

目次

I.	調査の概要	1
1.	調査目的	1
2.	調査方法	1
3.	調査項目	1
4.	回収結果	1
5.	調査結果利用上の注意	2
II.	調査結果の概要	3
1.	回答者の属性	3
2.	自覚的健康度・生活満足度	3
3.	運動・身体活動について	4
4.	栄養・食生活について	5
5.	ストレス・休養について	6
6.	喫煙について	7
7.	飲酒について	8
8.	歯・口腔について	9
9.	検診について	10
10.	糖尿病について	11
11.	熊本地震による生活習慣への影響について	12
III.	結果	15
1.	あなた自身のことについて	15
2.	運動・身体活動について	18
3.	栄養・食生活について	20
4.	ストレス・休養について	30
5.	喫煙について	33
6.	飲酒について	40
7.	歯・口腔について	42
8.	検診について	48
9.	糖尿病について	52
10.	熊本地震による生活習慣への影響について	56