

熊本県
上益城
KAMIMASHIKI

FREE
¥0

ちょうどいい田舎

KUMAMOTO 上益城 KAMIMASHIKI

くまもとかみましき

こんどの休日は
ちょうどいい田舎で
癒されよう。

豊かな自然が残るけれどもオシャレなカフェや
アクティビティも充実。
都市圏に近く、お望みの場所がきっと見つかる、それが上益城です。
“ちょうどいい田舎”は、疲れたココロや体を
リフレッシュするのにぴったり。
週末はちょうどいい田舎・上益城へ、癒されに来ませんか。

Contents

- ちょうどいい歴史・学び
- ちょうどいいグルメ
- ちょうどいい自然・体験

ONE PIECE
BROOK

ブルック像 (御船町)
©尾田栄一郎 / 集英社

ONE PIECE
SANJI

サンジ像 (益城町)
©尾田栄一郎 / 集英社

「恐竜進化大行進」と呼ばれる骨格展示は常設。
実際にどんな大きさなのか確かめよう

Wonderful!



古代・白亜紀へタイムスリップ!

御船町恐竜博物館・化石発掘体験

世界中から集められた恐竜の全身骨格が並び、九州最大規模の骨格展示数を誇る。恐竜化石のクリーニング作業を見学できるほか、博物館横の観光交流センターでは化石発掘体験も開催。歴史的大発見の可能性も!?

☎096-282-4051 熊本市上益城郡御船町御船995-6 ①9時~17時(入場は16時30分まで) ②月曜(祝日の場合は翌日振替) ③大人500円、高校・大学生300円、小・中学生200円 ④300台

※入館には事前登録が必要です。詳しくはHPをご覧ください。



◀化石発掘体験は3月から11月まで、毎週土・日・祝日に開催。料金は大人1000円、4歳から高校生まで500円(3歳以下は体験不可) ※御船町観光HPより予約可能

ちょうどいい 歴史・学び

History · Learning

古代ロマンを感じる恐竜博物館や江戸時代から伝わる清和文楽…。歴史が息づく上益城には、大人も子供も夢中になれる遊んで学べるスポットがたくさん。時代背景や逸話、歴史を知るときっと面白さも興味も倍増です。

受け継がれる技と魂の 大造り物を見学できる。



◀毎年、商店街の各連合組が競い合い、趣向を凝らした作品を作り上げる。

やまと文化の森

館内では定期的に趣向を凝らした企画展を開催し、町の文化の向上や地域産業の振興に努めている。館外には多目的ステージを設け、併せて八朔祭で制作する大造り物を通年展示している。

☎0967-72-9400 熊本市上益城郡山都町下市16 ①9時~17時 ②月曜(祝日の場合は次の平日)、年末年始、文化財等の入替時(電話でご確認ください) ③無料 ④あり

サントリー九州熊本工場

ご案内係がビールの製造工程と清涼飲料について紹介。見学後はこだわりの「ザ・プレミアム・モルツ」やソフトドリンクを試飲することができる。工場内のショップでは、ココでしか買えないグッズも!

※新型コロナウイルスの影響により、工場見学は人数制限を実施中。(2022年9月現在)

☎096-237-3860 (要予約) 熊本市上益城郡嘉島町北甘木八幡水478 ①10時~最終回15時15分※時期により変更あり ②年末年始及び臨時休業日あり ③見学無料(要予約) ④約100台

こだわりのビールで乾杯しよう。



▲JR熊本駅新幹線口(西口)団体バス乗り場と熊本桜町バスターミナル2番バス乗り場から無料シャトルバスが運行





◀ 奉納されている
蒙古襲来絵詞
(拡大模写)

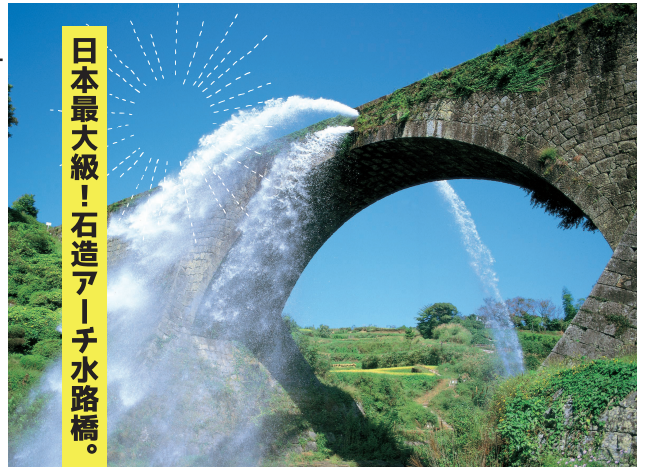
迫力の「蒙古襲来絵詞」を拝観。

甲佐神社

◎こうさじんじや

蒙古襲来で活躍した竹崎季長が描かせた「蒙古襲来絵詞」の拡大模写が奉納されており自由に拝観できる。

☎096-234-1154 (甲佐町観光協会【甲佐町役場内】)
〒熊本県上益城郡甲佐町上揚882 ☑観賞無料 ☑あり



日本最大級！石造アーチ水路橋。

▲2022年4月から放水日には橋上部の観覧も可能(当日要申込)。放水日や橋上部の観覧について、詳しくは通潤橋WEBサイトをご覧ください。



通潤橋 ◎つうじゆんきょう

(国指定重要文化財・世界かんがい施設遺産)

嘉永7年(1854年)、水不足に悩む白糸台地の村々の要望を受け、布田保之助の尽力で架けられた石橋。約6km離れた川から運ばれる水は橋内部の石管を通り、白糸台地に豊かな実りをもたらしている。また橋の中央部から出る放水は迫力がある。隣には道の駅もあり、矢部茶、農産加工品、清酒など特産品を販売している。

☎0967-72-3360 (通潤橋史料館) 〒熊本県上益城郡山都町下市182-2
☑鑑賞無料(橋上見学、史料館は有料) ☑136台

麦わらの一味「音楽家」ブルック登場！



ブルック像

☎096-282-1226 (御船町商観光課)
〒熊本県上益城郡御船町大字辺田見100
(御船町ふれあい広場内)
☑あり

サンジ像

☎096-289-8307 (益城町産業振興課)
〒熊本県上益城郡益城町木山236
(交流情報センターミナテラス内) ☑あり



©尾田栄一郎/集英社

熊本県出身の尾田栄一郎氏の人気漫画『ONE PIECE』と連携した熊本地震からの復興プロジェクトの一環で、「ヒノ国」復興編として、2019年12月に益城町、2020年11月に御船町に設置されている。

麦わらの一味「コック」サンジ登場！



清和文楽館

「清和文楽」人形芝居は、現在熊本県に残る唯一の人形浄瑠璃芝居。定期公演は毎週日曜日(12月～6月は第2・4日曜日)開催。本物のカラクリ人形の展示も人気。人形がまるで生きてるように巧みに操る伝統芸能に感動！

☎0967-82-3001 〒熊本県上益城郡山都町大平152
☎9時～16時30分 ☎火曜(祝日の場合開館)、年末年始、メンテナンスを行う日 ☑【公演鑑賞料】大人1700円、中学生1000円、小学生800円【ミニ公演鑑賞料】大人1600円、中学生900円、小学生700円【展示・見学料】大人510円、小・中学生260円 ☑60台



江戸時代から伝わる伝統芸能。

今日の男女共同参画社会の礎を築いた矢嶋家四姉妹。

四賢婦人記念館

益城町出身で近代日本女性の地位向上に尽力した矢嶋家4姉妹の功績を顕彰し発信する施設。館内には四賢婦人にまつわる展示や研修・憩いの場として活用できるスペースがある。

☎096-286-4959 〒熊本県上益城郡益城町杉堂1250
☎9時30分～16時30分 ☎月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始
☑約50台 ☑大人200円・小中学生100円



◀ 公演の演目や時間などは公式HPで随時更新。お出かけ前にチェックを



ゆずの木 ねむの木 みずたまの木

眺望抜群の隠れ家カフェ。

森の奥の高台に佇む隠れ家のような軒。近隣で採れた野菜を使ったランチプレートやサンドウィッチセット、フレッシュジュース、デザートが人気。テラス席からは遠く阿蘇五岳を見渡せ、ゆったりとした時間を過ごせる。完全予約制にて営業中。

▲店内ではおしゃれな雑貨やアクセサリーも販売中!

☎0967-82-2685 函熊本県上益城郡山都町尾野尻 819-2
 営業 11時~17時 (L.O16時30分)
 休火・水曜 (雨天時は休業)
 定5台



▲山都町産の食材を使った「山の都のピクニックプレート (1760円) (ランチのラストオーダーは14時)」



人とにぎわいが交流するシンボル誕生

BOX PARK マシキラリ

町の新たなにぎわい拠点としてオープンした複合施設「BOX PARK マシキラリ」。延べ床面積約1260平方メートルの敷地内には、飲食店をはじめ、さまざまなテナントが軒を連ねる。益城町産の食材を使った食べ物のほか、アルコールや食後のスイーツまで家族みんなで楽しめる。

函熊本県上益城郡益城町大字物領1505番地1
 電話番号、営業時間、店休日は各店舗により異なるため、各店舗にお問い合わせください
 定約45台



高田精肉店

精肉店自慢のメンチカツ「にらメンコ。® (238円)」は、黒毛和牛と国産豚肉に地元名産のニラがたっぷり。揚げたてのサクサク感とジューシーさは子供から大人まで誰もが納得のおいしい。

☎096-234-0057 函熊本県上益城郡甲佐町有安4-6
 営業 10時~19時 休火曜 定11台



おやつにもおつまみにも最高!

▲ニラの風味と肉の旨みがじゅわっ!!

ちょうどいい
 グルメ
 Gourmet

清らかな水や豊潤な田畑で育った農作物が豊富な上益城。ゆえに、美味しいグルメがあちこちに点在するのは当然! 体に優しいランチや絶品テイクアウトグルメなど、絶景見渡す素敵な眺めやおしゃれな雰囲気も一緒にどうぞ。

Delicious!



dining space
 薬時 ○らんどき

オーナーセレクトの雑貨や家具、インテリアが調和し懐かしさを覚えるダイニングカフェ。地元の食材が中心の「日替わりランチ (1200円)」は色とりどりの野菜を使ったサラダや雑穀米のごはんなど、体想いのヘルシーな内容。

☎096-284-1523 函熊本県上益城郡甲佐町緑町 17-3
 営業 11時30分~夕方 (早めにクローズの場合もあり) 休木曜 (不定休あり) 定4台



素敵な雑貨と優しい食事。



▶「日替わりランチ」トルティヤやパスタなど内容はその日のお楽しみ



くろすカフェ

甲佐町にあるアットホームなカフェ。3種類から選べるメインにサラダ・スープ・お替り自由のご飯付きの日替わりランチが何と700円とリーズナブル。夜はダイニングバーとしてアルコールも楽しめる。

☎090-4483-3203 函熊本県上益城郡甲佐町岩下107 2F 営業 12時~14時 (L.O13時30分)・19時~翌1時 (土・日は18時~翌1時) 休不定休 定夜のみ5台 (お問合せください)



体にも財布にも優しいカフェ。

▲日替わりランチ (写真はチキン南蛮)。メインを2つ選べる「くろすランチ (1000円)」もある



くまもと健康づくり応援店

野菜たっぷりのメニューやブルーサークルメニューの提供、栄養成分表示など健康に配慮したメニューを提供するお店 (お店によって取組み内容は異なります)。



ギャラリー・レストラン ゆう和

宮崎県の老舗『ヴォルガ』から味を引継ぎ、熊本県では珍しいロシアの伝統的な家庭料理を提供。じっくり煮込んだボルシチや、皮から手作りのピロシキが看板メニュー！

☎096-282-0428 熊本市上益城郡御船町滝川49-2 営業11時30分～14時・18時～21時 ※夜は前日までに要予約 休不定 回約15台



御船町でロシア料理！



▲テイクアウトや通信販売も行っている

厳選素材と確かな腕が生み出す味。



▲地産地消の創作料理
ドレッシングも手作り

kitchen せりぐち

実家の山都町から届く有機野菜を中心に旬の食材を使った創作料理。海外や旅館で経験を積んだ店主が腕を振る舞う料理は、食材を生かし、身体に染み渡る優しい味が堪能できる。



▲新鮮な有機野菜をたっぷり使用。そのみずみずしさと味わいに感動！

☎096-237-3022 熊本市上益城郡嘉島町鯉 1857-1 営業11時30分～15時、18時～22時(要予約) 休月曜 回あり



お茶まるごとドレッシング (648円/150ml)

◀「まるくて甘い」が特徴のお茶をまるごと活かした緑茶ドレッシング。さっぱりとした酸味、お茶のまるやかな旨味が料理のおいしさに寄り添う。

＜お茶の富澤＞ ☎096-286-2231 熊本市上益城郡益城町小谷102 営業10時～17時 休火曜・第3日曜 回あり



ジャム (各600円～/160g)

◀地元で採れたものを使い、保存料は未使用。店内には、色とりどりのジャムが並んでいる

＜カフェ・コンフィチュール＞

☎090-3073-9985 熊本市上益城郡御船町辺田見392-1 営業11時～夕方 休水～金曜 回8台 (祝日は営業)



ちょうどいいお土産 Gift



栗笑い (216円/1個)

▲清和高原で育まれたフレッシュな栗の甘露煮を、ごろっと丸ごと入れたお菓子。栗を包む白あんバター生地との相性も抜群！

＜清和物産館＞ ☎0967-82-2727 熊本市上益城郡山都町大平152 営業9時～17時 休火曜 回60台

マシュマロ (110円/1個)

▲昭和51年の製造・販売以来、毎日売り切れる人気商品。完全手作りで、カステラの角切りが入り、何とも言えない食感や味わいを楽しめる

＜池田製菓舗＞ ☎096-234-0118 熊本市上益城郡甲佐町豊田574 営業9時～19時 休日曜 回2台

※購入できる場所は、お土産品により異なります。各店舗にお問合わせください。

吉無田高原茶 (648円～1620円/100g)

▲熊本の雄大な自然から生まれた「吉無田高原茶」は、高原ならではの香り高さでコクが特徴。清涼感のある、さっぱりとした後味も自慢

＜お茶乃のぐち＞ ☎096-284-2733 熊本市上益城郡御船町田代6590 営業9時～17時 休不定休 回5台



あゆもなか (972円)

▲甲佐町を流れる清流緑川を悠々と泳ぐ「あゆ」を型取られている。若草色のもなかの中にはたっぷりのこしあん。

＜パン工房ふうさん＞

☎096-234-2112 熊本市上益城郡甲佐町府領2182-49 休日曜9時～売切れ次第閉店 営業～土曜日 回3台

こだわり詰まった美味コロッケ。



肉のみやべ

▲大きめサイズのコロッケは、冷めてもサクッと美味しい

新鮮で上質な馬肉をたっぷり使い、秘伝の味付けで仕上げる「桜ころっけ (251円)」は、外はサクサク、中は馬肉とゆっくり炒めた玉葱がジューシーで、肉の美味しさが口の中に広がる。肉の専門店だからこそのこだわりが随所に！

☎0967-83-0032 熊本市上益城郡山都町馬見原61-3 営業9時～19時 (冬場は18時まで) 休水曜、1/1～3 (水曜が祝日の場合は営業) 回4台



▲会席スタイルで提供される料理は、天然素材にこだわるため完全予約制

ここでしか味わえない旬が詰まった山里料理！

割烹 本さつまや

山都町で採れる山菜やジビエ、天然の鮎・ヤマメなどを使った山里料理を堪能できる。県内でも数少ない山鳩やイノシシといったジビエが食べられる店として、遠方から訪れる客も多い名店。

☎0967-72-0006 熊本市上益城郡山都町浜町132 営業ランチ11時30分～ディナー17時～ ※完全予約制 休水曜、お盆、年末年始 回20台



ブルーサークルメニュー

糖尿病やメタボリックシンドローム、健康に気をつけたい方向けに開発された、1食あたりのエネルギーが600kcal未満、塩分が3g未満のメニュー(Kitchenせりぐちは事前予約が必要)。



Beautiful view

青空の映える景色も素敵

丸くて可愛いデザインの
「自転車お守り」も人気



浮島神社・浮島周辺水辺公園

「平成の名水百選」にも選定された名水。四季を問わず自然観察や散歩ができ、冬にはカモなどの水鳥が飛来するため、家族連れなどに人気。浮島神社は、ご祭神が、日本で最初に結婚式を挙げたとされる「イザナギ・イザナミ」の夫婦神とあり、良縁を願う人やカップルが祈願に多く訪れている。

【浮島神社】 ☎096-237-1437
【浮島周辺水辺公園】 ☎096-237-1111 (嘉島町都市計画課)
〒熊本県上益城郡嘉島町井寺2828・2829 ☑観賞無料 ☑55台

美しく幻想的！



冬の冷え込んだ朝に見られる幻想的な景色。



ちょうどいい 自然・体験

Nature | Experience

広大な高原に幻想的な光景が広がる水辺や溪谷、四季折々の草花が咲く公園、満天の星を望む展望台など、上益城では豊富な自然・体験スポットが色んな楽しみ方で待っています。

マウンテンバイクなどアクティビティも充実。



▲オシャレなインテリアに、設備も充実
☎096-285-2210 熊本県上益城郡御船町田代8405-24

吉無田高原 緑の村

阿蘇外輪山のすそ野に広がる標高600m~700mの吉無田高原。グランピングエリアをはじめ、持込テントや電源付きオートサイトなど、初心者から上級者まで楽しめる。

☎096-285-2210 熊本県上益城郡御船町田代8405-24
☎09時~17時 水曜(祝日の場合は翌日) ☑入村料/大人230円、子供120円 ●グランピング施設/1棟16500円(4名まで) ※5名様以上別途料金(最大6名様まで宿泊可能)、大人1名4200円、小中学生1名2100円
※詳しくは御船町観光HPで御確認ください。 ☑150台



手ぶらで泊まれるグランピングサイト！



▲多くの思い出を共有(COMMON)できる場！

COMMON IDOE (井戸江峡キャンプ場)

2020年7月に全面リニューアルオープン。地元の食材を使ったBBQができるだけでなく、カフェやアウトドアギアのセレクトショップも併設されており、ビギナーからベテランまで楽しめる。

☎096-282-8591 熊本県上益城郡甲佐町大字安平872-2 ☎9時~17時
水曜(水曜は日帰り利用のみ(18時まで)) ☑15台(九電様駐車場も利用可)
☑有料(HPでご確認ください)



西日本最大級
あそび度200%。



阿蘇五岳や九重連山を望み、広さは西日本最大級。家族でキャンプを楽しむことができ、田舎風ログハウスには五右衛門風呂もある。

服掛松キャンプ場

☎0967-83-0249 熊本県上益城郡山都町長崎361 ☎9時~19時
☑有料(お電話又はHPでご確認ください) ☑150台

▲広大なテントサイトからは阿蘇五岳を望むこともできる





▲天体観測会は要予約のため、詳しくはHPをご覧ください。



満天の星や月、惑星を観測。

▲肉眼でも美しい星空を楽しめる

清和高原天文台

標高700mの高原にあり、星空の美しさは日本有数。口径50cmの望遠鏡で月や惑星を観測することができる。焼肉がいただけるレストランや宿泊施設も併設。

☎0967-82-3300 熊本県上益城郡山都町井無田1238-14 営14時～22時(受付21時まで) 休火曜(天候不良の日は臨時休館) 観測料(スタッフ解説付) 大人510円、小・中学生300円 56台



▲土星もくっきり見える!



圧倒される幽玄の渓谷美。

蘇陽峡 ◎そようきょう

日本では珍しいU字谷の深い渓谷。浸蝕によりできた200m近い絶壁が約10kmにわたって続く。通年絶景が楽しめるが、特に新緑と紅葉の時期は息をのむ美しさ。別名「九州のグランドキャニオン」とも呼ばれている。

▲天候条件が合えば、雲海に出会えることも

☎0967-83-1111 (山都町役場蘇陽支所) 熊本県上益城郡山都町長崎 観賞無料 40台



清流の東屋で味わう鮎料理と情緒ある景観。

甲佐町やな場

▲和情緒豊かな茅葺屋根の東屋で鮎料理を味わおう ※2022年6月より3年ぶりに営業再開

肥後藩主・細川忠利が造らせたといわれ、歴代の藩主に愛されたやな場は、毎年6月の鮎漁解禁以降、香り高い鮎料理を求める人たちにぎわう。鮎が竹のスノコの上で飛び跳ねる、清流と風情に満ちた景観が楽しめる。

熊本県上益城郡甲佐町豊内19-1 営月曜～土曜11時～21時(L.O19時30分)、日曜・祝日11時～20時(L.O19時) 休第1・3火曜日 50台



越える500m、160段の石畳

歴史を感じる風情ある石橋と石畳。

八勢目鑑橋 ◎やせめがねばしと石畳(歴史の道百選)

日向往還の最大の難所に架けられた悲願の石橋。橋に続く苔むした石畳は500mにもなり、西南戦争では薩軍の敗走ルートになったと言われ、趣ある景観となっている。

☎096-282-1226 (御船町商工観光課) 熊本県上益城郡御船町上野 観賞無料 あり

▲長さ62mと県内の石橋で最も長い目鑑橋



▲夏期は川遊びに訪れるグループやファミリーで賑わう

津志田河川自然公園 ◎つした

アウトドア志向の方にはぴったり。事前の届出のみで、季節を問わずキャンプやバーベキューを楽しむ。春には桜や菜の花、秋には銀杏の並木が来場者を出迎える。

☎096-234-1154 (甲佐町観光協会 [甲佐町役場内]) 熊本県上益城郡甲佐町津志田 利用無料 約300台

川遊びもBBQも無料!

九州中央自動車道が令和5年度に矢部IC（仮称）まで開通予定です！



御船町

Mifunemachi

御船の由来は、景行天皇が九州巡幸の際、その御船が着岸したことによると伝えられている。文化財・史跡・名勝も多く、歴史のドラマを感じられるスポット、豊かな緑と水に囲まれた風景は訪れる人の心を和ませてくれる。

観光に関する問合せ ☎096-282-1226 御船町商工観光課
☎096-200-3965 御船町観光協会

嘉島町

Kashimamachi

都市近郊でありながら、農業・商業・自然環境のバランスのとれた町。平成の名水百選に選ばれた浮島をはじめ、阿蘇の伏流水が湧き出る湧水池が点在し、美しく、豊富な水と触れ合うことができる。

観光に関する問合せ ☎096-237-1111 嘉島町企画情報課

益城町

Mashikimachi

阿蘇くまもと空港や益城熊本空港ICがあり、農業を基幹産業としながらも、立地条件の優位性などから先端技術産業企業や工業団地等が立地している。熊本地震で2度の震度7に見舞われ、復旧・復興に取り組んでいる。

観光に関する問合せ ☎096-289-8307 益城町産業振興課

甲佐町

Kousamachi

緑豊かな山々、清らかな川の流れ、肥沃な大地など自然の恵みを十分に受け、農業を中心に文教の町としても発展。気軽に川とふれあえる津志田河川自然公園をはじめとする観光資源は、訪れる多くの人々の心を癒している。

観光に関する問合せ ☎096-234-1154 甲佐町観光協会(事務局:甲佐町役場内)

山都町

Yamatocho

九州の真ん中「九州のへそ」に位置している。国指定重要文化財の通潤橋、星空の美しさは日本有数の清和高原天文台、農村芸能を今に受け継ぐ「清和文楽」、西日本最大級のキャンプ場「服掛松キャンプ場」など見どころ満載である。


観光に関する問合せ ☎0967-72-1115 山都町商工観光課
☎0967-72-9450 山都町観光協会



交通アクセス


バスで	車で	福岡市中心部から
桜町バスターミナルから	熊本市中心部から	福岡市中心部から
御船町 ●約40分	御船町 ●約30分	御船町 ●約1時間40分
嘉島町 ●約30分	嘉島町 ●約25分	嘉島町 ●約1時間40分
益城町 ●約30分	益城町 ●約30分	益城町 ●約1時間40分
甲佐町 ●約55分	甲佐町 ●約40分	甲佐町 ●約1時間50分
山都町 ●約1時間40分	山都町 ●約1時間10分	山都町 ●約2時間

熊本県県央広域本部
上益城地域振興局 総務振興課
☎096-282-3044
〒861-3206
熊本県上益城郡御船町辺田見396-1




上益城地域観光推進協議会のInstagramで最新の情報を発信しています！

観光周遊サービス「mawaru」にアクセス！



熊本県内のおすすめの観光施設やコースを紹介。スタンプラリーの感覚でコースを回ると、お得な特典がもらえるキャンペーンもあります。
(スマートフォンのみ閲覧可能)



※本誌の掲載金額は、消費税を含む総額表記となっております。※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2022年9月時点の情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へ問合せください。

発行者:熊本県
所属:上益城地域振興局総務振興課
発行年:令和4年(改訂)