

糖尿病とともに豊かに生きるために…

阿蘇地域にお住いの糖尿病患者の皆さん!

# 「DM(糖尿病)熊友パス」

## をお持ちですか?



### DM(糖尿病)熊友パスとは?

患者さん本人が持つ糖尿病治療のための「カルテ」のようなものです。

医療機関や歯科医院、薬局を受診された際、栄養指導や運動指導を受ける際に、必ず提示してください。

**無料  
発行中!**

#### 便利

ご自身の糖尿病に関する病状や検査結果、指導内容等について経過を記録することができます。

記録することで自分の状態がわかり自己管理がしやすくなります。病院受診、保健指導や非常時にパスを見せることで、自分の状態を理解してもらえ、よりよい医療や保健指導を受けることができます。

#### パスはどこでもらえるの?

かかりつけの医療機関や市町村の保健師・栄養士が発行しています。

world diabetes day

毎年11月14日は世界糖尿病デー



©2010熊本県くまモン

あなたの糖尿病の治療を私達が協力してサポートします!

## 阿蘇地域糖尿病保健医療連絡会

阿蘇郡市医師会・阿蘇郡市歯科医師会・阿蘇郡市薬剤師会・看護協会阿蘇支部・栄養士会阿蘇地域事業部  
理学療法士協会菊阿ブロック・阿蘇郡市市町村・熊本大学医学部附属病院・阿蘇保健所