

IV 保健師活動状況

1 自治体別保健師配置状況

行政で働く保健師数は、令和元年5月1日現在、総数652人で、その内訳は県104人、熊本市139人、熊本市を除く市町村409人です。また、市町村保健師1人当たりの人口は、熊本市5,321人、熊本市を除く市町村2,486人となっています(表23)。

表23 保健所別保健師数

<単位:人>

保健所名	保健師数 (令和1.5.1)		市町村名	市町村保健師1人 当たりの 人口 B/A	人口等(平成30.10.1)				面積 (km ²)	医療機関(平成30.10.1)		
	県	市町村 A			総人口 B	65歳以上 人口 C	高齢化 率(%) C/B	順位 (注)		病院数	診療所数	
											一般	歯科
有明	6	23	荒尾市	2,258	51,930	18,258	35.2	28	57.37	5	47	22
		19	玉名市	3,447	65,489	21,753	33.2	35	152.60	5	61	31
		5	玉東町	1,020	5,102	1,795	35.2	28	24.33	0	2	3
		7	和水町	1,364	9,551	3,980	41.7	8	98.78	1	6	4
		5	南関町	1,846	9,232	3,525	38.2	23	68.92	0	4	5
		8	長洲町	1,938	15,504	5,323	34.3	31	19.44	1	8	6
		67	小計	2,340	156,808	54,634	34.8	6	421.44	12	128	71
山鹿	5	22	山鹿市	2,291	50,399	18,503	36.7	27	299.69	6	44	24
		22	小計	2,291	50,399	18,503	36.7	5	299.69	6	44	24
菊池	8	18	菊池市	2,622	47,193	15,456	32.8	36	276.85	5	44	22
		15	合志市	4,066	60,997	14,495	23.8	43	53.19	5	37	20
		11	大津町	3,110	34,211	7,488	21.9	44	99.10	2	22	13
		12	菊陽町	3,533	42,392	8,704	20.5	45	37.46	4	32	22
		56	小計	3,300	184,793	46,143	25.0	11	466.60	16	135	77
阿蘇	6	9	阿蘇市	2,877	25,895	9,953	38.4	21	376.30	4	20	8
		3	南小国町	1,287	3,860	1,515	39.2	16	115.90	0	2	0
		4	小国町	1,702	6,809	2,788	40.9	14	136.94	1	3	3
		2	産山村	714	1,427	594	41.6	9	60.81	0	2	0
		5	高森町	1,197	5,985	2,472	41.3	11	175.06	0	5	2
		7	南阿蘇村	1,503	10,521	4,139	39.3	18	137.32	1	8	4
		3	西原村	2,166	6,497	1,979	30.5	38	77.22	0	4	2
		33	小計	1,848	60,994	23,440	38.4	3	1,079.55	6	44	19
御船	7	7	御船町	2,373	16,610	5,657	34.1	32	99.03	1	12	7
		5	嘉島町	1,844	9,222	2,519	27.3	41	16.65	2	12	6
		8	益城町	4,019	32,148	9,427	29.3	40	65.68	4	19	7
		6	甲佐町	1,705	10,231	3,917	38.3	22	57.93	2	5	3
		12	山都町	1,166	13,991	6,814	48.7	2	544.67	4	12	5
		38	小計	2,163	82,202	28,334	34.5	7	783.96	13	60	28
宇城	6	10	宇土市	3,653	36,526	10,773	29.5	39	74.30	1	21	14
		18	宇城市	3,241	58,332	19,612	33.6	33	188.61	8	44	28
		5	美里町	1,916	9,578	4,317	45.1	3	144.00	3	4	4
		33	小計	3,165	104,436	34,702	33.2	9	406.91	12	69	46
八代	7	34	八代市	3,674	124,921	41,790	33.5	34	681.36	11	119	64
		5	氷川町	2,290	11,450	4,357	38.1	24	33.36	1	10	6
		39	小計	3,497	136,371	46,147	33.8	8	714.72	12	129	70

保健所名	保健師数 (令和1.5.1)		市町村名	市町村保 健師一人 当の人口 B/A	人口等(平成30.10.1)				面積 (km ²)	医療機関(平成30.10.1)		
	県	市町村 A			総人口 B	65歳以上 人口 C	高齢化 率(%) C/B	順位 (注)		病院数	診療所数	
											一般	歯科
水俣	11	9	水俣市	2,694	24,247	9,522	39.3	19	163.29	8	25	10
		6	芦北町	2,772	16,632	7,126	42.8	5	234.00	3	17	6
		4	津奈木町	1,106	4,422	1,784	40.3	16	34.08	0	4	2
		19	小計	2,384	45,301	18,432	40.7	<u>1</u>	431.37	11	46	18
人吉	8	14	人吉市	2,323	32,525	11,966	36.8	25	210.55	11	39	26
		6	錦町	1,717	10,304	3,252	31.6	37	85.04	0	10	4
		8	あさぎり町	1,874	14,992	5,519	36.8	25	159.56	1	11	5
		7	多良木町	1,314	9,200	3,776	41.0	13	165.86	1	8	4
		3	湯前町	1,262	3,785	1,611	42.6	6	48.37	0	3	2
		3	水上村	709	2,128	897	42.2	7	190.96	0	3	1
		2	相良村	2,115	4,230	1,753	41.4	10	94.54	0	3	0
		2	五木村	488	976	478	49.0	1	252.92	0	1	0
		3	山江村	1,104	3,311	1,142	34.5	30	121.19	0	0	0
		4	球磨村	855	3,421	1,505	44.0	4	207.58	0	2	1
52	小計	1,632	84,872	31,899	37.6	<u>4</u>	1,536.57	13	80	43		
天草	8	30	天草市	2,607	78,214	31,226	39.9	17	683.87	14	76	42
		17	上天草市	1,483	25,210	10,178	40.4	15	126.94	1	23	9
		3	苓北町	2,429	7,286	2,994	41.1	12	67.58	3	6	2
		50	小計	2,214	110,710	44,398	40.1	<u>2</u>	878.39	18	105	53
県庁等	32											
小計	104	409		2,486	1,016,886	346,632	34.1		7,019.20	119	840	449
熊本市		139	熊本市	5,321	739,556	190,402	25.7	42	390.32	95	623	398
小計		139		5,321	739,556	190,402	25.7	<u>10</u>	390.32	95	623	398
市町村合計		548		3,205	1,756,442	537,034	30.6		7,409.52	214	1,463	847
県総計		652		-								

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査(調査日：令和元年5月1日)、県統計調査課「推計人口調査(年報)」(調査日：平成30年10月1日)

平成30年医療施設調査(調査日：平成30年10月1日)、国土交通省国土地理院「令和元年全国都道府県市町村別面積調」(調査日：

平成30年10月1日)

※ただし、保健師数は常勤保健師のみの数である。注：小計部分は、保健所毎に比較した順位。

2 県型保健所保健師活動状況

保健所保健師活動に占める保健福祉事業（家庭訪問や健康教育などの直接的サービス）の割合は、平成30年度は26.7%で平成27年度に比べ増加しています。それに対し、広域的な調整などコーディネートの割合は、15.7%で減少しています（表24、図16）。

表24 所属別保健活動状況の比較

<単位：時間>

所属	年度	保健福祉事業	地区管理	コーディネート	教育研修	業務管理	業務連絡事務	研修参加	その他	計
有明保健所	H27	124	4	169	47	71	354	58.5	26	854
	(割合)	14.5%	0.5%	19.8%	5.5%	8.3%	41.5%	6.9%	3.0%	100.0%
有明保健所	H30	587	78	96	60	83	128	23	12	1,067
	(割合)	55.0%	7.3%	9.0%	5.6%	7.8%	12.0%	2.2%	1.1%	100.0%
山鹿保健所	H27	162	205	127	76.5	85	127	49	40	872
	(割合)	18.6%	23.5%	14.6%	8.8%	9.8%	14.6%	5.6%	4.6%	100.0%
山鹿保健所	H30	260	80	138	83	36	207	55	21	880
	(割合)	29.5%	9.1%	15.7%	9.4%	4.1%	23.5%	6.3%	2.4%	100.0%
菊池保健所	H30	190	250	80	95	91	171	113	23	1,013
	(割合)	18.8%	24.7%	7.9%	9.4%	9.0%	16.9%	11.2%	2.3%	100.0%
菊池保健所	H30	534	174	110	18	61	266	34	14	1,211
	(割合)	44.1%	14.4%	9.1%	1.5%	5.0%	22.0%	2.8%	1.1%	100.0%
阿蘇保健所	H27	21	262	119.5	221.5	72	256	21.5	81.5	1,055
	(割合)	2.0%	24.8%	11.3%	21.0%	6.8%	24.3%	2.0%	7.7%	100.0%
阿蘇保健所	H30	190	6	302	24	33	348	64	12	979
	(割合)	19.4%	0.6%	30.8%	2.5%	3.4%	35.5%	6.5%	1.3%	100.0%
御船保健所	H27	217	122	223	44	133	286	49	7	1,081
	(割合)	20.1%	11.3%	20.6%	4.1%	12.3%	26.5%	4.5%	0.6%	100.0%
御船保健所	H30	220	124	165	67	105	468	63	5	1,217
	(割合)	18.1%	10.2%	13.6%	5.5%	8.6%	38.5%	5.1%	0.4%	100.0%
宇城保健所	H27	218	300	149	59	24	132	50	36	968
	(割合)	22.5%	31.0%	15.4%	6.1%	2.5%	13.6%	5.2%	3.7%	100.0%
宇城保健所	H30	152	33	141	51	54	318	68	18	835
	(割合)	18.2%	4.0%	16.9%	6.1%	6.5%	38.1%	8.1%	2.1%	100.0%
八代保健所	H27	159	172	177	112	94	183	65	26	988
	(割合)	16.1%	17.4%	17.9%	11.3%	9.5%	18.5%	6.6%	2.6%	100.0%
八代保健所	H30	295	49	183	57	0	497	76	2	1,159
	(割合)	25.5%	4.1%	15.8%	4.9%	0.0%	42.9%	6.6%	0.2%	100.0%
水俣保健所	H27	176	473	397	43	33	117	96	12	1,347
	(割合)	13.1%	35.1%	29.5%	3.2%	2.4%	8.7%	7.1%	0.9%	100.0%
水俣保健所	H30	68	321	110	28	48	389	59	89	1,112
	(割合)	6.1%	28.9%	9.9%	2.5%	4.3%	35.0%	5.3%	8.0%	100.0%
人吉保健所	H27	167	88	187	92	162	476	90	56	1,318
	(割合)	12.7%	6.7%	14.2%	7.0%	12.3%	36.1%	6.8%	4.2%	100.0%
人吉保健所	H30	444	45	278	71	129	219	91	76	1,353
	(割合)	32.8%	3.4%	20.5%	5.3%	9.5%	16.2%	6.7%	5.6%	100.0%
天草保健所	H27	222	35	201	39	6	255	23	70	851
	(割合)	26.1%	4.1%	23.6%	4.6%	0.7%	30.0%	2.7%	8.2%	100.0%
天草保健所	H30	124	145	164	50	51	325	88	17	964
	(割合)	12.9%	15.0%	17.0%	5.2%	5.3%	33.7%	9.1%	1.8%	100.0%
保健所合計	H27	1,656	1,911	1,830	829	771	2,357	615	378	10,346
	(割合)	16.0%	18.5%	17.7%	8.0%	7.5%	22.8%	5.9%	3.6%	100.0%
保健所合計	H30	2,874	1,055	1,687	509	600	3,165	621	266	10,777
	(割合)	26.7%	9.8%	15.7%	4.7%	5.6%	29.4%	5.7%	2.4%	100.0%
県保健師合計	H30	3,465	1,599	2,288	931	813	4,484	769	388	14,737
県保健師合計	(割合)	23.5%	10.9%	15.5%	6.3%	5.5%	30.4%	5.2%	2.7%	100.0%

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査（活動調査）（調査対象年月：平成30年6、10月）

※県保健師合計：県庁・出先機関を含む活動時間数

図16 活動区分の比較

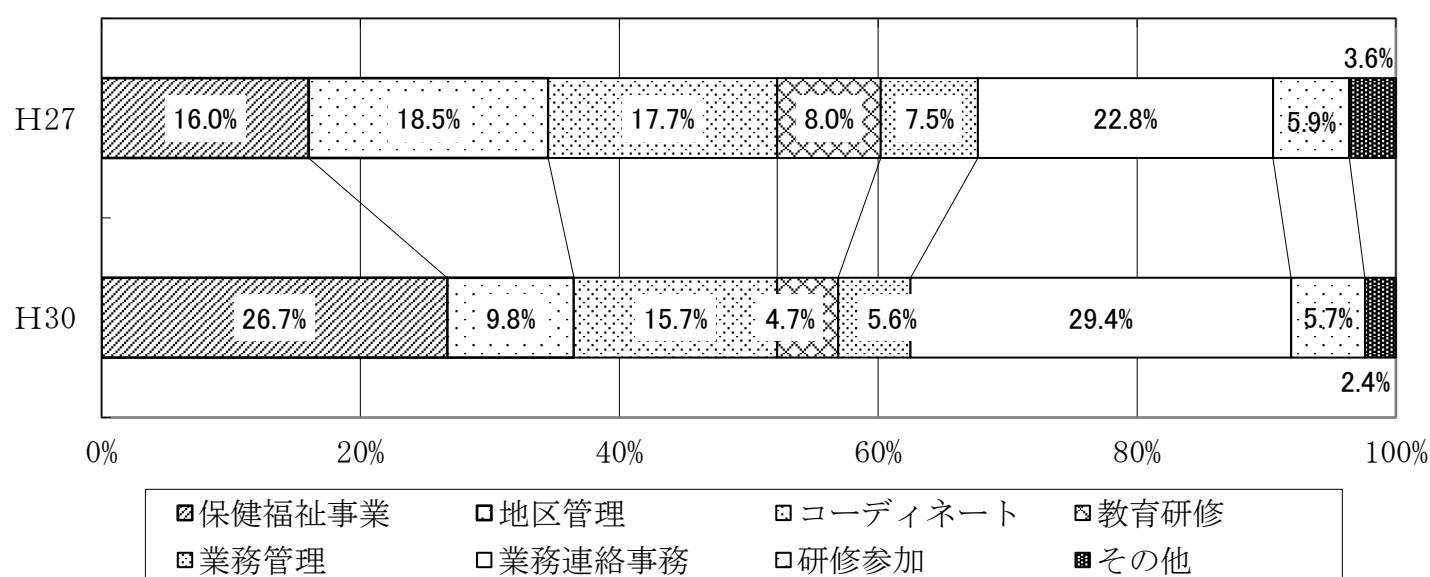


表25 県型保健所保健師1人あたりの平均活動時間

<単位：時間>

年度	保健福祉事業	地区管理	コーディネート	教育・研修	業務管理	業務連絡・事務	研修参加	その他	総計
H27	26.7	30.8	29.5	13.4	12.4	38.0	9.9	6.1	166.9
	16.0%	18.5%	17.7%	8.0%	7.5%	22.8%	5.9%	3.6%	100.0%
H30	41.7	15.3	24.4	7.4	8.7	45.9	9.0	3.9	156.2
	26.7%	9.8%	15.7%	4.6%	5.6%	29.4%	5.8%	2.4%	100.0%

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査（活動調査）（調査対象月：平成30年6、10月）

注：下段は、割合を表したものの。

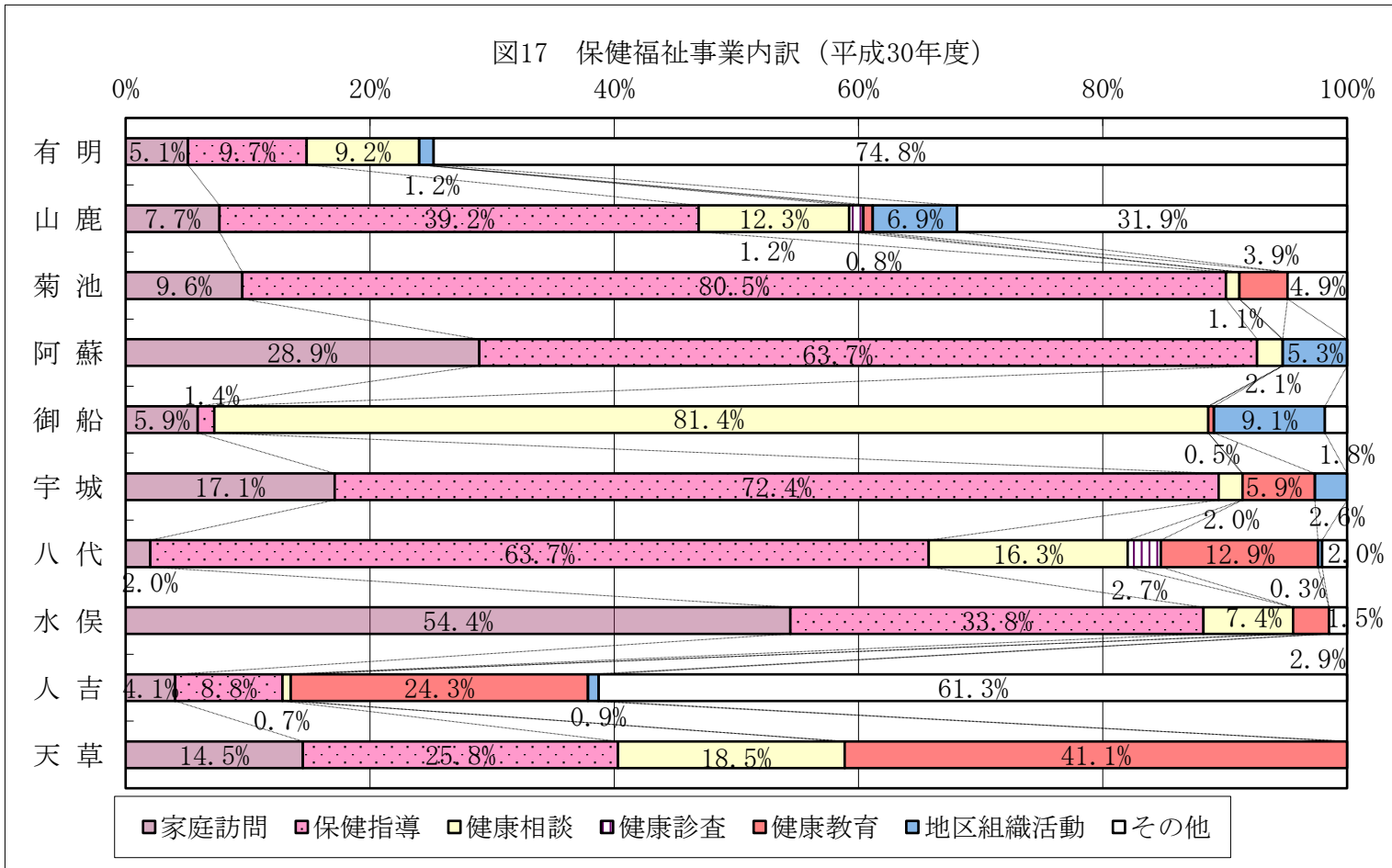
表26 保健福祉事業内訳

<単位：時間>

保健所	家庭訪問	保健指導	健康相談	健康診査	健康教育	地区組織活動	その他	計
有明	30	57	54	0	0	7	439	587
山鹿	20	102	32	3	2	18	83	260
菊池	51	430	6	0	21	0	26	534
阿蘇	55	121	4	0	0	10	0	190
御船	13	3	179	0	1	20	4	220
宇城	26	110	3	0	9	4	0	152
八代	6	188	48	8	38	1	6	295
水俣	37	23	5	0	2	0	1	68
人吉	18	39	3	0	108	4	272	444
天草	18	32	23	0	51	0	0	124
合計	274	1,105	357	11	232	64	831	2,874
割合	9.5%	38.4%	12.4%	0.4%	8.1%	2.3%	28.9%	100.0%

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査（活動調査）（調査対象年月：平成30年6、10月）

図17 保健福祉事業内訳（平成30年度）



<活動項目について>

- 家庭訪問 家庭訪問指導及びこれに要した準備、往復時間、訪問記録等
- 保健指導 相談日を設けることなく、随時実施する面接、電話、文書等での個別保健指導
- 健康相談 相談日を設けて実施する、健康相談、保健指導等
- 健康診査 個人及び集団を対象とする健康診断（母子保健法及び健康増進法等の健康診査、特定健診等）
- 健康教育 健康知識の普及・意識の啓発のために行う健康教育、既存の地区組織に対する単発の講義
- デイケア 頻度を問わず、グループ活動として行う話し合い、作業、レクリエーション、スポーツ、糖尿病教室、グループミーティング等
- 機能訓練 生活機能訓練事業、デイサービスにおける機能訓練等
- 地区組織活動 ・母子健康推進員、民生委員、児童委員、ボランティア等の活動の育成、支援
・乳幼児サークル、家族会、患者会、NPO等自主グループの支援等
- 予防接種 ・定期及び臨時の予防接種 ・都道府県においては、委託を受けて実施したBCG等
- その他 上記の項目に該当しない保健福祉事業（防疫、救護活動等）
- 地区管理 ・地区管理のための情報収集・分析・管理、地区診断 ・保健福祉計画の策定と進行管理
・保健師活動計画、事業の企画立案・管理等 ・医療監視業務、社会福祉施設への指導等
- コーディネート ・ケース支援及び業務に関する、保健・医療・福祉施設、関係機関、関係団体の関係者との連絡調整のための会議等
・地域ケア体制の構築、整備、維持のためのコーディネート等、個人のレベルを超えた会議
・所管区域内等の地域保健福祉や職域保健及び各種事業の推進のための関係機関との連絡調整会議
・上記会議以外の活動、ネットワーク化の準備、スタッフ打合せ、事業の調整、記録等
個別：個々の対象者についてのコーディネート
地域：個別を超えるレベルの地域、集団、組織等のコーディネート 職域：職域とのコーディネート
- 研修企画 関係職員、ヘルパー等への研修、看護学校等の講義等（講義に使用する資料作成等含む。）
- 人材育成・実習指導 人材育成（OJTなど）・学生等の実習指導
- 業務管理 保健師業務を総括する者（又は代行者）が行う保健師長、係長業務棟の管理的業務（保健活動の推進のために行う業務でスタッフ業務以外のすべてをいう）
- 業務連絡・事務 業務に関する連絡や、予算編成に伴う事務、保健福祉事業における助成・交付等の処理事務、予算の執行に関する事務
- 研修参加 研修等受講（自己研鑽を含む。）
- その他 上記のいずれにも属さない

3 市町村保健師活動状況(熊本市を除く)

(1) 活動区分

市町村保健師活動に占める保健福祉事業（家庭訪問や健康教育、健康相談などの直接的サービス）の割合は平成30年度は46.5%で、平成27年度と比較するとわずかに増加しています（表27、図18）。保健福祉事業の内容では、特に家庭訪問の割合の伸びが大きくなっています（表28、図19）。

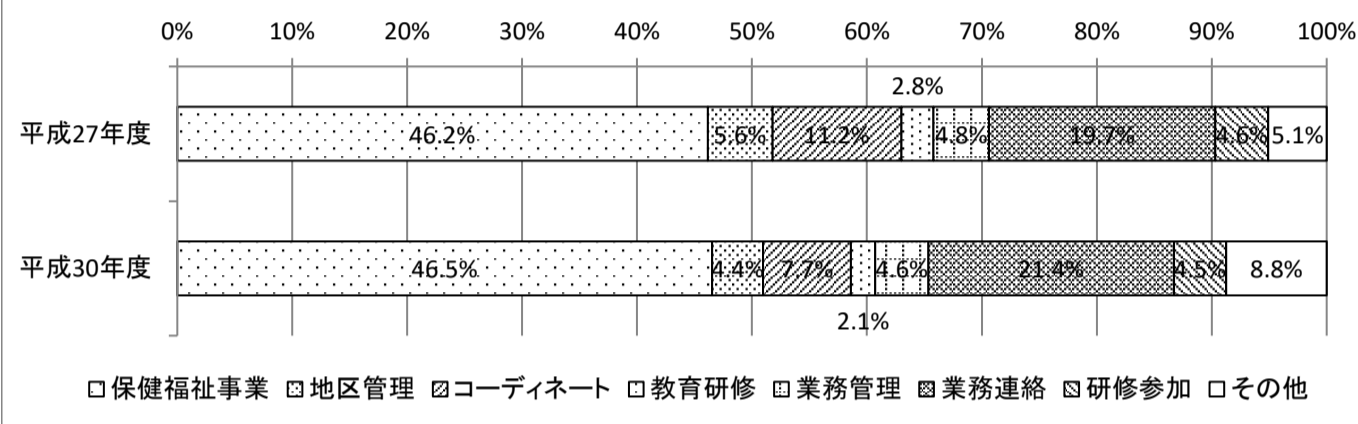
表27 市町村保健師1人あたりの平均活動時間（活動区分）

<単位：時間>

		保健福祉事業	地区管理	コーディネート	教育研修	業務管理	業務連絡事務	研修参加	その他	計
H27年度	平均時間数	74.5	9.1	18.1	4.5	7.8	31.8	7.4	8.1	161.3
	割合(%)	46.2%	5.6%	11.2%	2.8%	4.8%	19.7%	4.6%	5.1%	100.0%
H30年度	平均時間数	80.2	7.6	13.2	3.6	8.0	36.8	7.8	15.1	172.3
	割合(%)	46.5%	4.4%	7.7%	2.1%	4.6%	21.4%	4.5%	8.8%	100.0%

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査（活動調査）（調査対象月：平成30年6月、10月）

図18 活動区分



(2) 保健福祉事業内訳

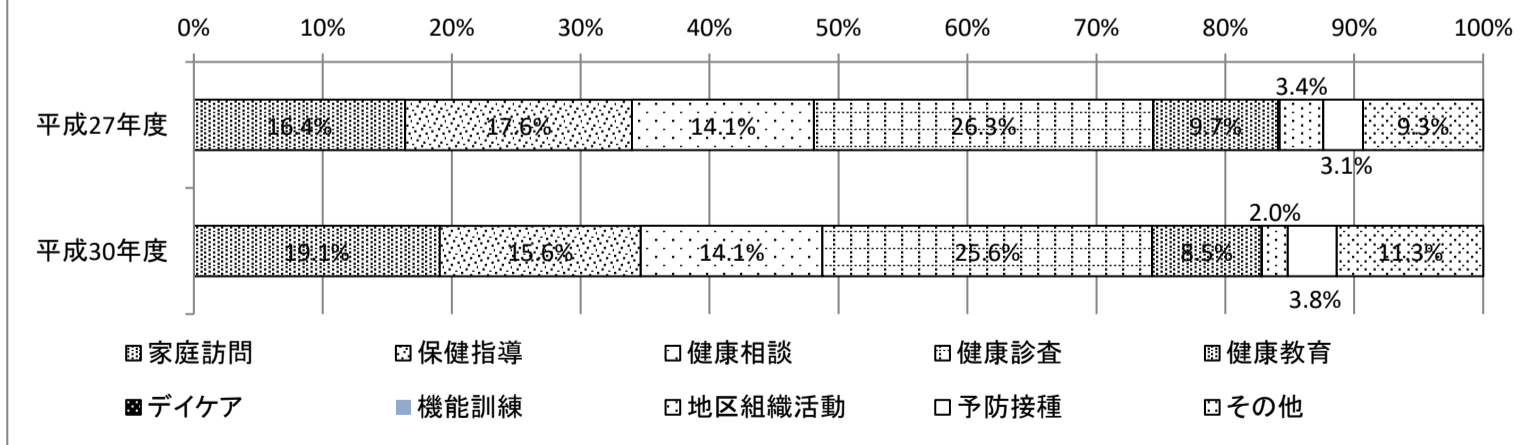
表28 市町村保健師1人あたりの平均活動時間

<単位：時間>

		家庭訪問	保健指導	健康相談	健康診査	健康教育	デイケア	機能訓練	地区組織活動	予防接種	その他	計
H27年度	平均時間数	12.2	13.1	10.5	19.6	7.2	0.1	0.0	2.5	2.4	6.9	74.5
	割合(%)	16.4%	17.6%	14.1%	26.3%	9.7%	0.1%	0.0%	3.4%	3.1%	9.3%	100.0%
H30年度	平均時間数	15.3	12.5	11.3	20.5	6.8	0.0	0.0	1.6	3.0	9.1	80.2
	割合(%)	19.1%	15.6%	14.1%	25.6%	8.5%	0.0%	0.0%	2.0%	3.8%	11.3%	100.0%

※出典：厚生労働省保健師活動領域調査（活動調査）（調査対象月：平成30年6月、10月）

図19 保健福祉事業内訳



※市町村保健師活動調査は、厚生労働省が3年に1度実施するもので、無作為抽出により調査対象とした市町村の結果を熊本県データとして記載しています。（平成27年度12市町村、平成30年度10市町村）