

おやこでまなぶ

にん ^ち しょう
認 知 症

小学生向け

発行：2022年3月

おやこでまなぶ にんちしょう “認知症”

ほごしゃ かた せんせい おとな かた
保護者の方、先生、大人の方へ

ねん さいいじょう こうれいしゃ なか にん り にんちしょう
2025年には、65歳以上の高齢者の中で5人に1人が認知症に

なるといわれています。そのような中で、医療機関や介護施設だけでなく

にんちしょう かた す かてい ちいき あんしん く
認知症の方が住みなれた、家庭や地域で、安心して暮らせる

しゃかい もと
社会をつくるのが、求められています。

「まなぶこと」が

こうれいしゃ こ まご せだい ちいきしゃかい
そのためにも、高齢者の子や孫の世代まで、地域社会のみなさんが、

にんちしょう ただ りかい じゅうよう
認知症を正しく理解することがとても重要です。

にんちしょう し かた
このリーフレットは、認知症についてまだ知らない方から、

すこ し かた りかい じれいしゅうけいしき
少しは知っているという方まで、理解しやすい事例集形式としています。

みなさんへ

にんちしょう ひと ふ
認知症の人は増えています。認知症を正しく知ろう！

にんちしょう わす
認知症は、だんだん忘れっぽく
なる脳の病気です。

にんちしょう としより
認知症のお年寄は

だんだんと増えています。

みなさんのなかにも おうちの近くに

認知症のお年寄がいたり、

おうちのおじいちゃんやおばあちゃんが
認知症になったりするかもしれません。

にんちしょう ただ し
認知症を正しく知ろう！

にんちしょう びょうき
認知症という病気を

べんきょう
勉強して、おうちのおじいちゃんや

おばあちゃん、おうちの人に

おし
教えてあげてくださいね。



わたし
「私たちにできること」

どうしたらいいかな？

～おじいちゃん・おばあちゃんとお話して、なかよくなる～

ケース1

きょう なんにち
今日は何日ね？

…3ページ

ケース2

ここはどこじゃ？

…3ページ

ケース3

どなたですか？

…4ページ

ケース4

もう3回目だよ…

…4ページ

ケース5

わたし さいふ
私の財布がなかつ！！！！

…5ページ

きょう なんにち

ケース1

今日は何日ね？



にんちしょう

認知症のおばあちゃんは、

きょう なんにち きょう なんようび
「今日は何日？」「今日は何曜日？」

なんど き
と何度も聞いています。

おばあちゃんは、ひ によび わす
日にちや曜日を忘れて

しんぱい き
いないか心配になって聞いているのです。

おな
おばあちゃんに同じことを

き えがお おし
聞かれても笑顔で教えてくださいね。



おばあちゃん
きょう ついたち
今日是一日だよー！！



きょう
今日は何日ね？



ケース2

ここはどこじゃ？

かあ
お母さん、

おじいちゃん道に迷ってるよ！

にんちしょう

認知症のおじいちゃんが

みち まよ
道に迷っています。

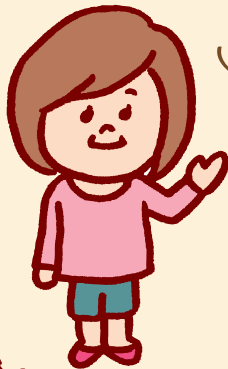
か もの そと で
買い物などで外に出て、

じぶん いえ
自分の家がわからなくなり、

かえ
帰ることができなくなっているのです。

おじいちゃんがこま
困っていたら、

ちか おとな ひと し
近くの大人の人に知らせましょう。



ここはどこじゃ？
家に帰れん！

ケース3 どなたですか？

にんちしょう
認知症のおじいちゃんが、おかあさんに

「どなたですか？」と聞いています。

おじいちゃんは、おかあさんのことを

ほんとう わす
本当に忘れてしまっているわけではなく、

おも だ
思い出せなくなることがあるのです。

おじいちゃんがだれかわからなく

なっている時は「〇〇だよ」と

やさ おし
優しく教えてください。



ケース4 もう3回目だよ… ^{かいめ}

むかし
昔はやせててね…



かいめ
もう3回目だよ…



にんちしょう
認知症のおばあちゃんは、

じぶん はなし
自分のこどものときの話

なんど く かえ
何度も繰り返しています。

むかし おも だ
おばあちゃんは、昔のことを思い出すのは

とくい すこ まえ
得意だけど、少し前のことを

わす
忘れてしまうことがあるのです。

なんど おな はなし
おばあちゃんが何度も同じ話をしたら

き
「さっきも聞いたよ！」というのではなく、

じかん はなし き
時間があるときは、ゆっくり話を聞きましょう。

ケース5

わたし

さいふ

私の財布がなくなっ！！！！



にんちしょう
認知症のおばあちゃんは、

さいふ み
財布が見つからなくておこっています。

にんちしょう ひと だいじ ばしょ
認知症の人は大事なものをしまった場所を

わす
忘れてしまうと、だれかがとったのではないか

おも こ
と思い込んでしまうことがあるのです。

さいふ いっしょ さが
財布を一緒に探したり、

はなし き あんしん
話を聞いたりするとおばあちゃんも安心します。



おばあちゃん、
いっしょに財布さがそう！



私の財布がなくなっ！
だれがぬすんだ？

にんちしょう 認知症のことはわかったかな？

にんちしょう
認知症になったおじいちゃん、おばあちゃんは
わす
忘れっぽくなって、ふあん きもち
不安な気持ちになります。

おじいちゃん、おばあちゃんは子どものみなさんと

はな だいす
お話しすることが大好きなので、

えがお はなし き
笑顔でたくさんお話をしたり、聞いたりしてくださいね。

にんちしょう
そして、いつも認知症のおじいちゃん、おばあちゃんの

せわ どう かあ
お世話をしているお父さんお母さんに

きも った
「ありがとう」の気持ちを伝えましょう。

じゅう か
メモ (自由に書きましょう)



にん ち しょう
認知症 のこと、^{こま}困ったら…
^{でんわ}お電話してください



くまもとけん にんちしょう
熊本県認知症コールセンター



096-355-1755

さ-ここ いいな ここ

熊本県健康福祉部長寿社会局

認知症対策・地域ケア推進課

〒862-8570 熊本市中央区水前寺 6-18-1

TEL096-333-2216 FAX096-384-5052

Mail ninchishouke@pref.kumamoto.lg.jp

【監修】熊本大学大学院 生命科学研究所 安武 綾

【パンフレットデザイン・制作】 [kktinnovate](http://kktinnovate.com)

