





八代管内で体験できる食育活動

実施機関名	氷川町食生活改善推進員協議会	
所在地	熊本県八代郡氷川町島地642	
連絡先	氷川町役場 健康福祉課 TEL:0965(52)7111 FAX:0965(52)3939	
休日	事務局申込みに関しては、土日祝は休日のため不可。活動日については応相談。	
食育に関して一言	氷川町の健康の輪を広げるため、地区住民参加型の食育活動を行っています。下記プログラム以外に関しましては、事務局にご相談下さい。	

1	プログラム名称	地区復講事業(出前講座)	
	体験場所	依頼側で準備(主に公民館等を利用)	
	体験人数	20名	
	対象	地区住民ならどなたでもOK	
	体験時間	2時間～3時間程度	
	体験時期	通年	
	体験費用	参加費無料 ※米半合程度を持参	
	体験内容	食生活改善推進員の勉強会で学んだことを、氷川町の皆様へ復講します。出前講座ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。	

2	プログラム名称	男性のための料理教室	
	体験場所	氷川町文化センター、氷川町公民館	
	体験人数	20名	
	対象	社会人男性、高齢者	
	体験時間	2時間30分程度	
	体験時期	毎年6、7月	
	体験費用	参加費無料 ※米1合を持参	
	体験内容	男性が1人で料理ができ、また、バランスの取れた料理を習得していただけるようご指導します。	

3	プログラム名称	夏休みワクワク親子クッキング	
	体験場所	氷川町文化センター、氷川町公民館	
	体験人数	20組	
	対象	小学生及び保護者	
	体験時間	2時間程度	
	体験時期	毎年8月	
	体験費用	参加費は保護者のみ¥200を食材料費として徴収。子どもは無料。	
	体験内容	保護者と一緒に料理をする機会を設け、楽しく料理を行い、料理をする能力を培い、食の大切さを理解していただけるようご指導します。	