

調査結果の概要

1 身長・体重・座高の県平均値

(前年度比較、全国比較、男女比較)

平成18年度の小学校、中学校、高等学校及び幼稚園における児童、生徒及び幼児の身長・体重・座高については次のとおりである。

(1) 身長

男子の身長は、7歳(122.6 cm)、8歳(128.1 cm)、9歳(133.9 cm)、13歳(160.0 cm)、16歳(169.5 cm)の各年齢で、前年度より0.1~0.7 cm伸びており、11歳(145.3 cm)、17歳(170.3 cm)は、前年度と同じである。(表1、参考資料1)

全国平均値と比べると、7歳で0.1 cm、9歳で0.3 cm、11歳及び13歳で0.2 cm上回っている。その他の年齢では、0.1~0.6 cm下回っている。(表4)

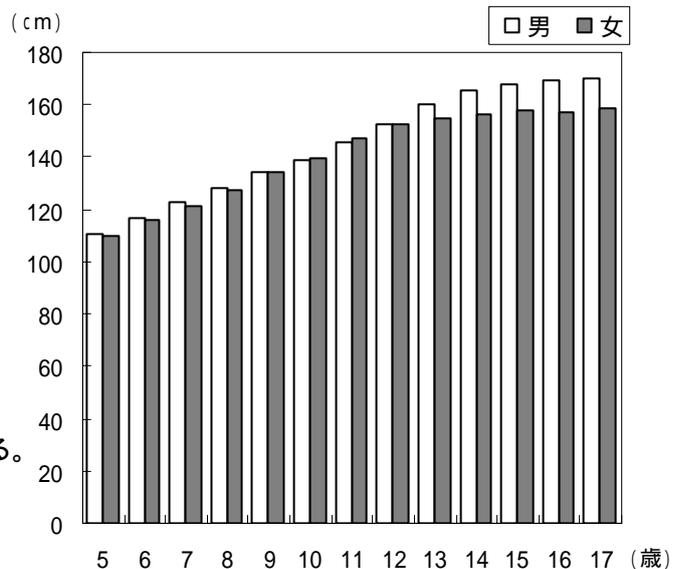
女子の身長は、6歳(115.7 cm)、9歳(133.9 cm)、11歳(147.4 cm)、12歳(152.3 cm)、13歳(155.2 cm)、15歳(157.8 cm)、17歳(158.4 cm)の各年齢で、前年度より0.1~0.7 cm伸びており、特に15歳では、過去最高となっている。(表1、参考資料2)

全国平均値と比べると、8歳で0.1 cm、9歳、11歳及び17歳で0.4 cm、12歳で0.3 cm、15歳で0.5 cm上回っている。

13歳は、全国平均値と同じである。その他の年齢では、0.1~0.4 cm下回っている。(表4)

また、10歳では1.4 cm、11歳では2.1 cm女子の身長が男子の身長を上回っている。(表5、図1)

図1 年齢別身長、体重及び座高
身長



(2) 体重

男子の体重は、6歳(21.9 kg)、7歳(24.4 kg)、8歳(27.8 kg)、9歳(32.0 kg)、11歳(39.1 kg)、13歳(49.4 kg)、14歳(55.4 kg)、16歳(61.8 kg)の各年齢で、前年度より0.1~1.3 kg増えており、特に9歳では、過去最高となっている。

(表2、参考資料3)

全国平均値と比べると、6歳で0.4 kg、7歳で0.2 kg、8歳で0.4 kg、9歳で1.1 kg、11歳及び14歳で0.3 kg上回っている。その他の年齢では、0.1~2.0 kg下回っている。(表4)

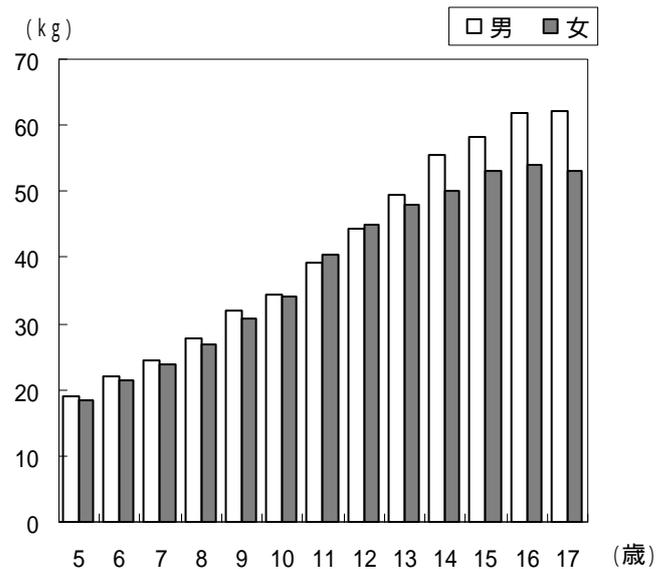
女子の体重は、6歳(21.3 kg)、9歳(30.7 kg)、11歳(40.5 kg)、12歳(45.1 kg)、13歳(47.9 kg)、15歳(53.0 kg)、16歳(53.9 kg)の各年齢で、前年度より0.1~1.0 kg増えており、特に15歳では、過去最高となっている。

(表2、参考資料4)

全国平均値と比べると、6歳及び8歳で0.3 kg、7歳で0.1 kg、9歳で0.6 kg、11歳で1.0 kg、12歳及び15歳で0.7 kg、16歳で0.5 kg上回っており、10歳及び13歳は全国平均値と同じである。その他の年齢では、0.3~0.6 kg下回っている。

(表4)

体 重



また、11歳では1.4 kg、12歳では0.6 kg女子の体重が男子の体重を上回っている。

(表5、図1)

(3) 座高

男子の座高は、7歳(67.9 cm)、8歳(70.4 cm)、9歳(73.0 cm)、11歳(78.1 cm)、13歳(85.1 cm)、14歳(88.2 cm)、16歳(91.1 cm)、17歳(91.5 cm)の各年齢で、前年度より0.1~0.4 cm伸びており、特に14歳及び16歳では、過去最高となっている。(表3、参考資料5)

全国平均値と比べると、7歳及び14歳で0.2 cm、8歳及び13歳で0.1 cm、9歳及び11歳で0.3 cm上回っている。5歳及び6歳は、全国平均値と同じである。その他の年齢では、0.1~1.0 cm下回っている。(表4)

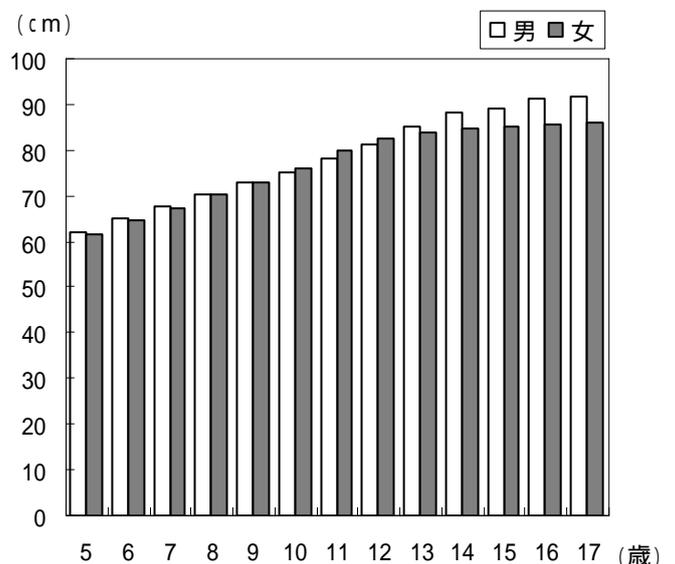
女子の座高は、6歳(64.5 cm)、9歳(73.0 cm)、11歳(79.8 cm)、12歳(82.5 cm)、13歳(84.0 cm)、16歳(85.6 cm)、17歳(86.0 cm)の各年齢で、前年度より0.2~0.6 cm伸びており、特に12歳、16歳及び17歳では、過去最高となっている。

座 高

(表3、参考資料6)

全国平均値と比べると、7歳、8歳及び13歳で0.1 cm、9歳で0.2 cm、11歳で0.4 cm、12歳及び17歳で0.3 cm上回っている。6歳は、全国平均値と同じで、その他の年齢では0.1 cm下回っている。(表4)

また、10歳では1.0 cm、11歳では1.7 cm、12歳では1.2 cm女子の座高が男子の座高を上回っている。(表5、図1)



2 県平均値における1年間の発育量

身長・体重・座高の県平均値について、各年齢時の1年間の発育量を見てみると、次のとおりである。(表6、図2)

(1) 身長

男子では、12歳時が最も大きく(7.4 cm)、15歳時が最も小さい(0.9 cm)、

女子では、10歳時が最も大きく(6.9 cm)、15歳時が最も小さい(0.3 cm)。

(2) 体重

男子では、13歳時が最も大きく(6.4 kg)、16歳時が最も小さい(0.7 kg)、

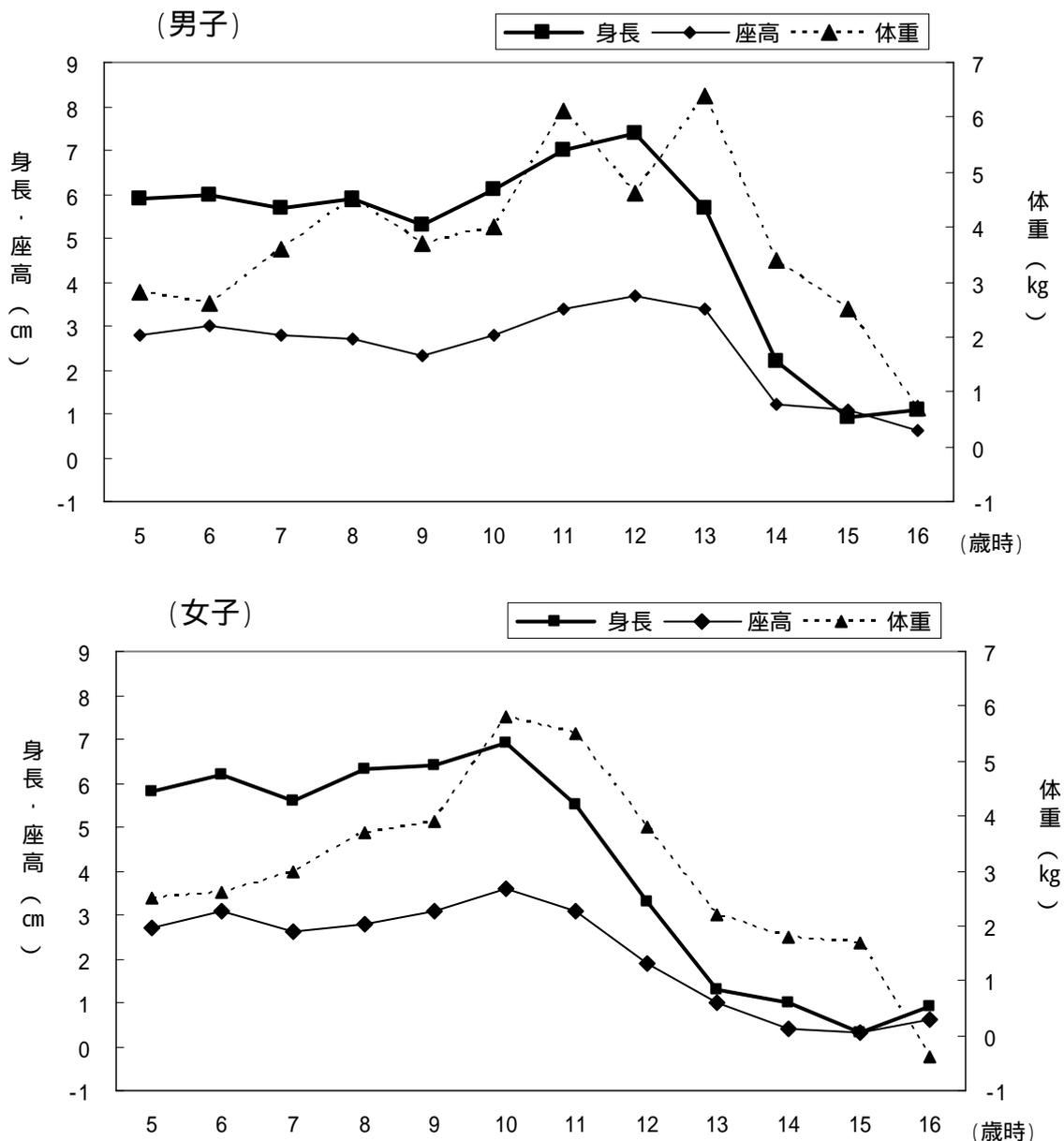
女子では、10歳時が最も大きく(5.8 kg)、16歳時が最も小さい(0.4 kg)。

(3) 座高

男子では、12歳時が最も大きく(3.7 cm)、16歳時が最も小さい(0.6 cm)、

女子では、10歳時が最も大きく(3.6 cm)、15歳時が最も小さい(0.3 cm)。

図2 県平均値における1年間の発育量



3 県平均値における親世代（昭和51年度）との比較

身長・体重・座高の県平均値について、その親の世代である30年前の昭和51年度と比較してみると、5歳男女の座高以外は、男女とも各年齢において上回っている。

（表7、図3、4、5）

（1）身長

男子の身長を比べると、最も差がある年齢は13歳で、親の世代より4.6cm高く、親の世代の13～14歳にほぼ相当する。

女子の身長を比べると、最も差がある年齢は11歳で、親の世代より3.5cm高く、親の世代の11～12歳にほぼ相当する。

（2）体重

男子の体重を比べると、最も差がある年齢は12歳で、親の世代より5.3kg重く、親の世代の12～13歳にほぼ相当する。

女子の体重を比べると、最も差がある年齢は11歳で、親の世代より4.4kg重く、親の世代の11～12歳にほぼ相当する。

（3）座高

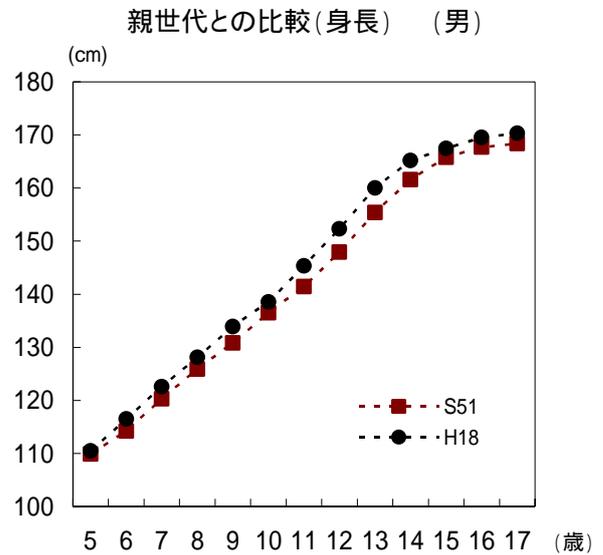
男子の座高を比べると、最も差がある年齢は12歳で、親の世代より2.4cm高く、親の世代の12～13歳にほぼ相当する。

女子の座高を比べると、最も差がある年齢は11歳で、親の世代より2.0cm高く、親の世代の11～12歳にほぼ相当する。

なお、身長から座高を引いた足の長さ（下肢長）について比べると、男子でもっとも差がある年齢は13歳で2.3cm、女子は15歳で1.9cm親の世代より長い。

図3 県平均値における親世代との比較（身長）

身長 (cm) (男)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	109.9	110.5
6歳	114.2	116.5
7歳	120.3	122.6
8歳	125.9	128.1
9歳	130.8	133.9
10歳	136.5	138.5
11歳	141.4	145.3
12歳	147.9	152.3
13歳	155.4	160.0
14歳	161.6	165.2
15歳	165.8	167.5
16歳	167.7	169.5
17歳	168.4	170.3



身長 (cm) (女)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	108.7	109.7
6歳	114.3	115.7
7歳	119.8	121.5
8歳	125.3	127.5
9歳	130.7	133.9
10歳	137.6	139.9
11歳	143.9	147.4
12歳	149.5	152.3
13歳	152.8	155.2
14歳	154.6	156.4
15歳	155.4	157.8
16歳	155.9	157.4
17歳	155.9	158.4

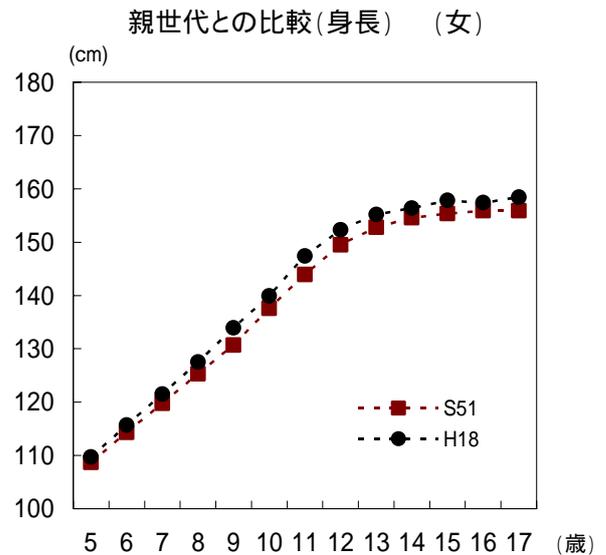
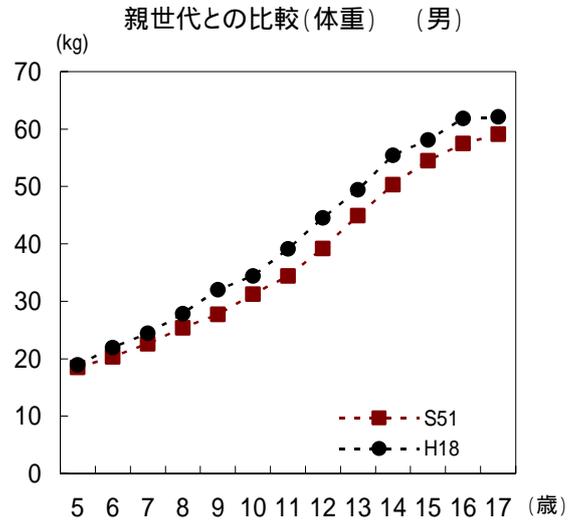


図4 県平均値における親世代との比較（体重）

体 重 (kg) (男)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	18.5	18.9
6歳	20.3	21.9
7歳	22.6	24.4
8歳	25.4	27.8
9歳	27.7	32.0
10歳	31.2	34.4
11歳	34.4	39.1
12歳	39.2	44.5
13歳	44.9	49.4
14歳	50.3	55.4
15歳	54.5	58.1
16歳	57.5	61.8
17歳	59.1	62.1



体 重 (kg) (女)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	18.0	18.4
6歳	19.9	21.3
7歳	22.2	23.7
8歳	24.9	26.9
9歳	27.8	30.7
10歳	31.8	34.2
11歳	36.1	40.5
12歳	41.3	45.1
13歳	45.5	47.9
14歳	48.5	50.0
15歳	50.4	53.0
16歳	51.4	53.9
17歳	51.8	53.2

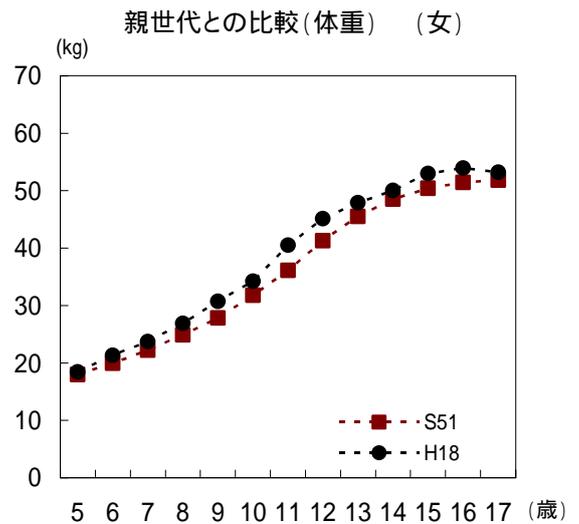
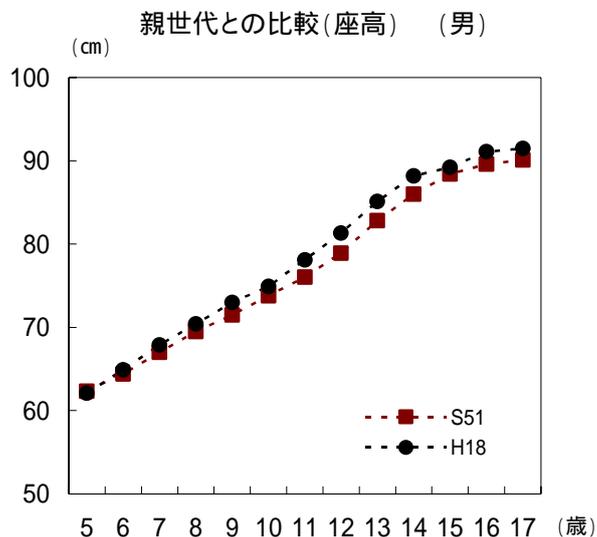


図5 県平均値における親世代との比較（座高）

座 高 (cm) (男)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	62.3	62.1
6歳	64.4	64.9
7歳	67.0	67.9
8歳	69.5	70.4
9歳	71.5	73.0
10歳	73.8	74.9
11歳	76.0	78.1
12歳	78.9	81.3
13歳	82.8	85.1
14歳	86.0	88.2
15歳	88.4	89.2
16歳	89.6	91.1
17歳	90.1	91.5



座 高 (cm) (女)		
	昭和51年度	平成18年度
5歳	61.5	61.5
6歳	64.0	64.5
7歳	66.7	67.4
8歳	69.1	70.1
9歳	71.5	73.0
10歳	74.7	75.9
11歳	77.8	79.8
12歳	80.9	82.5
13歳	82.8	84.0
14歳	84.0	84.8
15歳	84.8	85.3
16歳	84.9	85.6
17歳	84.8	86.0

