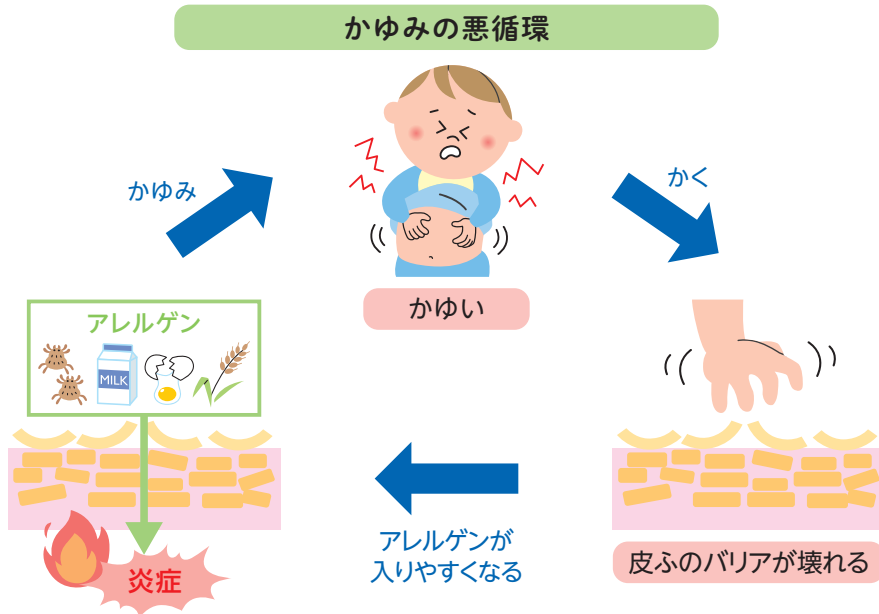


赤ちゃんの肌とスキンケア

◆ 赤ちゃんの肌はデリケート

赤ちゃんの肌は薄く、過敏で、とてもデリケートです。また、皮脂の分泌が多く、汗もかきやすいため、肌が荒れやすい状態になっています。その状態で肌をひっかくと、肌のバリアが壊れて肌荒れが起きてしまいます。肌荒れは、さまざまなアレルギーの原因となります。



◆ スキンケアの目的

肌を清潔にし、保湿によって肌を乾燥させないようにすることで、健康的な肌を守ることができます。

Point



スキンケアが大切なんだモン

©2010熊本県くまモン

2023年●月作成
MZ0000000
(00000) IN



©2010熊本県くまモン

赤ちゃんの スキンケア

生まれてくる赤ちゃんの肌を
守るためにできること

監修

熊本大学病院 小児科 教授
中村 公俊

熊本大学病院 皮膚科 教授
福島 聡

熊本県アレルギー疾患対策拠点病院の
熊本大学病院は、国立病院機構熊本医療
センター・熊本地域医療センターと連携
して活動しています。

あなたの心配・不安にこたえます！
くまモン アレルギー相談室
◎熊本県アレルギー疾患対策拠点病院



◆ アレルギーポータルWebサイト

アレルギーやスキンケア
に関する情報はこちらも
ご覧ください。



◆ 本冊子に関するアンケート

ご感想などをお聞かせ
ください。



大塚製薬は熊本県と包括協定を締結し、県民の健康増進に関する取組みに協力しています。



赤ちゃんの肌は清潔に

◆ からだの洗い方

石けんをよく泡立て、やさしく洗いましょう。
赤ちゃんは新陳代謝が盛んで汗っかきです。よごれやすい顔は、夜だけでなく朝も洗ってあげましょう。



たっぷりの泡で、顔から順番に洗っていく



首などのしわがある部分は、しわを伸ばして丁寧に洗う



石けんをよく洗い流し、タオルでおさえるように拭く

Point



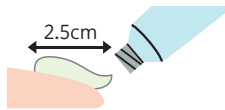
やさしく洗ってあげるんだモン

©2010熊本県くまモン

◆ 保湿のしかた

保湿外用薬は、人差し指の先端から第一関節までチューブから絞り出した分を、大人の手のひら約2枚分の範囲にのせるように塗ります。
特にお風呂やシャワー後は皮ふが乾燥しやすいため、保湿外用薬を塗るようにしましょう。

軟膏・クリーム

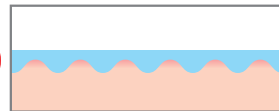


=

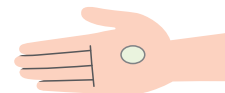


大人の手のひら
約2枚分

のせるように塗る



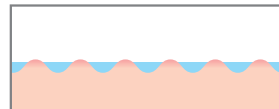
ローション(1円玉くらい)



=



すり込むように塗る



赤ちゃんの肌に湿疹があるときは お近くの皮膚科・小児科の先生に早めの相談を

◆ こんな症状やしぐさはありませんか？

顔や頭、
耳の裏側や
耳たぶなどに
赤い湿疹がある



頭や生え際に
ベタベタや
ブツブツの
黄色いかさぶたの
ようなものがある

頬や鼻、
口の周りに
にきびのような
ブツブツがある

ご家族の
服などに顔を
こすりつける



かゆみのサインを
見逃さないモン



©2010熊本県くまモン



肌が乾燥しているときや肌にブツブツなどができているときは、
早めに病院へ行きましょう

熊本県内の医療機関の検索はこちらから

・熊本県総合医療情報システム
「くまもと医療ナビ」

