

令和元年度(2019年度)
食育推進に関する調査結果

◇調査実施期間:令和元年(2019年)6月

◇対象:市町村立小・中・義務教育学校
 県立、市立特別支援学校
 県立中・高等学校、市立高等学校
 ※児童生徒アンケートの対象は小学(小学部)5年生、
 中学(中学部)2年生、高校(高等部)2年生
 ※栄養教諭、学校栄養職員配置校のみ回答する項目を別に設置
 ※N:小学校(325)中学校(162)特別支援学校(20)高等学校(51)

◇調査結果について

- ・ 数値の単位は%
- ・ ()内は平成30年度実績 ※質問や表記方法を追加・変更した項目については記載していない

1 計画・研修

質問	回答校種	行った	行う予定	行う予定なし
①全体計画の見直し	小学校	91.7 (94.2)	8.0 (5.6)	0.3 (0.3)
	中学校	95.7 (90.8)	3.1 (7.4)	1.2 (1.8)
	特別支援学校	65.0 (68.4)	20.0 (21.1)	15.0 (10.5)
	高等学校	23.5 (14.8)	17.6 (29.5)	58.8 (55.7)
②年間指導計画の見直し	小学校	88.9 (90.1)	10.5 (9.6)	0.6 (0.3)
	中学校	92.6 (91.4)	6.2 (6.1)	1.2 (2.5)
	特別支援学校	60.0 (42.1)	25.0 (36.8)	15.0 (21.1)
	高等学校	19.6 (11.5)	15.7 (24.6)	64.7 (63.9)
③校内研修(職員会議)の実施	小学校	44.9 (43.0)	49.5 (50.3)	5.5 (6.7)
	中学校	42.6 (42.3)	51.9 (44.8)	5.6 (12.9)
	特別支援学校	25.0 (21.1)	30.0 (36.8)	45.0 (42.1)
	高等学校	2.0 (8.2)	23.5 (11.5)	74.5 (80.3)

2 食に関する指導

質問	回答校種	行った	行う予定	行う予定なし
①教科等での食に関する指導	小学校	24.9 (26.6)	74.2 (72.5)	0.9 (0.9)
	中学校	19.8 (19.0)	78.4 (76.7)	1.9 (4.3)
	特別支援学校	20.0 (36.8)	70.0 (63.2)	10.0 (0.0)
	高等学校	31.4 (29.5)	45.1 (36.1)	23.5 (34.4)
②給食の時間における食に関する指導	小学校	65.5 (65.2)	33.8 (34.2)	0.6 (0.6)
	中学校	61.0 (61.3)	37.7 (38.8)	1.3 (0.0)
	特別支援学校	73.7 (73.7)	21.1 (15.8)	5.3 (5.3)
	高等学校	100.0 (50.0)	0.0 (0.0)	0.0 (50.0)
③食に関する指導の研究授業・公開授業	小学校	7.4 (7.9)	32.6 (38.3)	60.0 (53.8)
	中学校	4.3 (6.7)	35.8 (33.1)	59.9 (60.1)
	特別支援学校	0.0 (15.8)	5.0 (10.5)	95.0 (73.7)
	高等学校	21.6 (19.7)	37.3 (32.8)	41.2 (47.5)
④朝食摂取に関する指導	小学校	57.2	40.6	2.2
	中学校	48.8	49.4	1.9
	特別支援学校	40.0	35.0	25.0
	高等学校	25.5	37.3	37.3

3 啓発・連携

質問	回答校種	行った	行う予定	行う予定なし
①保護者への啓発	小学校	57.8 (61.1)	41.8 (38.9)	0.3 (0.0)
	中学校	44.4 (47.9)	53.1 (49.7)	2.5 (2.5)
	特別支援学校	40.0 (42.1)	45.0 (36.8)	15.0 (21.1)
	高等学校	19.6 (18.0)	49.0 (45.9)	31.4 (36.1)
②学校保健委員会での協議	小学校	22.8 (14.0)	61.8 (69.0)	15.4 (17.0)
	中学校	17.9 (18.4)	74.1 (66.9)	8.0 (14.7)
	特別支援学校	0.0 (0.0)	60.0 (63.2)	40.0 (36.8)
	高等学校	13.7 (11.5)	56.9 (47.5)	29.4 (41.0)
③外部人材の活用	小学校	34.2 (34.2)	53.5 (54.1)	12.3 (11.7)
	中学校	30.9 (27.0)	56.8 (61.3)	12.3 (11.7)
	特別支援学校	15.0 (10.5)	45.0 (68.4)	40.0 (21.1)
	高等学校	9.8 (11.5)	54.9 (47.5)	35.3 (41.0)
④朝食摂取に関する保護者への啓発	小学校	53.8	45.2	0.9
	中学校	38.9	58.0	3.1
	特別支援学校	35.0	45.0	20.0
	高等学校	15.7	47.1	37.3

4 弁当の日

質問	回答校種	行った	行う予定	行う予定なし
①弁当の日の実施	小学校	12.6 (14.9)	35.1 (31.6)	52.3 (53.5)
	中学校	17.9 (16.6)	40.1 (39.9)	42.0 (43.6)
	特別支援学校	5.0 (5.3)	0.0 (0.0)	95.0 (94.7)
	高等学校	7.8 (6.6)	21.6 (11.5)	70.6 (82.0)
※弁当の日実施校のみ回答		1回	2回	3回以上
②弁当の日の回数	小学校	55.8 (49.0)	29.2 (28.0)	14.9 (22.9)
	中学校	57.4 (54.3)	27.7 (29.3)	14.9 (16.3)
	特別支援学校	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	100.0 (100.0)
	高等学校	66.7 (63.6)	13.3 (27.3)	20.0 (9.1)

5 児童生徒の実態

	回答校種	A 毎日食べる	B 食べない日もある	C 食べない日が多い	D 食べない
①朝食を食べる	小学校5年生	86.8 (84.1)	10.5 (12.9)	2.1 (2.5)	0.7 (0.5)
	中学校2年生	85.3 (82.4)	10.7 (13.0)	2.8 (3.2)	1.3 (1.3)
	特別支援学校(小5・中2・高2)	78.3 (76.5)	15.7 (16.8)	3.4 (4.0)	2.7 (2.7)
	高等学校2年生	78.6 (75.1)	13.3 (16.1)	5.0 (5.6)	3.2 (3.1)
②次の事について、気をつけながら食事しているか		はい	どちらかといえばそうである	どちらかといえばそうではない	いいえ
ア ゆっくりよくかんで食べる	小学校5年生	38.8 (35.5)	41.4 (44.0)	15.3 (16.1)	4.5 (4.5)
		80.2 (79.5)	19.8 (20.6)		
	中学校2年生	31.3 (28.4)	47.2 (47.4)	17.1 (19.9)	4.3 (4.3)
		78.5 (75.8)	21.4 (24.2)		
イ 好き嫌いせずなんでも食べる	特別支援学校(小5・中2・高2)	45.6 (40.4)	28.9 (30.6)	16.9 (19.9)	8.6 (9.2)
		74.5 (71)	25.5 (29.1)		
	高等学校2年生	29.0 (26.1)	43.0 (43.8)	22.2 (23.7)	5.8 (6.4)
		72 (69.9)	28 (30.1)		
ウ 食べ物や生産者に感謝して食べる	小学校5年生	35.2 (36.4)	33.8 (33.8)	21.8 (21.6)	9.2 (8.2)
		69 (70.2)	31 (29.8)		
	中学校2年生	34.9 (33.6)	35.8 (36.0)	20.8 (21.1)	8.5 (9.3)
		70.7 (69.6)	29.3 (30.4)		
エ はしの使い方などに気を付ける	特別支援学校(小5・中2・高2)	45.9 (46.5)	22.3 (27.5)	16.2 (15.7)	15.5 (10.3)
		68.2 (74)	31.7 (26)		
	高等学校2年生	38.0 (37.0)	34.5 (36.2)	18.8 (18.4)	8.6 (8.3)
		72.5 (73.2)	27.4 (26.7)		
オ 栄養のバランスを考える	小学校5年生	62.3 (61.1)	29.3 (30.6)	6.5 (6.8)	1.9 (1.4)
		91.6 (91.7)	8.4 (8.2)		
	中学校2年生	54.8 (52.1)	36.3 (38.1)	7.4 (7.9)	1.5 (1.9)
		91.1 (90.2)	8.9 (9.8)		
エ はしの使い方などに気を付ける	特別支援学校(小5・中2・高2)	52.7 (53.8)	25.7 (27.9)	15.5 (12.5)	6.1 (5.7)
		78.4 (81.7)	21.6 (18.2)		
	高等学校2年生	56.6 (50.7)	36.2 (39.3)	5.9 (8.0)	1.4 (2.0)
		92.8 (90)	7.3 (10)		
エ はしの使い方などに気を付ける	小学校5年生	53.7 (53.4)	26.3 (27.3)	12.4 (12.7)	7.6 (6.6)
		80 (80.7)	20 (19.3)		
	中学校2年生	58.2 (55.8)	27.0 (27.6)	10.5 (11.3)	4.3 (5.3)
		85.2 (83.4)	14.8 (16.6)		
オ 栄養のバランスを考える	特別支援学校(小5・中2・高2)	51.5 (55.9)	25.7 (25.2)	11.8 (12.2)	10.9 (6.7)
		77.2 (81.1)	22.7 (18.9)		
	高等学校2年生	56.9 (53.5)	28.2 (29.1)	10.5 (12.1)	4.4 (5.4)
		85.1 (82.6)	14.9 (17.5)		
オ 栄養のバランスを考える	小学校5年生	33.4 (33.6)	39.4 (39.8)	19.3 (19.0)	7.9 (7.6)
		72.8 (73.4)	27.2 (26.6)		
	中学校2年生	30.0 (28.6)	43.0 (42.1)	20.6 (22.5)	6.4 (6.8)
		73 (70.7)	27 (29.3)		
オ 栄養のバランスを考える	特別支援学校(小5・中2・高2)	37.3 (38.2)	26.9 (28.8)	19.9 (21.5)	15.8 (11.4)
		64.2 (67)	35.7 (32.9)		
	高等学校2年生	28.9 (28.4)	43.4 (42.8)	21.1 (22.3)	6.5 (6.5)
		72.3 (71.2)	27.6 (28.8)		

6 栄養教諭・学校栄養職員の配置

質問	回答校種	配置あり	配置なし
①栄養教諭の配置	小学校	22.8 (20.5)	77.2 (79.5)
	中学校	23.5 (24.4)	76.5 (75.6)
	特別支援学校	35.0 (31.6)	65.0 (68.4)
	高等学校		
②学校栄養職員の配置	小学校	14.2 (14.1)	85.8 (85.9)
	中学校	16.7 (14.4)	83.3 (85.6)
	特別支援学校	20.0 (16.7)	80.0 (83.3)
	高等学校		

※以下の質問は、栄養教諭及び学校栄養職員配置校のみ回答

質問	回答校種	行った	行う予定	行う予定なし
③-ア 授業への 参画(TT)	小学校	54.5 (56.9)	43.8 (41.4)	1.8 (1.7)
	中学校	20.0 (16.9)	71.7 (74.6)	8.3 (8.5)
	特別支援学校	57.1 (28.6)	28.6 (71.4)	14.3 (0.0)
③-イ 給食の時間 の指導	小学校	78.6 (81.9)	20.5 (18.1)	0.9 (0.0)
	中学校	70.0 (71.2)	30.0 (28.8)	0.0 (0.0)
	特別支援学校	85.7 (28.6)	14.3 (57.1)	0.0 (14.3)
③-ウ 児童生徒へ の講話	小学校	11.6 (15.5)	65.2 (64.7)	23.2 (19.8)
	中学校	18.3 (18.6)	58.3 (64.4)	23.3 (16.9)
	特別支援学校	42.9 (0.0)	42.9 (85.7)	14.3 (14.3)
③-エ 個別の相談 指導	小学校	47.3 (45.7)	37.5 (41.4)	15.2 (12.9)
	中学校	43.3 (44.1)	35.0 (39.0)	21.7 (16.9)
	特別支援学校	57.1 (71.4)	14.3 (14.3)	28.6 (14.3)
③-オ 教材・教具 の提供	小学校	79.5 (75.9)	19.6 (22.4)	0.9 (1.7)
	中学校	55.0 (59.3)	40.0 (37.3)	5.0 (3.4)
	特別支援学校	57.1 (85.7)	28.6 (14.3)	14.3 (0.0)
③-カ 諸計画作成 への参画	小学校	83.9 (90.5)	10.7 (8.6)	5.4 (0.9)
	中学校	88.3 (79.7)	10.0 (20.3)	1.7 (0.0)
	特別支援学校	42.9 (71.4)	57.1 (28.6)	0.0 (0.0)
③-キ 保護者への 講話・ 給食試食会	小学校	27.7 (28.4)	67.0 (70.7)	5.4 (0.9)
	中学校	31.7 (27.1)	45.0 (57.6)	23.3 (15.3)
	特別支援学校	14.3 (14.3)	71.4 (71.4)	14.3 (14.3)
③-ク 給食たより 通信発行	小学校	88.4 (84.5)	10.7 (13.8)	0.9 (1.7)
	中学校	86.7 (88.1)	13.3 (11.9)	0.0 (0.0)
	特別支援学校	57.1 (57.1)	42.9 (28.6)	0.0 (14.3)
③-ケ 郷土料理等 の レシピ発行	小学校	33.0 (33.6)	56.3 (61.2)	10.7 (5.2)
	中学校	23.3 (32.2)	65.0 (55.9)	11.7 (11.9)
	特別支援学校	28.6 (14.3)	42.9 (57.1)	28.6 (28.6)
質問	回答校種	残食率(%)		
④残食率 【1人当 たり】	小学校	1.4 (1.8)		
	中学校	0.7 (0.5)		
	特別支援学校	4.2 (6.0)		
質問	回答校種	活用率(%)	全校種活用率(%)	
⑤活用率 【県産食 材】	小学校	47.7 (47.8)	48.9 (49.0)	
	中学校	50.6 (51.1)		
	特別支援学校	48.9 (50.3)		

※④⑤は6月と11月の調査結果を合算