

つちやまのりゆき 料理人・土山憲幸の熊本流レシピ

「日本一」のおいしさ丸ごと「トマト煮込みハンバーグ」



生産量日本一を誇る熊本の特産品「トマト」。「はちべえ」や「桃太郎」など、肉厚なトマトを使った煮込みハンバーグをご紹介します。丸ごと調理して、まるやかなおいしさをぜひ味わってみてください。

(材料4人分) トマト(中):4個 牛・豚ひき肉:各100g 玉ネギ:80g 塩・コショウ・パセリ:少々 ④卵:1/3個 パン粉・ナツメグ・牛乳:少々



(作り方) (トマトソース) サラダ油(大1)で、みじん切りにした玉ネギ(1/4個)をよくいため、粗く刻んだトマトの水煮(200g)を加え、トマトペースト(小1)、塩・コショウで味を整える。① トマトはヘタを切って種を取り、湯通しをして、皮をむき、水分をよく切る。② 玉ネギはみじん切りにしていため、塩・コショウで軽く下味をつける。③ ひき肉はボールで合わせ、④を入れ②とよく混ぜておく。④ ③を4等分して①のトマトに詰める。ヘタを下にして、電子レンジで2分30秒加熱する。⑤ ④を鍋に並べ、トマトソースを入れて味がなじむまで弱火で煮る。

Point 具を詰めたトマトは、詰め口を下にして鍋に並べる。煮汁を回し掛けながらコトコト煮れば、トマトソースの風味がよく染みておいしい仕上がりに。

詳しくは、メールマガジン「気になる! くまもと」で! <http://www.kininaru-k.jp/>

来て見てだより【県施設の催しご案内】

細川コレクション 永青文庫展示室

「忠臣蔵と武のこころ」 4月8日(水)～7月5日(日)まで開催

連載第6回 赤穂義士の実像

有名な「赤穂義士」の討ち入りの後、大石内蔵助(くらのすけ)ら17名が細川家に預けられました。三代藩主・綱利(つなとし)は、彼らの忠義を賞賛し、手厚くもてなしたことで知られています。本展は、大石内蔵助の自筆の手紙などから、義士たちの実像と彼らをたたえた細川家の「武のこころ」に迫ります。



大石内蔵助書状



重要文化財 天球儀

龍打出南蛮 胴具足(どうぐそく) [綱利所用]

県立美術館情報

7月5日(日)まで
熊本城本丸御殿と
御用絵師(ごようえし)



本丸御殿障壁(しょうへき)画にかかわった御用絵師の活躍を紹介します。

杉谷行直(すぎたにゆきなほ) 《昭君の問天井絵模写》

有料:一般260円、大学生160円、高校生以下無料(団体料金有)
休館:月曜日(祝日の場合は翌日)

今回の展示のポイント 永青文庫の赤穂義士関係史料は、皆さんを忠臣蔵の世界へとご案内します。また、江戸時代の貴重な天球儀(てんきゅうぎ)や、綱利が造らせた水前寺成趣園(すいぜんじじょうじゆえん)の図、狩野(かのう)派の絵師たちの作品も楽しめます。

永青文庫展示室観覧料:一般200円、大学生120円、高校生以下無料(団体料金有) 休館:月曜日(祝日の場合は翌日)

お問い合わせ先 熊本県立美術館本館(熊本市二の丸) ☎096-352-2111 FAX 096-326-1512 ホームページ <http://www.museum.pref.kumamoto.jp/>

熊本県インターネット放送局(KIBS)3chでも永青文庫展示室の名品の数々を紹介。 <http://www.pref.kumamoto.jp/site/kibs/2008-ch3.html>

熊本近代文学館(熊本市) ☎096-384-5000

<http://www.library.pref.kumamoto.jp/>



4月8日(水)～6月15日(月)
9:30～17:15

それからの武蔵展

小山勝清の小説「それからの武蔵」を中心に宮本武蔵関連の図書、古文書、絵図などを展示します。入場無料 休館:火曜日(祝日の場合は翌日)、毎月最終金曜日

装飾古墳館(山鹿市) ☎0968-36-2151

<http://www.kofunkan.pref.kumamoto.jp/>

5月3日(日)～5日(火・祝) 10:00～16:00
古墳館へ5・5・GO!



火おこし、色つき勾玉(まがたま)づくり、スタンプラリーなどが体験できます。 有料:一般410円、高校生以下無料(体験内容によっては、別途材料費が必要(200円程度))

伝統工芸館(熊本市) ☎096-324-4930

<http://cyber.pref.kumamoto.jp/kougei/>

5月5日(火・祝)まで 布で包むこころとデザイン



日本の伝統的な「包む」文化や考えを紹介。衣服造形家の眞田岳彦氏の「包む」作品や桐生織(きりゅうおり)を展示。熊本の養蚕(ようさん)も紹介します。 有料:一般200円、大学生130円、高校生以下無料 休館:月曜日(休日の場合は翌日)

環境センター(水俣市) ☎0966-62-2000

<http://www.kumamoto-eco.jp/kankyocenter.html>



5月6日(水・祝) 10:30～15:30
干潟どろんこ観察会

干潟に入り、どろんこになってトビハゼやシオマネキと親しもう! 有料:中学生以上1,500円、小学生以下1,000円 定員:45人(抽選) 対象:一般・親子 申込:はがき(〒867-0055水俣市明神町55-1)、FAX(0966-62-1212)など 申込期限:4月25日(土)

くまもと県民交流館パレア(熊本市) ☎096-355-4312

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/index.asp>

5月7日(木)開講式～9月中旬終了
平成21年度くまもと県民カレッジ(前期)開講!



農業や健康をテーマにした全8コースで受講生を募集します。 有料:(全10回講座3,000円、全5回講座1,500円) 定員:各コース30人(抽選) 申込期限:4月24日(金)

農業公園(カントリーパーク)(合志市) ☎096-248-7311

<http://www.country-park.jp>



5月9日(土)～17日(日)
第18回 春のバラまつり

100種3,000株の、色とりどりのバラが見ごろです。バラ苗などの販売や、農産物・特産品を販売する「うまかもんフェア」(土・日)も開催します。 有料:大人300円、高校生以下無料

グランメッセ熊本(上益城郡益城町) ☎096-286-8000

<http://www.grandmesse.jp/>

5月23日(土)、24日(日) 10:00～17:00
九州キャンピングカーショー2009



九州最大級のキャンピングカーショー。新車・中古キャンピングカー約100台を展示します。 有料:高校生以上700円、小中学生300円、60歳以上500円

菊池少年自然の家(菊池市) ☎0968-27-0066

<http://www.higo.ed.jp/ws/kikuchij/>

6月13日(土)～14日(日) [1泊2日]
わんぱくフェスティバル



菊池高原で大自然に親しみ、野外活動の楽しさを味わおう。 有料:1人約3,000円 定員:50人(抽選) 対象:小学3年生～中学生 申込:電話 申込期間:5月10日(日)～24日(日)

天草青年の家(上天草市) ☎0969-56-1650

<http://www.higo.ed.jp/ws/amakusay/>

6月13日(土)～14日(日) [1泊2日]
天青ボランティアセミナー



野外炊飯やキャンプファイヤーなどのボランティア活動に必要な知識や技能を習得できます。 有料:2,000円程度 定員:30人程度(先着順) 対象:高校生以上 申込:電話 申込期間:5月25日(月)～6月5日(金)

県広報・広聴制度のご案内

- メールマガジン「気になる! くまもと」毎週木曜日無料配信中
●お申し込みは、次のアドレスからどうぞ。<http://www.kininaru-k.jp/>
- テレビ ※特別番組などによる放送時間の変更あり
RKK「くまもと7ミニッツ」●毎週月曜日 19時50分～57分(字幕入り)
KAB「@あっと! くまもと」●毎週木曜日 19時54分～20時(手話入り)
- ラジオ / RKK「ふれあいくまもと」●月～金曜日 10時25分～28分
FMK「県庁ダイアリー」●月～金曜日 16時25分～28分

- 知事への直行便
県政へのご意見・ご提案を受け付けています。専用封筒と便せんは、市役所・町村役場をはじめ公共施設などに置いてあります。また、熊本県ホームページの「ようこそ知事室」から電子メールでのご意見も受け付けています。
- 県政パブリック・コメント手続
県民生活に関係の深い計画などを策定する際に、案の段階で、期間を設けてご意見を募集しています。詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

再生紙および大豆油インキを使用しています。