

地域密着型介護老人福祉施設 おとなの学校八角堂校 【熊本市西区】

施設入所者と『お米作り』に取り組み、米の苗植えや水やりを行い、日々の成長や収穫の喜びを皆で共有することで、生きがいづくりや回想法の実践につなげている。収穫した米は、入所者と職員で試食。

1 基本情報

- 所在地：熊本市西区花園2丁目10-16
- 介護サービスの種類：地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- 施設ウェブサイト：
<https://shoukei-kai.com/hakkakudou/>

2 取組を始めたきっかけ

入所者の残存能力を最大限に引き出せる取組みがないかと模索している中、職員から『お米作り』のアイデアが挙がり、施設の利用者にもできる『お米作り企画』がスタートした。

3 取組に係わる関係者

現在は、入所者29名、職員6名が参加。

5 取組の効果、成果

- ・入所者が、若い頃の農業体験等を思い出し、苗の植え方や当時の思い出を話されるきっかけとなった（回想法の実践）。
- ・ADL機能の低下がみられる入所者も積極的に参加され、笑顔を引き出すことができた。
- ・道路に隣接する場所で米を育てていたため、地域の方と『苗の育成』等について話をするきっかけが生まれ、地域とのコミュニケーションも活発になった。

4 取組の内容

- 入所者と一緒に米の苗植えや水やりを行い、日々の成長や収穫の喜びを皆で共有している。
- 稲穂の収穫後は精米を行い、白米を土鍋で炊き、おにぎりにして入所者と職員で試食している。
- 入所者に、食物を育て、食べるまでの過程を体験し、楽しみや喜びを実感してもらうことで、生きがいづくりにつなげている。



参加者の感想

★入所者の声

- ・苗を植えるのは久しぶりで、楽しかった。
- ・土に久しぶりに触れて嬉しかった。
- ・自分が植えた苗が成長し、米ができ、食べられるのが待ち遠しい。

★職員の声

- ・入所者様から『お米作り』について教えて頂くことが多くあり、勉強になった。
- ・過去に『お米作り』をしたことがある方は、いくつになっても覚えていらっしゃるのだと感動した。