

リーダーとしての心構え

■ ツーリング計画の策定

- 無理のない余裕を持った計画
 - ・ 走行時間・距離を踏まえた休憩時間の確保
- コースの選定
 - ・ 年齢・性別・経験値等を勘案
 - ・ 分かりやすいコースの選定
- 参加者の走行順
 - ・ 運転技量・経験値に応じた走行順の指定
(リーダーによる経験の浅いメンバーへの配慮)



■ ルート内の各ポイントの把握

- 道路環境・休憩場所・ガソリンスタンド等の把握

■ 健康状態のチェック

- 出発前・走行中・休憩時に適宜健康チェック

中高年ライダーの心構え

■ 運転技量等の自覚

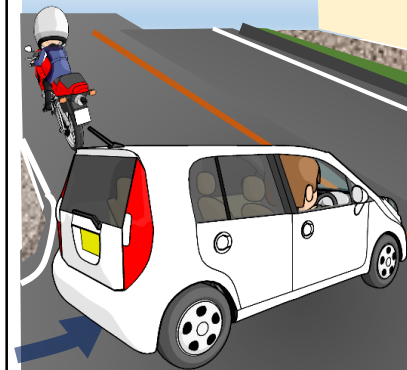
- 自らの体力や運転技量を過信しない
- 自分の技量以上の運転をしない

■ 基礎体力作りと健康管理

- バイクの運転に必要な基礎体力を培っておく
- 乗車前に入念な準備運動を行う
- 視力に不安がある場合は視力に合った眼鏡を着用する



集団ツーリング中によく発生する事故事例



車列に他の車両が入り分断された
赤信号で停止したため車列が分断した

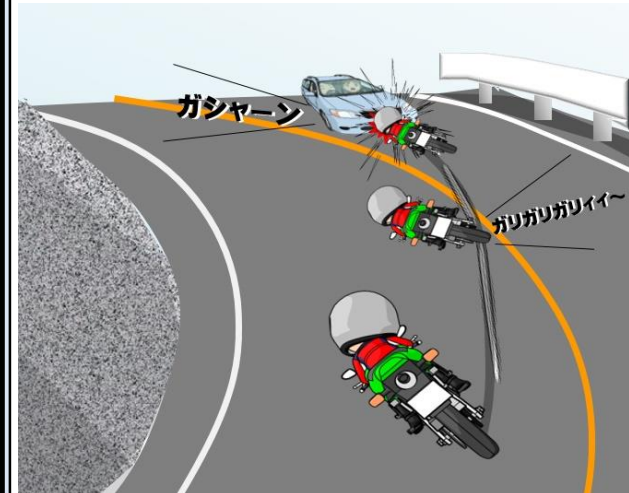
マズイ!! 追いつかなくては・・・
追いつくために急加速・高速度走行

**脇道や路外施設から出てきた
車両等との衝突事故多発**

焦る気持ちと慣れない運転（急加速等）
が思わぬ事故につながります。
他車両から見落とされやすいことも
意識しましょう。

マズイ! 脇から車が出てきた、
ブレーキが間に合わない

発生が多い「ツーリング中の交通死亡事故」



その多くが

カーブを曲がりきれず

正面衝突

自損転倒

などの中央線を超えて、対向車
と衝突したり、転倒や物件等に
衝突したものです。

**適切な速度と自身の技量
にあった運転が大事**