

参加料
無料

令和7年度(2025年度)地域スポーツクラブ活動体制整備事業
(地域スポーツクラブ活動への移行に向けた実証事業)

主催:熊本県教育委員会 主管:公益財団法人熊本県スポーツ協会

地域スポーツ 指導者研修会

～部活動地域移行指導者必見! 安心安全なスポーツ指導を目指して～

現在中学生対象に指導をしている方以外にも、これから携わられる方にも学んでいただきたい内容をピックアップしています! お気軽に御参加ください。

知識研修(全4回)

第1回
(オンライン)

9月7日(日) 19:00～21:00

「スポーツ現場における事故防止と安全管理体制の構築」

特定非営利活動法人スポーツセーフティジャパン ディレクター

申込フォームQR▶

陣内 峻 氏



第2回
(集合)

10月26日(日) 10:00～12:00

「厳しさだけでは伝わらない時代に」

会場:熊本保健科学大学 1500M講義室

大阪体育大学スポーツ科学部 教授

申込フォームQR▶

土屋 裕睦 氏



第3回
(オンライン)

11月10日(月) 19:00～21:00

「今すぐ役立つ! 中学生女子アスリート指導のポイント」

拓殖大学国際学部 准教授

申込フォームQR▶

鈴木 なつ未 氏



第4回
(オンライン)

12月20日(土) 19:00～20:30

「スポーツ現場のトラブル回避! 指導者が知るべき法と倫理」

合田綜合法律事務所 弁護士

申込フォームQR▶

合田 雄治郎 氏



運動実践研修(全1回)※実技あり

第1回
(集合)

10月26日(日) 13:30～15:30

「発育期で注意するトレーニングとコンディショニング法」

会場:熊本保健科学大学 アリーナ 申込フォームQR▶

帝京大学福岡医療技術学部 教授

日野 邦彦 氏



お申込み
お問い合わせ

公益財団法人熊本県スポーツ協会

TEL 096-388-1581 URL <http://kumamoto-sports.or.jp>

mail main@kumamoto-sports.or.jp

講師紹介

※各講師の情報はQRコードを読み取って御覧ください。

知識研修(全4回)

安全管理

9月7日(日) 19:00～21:00 〈オンライン開催〉

「スポーツ現場における事故防止と安全管理体制の構築」
～安全管理のアップデート～

講師:陣内 峻 氏 (特定非営利活動法人スポーツセーフティージャパン ディレクター)

特定非営利活動法人スポーツセーフティージャパン/米国BOC公認アスレティックトレーナー(ATC)
米国NASM公認フィットネスエドゥケーター(FE)/東京リゾート&スポーツ専門学校 非常勤講師
ヒューマンアカデミー東京校 非常勤講師/日本健康医療専門学校 非常勤講師
都立武蔵中学・高等学校サッカー部コーディネーショントレーナー



コミュニケーション

10月26日(日) 10:00～12:00 〈集合開催〉

「厳しさだけでは伝わらない時代に」
～科学でひもとく“選手が育つ”コーチングとは～

講師:土屋 裕睦 氏 (大阪体育大学スポーツ科学部 教授)

会場:熊本保健科学大学 1500M講義室

筑波大学大学院修了後、およそ30年にわたりプロスポーツチームや日本代表選手を対象に心理サポートを担当。パリ2024では日本選手団に帯同。専門はスポーツ心理学、スポーツカウンセリング。
博士(体育科学)、公認心理師、スポーツメンタルトレーニング上級指導士。
またJSPCOコーチデベロッパーとして公認コーチ養成を担当。剣道教士七段。



女性スポーツ

11月10日(月) 19:00～21:00 〈オンライン開催〉

「今すぐ役立つ!中学生女子アスリート指導のポイント」
～これだけは知っておきたい基礎知識～

講師:鈴木 なつ未 氏 (拓殖大学国際学部 准教授)

拓殖大学卒業後、筑波大学大学院一貫制博士課程 人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻修了。博士(スポーツ医学)取得。その後、国立スポーツ科学センターなどスポーツ関連団体の研究員として従事し、(公財)日本オリンピック委員会強化スタッフ、(公財)日本スケート連盟で科学スタッフなどとしても活躍。現在に至るまで、様々な種目のオリンピック代表選手やトップを目指すアスリートの体調管理などに携わる。専門は女性アスリートのコンディショニングで、月経管理や月経への対処についてなどの研究、教育・啓発を行っている。



スポーツ倫理

12月20日(土) 19:00～20:30 〈オンライン開催〉

「スポーツ現場のトラブル回避!指導者が知るべき法と倫理」
～コンプライアンスが守る信頼と未来～

講師:合田 雄治郎 氏 (合田綜合法律事務所 弁護士)

アスリート(スポーツ選手)を全面的にサポートするための法律事務所として、当事務所を設立。アスリート特有の問題(スポーツ事故、スポンサー契約、対所属団体交渉、代表選考問題、ドーピング問題、体罰問題など)のみならず、日常生活に関わるトータルな問題(一般民事、刑事事件など)においてリーガルサービスを提供している。



運動実践研修(全1回)※実技あり

スポーツ傷害

10月26日(日) 13:30～15:30 〈集合開催〉

「発育期で注意するトレーニングとコンディショニング法」
～中学生期のコンディショニング～

講師:日野 邦彦 氏 (帝京大学福岡医療技術学部 教授)

会場:熊本保健科学大学 アリーナ

現在、熊本県スポーツ協会スポーツ医科学専門委員会トレーナ部会長として国民スポーツ大会等での帯同を始め、研修会本会や各種事業に協力いただいている。

理学療法士
日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー
日本ラグビーフットボール協会認定 有資格者ヘルスケア専門家
日本赤十字社認定 赤十字ベーシックライフサポーター 等



令和7年度（2025年度）地域スポーツクラブ活動体制整備事業
（地域スポーツクラブ活動への移行に向けた実証事業）

令和7年度（2025年度）地域スポーツ指導者研修会開催要項

1 趣旨

公立中学校における部活動の地域移行に伴い、課題となっている専門性や資質・能力を有する指導者を確保するため、指導者として必要な知識や技能についての研修を実施し、適切な指導ができる指導者を確保する。

2 主催

熊本県教育委員会

3 主管

公益財団法人熊本県スポーツ協会

4 会場、内容等

【知識研修：全4回】

- ・中学校運動部活動の地域移行・地域展開のために必要な知識を持った指導者の養成研修
第1回「スポーツ現場における事故防止と安全管理体制の構築～安全管理のアップデート～」

講師 特定非営利活動法人スポーツセーフティージャパン

ディレクター 陣内 峻 氏

日時 令和7年9月7日（日）午後7時～午後9時

方法 オンライン開催

申込 URL▶ <https://forms.gle/PZvis4q67KcxEqka9>

定員 100回線（先着順）※申込締切 8月25日（月）

- 第2回「厳しさだけでは伝わらない時代に～科学でひもとく“選手が育つ”コーチングとは～」

講師 大阪体育大学スポーツ科学部 教授 土屋 裕睦 氏

（公益財団法人日本スポーツ協会 コーチデベロッパー）

日時 令和7年10月26日（日）午前10時～正午

方法 集合開催

会場 熊本保健科学大学 1500M講義室

申込 URL▶ <https://forms.gle/yN6bzwhGoHsjvltw7>

定員 80人（先着順）※申込締切 10月15日（水）

- 第3回「今すぐ役立つ！中学生女子アスリート指導のポイント～これだけは知っておきたい基礎知識～」

講師 拓殖大学国際学部 准教授 鈴木 なつ未 氏

日時 令和7年11月10日（月）午後7時～午後9時

方法 オンライン開催

申込 URL▶ <https://forms.gle/GRCVcN7DvA8v4y346>

定員 100回線（先着順）※申込締切 10月31日（金）

- 第4回「スポーツ現場のトラブル回避！指導者が知るべき法と倫理～コンプライアンスが守る信頼と未来～」

講師 合田総合法律事務所 弁護士 合田 雄治郎 氏

日時 令和7年12月20日（土）午後7時～午後8時30分

方法 オンライン開催

申込 URL▶ <https://forms.gle/fltGSoSN1snHyyU9>

定員 100回線（先着順）※申込締切 12月5日（金）

【運動実践研修：全1回】

- ・実技を伴うことで具体的な指導法を習得する実践研修

テーマ「発育期で注意するトレーニングとコンディショニング法～中学生期のコンディショニング～」

講師 帝京大学医療技術学部 教授 日野 邦彦 氏

（公益財団法人熊本県スポーツ協会 スポーツ医科学専門委員会 トレーナー部会長）

日時 令和7年10月26日（日）午後1時30分～午後4時

会場 熊本保健科学大学 アリーナ

申込 URL▶ <https://forms.gle/wvjbmEar8CM2XDQe7>

定員 50人（先着順）※申込締切 10月10日（金）

備考 実技を行うため、動きやすい服装及び屋内シューズを御持参ください。
また、お持ちの方はトレーニングマット等を御持参ください。

5 参加対象者

熊本県地域クラブサポーターバンク登録者、中学校部活動の地域移行の受け皿となるクラブ等の指導者、生涯スポーツ行政担当者、スポーツ推進委員、地域体育・スポーツ協会関係者、スポーツ少年団指導者、総合型地域スポーツクラブ指導者、学校関係者、大学生、その他希望される方

6 修了証

各研修に御参加いただいた方には県教育委員会から「受講修了証」が授与されます。

7 参加料

無料

8 参加申込方法

オンラインフォームでの回答もしくはメールにてお申し込みください。

メールでのお申込みの場合は、下記内容をメール本文に入れてお申し込みください。

メールアドレス ▶ main@kumamoto-sports.or.jp

【参加申込に必要な事項】

- ① 参加希望の研修日時
- ② 氏名
- ③ 住所
- ④ メールアドレス
- ⑤ 携帯電話番号
- ⑥ 参加者の年代（10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代以上）
- ⑦ 所属組織（例：〇〇スポーツクラブ、●●教育委員会 等）
- ⑧ 所属組織内での役割、指導歴（例：10年間中学生対象に陸上競技の指導をしている）
- ⑨ 所属組織の区分（行政、スポーツ推進委員、地域体育・スポーツ協会、スポーツ少年団、総合型域スポーツクラブ、学校関係者、学生、保護者、その他）
- ⑩ 指導上の悩みや質問、指導上の課題等があれば御入力ください。

9 個人情報及び肖像権の取り扱い

受講者リスト（指導者データ）は、熊本県スポーツ協会に取りまとめ、主催である熊本県教育委員会に情報提供します。標記研修会に係る個人情報については、「令和7年度（2025年度）地域スポーツ指導者研修会」以外には使用しません。

なお、主催団体が撮影した写真・映像は、本研修会の報告・広報および主催団体の広報活動のために、本会の各種媒体や作成物（ホームページ、広報誌、SNS、報告書）等に掲載することがありますので、御承知おきください。

10 留意事項

- （1）本研修会は、日本スポーツ協会公認指導者資格の更新研修とはなりませんので御注意ください。
- （2）複数会場へのお申し込みも可能です。

11 申込QRコード

【必修知識研修会：全4回】

▼9月7日（土）



▼10月26日（日）



▼11月10日（月）



▼12月20日（土）



【運動実践研修会：全1回】

▼10月26日（日）

