

## 第2章 高齢化の現状と将来推計

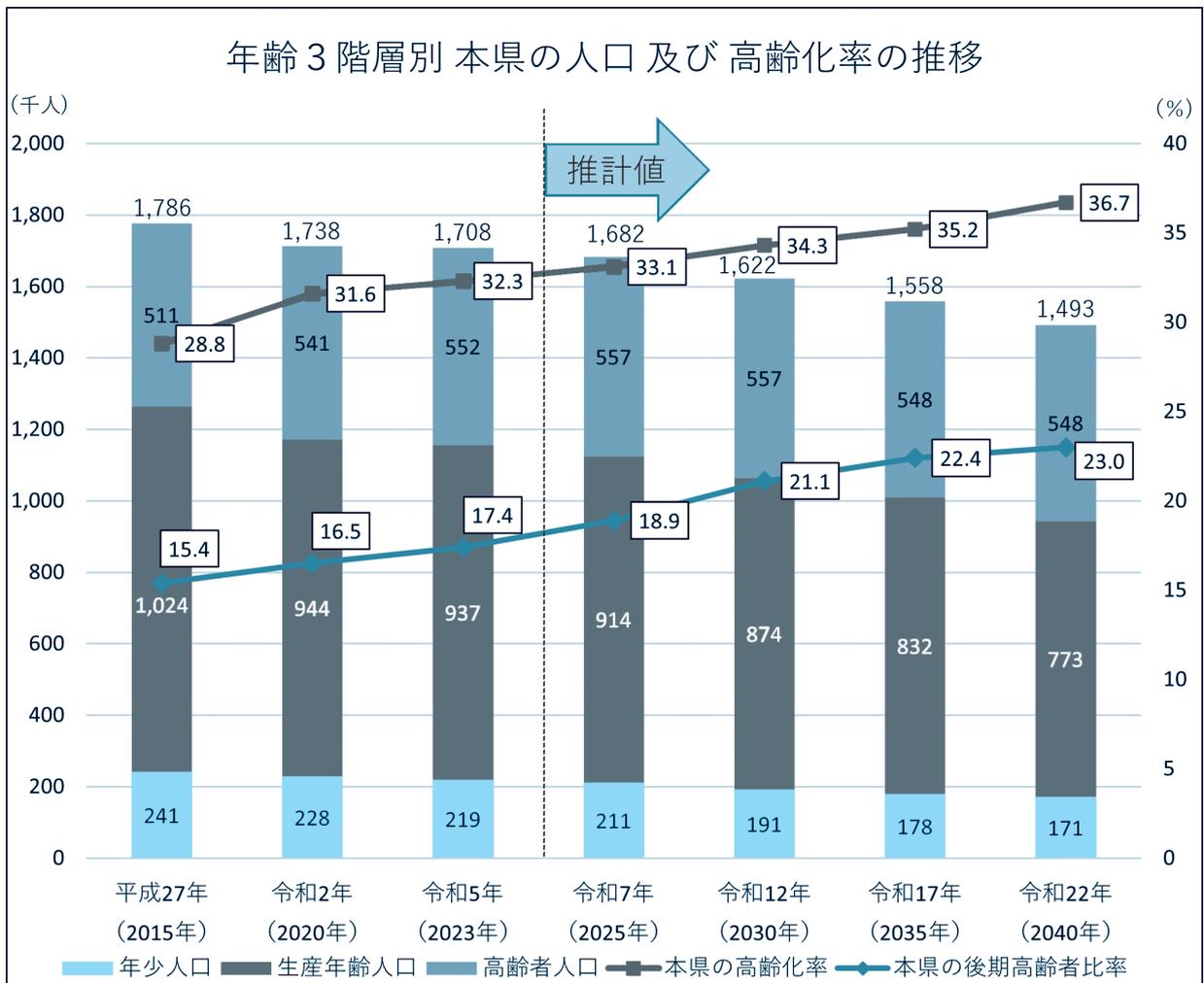
# 1 人口構造の推移と将来推計

## (1) 年齢3階層別に見た本県の人口

本県の総人口は、平成10年(1998年)の約186万6千人をピークに減少しており、令和5年(2023年)には約170万8千人となっています。

令和7年(2025年)には、年少人口(0~14歳)が約21万1千人、生産年齢人口(15~64歳)が約91万4千人となり、令和22年(2040年)には、年少人口が約17万1千人、生産年齢人口が約77万3千人まで減少すると予測されています。

一方、高齢者人口(65歳以上)は、令和7年(2025年)頃をピークに、その後は減少すると予測されています。高齢化率でみると、令和5年(2023年)には32.3%となっており、3人に1人が高齢者という状況です。



(資料) 令和2年まで : 総務省統計局「国勢調査」

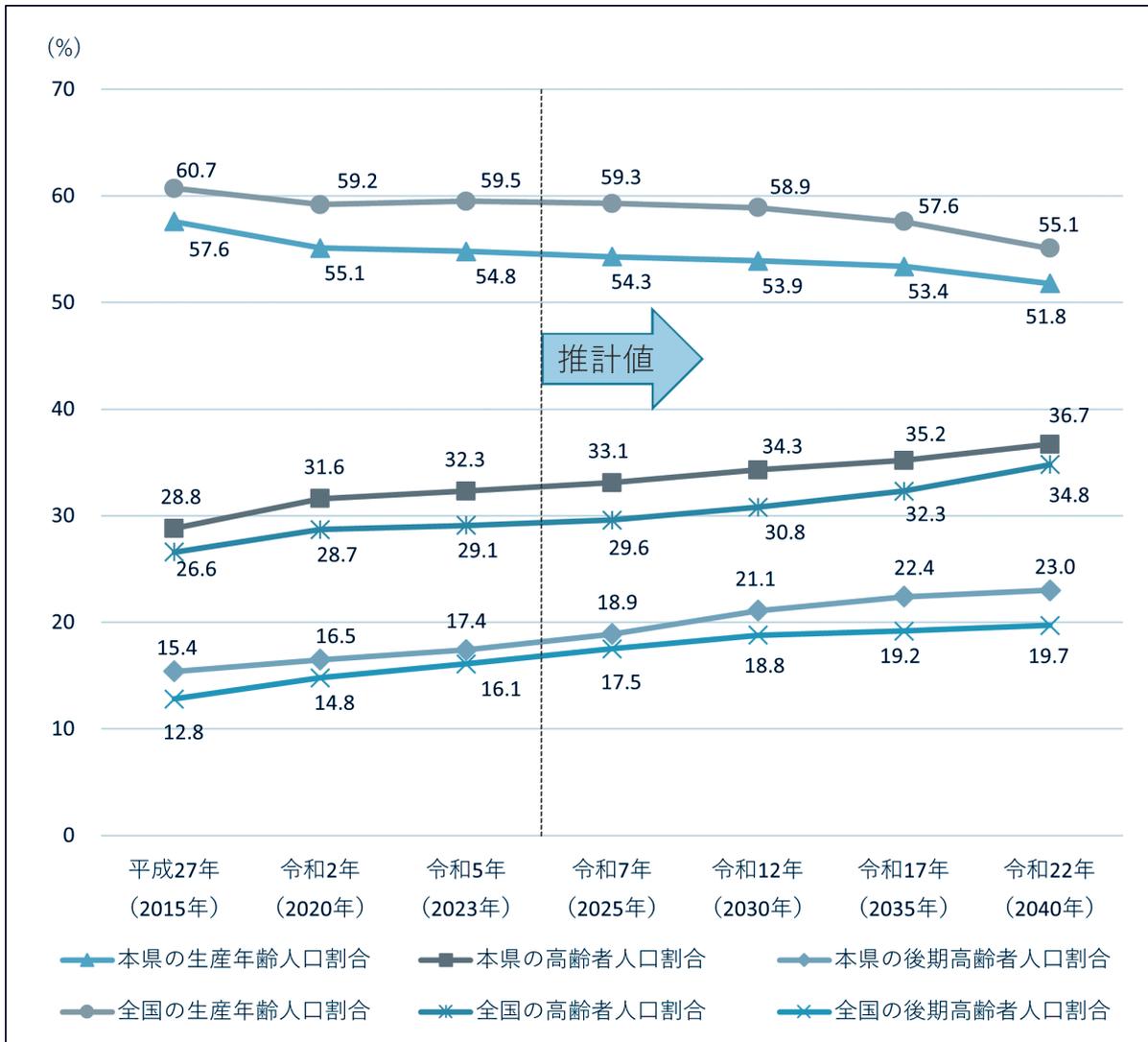
※一部年齢等不詳を含むため、階層別人口の合計値と総人口は一致しない

令和5年 : 熊本県統計調査課「熊本県推計人口調査」

令和7年以降 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(令和5年推計)

(2) 高齢化率等の比較（熊本県、全国）

人口に占める生産年齢人口の割合は全国よりも低い一方で、高齢者人口及び後期高齢者人口の割合は全国平均よりも高くなっており、この傾向は、今後も続くと予測されています。



(資料) 令和2年まで : 総務省統計局「国勢調査」  
 令和5年 : 全国は総務省統計局「人口推計(概算値)」  
 熊本県は熊本県統計調査課「熊本県推計人口調査」  
 令和7年以降 : 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)、  
 「日本の地域別将来推計人口」(令和5年推計)

(3) 高齢者世帯数の将来推計（熊本県、全国）

一般世帯数が減少する中、本県の世帯主が65歳以上の世帯数の割合は既に4割を超えており、本県、全国ともに高くなると見込まれています。

特に、本県の単独世帯数は、世帯主が65歳以上及び75歳以上ともに増加し続けることを見込まれています。

| 区分<br>年次         |     | 一般世帯数<br>A | 世帯主が65歳以上の世帯数 |               |            |      |               |           |      |              |           |      |      |
|------------------|-----|------------|---------------|---------------|------------|------|---------------|-----------|------|--------------|-----------|------|------|
|                  |     |            | 総数<br>B       | 割合 (%)<br>B/A | 単独世帯数<br>C |      | 夫婦のみの<br>世帯数D | 割合 (%)    |      | その他の<br>世帯数E | 割合 (%)    |      |      |
|                  |     |            |               |               | C/A        | C/B  |               | D/A       | D/B  |              | E/A       | E/B  |      |
| 平成27年<br>(2015年) | 熊本県 | 702,565    | 275,240       | 39.2          | 83,461     | 11.9 | 30.3          | 88,448    | 12.6 | 32.1         | 103,331   | 14.7 | 37.5 |
|                  | 全国  | 53,331,797 | 18,813,089    | 35.3          | 5,927,686  | 11.1 | 31.5          | 6,256,182 | 11.7 | 33.3         | 6,629,221 | 12.4 | 35.2 |
| 令和2年<br>(2020年)  | 熊本県 | 716,740    | 297,048       | 41.4          | 92,410     | 12.9 | 31.1          | 96,760    | 13.5 | 32.6         | 107,878   | 15.1 | 36.3 |
|                  | 全国  | 55,704,949 | 20,272,825    | 36.4          | 6,716,806  | 12.1 | 33.1          | 6,724,155 | 12.1 | 33.2         | 6,831,864 | 12.3 | 33.7 |
| 令和7年<br>(2025年)  | 熊本県 | 696,199    | 309,732       | 44.5          | 102,515    | 14.7 | 33.1          | 98,820    | 14.2 | 31.9         | 108,397   | 15.6 | 35.0 |
|                  | 全国  | 54,116千世帯  | 21,031千世帯     | 38.9          | 7,512千世帯   | 13.9 | 35.7          | 6,763千世帯  | 12.5 | 32.2         | 6,756千世帯  | 12.5 | 32.1 |
| 令和12年<br>(2030年) | 熊本県 | 684,414    | 309,852       | 45.3          | 107,486    | 15.7 | 34.7          | 97,496    | 14.2 | 31.5         | 104,870   | 15.3 | 33.8 |
|                  | 全国  | 53,484千世帯  | 21,257千世帯     | 39.7          | 7,959千世帯   | 14.9 | 37.4          | 6,693千世帯  | 12.5 | 31.5         | 6,605千世帯  | 12.3 | 31.1 |
| 令和17年<br>(2035年) | 熊本県 | 667,560    | 303,229       | 45.4          | 110,398    | 16.5 | 36.4          | 93,261    | 14.0 | 30.8         | 99,570    | 14.9 | 32.8 |
|                  | 全国  | 52,315千世帯  | 21,593千世帯     | 41.3          | 8,418千世帯   | 16.1 | 39.0          | 6,666千世帯  | 12.7 | 30.9         | 6,509千世帯  | 12.4 | 30.1 |
| 令和22年<br>(2040年) | 熊本県 | 644,818    | 300,563       | 46.6          | 113,086    | 17.5 | 37.6          | 90,961    | 14.1 | 30.3         | 96,516    | 15.0 | 32.1 |
|                  | 全国  | 50,757千世帯  | 22,423千世帯     | 44.2          | 8,963千世帯   | 17.7 | 40.0          | 6,870千世帯  | 13.5 | 30.6         | 6,590千世帯  | 13.0 | 29.4 |

| 区分<br>年次         |     | 一般世帯数<br>A | 世帯主が75歳以上の世帯数 |               |            |      |               |           |     |              |           |     |      |
|------------------|-----|------------|---------------|---------------|------------|------|---------------|-----------|-----|--------------|-----------|-----|------|
|                  |     |            | 総数<br>B       | 割合 (%)<br>B/A | 単独世帯数<br>C |      | 夫婦のみの<br>世帯数D | 割合 (%)    |     | その他の<br>世帯数E | 割合 (%)    |     |      |
|                  |     |            |               |               | C/A        | C/B  |               | D/A       | D/B |              | E/A       | E/B |      |
| 平成27年<br>(2015年) | 熊本県 | 702,565    | 139,246       | 19.8          | 49,074     | 7.0  | 35.2          | 40,923    | 5.8 | 29.4         | 49,249    | 7.0 | 35.4 |
|                  | 全国  | 53,331,797 | 8,701,118     | 16.3          | 3,200,944  | 6.0  | 36.8          | 2,728,292 | 5.1 | 31.4         | 2,771,882 | 5.2 | 31.9 |
| 令和2年<br>(2020年)  | 熊本県 | 716,740    | 148,284       | 20.7          | 51,804     | 7.2  | 34.9          | 44,469    | 6.2 | 30.0         | 52,011    | 7.3 | 35.1 |
|                  | 全国  | 55,704,949 | 10,280,666    | 18.5          | 3,807,708  | 6.8  | 37.0          | 3,246,149 | 5.8 | 31.6         | 3,226,809 | 5.8 | 31.4 |
| 令和7年<br>(2025年)  | 熊本県 | 696,199    | 171,689       | 24.7          | 61,480     | 8.8  | 35.8          | 52,842    | 7.6 | 30.8         | 57,367    | 8.2 | 33.4 |
|                  | 全国  | 54,116千世帯  | 12,247千世帯     | 22.6          | 4,700千世帯   | 8.7  | 38.4          | 3,881千世帯  | 7.2 | 31.7         | 3,666千世帯  | 6.8 | 29.9 |
| 令和12年<br>(2030年) | 熊本県 | 684,414    | 186,126       | 27.2          | 67,765     | 9.9  | 36.4          | 57,412    | 8.4 | 30.8         | 60,949    | 8.9 | 32.7 |
|                  | 全国  | 53,484千世帯  | 12,763千世帯     | 23.9          | 5,045千世帯   | 9.4  | 39.5          | 3,976千世帯  | 7.4 | 31.2         | 3,742千世帯  | 7.0 | 29.3 |
| 令和17年<br>(2035年) | 熊本県 | 667,560    | 186,987       | 28.0          | 70,537     | 10.6 | 37.7          | 56,369    | 8.4 | 30.1         | 60,081    | 9.0 | 32.1 |
|                  | 全国  | 52,315千世帯  | 12,403千世帯     | 23.7          | 5,075千世帯   | 9.7  | 40.9          | 3,762千世帯  | 7.2 | 30.3         | 3,566千世帯  | 6.8 | 28.8 |
| 令和22年<br>(2040年) | 熊本県 | 644,818    | 179,311       | 27.8          | 70,340     | 10.9 | 39.2          | 52,636    | 8.2 | 29.4         | 56,335    | 8.7 | 31.4 |
|                  | 全国  | 50,757千世帯  | 12,171千世帯     | 24.0          | 5,122千世帯   | 10.1 | 42.1          | 3,635千世帯  | 7.2 | 29.9         | 3,414千世帯  | 6.7 | 28.1 |

(資料) 総務省統計局「国勢調査(平成27年、令和2年)」

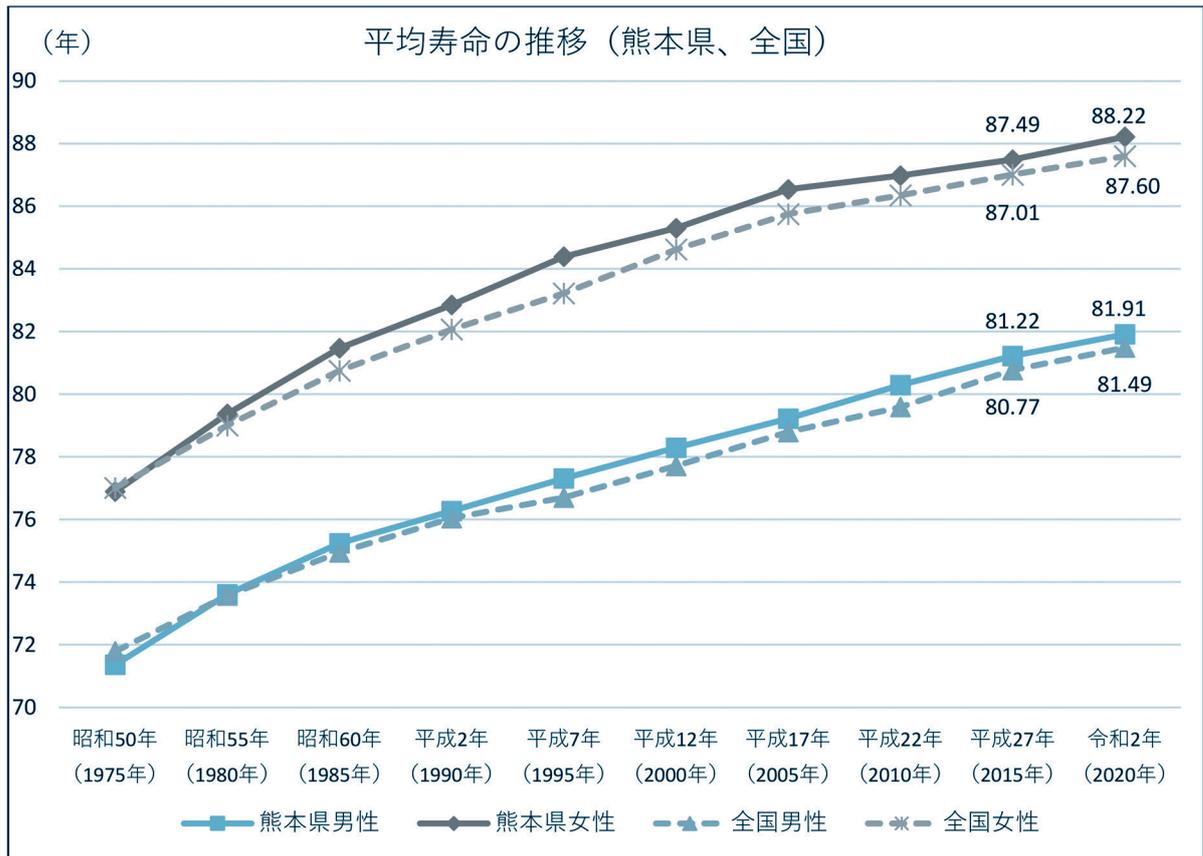
国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計(全国推計)」(平成30年推計)及び「日本の世帯数の将来推計(都道府県別推計)」(平成31年推計)

※全国の将来推計は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計(全国推計)」において千世帯単位での公表

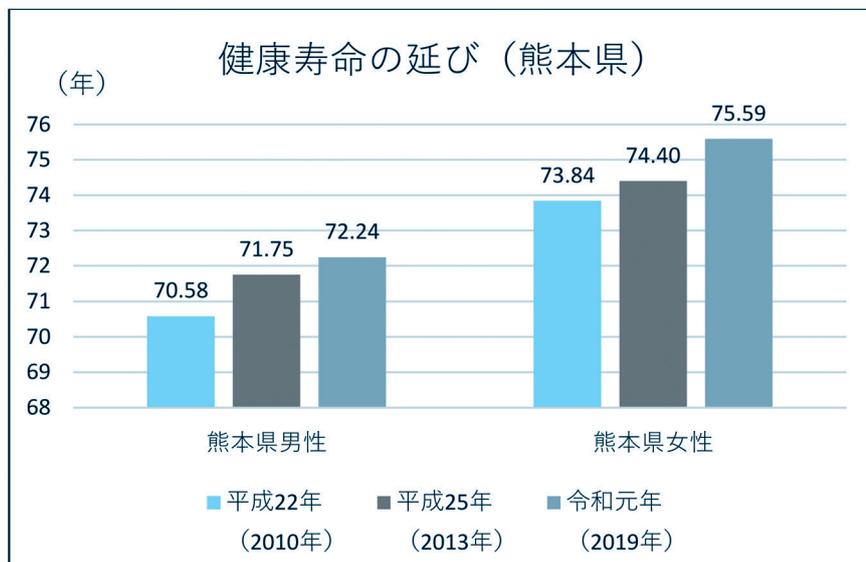
(4) 平均寿命と健康寿命

本県の平均寿命は、男性 81.91 年、女性 88.22 年（令和 2 年（2020 年））となり、前回調査時（平成 27 年（2015 年））と比べて、男性で 0.69 年、女性で 0.73 年延びています。また、男女とも全国の平均寿命（男性 81.49 年、女性 87.60 年）を上回っています。

また、日常生活に制限のない期間（健康寿命）について、平成 25 年（2013 年）と令和元年（2019 年）を比較すると、男性は 0.49 年（全国 1.49 年）、女性は 1.19 年（全国 1.17 年）延びています。



(資料) 厚生労働省「令和 2 年都道府県別生命表」



(資料) 厚生労働省「第 16 回健康日本 21（第二次）推進専門委員会資料 3 - 1」

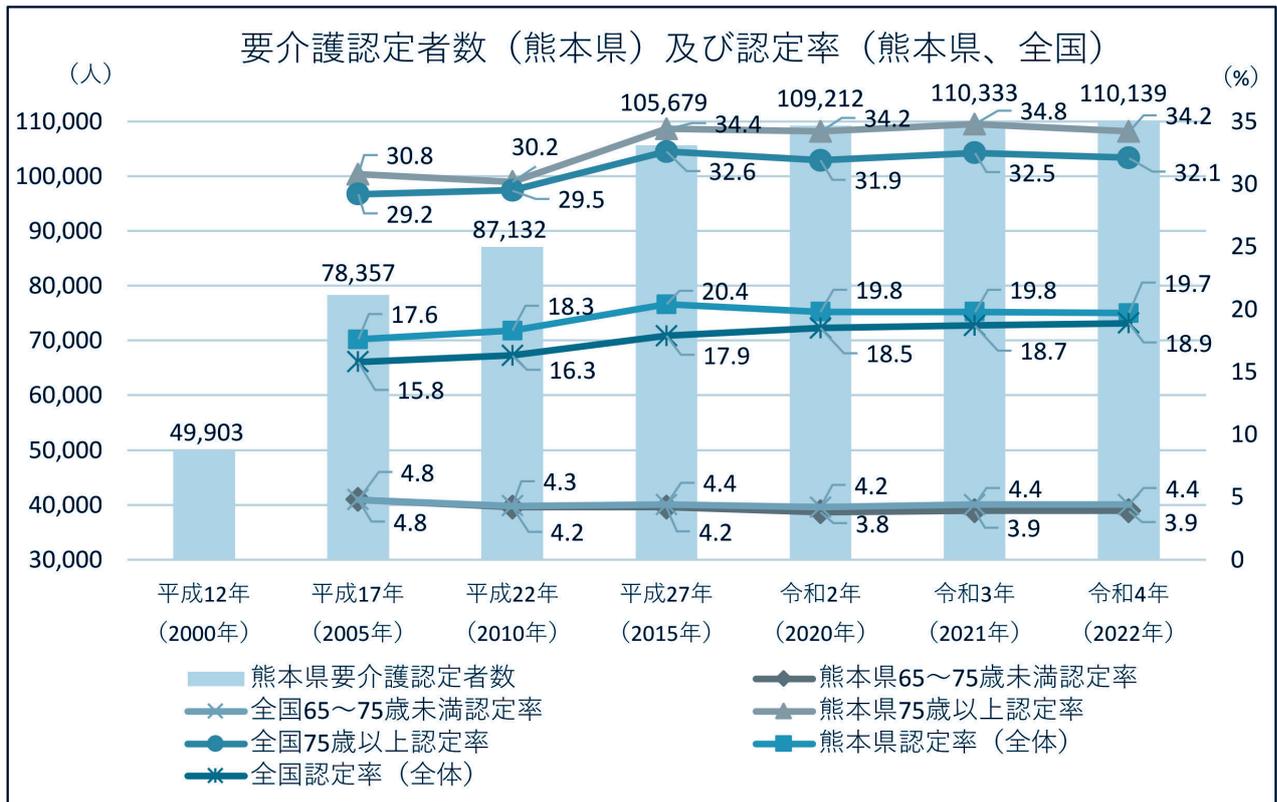
(5) 介護保険制度の実施状況

①本県の要介護認定者数の推移

本県の要介護認定者数は、令和4年（2022年）4月末現在で110,139人となっており、平成12年（2000年）4月から60,236人増加（約2.2倍）しています。

また、要介護認定率は19.7%となっており、全国を0.8ポイント上回っています。

さらに、年齢区別に見ると65歳以上75歳未満の方は3.9%（全国4.4%）と全国を下回っていますが、75歳以上の方は34.2%（全国32.1%）と、全国よりも高い認定率となっています。



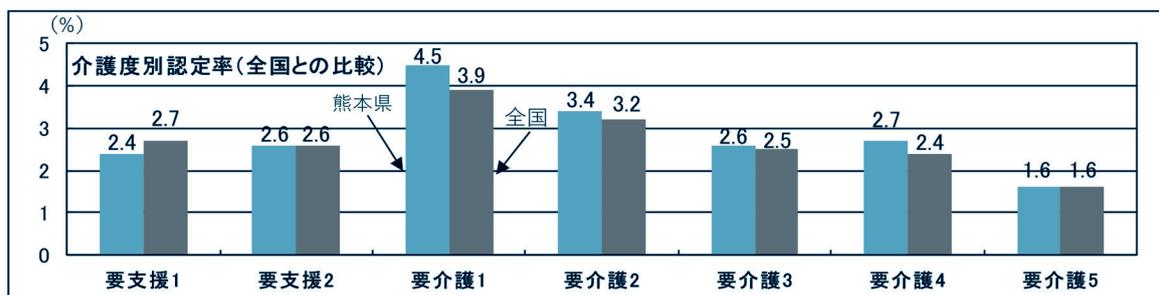
(資料) 介護保険事業状況報告（各年4月末時点）

②介護度別認定率（熊本県、全国）

介護度別認定率は、特に「要介護1」が全国よりも高い状況です。

(単位：人・%)

|     |            | 要支援1   | 要支援2   | 要介護1   | 要介護2   | 要介護3   | 要介護4   | 要介護5  | 計       |
|-----|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------|
| 熊本県 | 第1号被保険者    | 13,076 | 14,386 | 24,607 | 18,778 | 14,247 | 14,734 | 8,680 | 108,508 |
|     | 第2号被保険者    | 153    | 263    | 315    | 322    | 213    | 194    | 171   | 1,631   |
|     | 認定者総数      | 13,229 | 14,649 | 24,922 | 19,100 | 14,460 | 14,928 | 8,851 | 110,139 |
|     | 第1号被保険者認定率 | 2.4%   | 2.6%   | 4.5%   | 3.4%   | 2.6%   | 2.7%   | 1.6%  | 19.7%   |
| 全国  | 第1号被保険者認定率 | 2.7%   | 2.6%   | 3.9%   | 3.2%   | 2.5%   | 2.4%   | 1.6%  | 18.9%   |



(資料) 介護保険事業状況報告

③県内市町村別要介護（要支援）認定者数等の状況（令和4年9月末現在）

（単位：人）

| 保 険 者 名 | 第1号被<br>保険者数 | 要介護（要支援）認定者数（第1号被保険者） |          |          |          |          |          |          |        | 認定率<br>（%） | 認定者<br>総数 | サービス受給者  |           |
|---------|--------------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|-----------|
|         |              | 要支援<br>1              | 要支援<br>2 | 要介護<br>1 | 要介護<br>2 | 要介護<br>3 | 要介護<br>4 | 要介護<br>5 | 計      |            |           | 受給<br>者数 | 割合<br>（%） |
| 熊 本 市   | 197,075      | 6,603                 | 5,699    | 9,642    | 6,455    | 4,692    | 4,631    | 3,010    | 40,732 | 20.7%      | 41,460    | 36,623   | 88.3%     |
| 宇 土 市   | 11,046       | 206                   | 152      | 524      | 295      | 246      | 281      | 157      | 1,861  | 16.8%      | 1,894     | 1,751    | 92.4%     |
| 宇 城 市   | 19,748       | 296                   | 280      | 722      | 694      | 490      | 554      | 262      | 3,298  | 16.7%      | 3,347     | 3,229    | 96.5%     |
| 美 里 町   | 4,319        | 74                    | 62       | 208      | 150      | 109      | 149      | 80       | 832    | 19.3%      | 843       | 766      | 90.9%     |
| 荒 尾 市   | 18,317       | 269                   | 391      | 961      | 644      | 419      | 478      | 214      | 3,376  | 18.4%      | 3,407     | 2,999    | 88.0%     |
| 玉 名 市   | 22,396       | 475                   | 525      | 1,235    | 607      | 476      | 599      | 332      | 4,249  | 19.0%      | 4,309     | 3,909    | 90.7%     |
| 玉 東 町   | 1,924        | 40                    | 19       | 87       | 62       | 52       | 52       | 24       | 336    | 17.5%      | 341       | 314      | 92.1%     |
| 南 関 町   | 3,685        | 78                    | 71       | 231      | 133      | 117      | 98       | 65       | 793    | 21.5%      | 800       | 698      | 87.3%     |
| 長 洲 町   | 5,709        | 71                    | 108      | 283      | 184      | 110      | 118      | 75       | 949    | 16.6%      | 959       | 863      | 90.0%     |
| 和 水 町   | 3,987        | 95                    | 123      | 197      | 133      | 112      | 111      | 44       | 815    | 20.4%      | 826       | 689      | 83.4%     |
| 山 鹿 市   | 18,975       | 308                   | 465      | 838      | 655      | 585      | 543      | 328      | 3,722  | 19.6%      | 3,780     | 3,173    | 83.9%     |
| 菊 池 市   | 16,231       | 268                   | 458      | 636      | 558      | 359      | 508      | 351      | 3,138  | 19.3%      | 3,183     | 2,975    | 93.5%     |
| 合 志 市   | 15,311       | 253                   | 445      | 563      | 493      | 401      | 361      | 276      | 2,792  | 18.2%      | 2,847     | 2,435    | 85.5%     |
| 大 津 町   | 8,120        | 151                   | 232      | 363      | 296      | 185      | 194      | 139      | 1,560  | 19.2%      | 1,585     | 1,501    | 94.7%     |
| 菊 陽 町   | 9,168        | 166                   | 220      | 322      | 300      | 182      | 236      | 130      | 1,556  | 17.0%      | 1,589     | 1,360    | 85.6%     |
| 阿 蘇 市   | 9,783        | 183                   | 261      | 509      | 533      | 349      | 201      | 94       | 2,130  | 21.8%      | 2,149     | 1,799    | 83.7%     |
| 南小国町    | 1,572        | 16                    | 21       | 110      | 61       | 68       | 37       | 16       | 329    | 20.9%      | 330       | 325      | 98.5%     |
| 小 国 町   | 2,902        | 37                    | 46       | 131      | 112      | 76       | 70       | 46       | 518    | 17.8%      | 521       | 524      | 100.6%    |
| 産 山 村   | 598          | 7                     | 12       | 35       | 34       | 28       | 13       | 2        | 131    | 21.9%      | 131       | 126      | 96.2%     |
| 高 森 町   | 2,616        | 16                    | 36       | 102      | 115      | 107      | 74       | 36       | 486    | 18.6%      | 490       | 511      | 104.3%    |
| 西 原 村   | 2,192        | 25                    | 30       | 84       | 57       | 57       | 43       | 38       | 334    | 15.2%      | 339       | 294      | 86.7%     |
| 南阿蘇村    | 4,364        | 40                    | 78       | 149      | 212      | 120      | 131      | 73       | 803    | 18.4%      | 813       | 770      | 94.7%     |
| 御 船 町   | 5,966        | 157                   | 104      | 291      | 188      | 138      | 142      | 90       | 1,110  | 18.6%      | 1,125     | 946      | 84.1%     |
| 嘉 島 町   | 2,568        | 54                    | 70       | 97       | 107      | 66       | 58       | 31       | 483    | 18.8%      | 492       | 401      | 81.5%     |
| 益 城 町   | 10,015       | 175                   | 317      | 482      | 343      | 245      | 250      | 131      | 1,943  | 19.4%      | 1,979     | 1,679    | 84.8%     |
| 甲 佐 町   | 4,060        | 90                    | 101      | 180      | 171      | 114      | 110      | 58       | 824    | 20.3%      | 836       | 753      | 90.1%     |
| 山 都 町   | 6,925        | 79                    | 181      | 290      | 362      | 222      | 227      | 143      | 1,504  | 21.7%      | 1,518     | 1,383    | 91.1%     |
| 八 代 市   | 42,676       | 723                   | 1,403    | 1,445    | 1,440    | 1,301    | 1,266    | 710      | 8,288  | 19.4%      | 8,421     | 7,172    | 85.2%     |
| 氷 川 町   | 4,345        | 108                   | 122      | 163      | 109      | 127      | 125      | 59       | 813    | 18.7%      | 825       | 768      | 93.1%     |
| 水 俣 市   | 9,464        | 243                   | 232      | 408      | 312      | 229      | 282      | 187      | 1,893  | 20.0%      | 1,911     | 1,697    | 88.8%     |
| 芦 北 町   | 7,220        | 346                   | 202      | 292      | 173      | 148      | 225      | 167      | 1,553  | 21.5%      | 1,566     | 1,156    | 73.8%     |
| 津 奈 木 町 | 1,879        | 52                    | 51       | 84       | 78       | 48       | 68       | 45       | 426    | 22.7%      | 427       | 373      | 87.4%     |

(単位：人)

| 保険者名 | 第1号被<br>保険者数 | 要介護（要支援）認定者数（第1号被保険者） |          |          |          |          |          |          |         | 認定率<br>（%） | 認定者<br>総数 | サービス受給者  |           |
|------|--------------|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|------------|-----------|----------|-----------|
|      |              | 要支援<br>1              | 要支援<br>2 | 要介護<br>1 | 要介護<br>2 | 要介護<br>3 | 要介護<br>4 | 要介護<br>5 | 計       |            |           | 受給<br>者数 | 割合<br>（%） |
| 人吉市  | 11,500       | 157                   | 127      | 459      | 334      | 262      | 350      | 186      | 1,875   | 16.3%      | 1,897     | 1,865    | 98.3%     |
| 錦町   | 3,510        | 6                     | 23       | 42       | 111      | 167      | 104      | 47       | 500     | 14.2%      | 505       | 471      | 93.3%     |
| 多良木町 | 3,897        | 30                    | 120      | 122      | 153      | 130      | 109      | 71       | 735     | 18.9%      | 746       | 677      | 90.8%     |
| 湯前町  | 1,620        | 8                     | 36       | 43       | 74       | 65       | 56       | 20       | 302     | 18.6%      | 306       | 281      | 91.8%     |
| 水上村  | 905          | 2                     | 13       | 21       | 27       | 23       | 37       | 23       | 146     | 16.1%      | 146       | 134      | 91.8%     |
| 相良村  | 1,775        | 5                     | 23       | 38       | 75       | 85       | 61       | 26       | 313     | 17.6%      | 317       | 300      | 94.6%     |
| 五木村  | 506          | 2                     | 11       | 6        | 23       | 16       | 19       | 12       | 89      | 17.6%      | 89        | 93       | 104.5%    |
| 山江村  | 1,197        | 2                     | 16       | 26       | 53       | 40       | 38       | 15       | 190     | 15.9%      | 191       | 183      | 95.8%     |
| 球磨村  | 1,488        | 13                    | 36       | 40       | 57       | 44       | 60       | 39       | 289     | 19.4%      | 292       | 268      | 91.8%     |
| あさぎ町 | 5,578        | 42                    | 117      | 142      | 161      | 179      | 162      | 87       | 890     | 16.0%      | 906       | 816      | 90.1%     |
| 上天草市 | 10,753       | 282                   | 356      | 443      | 452      | 288      | 324      | 185      | 2,330   | 21.7%      | 2,366     | 1,989    | 84.1%     |
| 天草市  | 31,266       | 540                   | 999      | 1,219    | 1,186    | 958      | 959      | 505      | 6,366   | 20.4%      | 6,428     | 5,681    | 88.4%     |
| 苓北町  | 2,843        | 53                    | 60       | 123      | 79       | 61       | 71       | 46       | 493     | 17.3%      | 494       | 428      | 86.6%     |
| 熊本市  | 197,075      | 6,603                 | 5,699    | 9,642    | 6,455    | 4,692    | 4,631    | 3,010    | 40,732  | 20.7%      | 41,460    | 36,623   | 88.3%     |
| 宇城   | 35,113       | 576                   | 494      | 1,454    | 1,139    | 845      | 984      | 499      | 5,991   | 17.1%      | 6,084     | 5,746    | 94.4%     |
| 有明   | 56,018       | 1,028                 | 1,237    | 2,994    | 1,763    | 1,286    | 1,456    | 754      | 10,518  | 18.8%      | 10,642    | 9,472    | 89.0%     |
| 鹿本   | 18,975       | 308                   | 465      | 838      | 655      | 585      | 543      | 328      | 3,722   | 19.6%      | 3,780     | 3,173    | 83.9%     |
| 菊池   | 48,830       | 838                   | 1,355    | 1,884    | 1,647    | 1,127    | 1,299    | 896      | 9,046   | 18.5%      | 9,204     | 8,271    | 89.9%     |
| 阿蘇   | 24,027       | 324                   | 484      | 1,120    | 1,124    | 805      | 569      | 305      | 4,731   | 19.7%      | 4,773     | 4,349    | 91.1%     |
| 上益城  | 29,534       | 555                   | 773      | 1,340    | 1,171    | 785      | 787      | 453      | 5,864   | 19.9%      | 5,950     | 5,162    | 86.8%     |
| 八代   | 47,021       | 831                   | 1,525    | 1,608    | 1,549    | 1,428    | 1,391    | 769      | 9,101   | 19.4%      | 9,246     | 7,940    | 85.9%     |
| 芦北   | 18,563       | 641                   | 485      | 784      | 563      | 425      | 575      | 399      | 3,872   | 20.9%      | 3,904     | 3,226    | 82.6%     |
| 球磨   | 31,936       | 267                   | 522      | 939      | 1,068    | 1,011    | 996      | 526      | 5,329   | 16.7%      | 5,395     | 5,088    | 94.3%     |
| 天草   | 44,852       | 875                   | 1,415    | 1,785    | 1,717    | 1,307    | 1,354    | 736      | 9,189   | 20.5%      | 9,288     | 8,098    | 87.2%     |
| 県計   | 551,944      | 12,846                | 14,454   | 24,388   | 18,851   | 14,296   | 14,585   | 8,675    | 108,095 | 19.6%      | 109,726   | 97,148   | 88.5%     |

(資料) 熊本県認知症対策・地域ケア推進課調べ

- (注) 1 「認定者総数」は、第1号被保険者と第2号被保険者の要介護（要支援）認定者数の合計  
2 「サービス受給者」については、9月にサービスを受け、11月に報告されたもの