

第9回

in KUMAMOTO

健康日本21全国大会

1に運動 2に食事

家族で健やか 元氣くまもと!

平成20年10月4日(土)

13:00~16:40/熊本県立劇場

「健康日本21」は21世紀における国民健康づくり運動です。
この機会に「健康」について考えてみませんか。

参加 無料



健康日本21

お問合せ・お申込み先/
熊本県健康づくり推進課生活習慣病対策室
TEL 096(333)2252 FAX 096(383)0498
申込用紙は下記のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.pref.kumamoto.jp/health/kenkou/>

(主 催) 厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、熊本県、
熊本県健康づくり県民会議
(後 援) 総務省、文部科学省、農林水産省 (以上 予定)

● 関連イベント ●

● 熊本市 ● 熊本市民健康フェスティバル

10月25日(土)~26日(日)
県民交流館パレア、びびれす広場

● 人吉市 ● ミリオンスターきらきら健康づくり大作戦

6月2日(月)~11月未/人吉市保健センター

● 山鹿市 ● 健康福祉まつり

10月25日(土)/山鹿市健康福祉センター

● 宇城市 ● 宇城市健康フェア

9月27日(土)/ウイング松橋

● 阿蘇市 ● 阿蘇市健康ウォーキング

10月19日(日)/阿蘇市一の宮高齢者センター

● 植木町 ● 秋まつり「かがやき館 健康まつり」

10月/植木町健康福祉センター

● 南小国町 ● 健康づくりハイキング

10月18日(土)/久住山(町民対象)

● 球磨郡錦町 ● 健康づくりウォーキング

10月/錦町保健センター

● 苓北町 ● 健康ウォーキングetc

10月13日(月)/苓北町体育センター一帯

オープニング

13:00~

マリンバ演奏(吉田ミカ氏)

開 会 式

13:15~

あいさつ 厚生労働大臣、熊本県知事 ほか

講 演

13:30~

テーマ 「生活習慣病対策の新たな展開」

厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長 関 英一氏

特別講演

13:50~

テーマ 「自分という人生の長距離ランナー」



増田 明美氏

(健康大使、スポーツジャーナリスト)

アトラクション

14:45~

マーチングドリル 熊本工業高校吹奏楽部

シンポジウム

15:00~

テーマ 「1に運動 2に食事

家族で健やか 元氣くまもと！」

●コーディネーター

●シンポジスト



大田 浩一氏
タレント



荒木 栄一氏
熊本大学大学院
医学薬学研究部
代謝内科学教授



緒方 正朋氏
熊本県体育協会 理事
中央ゴルフ
代表取締役社長



桑 和彦氏
熊本大学
発生医学研究センター
准教授

●アドバイザー

増田 明美氏
健康大使、スポーツ
ジャーナリスト



牧山規矩子氏
熊本県食生活改善
推進員連絡協議会 会長



右田 昌子氏
タレント、栄養士、
野菜ソムリエ

次回開催県メッセージ

16:30~

大会宣言

16:35~

大村 詠一氏(熊本大学教育学部学生)



関連行事

●健康づくりに関する展示

日時: 10月4日(土) 正午~午後5時00分
場所: 熊本県立劇場コンサートホールホワイエ・モール

●ウォーキング大会

日時: 10月4日(土) 午前9時30分スタート~正午
場所: 集合・スタートは熊本市国際交流会館
→ゴールは熊本県立劇場(約10km)



FAX参加申込書

9月12日(金)締切

この用紙にご記入の上、FAXにて送信してください。

第9回 健康日本21全国大会

「第9回健康日本21全国大会」申込み事務局
(熊本県健康づくり推進課生活習慣病対策室)

テーマ 「1に運動 2に食事 家族で健やか 元氣くまもと！」

FAX 受付番号 **096-383-0498**

代表者の氏名・住所・連絡先・参加者数・参加区分を明記の上、事務局へお申込みください。入場整理券は代表者に一括してお送りいたします。また、宿泊・弁当・観光のいずれかの手配をご希望の場合は、別途申込要領および申込書をお送りさせていただきますので、下記所定欄へその旨ご記入ください。

参加の代表者の氏名と参加人数		参加区分(参加者数を記入)	
フリガナ		ウォーキング大会(午前)	本大会(午後)
代表者氏名	ほか()名	名	名
住所 〒		TEL	
		FAX(あれば記入してください)	
所属団体・協会名		E-mail(あれば記入してください)	

宿泊・弁当・観光の申込書の送付(ひとつでもあれば希望する・希望しないのいずれかに○印を付けてください) 希望する・希望しない
※ご希望の方はなるべく9月1日(月)までにお申込みください。第9回健康日本21全国大会トラベルセンターからご案内いたします。

ウォーキング大会について 雨天決行

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」に選定されている「熊本城」を中心としたコースのウォーキング大会を開催します。

日時 ●10月4日(土)

8:30 受付 9:10 開会式

9:30 スタート

集合 ●熊本市国際交流会館

熊本市花畑町4番8号

コース ●熊本城周辺 約10kmコース

ゴール ●熊本県立劇場

参加費 ●無料

※保険料は主催者で負担いたします。

