

# くまもと「親の学び」プログラム ～ Newスタート（乳幼児期）編～

## も く じ

### I 基本編

- 1 くまもと「親の学び」プログラムNewスタート（乳幼児期）・・・P1  
編とは？
- 2 参加体験型学習（ワークショップ）とは？・・・P2
- 3 進行役（ファシリテーター）の役割・・・P3
- 4 プログラムの活用場面・・・P4
- 5 「親の学び」講座の組み立て方・・・P5
- 6 講座の基本的な流れ・・・P7

### II 展開編

#### 【テーマ：コミュニケーション・つながり】

- プログラム1 話して！聞いて！すごろくトーク・・・P11  
version A  
話して！聞いて！すごろくトーク・・・P16  
version B
- プログラム2 さいころトークで親しくなろう！・・・P21
- プログラム3 話して、聴いて！聴いて、話して！・・・P28

#### 【テーマ：多様な見方・感じ方】

- プログラム4 1枚の絵から考えよう！・・・P34
- プログラム5 わたしの考え、あなたの考え  
そうそうわかる～
- プログラム6 ワードパワー version A・・・P44  
ワードパワー version B・・・P48

#### 【テーマ：子育てで大事なこと】

- プログラム7 わが家の子育て・・・P52
- プログラム8 わが家で大事にしたいこと・・・P57

●プログラム9	あなたならどうする？	・・・ P62
●プログラム10	わが家の1か条	・・・ P67
●プログラム11	親子のスキンシップを深めよう！	・・・ P75
●プログラム12	今、これが大事！ version A	・・・ P80
	今、これが大事！ version B	・・・ P84
	今、これが大事！ version C	・・・ P89
	今、これが大事！ version D	・・・ P94

### 【テーマ：発育・発達・健康づくり】

●プログラム13	さいころトーク～食育version～	・・・ P99
●プログラム14	あなたも食育クイズ王！	・・・ P104
●プログラム15	知って得する0歳児の発育・発達	・・・ P109
●プログラム16	知ってる？子どもの発達の段階	・・・ P116
●プログラム17	親子一緒に体づくり！	・・・ P123

○平成28年度 くまもと「親の学び」プログラム Newスタート（乳幼児期）編 作成委員	・・・ P129
--	----------

## 別添 III 資料編

- 1 !(\*^\_^\*)! 笑顔がうまれるアイスブレイク
- 2 一人で考えこまないで（相談機関の紹介）
  - ・すこやか子育て電話相談
  - ・【子どもに関する相談窓口一覧】
- 3 お薦めの絵本リスト
- 4 【子育ての参考に・・・】
- 5 人権教育・啓発リーフレット
- 6 家庭教育啓発資料
  - ・くまもと家庭教育支援条例
  - ・くまもと家庭教育10か条
  - ・親子で身につけよう！生活リズム条
  - ・子ども輝き条例のポイント