

【社会福祉法人三山会 青空保育園】(美里町)

1 モデル園の概要

- (1) 職員数: (17)人
- (2) クラス数: (5)クラス
- (3) 園児数: (74)人



2 「親の学び」講座年間実施状況

<p>【5月】後援会総会 テーマ:【早寝・早起き・朝ごはん】 参加者:全クラス保護者(54)人</p>	<p>【3月】保育参観 テーマ:【子育てお悩み相談会】 参加者:全クラス保護者(56)人</p>
---	--

3 「親の学び」講座の様子

保育参観日の保護者会総会の前時間を使って「親の学び」講座を実施した。「生活リズム」について、グループ協議を行った。アイスブレイクからグループ協議まで、和やかな雰囲気の中で保護者同士の意見交換ができた。

- (1) プログラム:家族みんなで生活リズム
- (2) 内容

- 「親の学び」プログラムの概要説明
- グループづくり(拍手で集まれ)
- 自己紹介・しあわせじゃんけん
- すごろくトーク
- 生活リズム確立の苦労や悩みの出し合い
- 上記の解決方法の協議・発表

- (3) 参加者の様子

- 「拍手で集まれ」(グループづくり)を2回して、できるだけ顔見知りでない方向同士でグループを組んでもらったので、はじめは雰囲気が硬かったが、自己紹介に「趣味」を入れてもらうことで和らぎ、しあわせじゃんけんでは笑顔があふれてきた。
- グループ協議では、悩みや解決方法をわきあいあいと話し合う様子が見られた。解決まではいかなくとも、自分の思いを出し合うことで、心が軽くなったようである。



(すごろくトーク)



(グループ協議)

4 モデル園の感想

最初の始まりから和やかな雰囲気で講座を始めていただき、保護者もとてもリラックスした様子でした。ゲームや様々な手法を使って楽しみながら保護者の思いや考えを引き出しておられました。時間が経つにつれておしゃべりの雰囲気も和やかさを増し、より一層会場に一体感を感じました。そのような展開の中で、テーマである「生活リズム」の大切さを具体的にお伝えになり、保育園と保護者と一緒に子どもたちの生活をよりよいものにしていく良い機会となったのではないかと思います。子育て仲間みんなで、知識や方向性を共有していくことはとても有難く大切な時間であるということを実感しました。いっぱい食べて、いっぱい遊んで、ぐっすり寝ることをみんなで応援していきたいです。