

## 2 ひとりで考え込まないで（相談機関の紹介）



### すこやか子育て電話相談

熊本県教育委員会では、  
子育ての悩みを夜間や土曜も電話で相談できる  
「すこやか子育て電話相談」を開設しています。

#### ひとりで考え込まないで

#### 子育ての悩みを話してみませんか？

##### 実施時間

月～金曜日 午後5時～午後9時  
土曜日 午後1時～午後5時  
(祝日・年末年始と8月13日～15日を除く)

##### 電話番号

096-383-6636

☆相談者は、匿名で悩みを相談することができます。

☆相談機関は、いろいろなところにあります。  
まずは、誰かに自分の悩みを相談することが1番です。  
すこやか子育て電話相談では、相談内容によっては専門性のあるところを紹介してもらえます。