

県民の皆様へ

～新型インフルエンザへの対応～

5月16日、国内で初めて新型インフルエンザの発生が確認されました。
県民の皆様におかれましては、正確な情報に基づき、冷静に対応いただきますよう、
お願いいたします。

今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された方の多くは重症にはなっておりません。ただし、高齢の方、慢性の病気をお持ちの方、妊娠されている方、小さなお子さんなどが感染した場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがあるので、注意してください。

予防方法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです

- ・ せきエチケットを守りましょう
- ・ 人混みを避けましょう（人との距離を2m以上あける）
- ・ 外出時、混み合った場所ではマスクを着用しましょう
- ・ こまめに石鹸を使った手洗い、うがいをしましょう
- ・ 栄養、休養、睡眠を十分に取らしましょう



せきエチケットを守り、周囲にうつさないように心がけましょう

せきやくしゃみで出るしぶきでウイルスが拡がります！

- ・ せき、くしゃみの時はマスクを着けましょう
- ・ マスクを着けず、せき・くしゃみをする時はティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう
- ・ 使用後のティッシュはすぐフタ付のゴミ箱へ捨てましょう



これから兵庫県・大阪府方面に行かれる方へ

特に次のことに注意しましょう

- ・ 手洗い・うがい、マスクの着用、せきエチケットなどの予防対策を心がけましょう
- ・ 外出にあたっては、なるべく人混みを避けましょう
- ・ 電車などの公共交通機関を利用する場合には、マスクを着用するなど十分な予防対策を行いましょう
- ・ 国や兵庫県、大阪府等が発信する情報に十分注意しましょう

兵庫県・大阪府方面から帰って来られた方へ

次のことに注意しましょう

- ・ 帰って来られてから一週間は、インフルエンザ様の症状（鼻水・鼻閉、のどの痛み、咳、発熱など）に注意してください。
- ・ **症状が出た場合は、直接、医療機関を受診されず**、保健所に設置されている「発熱相談センター」に電話をいただき、指示を受けてください。

熊本県保健所の発熱相談センター

保健所名	電話番号	F A X 番号	e-mail
有明保健所	0968-72-2184	0968-74-1721	tamahosouki@pref.kumamoto.lg.jp
山鹿保健所	0968-44-4121	0968-44-4123	kahosouki@pref.kumamoto.lg.jp
菊池保健所	0968-25-4155	0968-25-5457	kikuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
御船保健所	096-282-0016	096-282-3117	kamihosouki@pref.kumamoto.lg.jp
阿蘇保健所	0967-32-0535	0967-32-0536	asohosouki@pref.kumamoto.lg.jp
宇城保健所	0964-32-1165	0964-32-2426	uhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
八代保健所	0965-33-3229	0965-33-6321	yatsuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
水俣保健所	0966-63-4104	0966-63-3289	ashihosouki@pref.kumamoto.lg.jp
人吉保健所	0966-22-3107	0966-22-4392	kuhosouki@pref.kumamoto.lg.jp
天草保健所	0969-23-0172	0969-22-0455	amahosouki@pref.kumamoto.lg.jp

開設時間 午前9時～午後5時30分です。(状況により、延長等の変更をいたします。)

熊本市保健所 電話 096-371-5006、096-364-9420
 FAX 096-371-5172 (午前9時～午後9時)
 e-mail : kansenshoutaisaku@city.kumamoto.lg.jp

その他の、新型インフルエンザに関するお問い合わせは
 下記にお願いします。

熊本県健康危機管理課 (午前9時～午後9時)
 電話 096-333-2240
 FAX 096-387-0167
 e-mail : kenkoukiki@pref.kumamoto.lg.jp

