

## 平成22年度食育推進に関する調査の結果について

熊本県教育庁義務教育課

熊本県教育庁義務教育課では、学校における食育推進の実態及び課題等を把握し、今後の食育推進に生かすため、「食育推進に関する調査」を実施しています。

このたび、平成22年度の実施状況を取りまとめましたので、お知らせいたします。

### 1 調査内容

(1) 調査実施期間：平成22年11月～平成22年12月

(2) 調査対象：県・市町村立小・中学校、県・市立特別支援学校

県・市町村立小・中学校児童生徒

栄養教諭・学校栄養職員

<内訳>

◇学校数と児童生徒数

	学校数(分校を含む)		児童数	生徒数
	小学校	中学校		
公立小・中学校	406	179	100,922	49,335
県立中学校		2		318
県立特別支援学校	15			
市立特別支援学校	1			

◇栄養教諭・学校栄養職員数

所 属	栄養教諭	学校栄養職員
公立小・中学校	48	146
県立中学校	0	0
県立特別支援学校	2	5
合 計	50	151

## 2 調査結果

### (1) 概要

対象	調査項目	全体の割合	
		H21年度	H22年度
公立 小・中学校	食育担当者の設置	100.0%	100.0%
	校内研修等の実施	67.5%	73.1% (予定含 95.6%)
	食育の全体計画作成	100.0%	99.1% (予定含 100%)
	食育の年間指導計画作成	99.3%	99.3% (予定含 100%)
公立小・中学 校児童・生徒	朝食摂取「毎日食べる」	87.9%	87.7%
	家庭における食育実践	75.9%	76.8%
栄養教諭	一週間当たりの残食率	3.15%	1.96%
学校栄養職員	地場産物の活用率	47.4%	46.1%

### (2) 平成22年度義務教育課取組の方向の「食育の推進」に係る重点事項の取組状況

	平成21年度実績 (H22. 1)	平成22年度 目標値	平成22年度実績 (予定を含む)
食育についての共通理解を図るための校内研修等 が実施された学校の割合 ※平成23年1月調査より	小92. 9% 中93. 5%	100%	小95. 8% 中95. 0%
学校給食における県内農林水産物の使用割合 ※食育推進に関する調査より	47. 4%	60%	46. 1%
教科等で学習した食に関する内容を、他の教科等 や給食時間に話題として提供するなど、食への関心 を高める取組をした学級の割合 ※平成23年1月調査より	小84. 8% 中64. 8%	小90% 中85%	小95. 5% 中82. 8%
保護者等への食育推進に係る啓発活動等を実施し た学校の割合 ※平成23年1月調査より	小100% 中98. 9%	100%	小100% 中98. 9%
家庭において、食に関わる活動をしている児童生徒 の割合(食事の準備や片付け、栽培活動等、手伝 いも含む) ※食育推進に関する調査より	小80. 2% 中67. 4%	小85% 中70%	小80. 4% 中69. 3%
朝食を必ず食べる子どもの割合 ※食育推進に関する調査より	小89. 5% 中84. 7%	小95% 中90%	小88. 8% 中85. 3%

(3) 各項目調査データ（公立小中学校のみ）

① 栄養教諭の配置について（別途掲載）

② 食育担当者が設置されているか。

	小・中学校
いる	100%
いない	0.0%

③ 食育に関する校内研修等、教職員の共通理解を図る時間が設定されているか。

	小・中学校
実施した	73.0%
本年度中に 実施する予定	22.6%
実施予定なし	4.4%

④ 食育の全体計画は作成されているか。（学校給食全体計画を除く）

	小・中学校
作成済み	99.1%
本年度中に作成予定	0.9%
作成予定なし	0.0%

⑤ 食育の年間指導計画は作成されているか。

	小・中学校
作成済み	98.1%
本年度中に作成予定	1.9%
作成予定なし	0.0%

⑥ 教科等で学習したことを給食の献立や給食活動を通して話題を提供し、具体的に確認したり、深めたりしたか。

	小・中学校
実施した	76.8%
今年度中に実施予定	14.7%
実施予定なし	8.5%

⑦ 食に関連する体験活動は実施されたか。

	小・中学校	
	栽培	調理
全学年で実施した	57.3%	34.2%
全学年で実施予定	1.4%	6.2%
一部の学年で実施した	35.9%	55.4%
一部の学年で実施予定	1.2%	3.1%
実施予定なし	4.3%	1.2%

8 配付された下記の資料は活用されたか。

	小・中学校
文部科学省「食生活学習教材」	56.8%
熊本県版「食生活教材」 (小学校中学年用)	30.9%
熊本県版「食育啓発DVD」 (朝ごはんで学力アップ?!)	34.2%
県教育委員会調査「食に関する実態調査」結果報告書	30.8%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんCD)	58.6%
朝食キャンペーンイメージソング (ニコニコルンルン朝ごはんDVD)	12.6%
食育実践マニュアル	55.0%
ニコニコルンルン学校給食DVD	36.4%
「望ましい食習慣の形成」を目指して	64.3%
学校給食衛生管理基準	38.8%
文部科学省「食に関する手引き—第一次改訂版」	64.3%

9 保護者等の啓発は、実施されたか。

	小・中学校
実施した	96.1%
本年度中に実施する予定	3.6%
実施予定なし	0.3%

10 設問10で「実施した」「実施する予定」の場合、どのような方法で実施されたか。（複数回答可）

	小・中学校
講話等(ビデオ・DVD視聴、PTA総会等)	36.7%
ホームページ、〇〇だより	50.3%
授業参観、懇談会	48.9%
学習発表会、文化祭、収穫祭等	36.4%
PTAとの連携 (地区懇談会、チェックシート等)	39.3%
給食試食会、各種ふれあい給食	83.7%
親子活動(料理教室、弁当づくり)	46.5%
学校保健委員会	29.0%
就学时健康診断	34.3%
その他	16.6%

1.1 栄養教諭及び学校栄養職員による食に関する指導等を行っているか。  
 (複数回答可：本年度の予定も含む)

	小・中学校
授業への参画(チームティーチング等)	49.7%
給食の時間の指導	66.8%
全校・学年集会等の講話	38.5%
児童・生徒の個別の相談指導	17.1%
教材(資料)や教具の提供	41.7%
年間指導計画等の作成への参画	33.0%
保護者への講話等	35.9%
保護者等の給食試食会の実施	54.2%
保護者等が参加する料理教室の実施	10.3%
たより、通信の発行(給食献立表を除く)	56.4%
その他	2.6%

<公立小中学校児童生徒対象>

12 朝食摂取状況について

12-①朝食摂取（毎日朝食を食べますか。）

<小学校>	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
毎日食べる	88.8%	87.7%	88.1%	89.4%	89.5%	89.4%	88.8%
たまに食べないことがある	8.5%	9.5%	8.8%	8.0%	7.7%	7.3%	8.3%
週に1～2日食べないことがある	1.6%	1.5%	1.9%	1.4%	1.7%	2.0%	1.7%
週に3～4日食べないことがある	0.5%	0.6%	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%	0.5%
ほとんど食べない	0.6%	0.6%	0.7%	0.6%	0.6%	0.7%	0.7%

<中学校>	1年	2年	3年	全体
毎日食べる	86.2%	85.6%	84.1%	85.3%
たまに食べないことがある	9.1%	9.1%	9.7%	9.3%
週に1～2日食べないことがある	2.5%	2.5%	2.7%	2.6%
週に3～4日食べないことがある	1.0%	1.1%	1.3%	1.1%
ほとんど食べない	1.2%	1.6%	2.2%	1.7%

<小中学校合計>	割合
毎日食べる	87.7%
たまに食べないことがある	8.6%
週に1～2日食べないことがある	2.0%
週に3～4日食べないことがある	0.7%
ほとんど食べない	1.0%



12-②朝食内容（今朝はどんな朝食を食べてきましたか。）

＜小学校＞	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
1品(ごはん、パンのみ)	25.9%	24.5%	22.5%	20.8%	18.7%	17.1%	22.3%
2品(①+おかずなど1品)	38.1%	39.3%	38.8%	39.1%	40.4%	42.2%	40.2%
3品(①+おかずなど2品)	31.9%	32.4%	35.3%	36.6%	38.1%	37.5%	34.1%
飲み物、くだもののみ	1.4%	1.2%	1.0%	0.9%	0.9%	0.8%	0.9%
その他(おかし、コーンフレークなどシリアル食品等)	1.7%	1.6%	1.5%	1.4%	1.1%	1.3%	1.5%
何も食べていない	1.0%	1.0%	0.9%	1.0%	0.8%	1.1%	1.0%

＜中学校＞	1年	2年	3年	全体
1品(ごはん、パンのみ)	18.5%	18.5%	19.5%	18.8%
2品(①+おかずなど1品)	40.7%	42.9%	43.3%	42.3%
3品(①+おかずなど2品)	36.7%	33.8%	31.4%	33.6%
飲み物、くだもののみ	1.3%	1.5%	1.6%	1.4%
その他(おかし、コーンフレークなどシリアル食品等)	1.4%	1.5%	1.6%	1.5%
何も食べていない	1.5%	1.9%	2.7%	2.0%

＜小中学校合計＞	割合
1品(ごはん、パンのみ)	21.2%
2品(①+おかずなど1品)	40.9%
3品(①+おかずなど2品)	34.0%
飲み物、くだもののみ	1.1%
その他(おかし、コーンフレークなどシリアル食品等)	1.5%
何も食べていない	1.3%

1.3 家庭において食事の準備や片付け、栽培等をしているか。(手伝いを含む)

<小学校>	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全体
実践している	73.6%	77.8%	80.0%	84.6%	84.3%	81.6%	80.4%
実践していない	26.4%	22.2%	20.0%	15.4%	15.7%	18.4%	19.6%

<中学校>	1年	2年	3年	全体
実践している	72.8%	68.3%	66.7%	69.8%
実践していない	27.2%	31.7%	33.3%	30.7%

<小中学校合計>	割合
実践している	76.8%
実践していない	23.2%

1.4 配置校における、1週間当たりの残食量について。

	6月		11月		平均	
	H21年度	H22年度	H21年度	H22年度	H21年度	H22年度
残食率	2.71%	2.20%	3.40%	1.72%	3.06%	1.96%

※残食率(%) = (純使用量 - 摂取量) / 純使用量 × 100

1.5 配置校における、地場産物の活用について。

	6月		11月		平均	
	H21年度	H22年度	H21年度	H22年度	H21年度	H22年度
活用率	50.4%	48.9%	44.6%	43.3%	47.4%	46.1%

※活用率(%) = 県内産品日数 / 総使用品日数 × 100