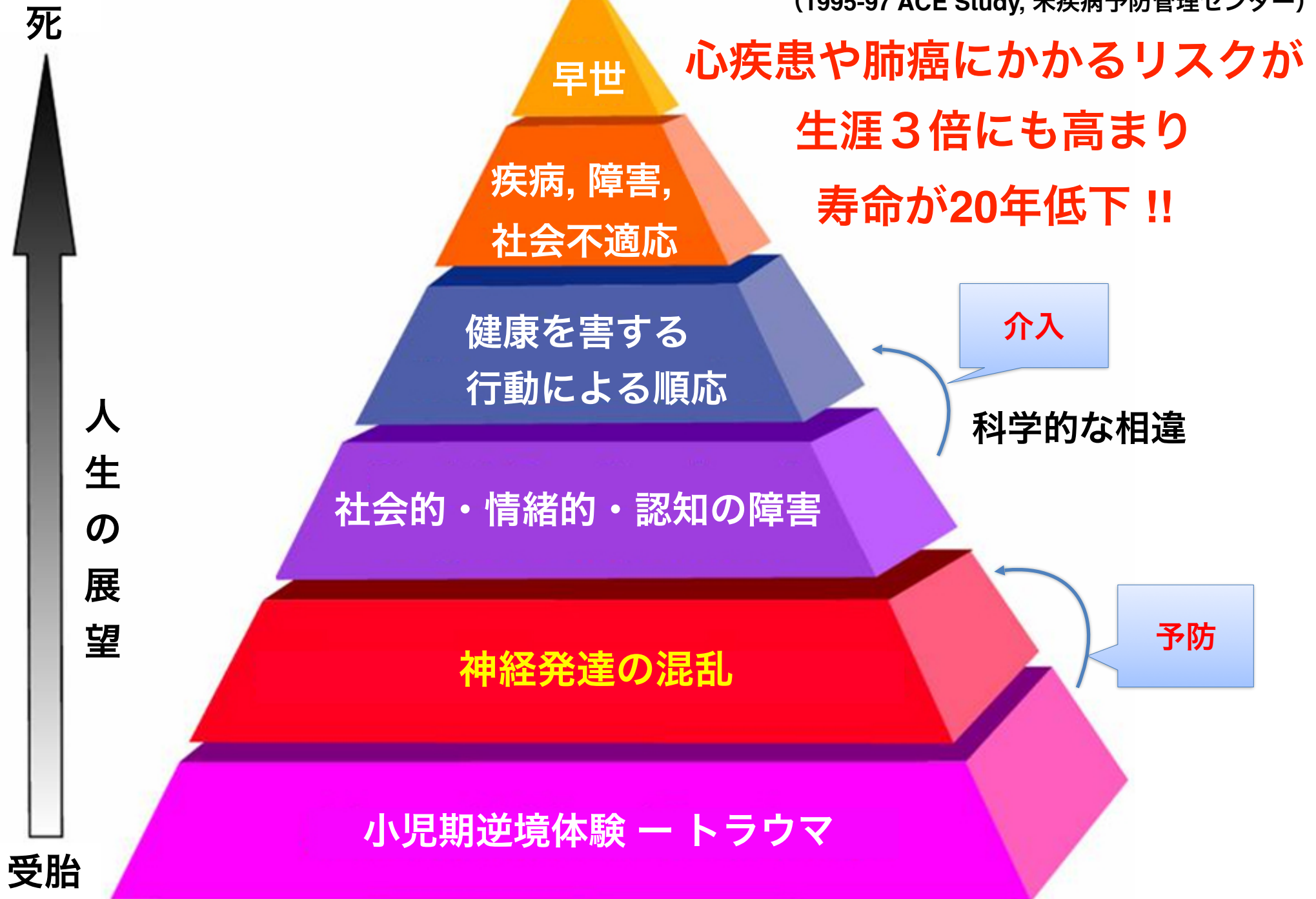


Child maltreatment

Fact sheet N°150
Updated December 2014

マルトリが健康や寿命におよぼすメカニズム

(1995-97 ACE Study, 米疾病予防管理センター)



こんなこともマルトリです

① 子どもを一人で留守番させる

▼アメリカの多くの州では小学生以下の子どもを一人で留守番させるとネグレクトとして法律で罰せられ、場合によっては逮捕される



こんなこともマルトリです

お風呂からでてきた父親が**裸でウロウロ**している

▼アメリカでは親子が一緒にお風呂に入るのは**性的虐待**とされている

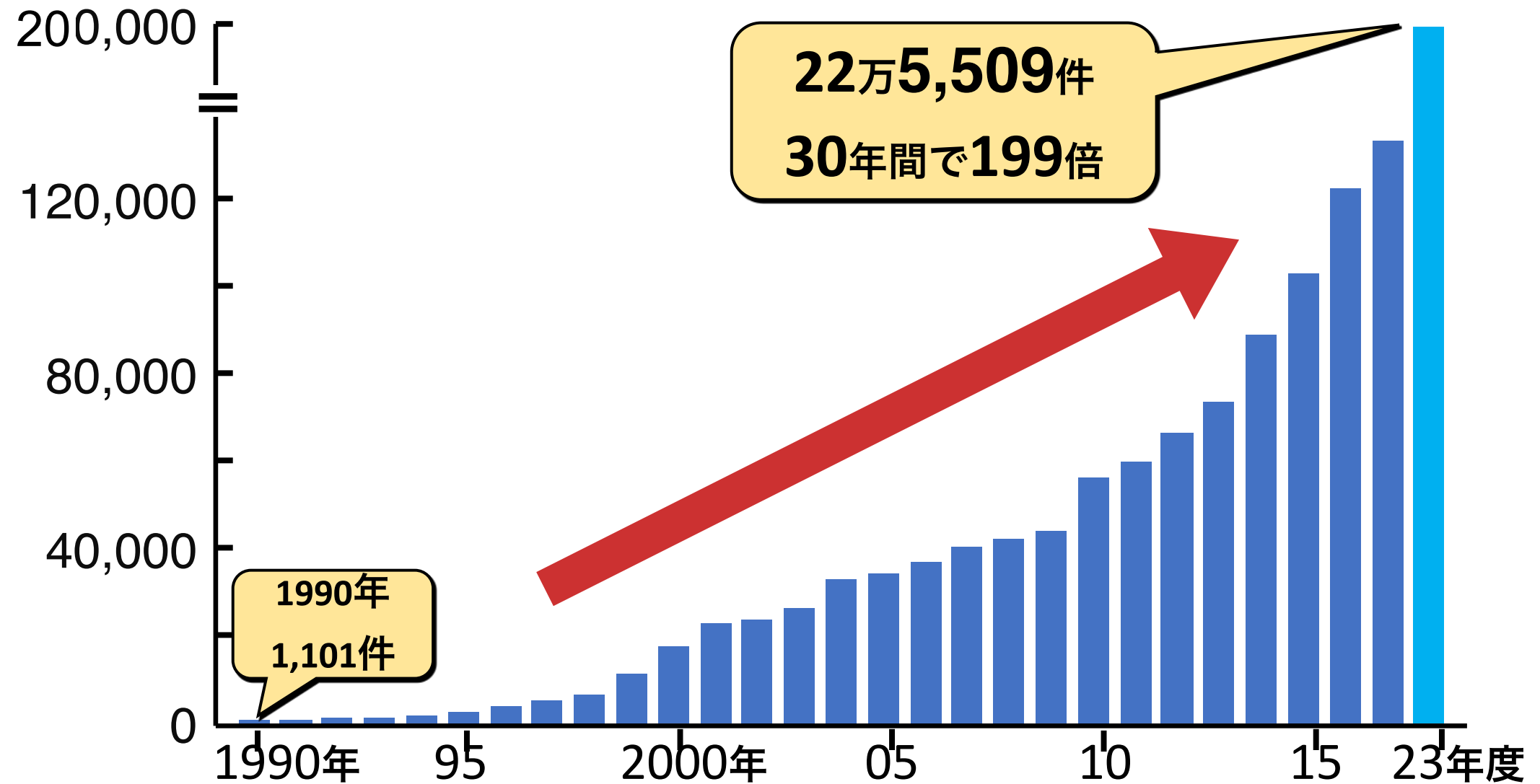
▼子どもが嫌がっているのに、頻繁にこれを行うことで
視覚野に障害が出ることがわかっています



マルトリ過去最多

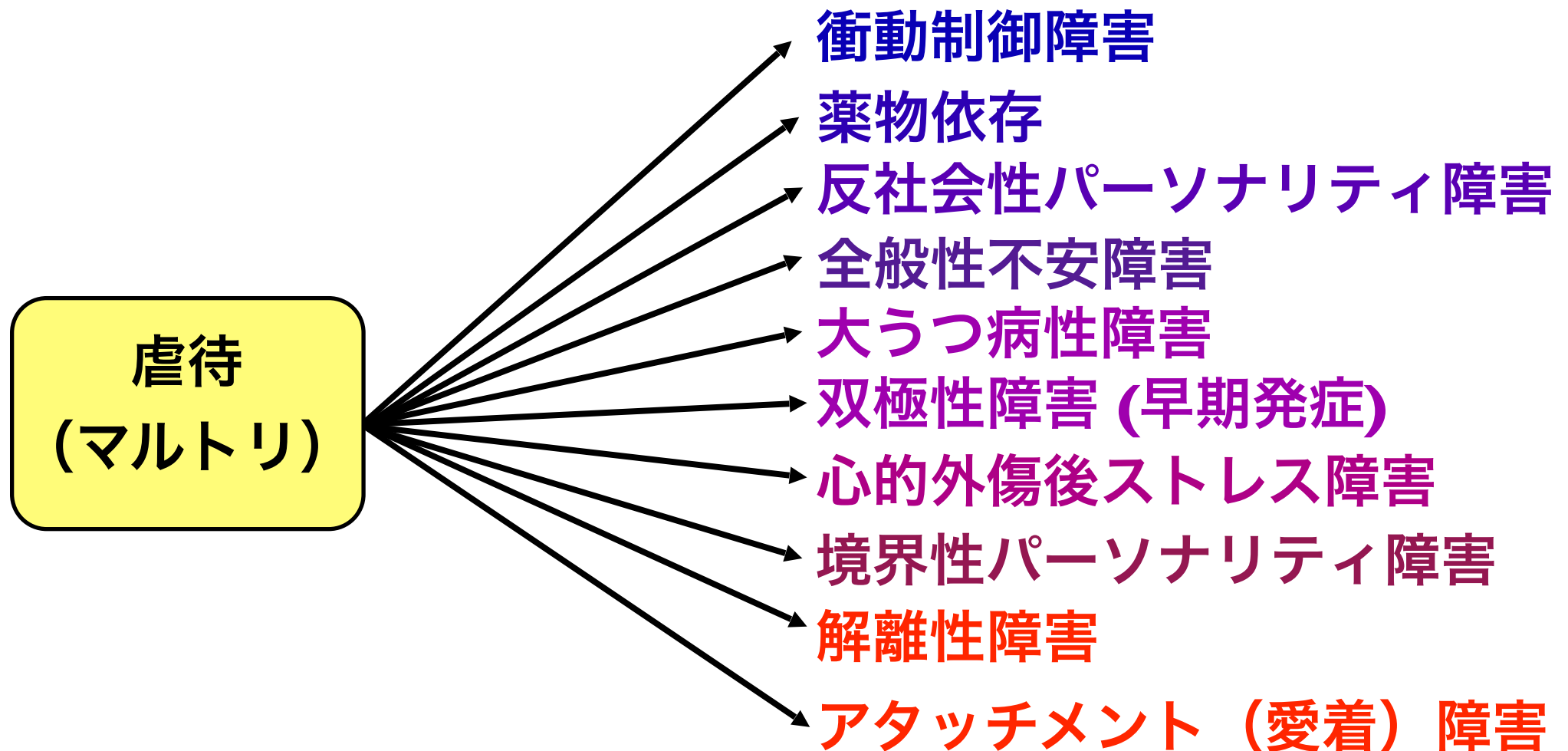
(子どもへの避けたいかかわり)

全国の子童相談所のマルトリ対応件数



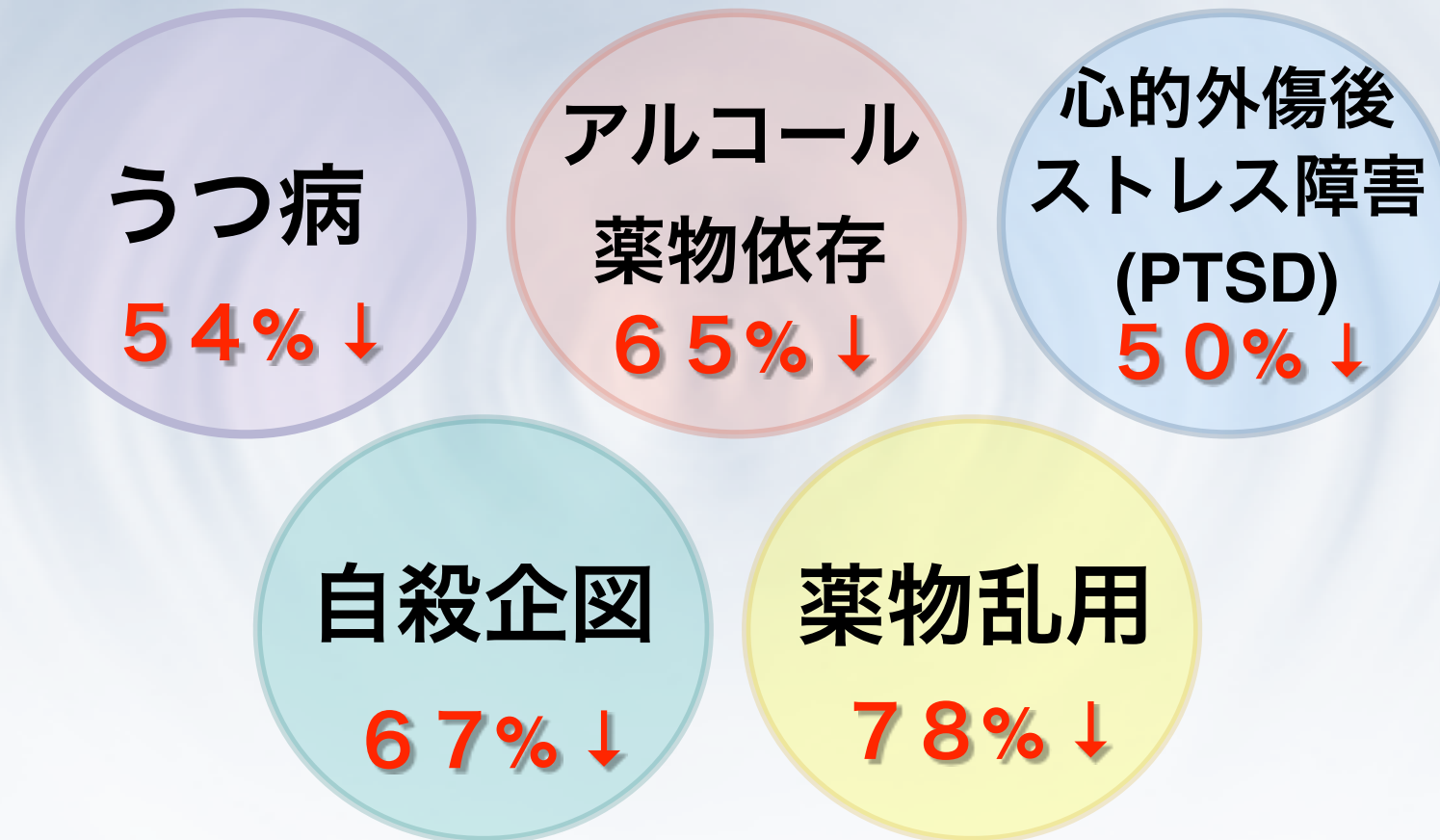
(R5 こども家庭庁)

マルトリは心の病気の主な危険因子である



Dube, S.R., Felitti, V.J., Dong, M., Chapman, D.P., Giles, W.H., and Anda, R.F. (2003) Childhood abuse, neglect, and household dysfunction and the risk of illicit drug use: the adverse childhood experiences study. *Pediatrics* 111, 564-572

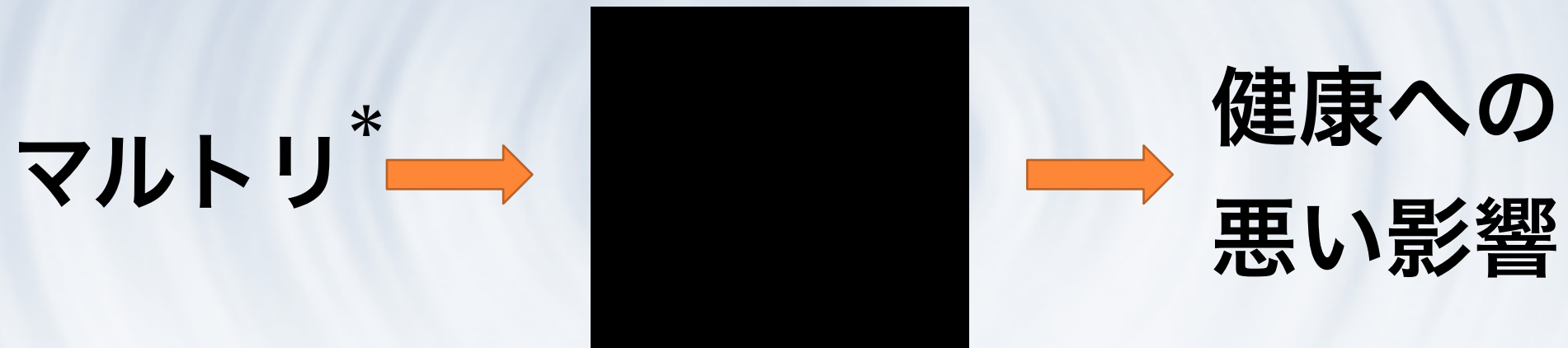
マルトリと成長後のトラブル



医療費の削減にもつながる

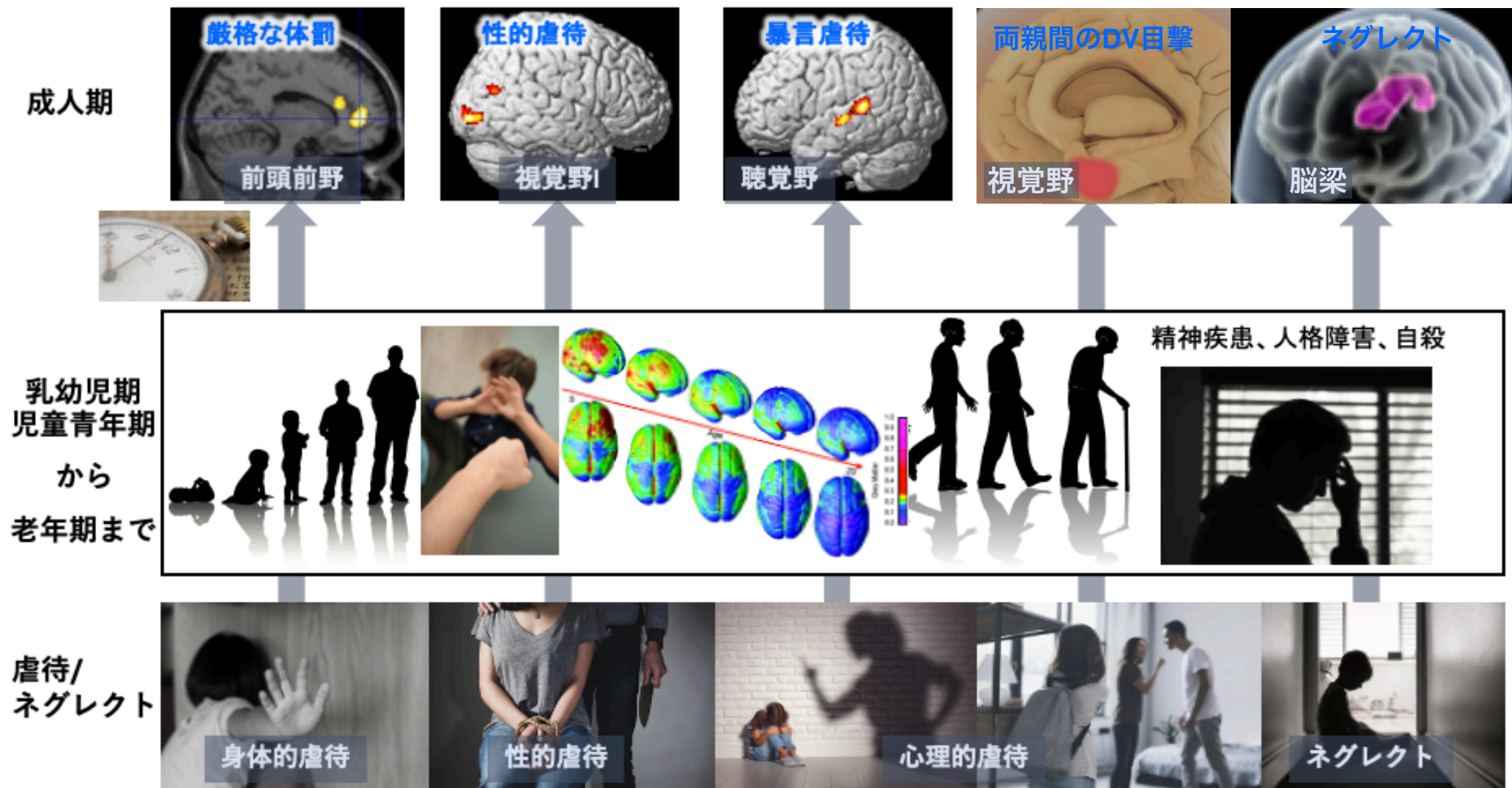
(Dube 2003; Chapman 2004; Anda 2006)

トラウマは脳にどのような影響を与えるのか？



* 小児期のマルトリートメント (マルトリ)

マルトリが脳、機能、愛着に及ぼす神経生物学的影響



➤ マルトリを受けることで、**どのように脳が傷つき**、その傷が**どのような影響をもたらす**のか。その脳の傷つきが、**どの様に依存症などのこころの疾患へと影響**するのか？

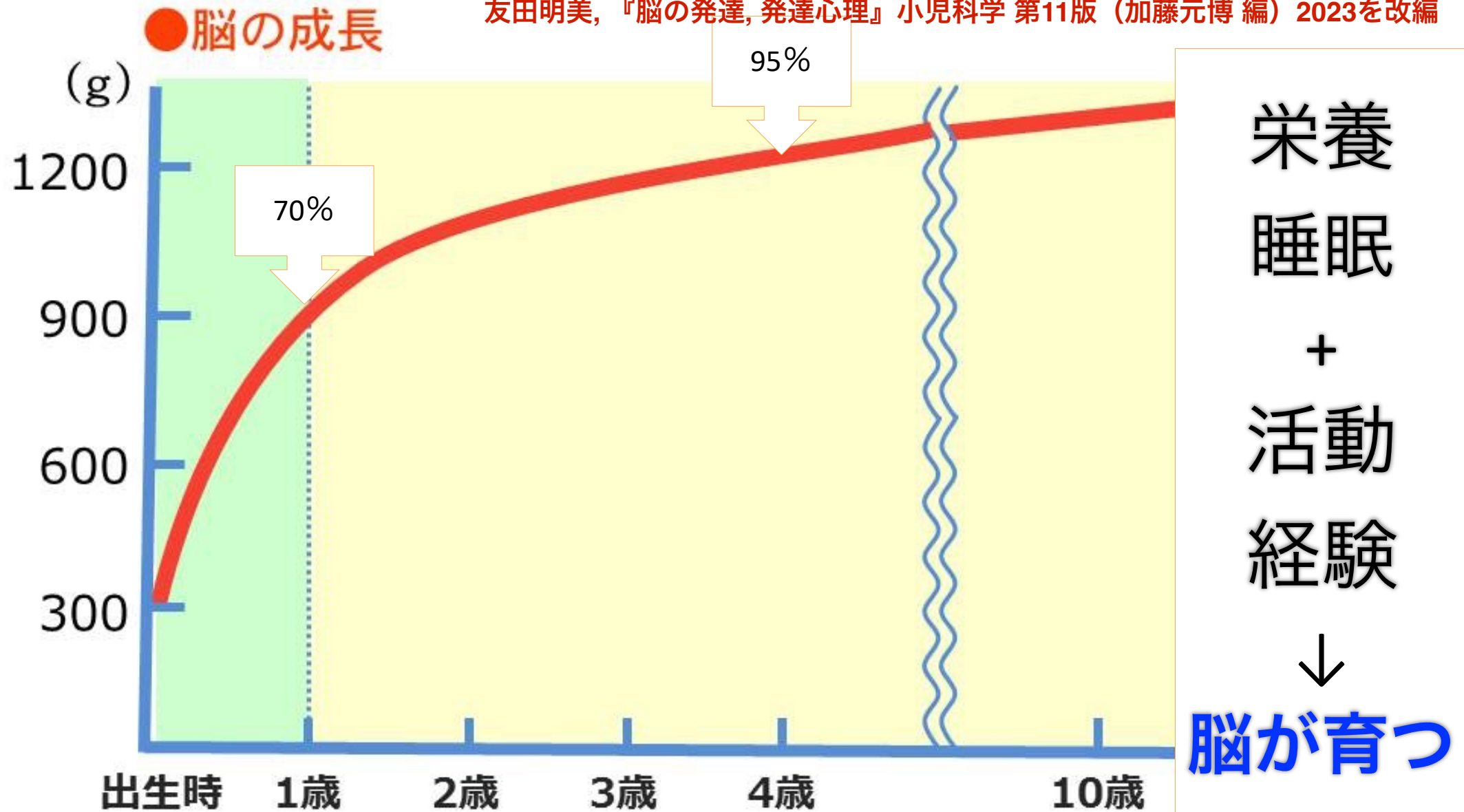
➤ どういった支援をすればこのプロセスを防ぐことができるのか？

➤ 傷ついた脳でも回復可能か？ そのために、どのような支援をすればよいか？

乳幼児期に脳が育つ

脳は1歳で大人の約70%に成長！

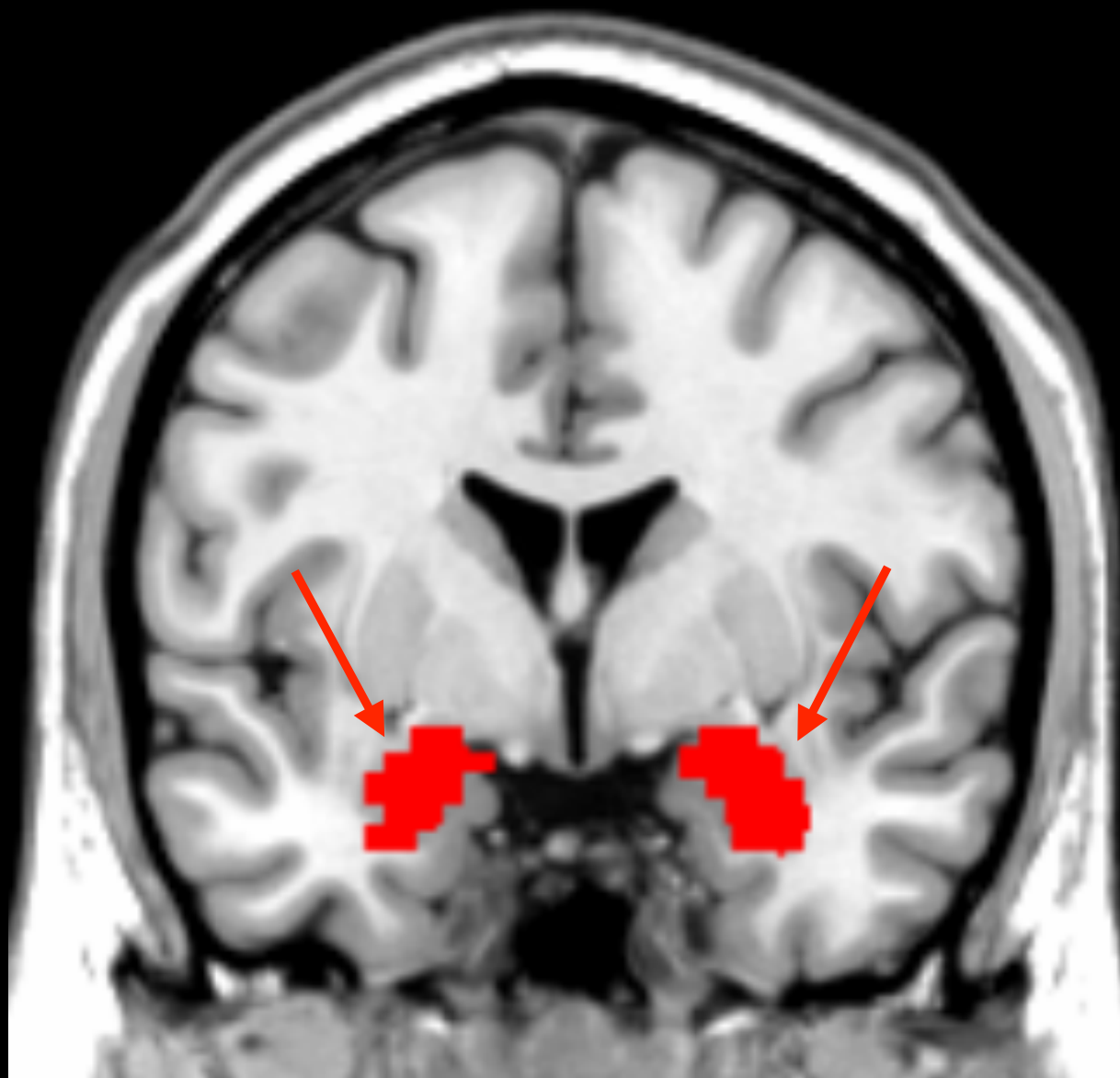
友田明美, 『脳の発達, 発達心理』 小児科学 第11版 (加藤元博 編) 2023を改編



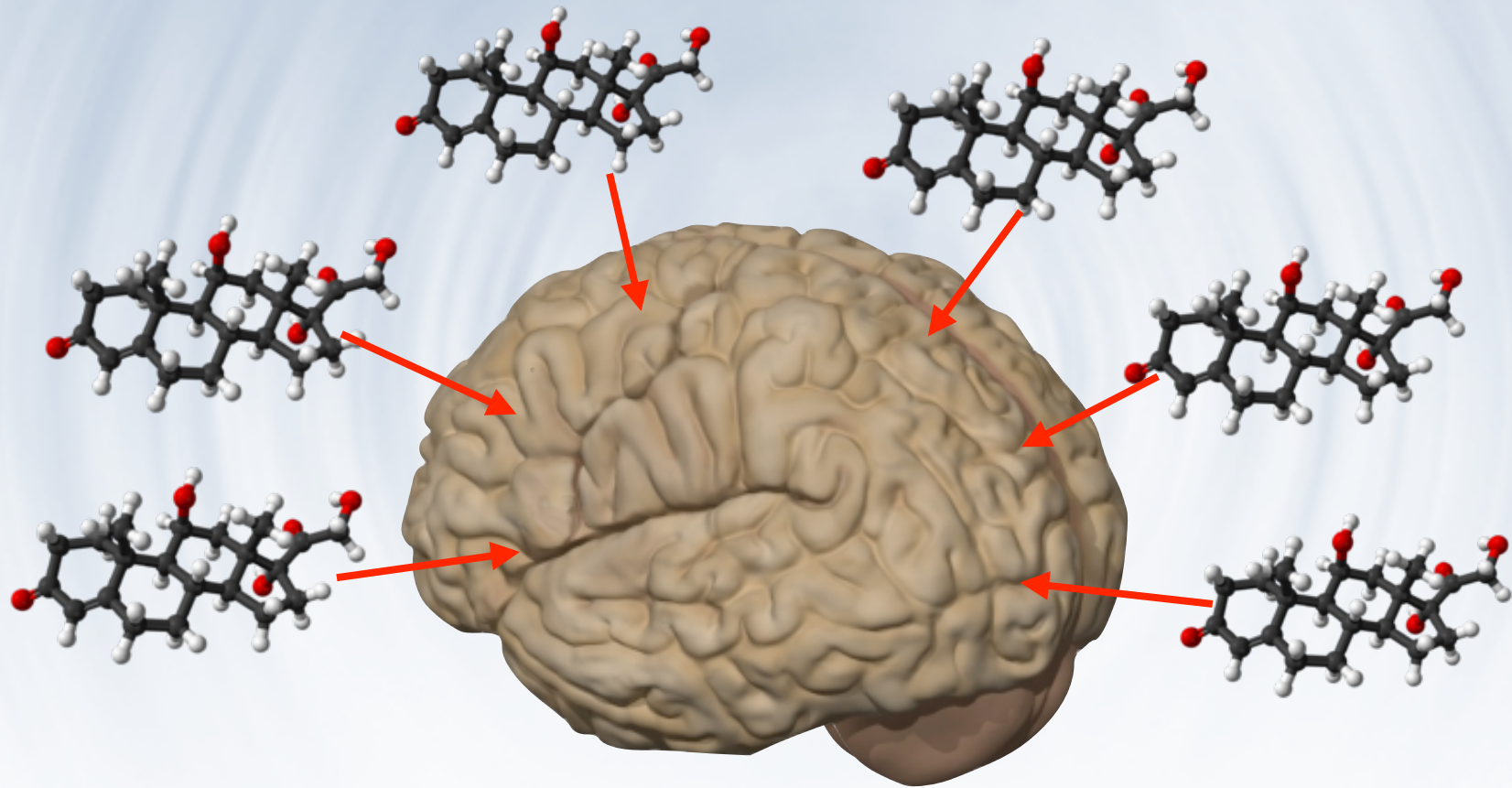


マルトリ
ストレス

扁桃体



慢性的なコルチゾルの分泌





子どものころの思い出

(患者ではない一般人 **1,455名**から抽出)

Biol Psychiatry 2009, Neuroimage 2009, Neuroimage 2011, PLoS ONE 2012

トラウマの傷跡

前頭前野

厳しい体罰で萎縮

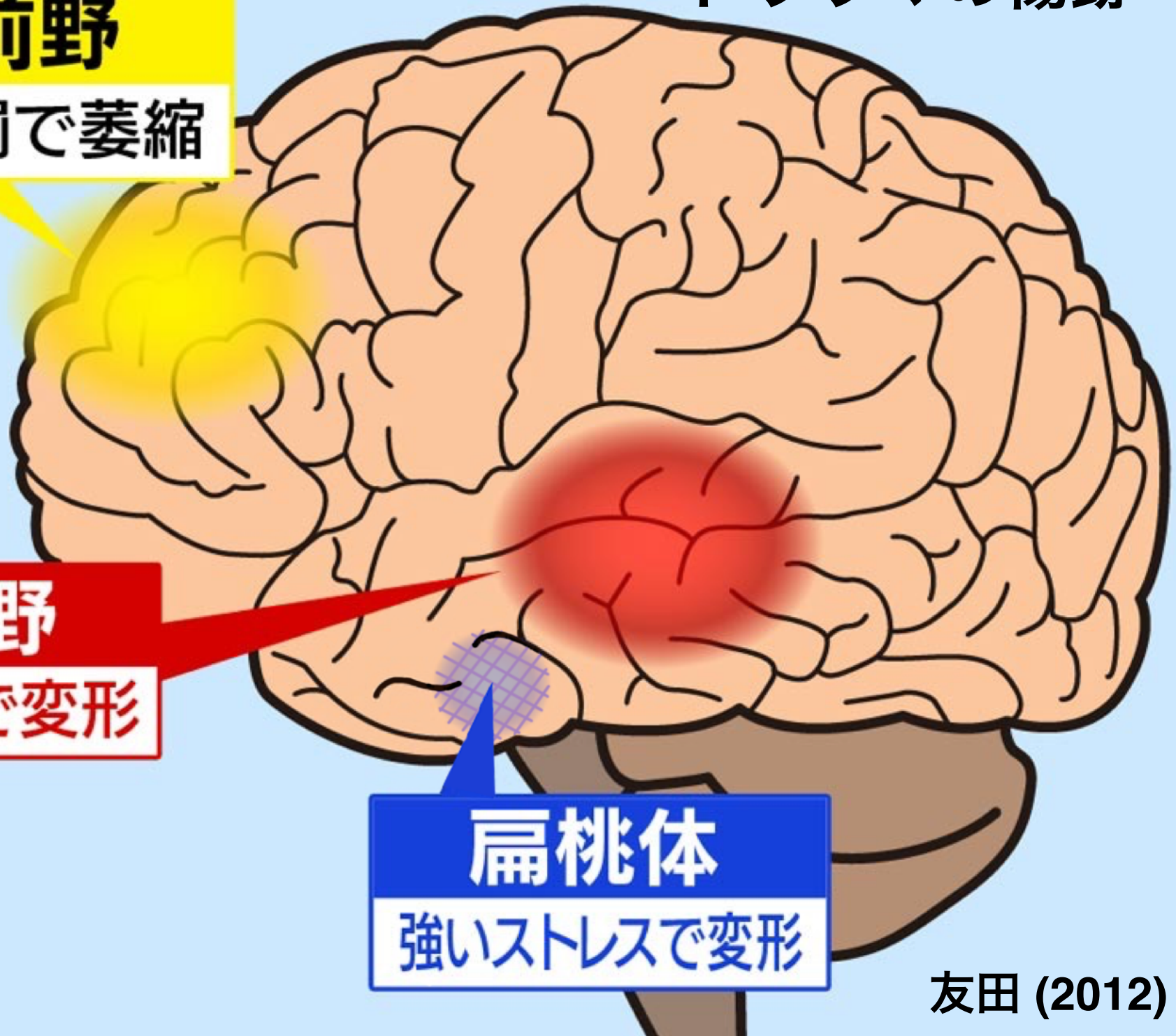
聴覚野

暴言虐待で変形

扁桃体

強いストレスで変形

友田 (2012)



Verbal Abuse
言葉による虐待
(Tomoda *et al.* 2011)

970名の中からスクリーニングされた
被暴言虐待者 21名と健常者 19名

ことばの暴力とは？



言葉の暴力スコア

Parental Verbal Aggression Scale

叱りつけ・はやし立て・侮辱・非難・おとしめ・
恐怖を与える・卑しめる・あざ笑う・過小評価



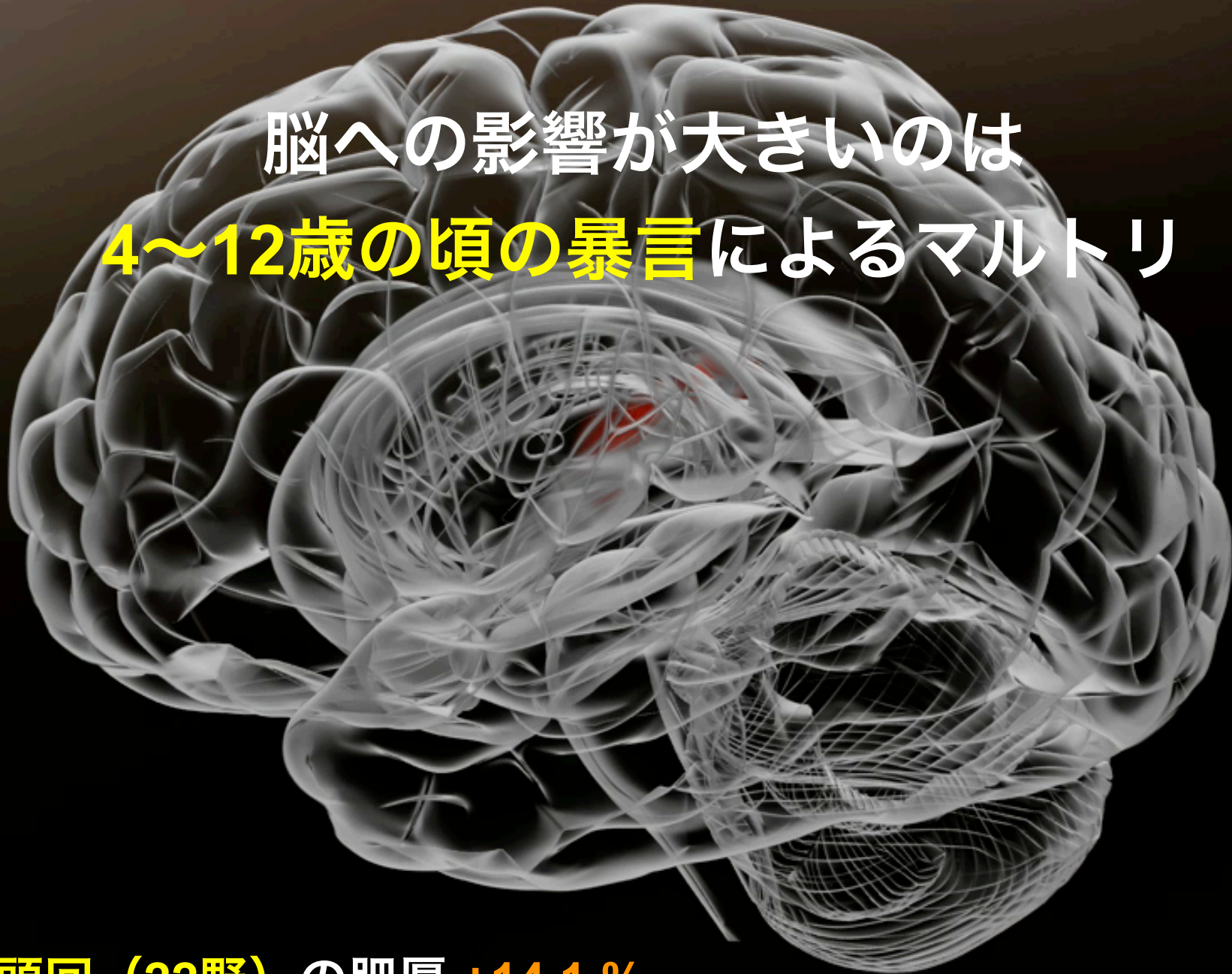
こんな行為も心理的マルトリにあたる

- 子どもの苦手なことが気になり「何をやってもダメ」と言ってしまう
- 感情的になり、大声で怒鳴る
- 子どもの前で激しい夫婦喧嘩をする
- 子どもに対して、夫（妻）への文句を話したり、言わせたりする
- 子どもをきょうだいと比較して批判・叱責する
- 子どもに、きょうだいや祖父母などに対する暴言を聞かせる
- 子どもの交友関係に口を出し、「あの子と仲良くするのはやめなさい」
- 進学先や就職先を、子どもの意見を聞かずに親が決めてしまう
- 子どもが失敗した際に責めたり、失敗した理由を問い詰めたりする
- 子どもの持ち物を一方的に取り上げたり、壊したりする

友田明美, SB新書『最新脳研究でわかった
子どもの脳を傷つける親がやっていること』

親からの暴言——「聴覚野」への重荷

脳への影響が大きいのは
4～12歳の頃の暴言によるマルトリ



左上側頭回（22野）の肥厚 +14.1 %

Tomoda *et al.*, Neuroimage (2011)

"ことばの暴力"による虐待を侮らないで！



小児期の体罰が脳の発達に与える影響



1,455名の中からスクリーニングされた
被厳格体罰者 21名と健常者 17名

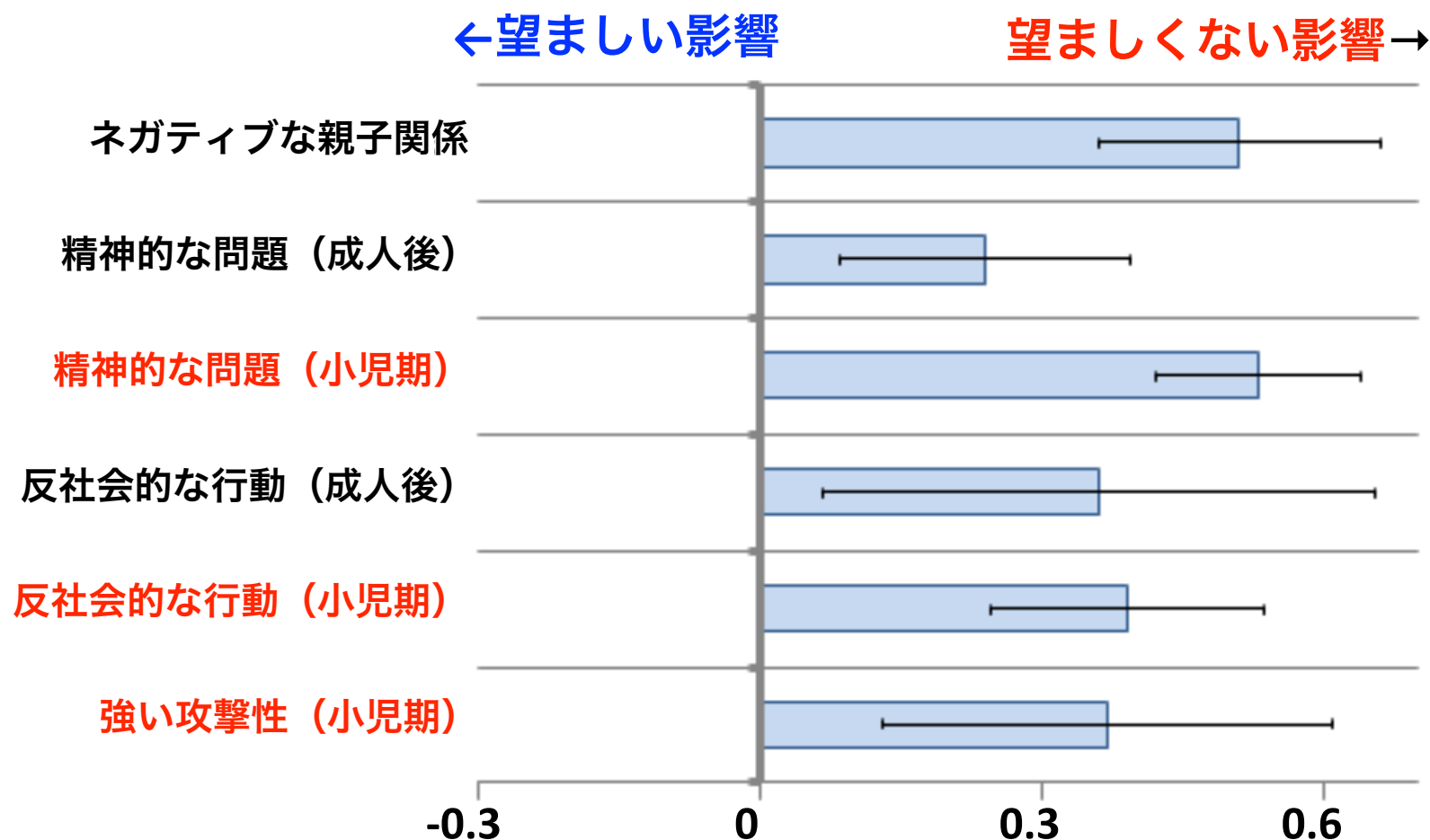
Tomoda *et al.*, Neuroimage (2009)

体罰は百害あって一利なし！

子どもに望ましい影響などもたらしません

(厚労省HPより)

「親による体罰」の影響



出典：Gershoff ET, Grogan-kaylor A, J Fam Psychol. 2016

(延べ111件の調査の結果を統合し、約16万人分の子どものデータを分析し直した研究)

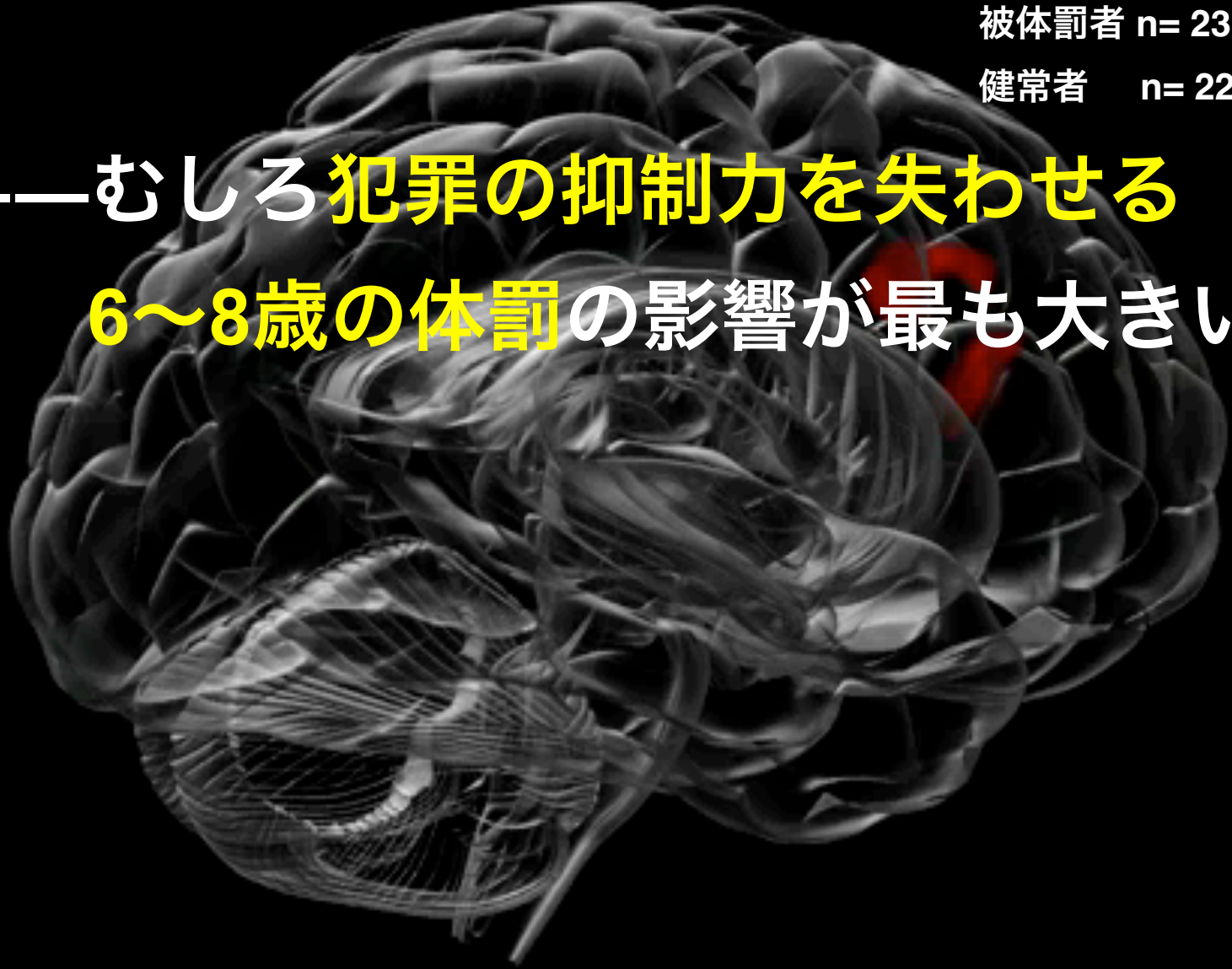
強い体罰は子どもの脳へ大きく影響する

被体罰者 n= 23 (21.7±2.2 yrs)

健常者 n= 22 (20.1±1.8 yrs)

体罰——むしろ**犯罪の抑制力を失わせる**

6～8歳の体罰の影響が最も大きい



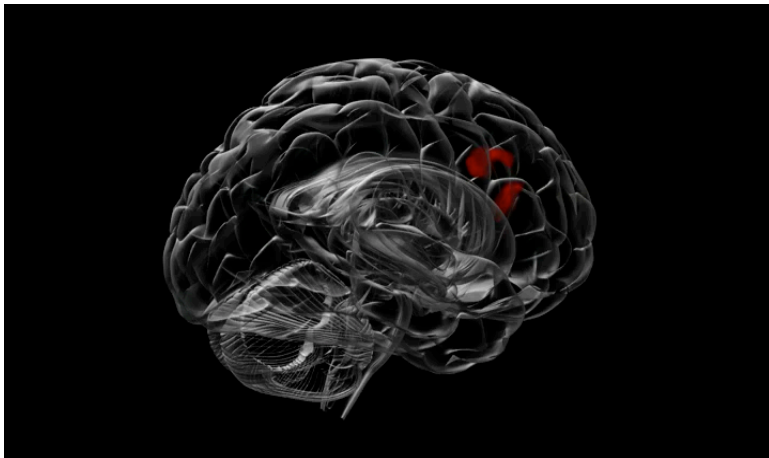
内側前頭皮質(10野) の容積減少 **-19.1 %**

Tomoda et al. Neuroimage (2009)

体罰は百害あって一利なし！ 愛の鞭ゼロ作戦

体罰は

- “子どもに暴力を教えることになる”
- “子どもに傷みや恐怖心を与える”
- “しばしばエスカレートする”
- “他児にも心に深いダメージを与える”
- “取り返しのつかない身体的外傷に至る”



Tomoda et al. *Neuroimage* (2009)



子どもを健やかに育てるために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てをしていると、
子どもが言うことを聞いてくれなくて、
イライラすることもあります。
つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。
一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、
恐怖により子どもをコントロールしているだけで、
なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。
最初は「愛の鞭」のつもりでも、いつの間にか
「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。
体罰や暴言による「愛の鞭」は捨ててしまいましょう。
そして、子どもの気持ちに寄り添いながら、
みんなで前向きに育てていきましょう。

厚労省・健やか親子21

こどもの視点（4mの自分に怒られてみたら）

研究
4

4mの大人たち

立っている大人に怒られるって、
どんな気持ち？ 仮想空間に入って
巨大な自分に怒られてみた

「もっと！こどもの視展」サイト

<https://kodomonoshiten.com/event/>

両親間のDVを目撃した子どもの脳発達



激しい夫婦げんか

夫婦間のDVを子どもに見聞きさせることは
マルトリ

DV家庭に育った子どもの健康

・情緒・行動的発達に深刻な影響

心的外傷後ストレス障害（PTSD）

うつ病

不安障害

攻撃的行動

自殺企図・念慮

摂食障害・睡眠障害

認知・行動発達の遅れ



(WHO, 2010; Vuら, 2016; Wathenら, 2013;
Campbellら, 1997; Satyanarayanaら, 2015;
MacFarlaneら, 2003; Rahmanら, 2012)

子ども時代のDV目撃による脳への影響

被虐待者 n= 23 (19.0±1.1 yrs)

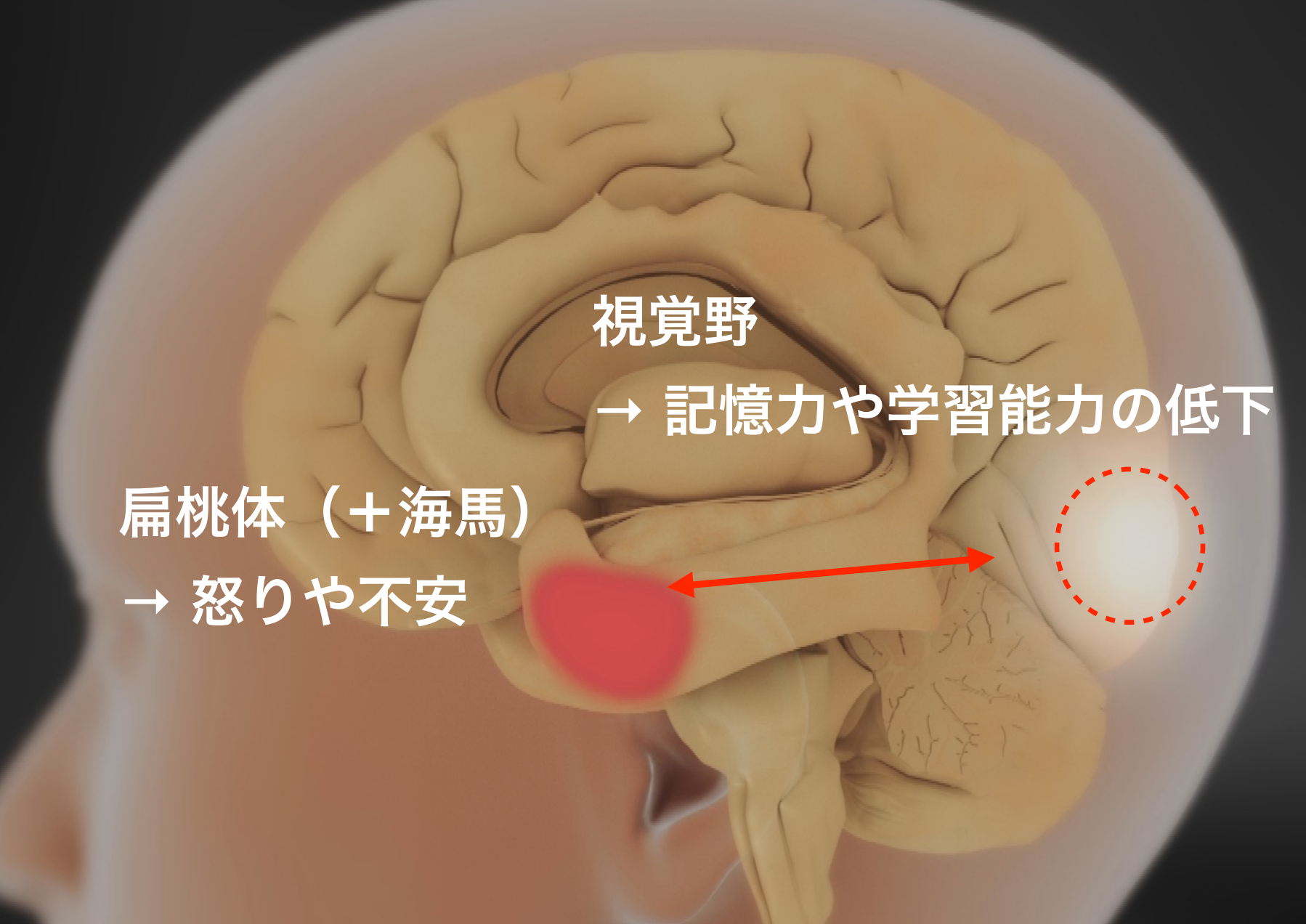
健常者 n= 14 (20.2±1.3 yrs)

11～13歳のDV目撃の影響が
最も大きい

視覚野 (18野) の容積減少 **-6.1 %**

Tomoda et al. PLoS One (2012)

扁桃体と視覚野が相互作用して視覚的な感情処理に関与



視覚野
→ 記憶力や学習能力の低下

扁桃体（+海馬）
→ 怒りや不安

The diagram illustrates the interaction between the visual cortex and the amygdala. A red double-headed arrow connects the amygdala (highlighted in red) and the visual cortex (indicated by a dashed red circle). The text labels the visual cortex as '視覚野' (Visual Cortex) and the amygdala as '扁桃体 (+海馬)' (Amygdala (+Hippocampus)). The text also indicates that the visual cortex is involved in '記憶力や学習能力の低下' (Decrease in memory and learning ability) and the amygdala is involved in '怒りや不安' (Anger or anxiety).

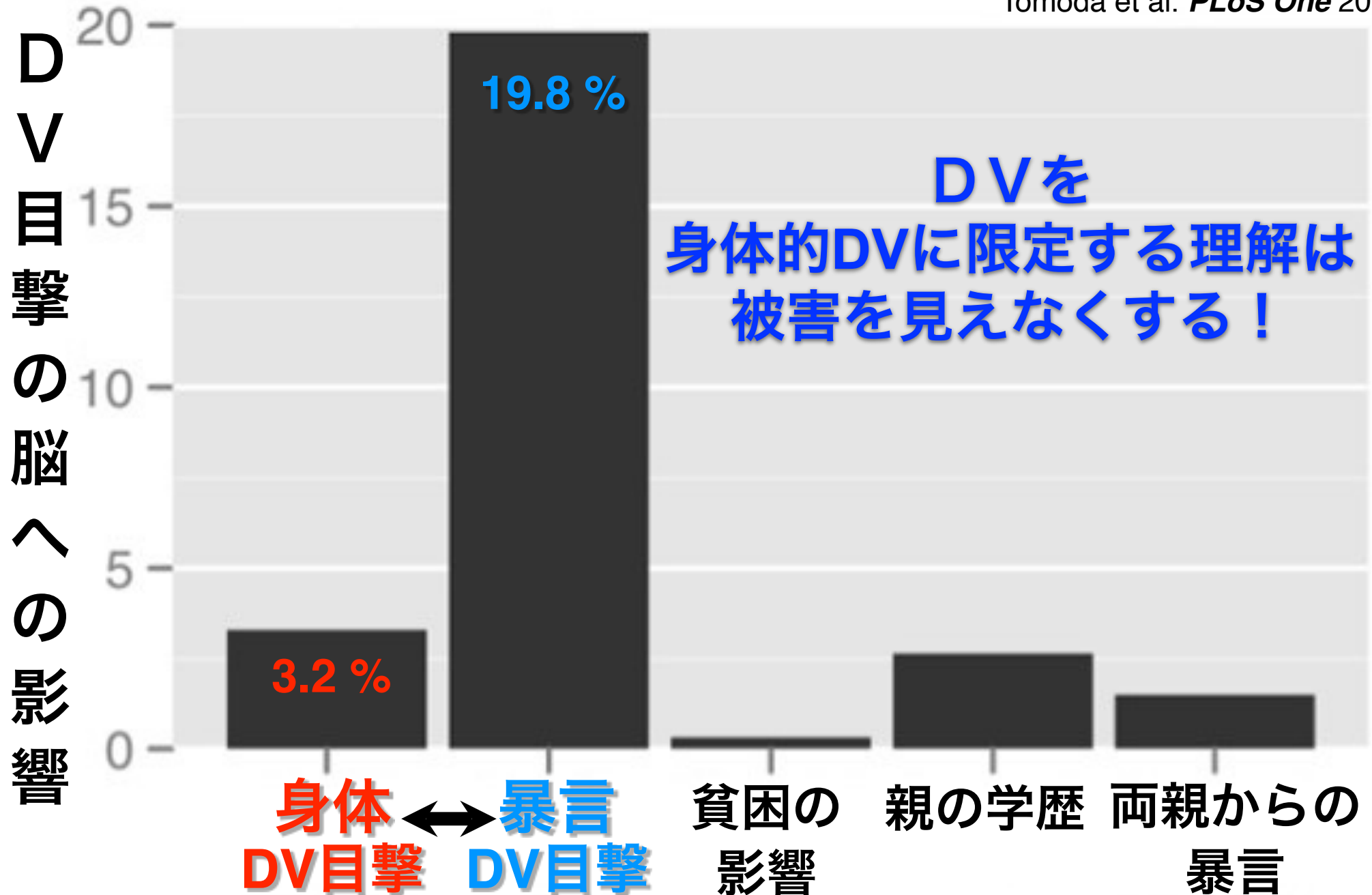
身体DV目撃 vs. 暴言DV目撃

Tomoda et al. PLoS One (2012)



言葉によるDVのほうが深刻: 脳に刻まれる影響

Tomoda et al. *PLoS One* 2012



ながら育児で脳梁(のうりょう)の容積が小さくなる

健常者

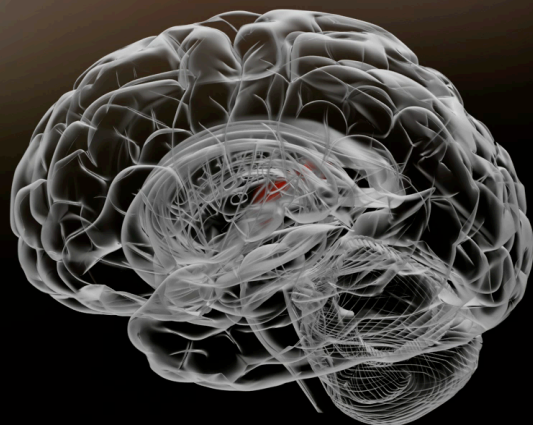


ネグレクト経験者



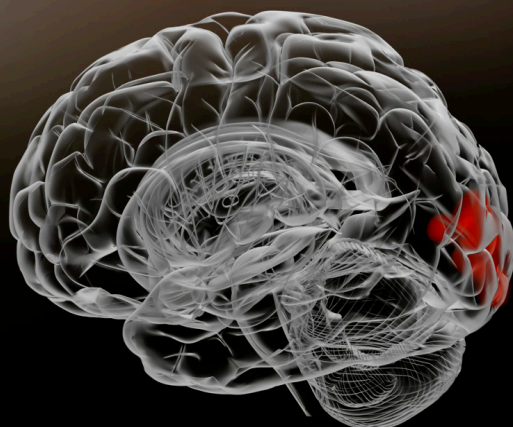
ながら育児は親子の大切なコミュニケーションの時間を減らし、
結果的に「ネグレクト」につながる可能性

Teicher MH et al. Biol Psych (2006)
Kawata & Tomoda et al. Neuroimage (2024)
Kawata & Tomoda et al. Sci Rep (2025)



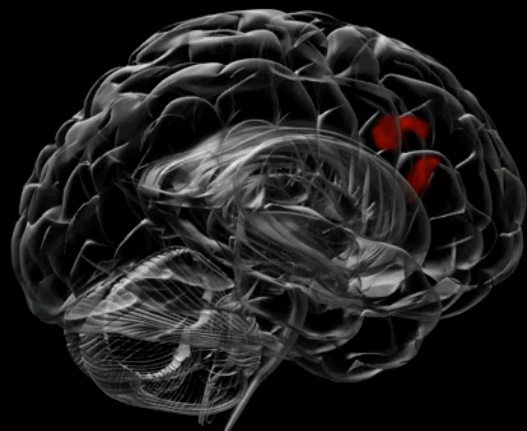
- 暴言虐待の脳
聴覚野が肥大

(NeuroImage 2011)



- DV目撃の脳
視覚野が縮小

(PLoS One 2012)



- 厳格体罰の脳
前頭前野縮小

(NeuroImage 2009)

『子どもの脳を傷つける親たち』 (NHK 出版)

心理的虐待も
見逃してはならない



子育て困難により傷つく脳



マルトリ＝子育て困難家庭からのSOS