

第9回健康日本21全国大会の開催について

「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を国民一人一人が主体的に取り組む国民運動として普及、推進するため、第9回目となる健康日本21全国大会を熊本県において開催します。

この大会は、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、生活習慣病の予防等の健康づくりに関する情報発信や様々な関係者の交流の場とすることを目的としています。

今大会は、働き盛り世代とその家族を中心に、大会参加者が、動くこと、食べること、眠る（休む）ことの意義を知り、自分の日常生活を振り返り、生活習慣病を予防するための健やかな生活について考える大会とします。

多くの方々に参加していただき、本県の健康づくりの気運を更に盛り上げたいと思います。

1. 対象

国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、医療保険者、企業関係者等

2. メインテーマ

「1に運動 2に食事 家族で健やか 元気くまもと！」

3. 主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、熊本県、熊本県健康づくり県民会議

4. 開催日時

平成20年10月4日（土）13：00～16：40

健康づくりに関する展示 12：00～17：00

ウォーキング大会 9：30～12：00

5. 開催場所

熊本県立劇場コンサートホール（熊本市大江2-7-1）

6 . 内容

- ・ オープニング : 「マリンバ演奏」(吉田 ^{よしだ} ミカ)
- ・ 講演 : 関 ^{せき} 英一 (厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長)
増田 ^{ますだあけみ} 明美 (健康大使、スポーツジャーナリスト)
- ・ アトラクション : 「マーチングドリル」(熊本工業高校吹奏楽部)
- ・ シンポジウム
シンポジスト (50 音順)
 - ・ 荒木 ^{あらか} 栄一 (熊本大学大学院 医学薬学研究部 代謝内科学 教授)
 - ・ 緒方 ^{おがた} 正朋 (熊本県体育協会 理事)
 - ・ 桑 ^{くめ} 和彦 (熊本大学 発生医学研究センター 准教授)
 - ・ 牧山 ^{まきやま} 規矩子 (熊本県食生活改善推進員連絡協議会 会長)
 - ・ 右田 ^{みぎた} 昌子 (タレント、栄養士)

アドバイザー

- ・ 増田 明美 (健康大使、スポーツジャーナリスト)
- コーディネーター
- ・ 大田 ^{おおた} 黒 ^{くろ} 浩一 (タレント)
- ・ 次回開催県からのメッセージ
 - ・ 大会宣言 大村 ^{おおむら} 詠一 (熊本大学教育学部学生)

(関連行事)

- ・ 各種団体等による健康づくり活動紹介 (展示ブースの設置)
- ・ ウォーキング大会
(美しい日本の歩きたくなるみち500選
「熊本城界限歴史の道ウォーク」)

7 その他 大会及び関連行事への入場・参加は無料

連絡先 健康づくり推進課生活習慣病対策室 村枝・石元 (内線 7180・7181) TEL096(333)2252 / FAX096(383)0498
