

評価指標一覧表

1. より良い生活習慣の形成と健康づくりの推進

(1) 子どもの頃のより良い生活習慣の形成

分類	評価指標名	現状		目標 (H35)	出典
食生活と運動	朝ごはんを毎日食べる子どもの割合	3歳児	93.3%(H27)	100%	市町村3歳児健康診査 県教育委員会「食育推進に関する調査」
		小学5年生	85.2%(H29)	95%	
		中学2年生	83.6%(H29)	90%	
		高校生	77.6%(H29)	80%	
	夜寝る前に間食する子どもの割合	小学生	57.8%(H23)	50%以下	県民健康・栄養調査
		中高生	70.9%(H23)		
	肥満傾向児の割合(小学5年生)	男子	10.22%(H28)	7%以下	熊本県学校保健生活実態調査
		女子	8.48%(H28)		
	「運動やスポーツが好き」と答える児童生徒の割合	小学5年生	65.4%(H28)	67%以上	県教育委員会「熊本県体力・運動能力調査」
		中学2年生	53.5%(H28)	56%以上	
一週間の総運動時間420分以上の児童生徒の割合	小学5年生	53.8%(H28)	56%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	
	中学2年生	71.5%(H28)	72%以上		
歯・口腔の健康	小中学校におけるフッ化物洗口実施率	75.4%(H29)		100%	県健康づくり推進課調べ
	むし歯のない3歳児(幼児)の割合	74.8%(H27)		80%以上	地域保健・健康増進事業報告
	噛み合わせに問題がある3歳児(幼児)の割合	17.7%(H27)		15%以下	地域保健・健康増進事業報告
	12歳児の一人平均むし歯数	1.13本(H28)		0.84本以下	熊本県歯科保健状況調査
喫煙・飲酒	未成年者の喫煙割合 「今までにタバコを一口でも吸ったことがある」と答える児童・生徒	小学5・6年生	4.2%(H23)	0%	熊本県学校保健生活実態調査
		中学生	6.3%(H23)		
		高校生	11.6%(H23)		
	未成年者の飲酒割合 「今までにアルコールの入った飲み物(お酒やビールなど)を飲んだことがある」と答える児童・生徒	小学5・6年生	43.5%(H23)	0%	熊本県学校保健生活実態調査
		中学生	42.5%(H23)		
		高校生	48.9%(H23)		

(2) 生涯を通じた健康づくりの推進

分類	評価指標名	現状		目標 (H35)	出典
栄養・食生活	適正体重を維持している人の割合(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	20歳~60歳代男性の肥満者	35.4%(H23)	20%以下	県民健康・栄養調査
		30歳代女性のやせ	14.8%(H23)	10%以下	
	寝る前に間食する人の割合(19~64歳)	男性	52.7%(H23)	50%以下	県民健康・栄養調査
		女性	59.0%(H23)	55%以下	
	1日2回以上、主食・主菜・副菜を揃えた食事をほぼ毎日食べている人の割合(20歳以上)	41.1%(H29)		50%以上	熊本県健康・食生活に関する調査
	食塩摂取量(成人1日当たり)	10.3g(H23)		8.0g未満	県民健康・栄養調査
	野菜摂取量(成人1日当たり)	260.2g(H23)		350g以上	県民健康・栄養調査
1日当たりの果物摂取量100g未満の人の割合	65%(H23)		48%以下	県民健康・栄養調査	

分類	評価指標名	現状		目標 (H35)	出典	
栄養・食生活	くまもと健康づくり応援店の店舗数	437店舗 (H29年3月)		620店舗	健康づくり推進課調べ	
	市町村管理栄養士・栄養士の配置率	70.5% (H29年4月)		100%	健康づくり推進課調べ	
	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の割合	81.0% (H28)		85%以上	健康づくり推進課調べ	
身体活動・運動	1人1日当たりの平均歩数	20～64歳男性	7,977歩 (H23)	8,700歩	県民健康・栄養調査	
		20～64歳女性	7,406歩 (H23)	8,200歩		
		65歳以上男性	5,637歩 (H23)	6,400歩		
		65歳以上女性	4,330歩 (H23)	5,100歩		
	運動習慣がある人	20～64歳男性	18.9% (H23)	24%以上	県民健康・栄養調査	
		20～64歳女性	25.3% (H23)	30%以上		
		65歳以上男性	49.2% (H23)	54%以上		
		65歳以上女性	30.3% (H23)	35%以上		
睡眠・休養	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合	27.4% (H29)		15%以下	熊本県健康・食生活に関する調査	
歯・口腔の健康	進行した歯周病を有する人の割合	40歳	51.6% (H29)	35%以下	熊本県歯科保健実態調査	
		50歳	60.0% (H29)	40%以下		
		60歳	65.1% (H29)	50%以下		
	60歳で24本以上の自分の歯を有する人の割合	64.4% (H29)		70%以上	熊本県健康・食生活に関する調査	
	80歳で20本以上の自分の歯を有する人の割合	51.7% (H29)		60%以上	熊本県健康・食生活に関する調査	
健康増進事業における歯周病検診を実施している市町村数	23市町村 (H29)		45市町村	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」		
喫煙・飲酒	成人の喫煙率	全体	17.3% (H23)	減少	県民健康・栄養調査	
		男性	33.4% (H23)			
		女性	4.8% (H23)			
	受動喫煙防止対策実施割合	行政機関	県有施設	100% (H29)	100%	熊本県受動喫煙防止対策状況調査
			市町村 (庁舎・出張所等)	97.6% (H29)		
		医療機関 事業所・飲食店等	病院・診療所	93.9% (H26)	100%	医療施設静態調査
			事業所	74.6% (H29)	増加	熊本県「事業所等における健康づくりに関する状況調査」
	飲食店・宿泊業	46.5% (H29)				
家庭においてほぼ毎日受動喫煙の機会がある者の割合	15.6% (H23)		減少	県民健康・栄養調査		
多量(生活習慣病のリスクを高める飲酒量)に飲酒する人の割合	男性	14.7% (H23)	13.6%以下	県民健康・栄養調査		
	女性	4.4% (H23)	3.9%以下			

2. 生活習慣病の発症予防と重症化予防

(1) 糖尿病対策

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
特定健診受診者のうち、空腹時血糖100mg/dl以上の人の割合	34.5%(H26)	全国平均以下	厚生労働省「NDBオープンデータ」
特定健診受診者のうち、HbA1c 5.6%以上の人の割合	56.8%(H26)		
特定健診受診者のうち、HbA1c 6.5%以上の人の割合	7.5% (H26)		
高血糖を指摘され病院受診を勧められ「定期的に通院している」人の割合	30.8%(H29)	50%以上	熊本県健康・食生活に関する調査
糖尿病性腎症による年間新規人工透析導入患者数	231人 (平均)	220人以下	一般社団法人日本透析医学会統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況(2016年3月15日現在)」
糖尿病連携医数	125人 (H29年6月)	増加	「熊本県糖尿病対策推進会議」ホームページ
日本糖尿病学会専門医数	94人 (H29年6月)	増加	「日本糖尿病学会」ホームページ
日本糖尿病療養指導士数	513人 (H29年6月)	増加	「日本糖尿病療養指導士認定機構」ホームページ
熊本地域糖尿病療養指導士数	586人 (H29年3月)	増加	熊本地域糖尿病療養指導士認定委員会

(2) がん対策

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典	
各種がん検診受診率	胃がん (H25) 男性51.0%、女性40.2%	55%以上	厚生労働省「国民生活基礎調査」	
	肺がん (H25) 男性49.6%、女性44.9%			
	大腸がん (H25) 男性43.0%、女性38.6%			
	子宮頸がん (H25) 46.0%			
	乳がん (H25) 49.2%			
	過去2年に受けたことのある者			
各種がん精密検診受診率	胃がん	83.2%(H26)	90%以上	厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」
	肺がん	85.8%(H26)		
	大腸がん	78.5%(H26)		
	子宮頸がん	77.0%(H26)		
	乳がん	89.1%(H26)		
がん検診精度管理B評価以上の市町村数	9市町村 (H28)	増加	がん検診「事業評価のチェックリスト」による精度管理調査	
がん予防対策連携企業・団体数	24企業・団体 (H29年10月)	60企業・団体	健康づくり推進課調べ	

(3) 循環器疾患対策

評価指標名	現状		目標 (H35)	出典
脳卒中（脳血管疾患）の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	33.9(H27)	24.2	厚生労働省「人口動態調査」
	女性	19.2(H27)	13.1	
虚血性心疾患の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	16.2(H27)	10.7	
	女性	6.3(H27)	3.8	
大動脈瘤及び解離の年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	5.9(H27)	5.9	
	女性	3.9(H27)	3.9	
収縮期血圧の平均値	男性 138 mmHg 女性 132 mmHg (H23)		男性 134 mmHg 女性 129 mmHg	県民健康・栄養調査
脂質異常症有病者（総コレステロール240mg/dl以上、もしくは服薬をしている人）の割合	男性	14.2%(H23)	12.4%	県民健康・栄養調査
	女性	19.7%(H23)	17.2%	
脂質異常症有病者（LDLコレステロール160mg/dl以上、もしくは服薬をしている人）の割合	男性	7.3%(H23)	6.4%	県民健康・栄養調査
	女性	10.1%(H23)	8.9%	

(4) 特定健康診査・特定保健指導の体制整備による生活習慣病対策

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
特定健康診査の実施率	46.7%(H27)	70%以上	厚生労働省「特定健康診査・保健指導の実施状況に関するデータ」
特定保健指導の実施率	27.6%(H27)	45%以上	
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率	15.9%(H27)	25%以上 (対H20年度比)	

3. ライフステージ特有の健康課題に応じた施策の推進

(1) 次世代の健康づくり

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
子育て世代包括支援センターの設置市町村数	2市町村 (H28)	45市町村設置 (H32年度末)	子ども未来課調べ
妊婦の喫煙率	2.9%(H28)	0%	厚生労働省「健やか親子21指標調査」
低出生体重児出生率	9.49%(H27) 全国平均9.47%	9.47%以下	厚生労働省「人口動態調査」
極低出生体重児出生率	0.89%(H27) 全国平均0.75%	0.75%以下	厚生労働省「人口動態調査」

(2) 働く世代のこころの健康づくり

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
自殺死亡率（人口10万対）	18.2(H28)	15.8以下 (H34)	厚生労働省「人口動態調査」
自殺予防ゲートキーパー養成数	1,088人(H28年度末累計)	1,788人	障がい者支援課調べ

(3) 高齢者の健康づくり・介護予防の推進

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
ロコモティブシンドロームを知っている県民の割合	56.6%(H29年3月)	80.0%	公益財団法人 運動器10年・日本協会「ロコモティブシンドローム」認知度調査
低栄養傾向 (BMI20未満) の高齢者 (65～74歳) の割合	16.6%(H26)	18.5%以下	厚生労働省「NDBオープンデータ」
1日2回以上、主食・主菜・副菜を揃えた食事をほぼ毎日食べている人の割合 (60歳以上)	49.3%(H29)	55%以上	熊本県健康・食生活に関する調査
80歳で20本以上の自分の歯を有する人の割合	51.7%(H29)	60%以上	熊本県健康・食生活に関する調査
介護予防に資する住民主体の通いの場を設置する市町村数	31市町村 (H29年4月)	45市町村	認知症対策・地域ケア推進課調べ
高齢者無料職業紹介所を通じた就職者数	435人 (H28)	650人 (H32)	高齢者支援課調べ

5. 健康を支え、守る社会環境の整備

評価指標名	現状	目標 (H35)	出典
くまもとスマートライフプロジェクト応援団登録数	960団体 (H30年1月末)	1500団体	健康づくり推進課調べ
健康増進計画策定市町村数	39市町村 (H28)	45市町村	健康づくり推進課調べ
くまもと健康づくり応援店数(再掲)	437店舗 (H29年3月)	620店舗	健康づくり推進課調べ