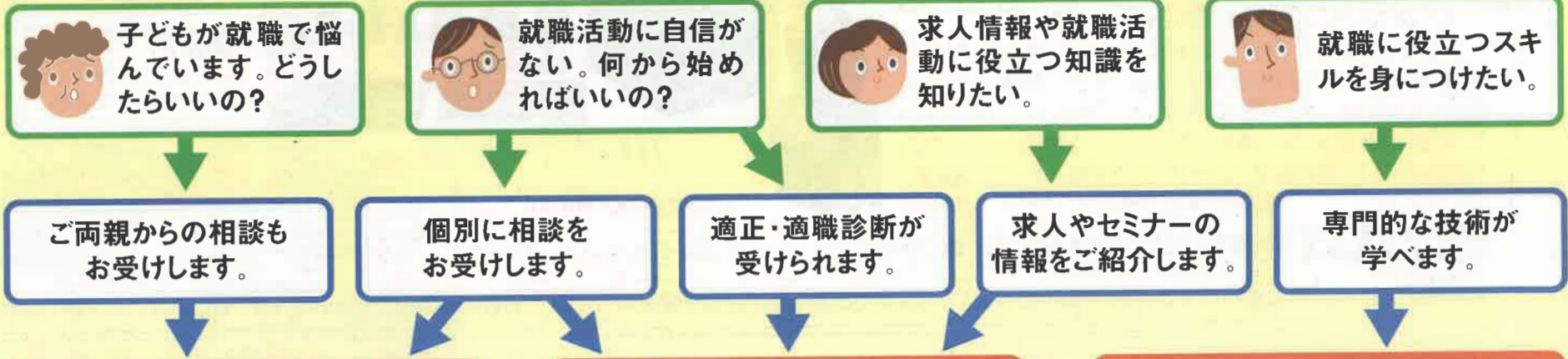


コラためんなる
コラため
情報
第8号

あなたの就職したいを応援します!

県では、さまざまな就労支援を行っています。今回は特に若者にスポットを当ててみました。就職について悩みを抱えた若者やそのご家族向けの取り組みをご紹介します。

こんなときは、気軽にご相談ください



くまもと若者サポートステーション



「働きたいのに一歩が踏み出せない・・・」。そんな悩みに臨床心理士やキャリアカウンセラーが親身に相談に乗り、就職まで継続してフォローします。コミュニケーションが苦手な方を対象にグループワークや就業体験も実施。昨年度の相談者のうち、約30%の進路が決定しています。

- ◎開所時間/午前10時～午後6時
- ◎住所/熊本市若葉1-35-18健康商店街内(まちの駅2階)
- ◎お問い合わせ/☎096-365-0117
- ホームページ <http://www.kengun.net/>



利用者の声

いつでも相談でき、仲間もできたことで、昼夜逆転の生活が解消でき、生活のリズムや就職への意欲を保てたことが、就職につながったと思います。

(22歳、熊本市)

ジョブカフェくまもと



仕事探しに“早すぎる”“遅すぎる”はありません。「どんな仕事が自分に向いているのか分からない」「正社員として働きたいのに、就職先が見つからない」。そんな方のために、専門のスタッフが適性診断や面接の受け方の指導、就職先の紹介などを行います。また、各種資格講座も実施。毎年3万人以上の方が利用されています。

- ◎利用時間/午前8時30分～午後6時
- ◎住所/熊本市水前寺1-4-1水前寺駅ビル2階
- ◎お問い合わせ/☎096-382-5451
- ホームページ <http://www.jobcafe-kumamoto.com/>



利用者の声

働くことの意義などについて、専門家の方に丁寧にアドバイスいただき、自分に向いた仕事に就くことができました。感謝しています。

藤本ゆかりさん
(22歳、熊本市)

各種職業訓練およびセミナー



“ものづくり”に興味はありませんか?県内の職業訓練施設では、自動車整備や電気配管、建築、IT関係など、さまざまな職業訓練を行っています。

また、自動車関連企業への就職希望者を対象に、機械操作・組立実習のセミナーも実施(定員15人、15日間/1講座、計4講座)。昨年度の受講者のうち約80%の就職が内定しています。

- ◎お問い合わせ/熊本県産業人材育成室 ☎096-333-2344

利用者の声

講習会では、エンジン組み立てなど多くの実習のほか、就職に向けての準備や心構えを学ぶことができ、とてもためになりました。

(18歳、男、熊本市)

※そのほか、県では熊本労働局など関係機関と連携して、就労支援を行っています。主な県内関係機関は次のとおりです。

- 〈求人情報の提供〉ハローワーク(熊本市ほか9カ所) 〈職業訓練〉雇用・能力開発機構熊本センター(熊本市ほか2カ所)
- ◎お問い合わせ先/熊本県労働雇用総室 ☎096-333-2337



「料理人・土山憲幸の熊本流レシピ」

暑さを乗り越えるひんやりメニュー「大長ナスのオランダ煮」



今回は、夏を代表する野菜、ナスを使った「大長ナスのオランダ煮」をご紹介します。くまもとふるさと野菜として県が選定した「大長ナス」は、身が柔らかく長さが40cm以上になり、油を通すことでうま味が増します。色よく揚げたナスをだしに漬け込み、冷蔵庫で冷やしてお召し上がりください。

- (材料4人分)
- ◎大長ナス/1本 ◎だし汁/420cc ◎濃口しょうゆ/60cc
 - ◎みりん/60cc ◎タカノツメ/2本 ◎砂糖/大さじ2杯

- (作り方) ① 鍋に調味料を入れ煮立て、冷ましておく。
② 大長ナスは半分に切り、火が早く通るよう2~3mm幅で斜めに包丁目を入れ、3cm位に切り分ける。それを170℃の油で素揚げする。
③ ①で作った漬け汁に②を入れ、落としぶたをして味をなじませる。



Point ナスは、揚げ過ぎると色が悪くなり食感も無くなるので8分目ぐらいで揚げ、あとは余熱で火を通すのがポイント。

メールマガジン「気になる!くまもと」で「アスパラガスの肉巻」「トマトのスープ煮」のレシピも掲載中です。 <http://www.kininaru-k.jp/>
HP「くまもとサポーターWebSite」もご覧ください。 <http://kumamoto-umakamon.com/top.php>



「小児救急電話相談」 県内統一 #8000

～受付時間を延長しました～

県では、夜間の子どもの急な病気についての電話相談窓口を設けています。7月から相談時間を延長し、午前0時まで受け付けています。夜間の子どもの急な発熱、嘔吐(おうと)、薬などで困りのときは、気軽にご相談ください。



- 相談電話番号/ # (シャープ) 8000 (携帯電話からもかけられます)
- ※ダイヤル回線、IP電話、光電話をご利用の場合 ☎096-364-9999
- 相談時間/ 毎日午後7時～午前0時 ●相談員/ 看護師

適切な受診を心掛けましょう

近年、救急車で搬送される方のおよそ半数が、入院の必要のない軽症の患者といわれ、重症の患者が必要な医療を受けられない恐れが出てきています。また、全国的にも夜間などの受診が増える傾向にあり、病院勤務医の過重な負担ともなっています。地域に必要な医療を確保するためにも、日ごろから相談できるかかりつけ医を持ち、診療時間内の受診や症状に応じた受診を心掛けるなど、皆様のご協力をお願いします。