

地域密着型介護老人福祉施設 りゅうきんか【球磨郡あさぎり町】

農家と連携してイチゴ栽培に取り組み、施設利用者が日々の栽培管理に参加することで、身体機能の維持、生活の質の向上につなげている。収穫したイチゴは、施設の食事として提供するほか、ジャムの販売に向けた試作も実施。

1 基本情報

- 所在地：球磨郡あさぎり町免田東3333-3
- 介護サービスの種類：地域密着型介護老人福祉施設 入所者生活介護、短期入所生活介護、通所介護
- 施設ウェブサイト：<https://ryukinka.to-yo-kai.com>

2 取組を始めたきっかけ

同法人の利用者に、元農業従事者として地域の基幹産業を支えてこられた方が多かったため、「自身の経験や知識が活かせる農業と福祉、リハビリを連携させ、利用者の健康増進、生きがいの創造になり、将来的に高齢者の就労につながるような取組みができないか」と考え、農業の専門家に相談。

未来につなぐふるさと応援事業を活用し、令和元年度からイチゴ栽培を開始した。

3 取組に係わる関係者

令和6年度は、利用者30名、職員5名が参加。アドバイザーとしてイチゴ農家2名が協力。

5 取組の効果、成果

- ・施設入所者には、握力など身体機能の向上、生活意欲や生活の質の向上が見られた。
- ・日常生活動作の評価指標であるBarthel Index(BI)においては、評価前後に差がなく、機能残存につながった。
- ・通所利用者には、立ち上がりなどの身体機能の維持、生活の質の向上が見られた。

4 取組の内容

- ① イチゴ栽培
 - ・イチゴの苗200株をビニールハウス内のプランターで栽培している。
 - ・ポットで栽培していた苗をプランターに定植し、人工交配や水やり、草取りなど、日々の栽培管理を利用者と共に実施している。
 - ・収穫したイチゴは施設の食事として提供するとともに、イチゴジャムの販売を計画しているため試作も行っている。
- ② リハビリ評価
 - ・取組みの効果を検証するため、身体機能や認知機能に応じて利用者を2グループに分け、作業療法士が、握力や生活意欲、日常生活動作能力、生活の質などの評価を実施している。



参加者の感想

- ★利用者の声
 - ・外出や楽しみが減少している中、イチゴ栽培が楽しみのひとつになっている。
 - ・今後も活動に取り組みたい。
- ★職員の声
 - ・農業が盛んであるこの地域で、障害を負っても、高齢になっても、農業の持つ魅力を最大限に活かしながら、再びその人らしい姿になって頂ければ、リハビリテーションや生きがいづくりにおいて、さらなる効果が期待できるのではと感じている。