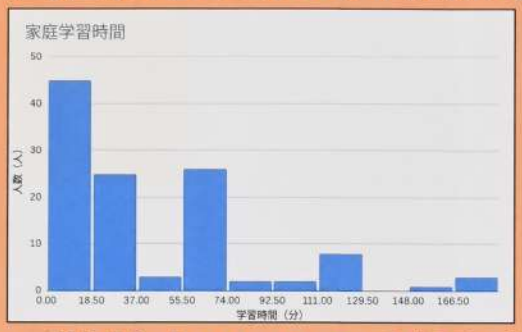
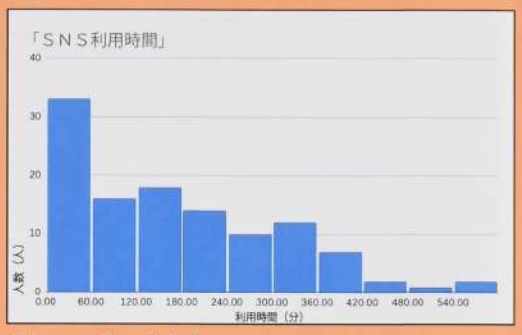
SNSが犯人？　～身近に潜む勉強泥棒～

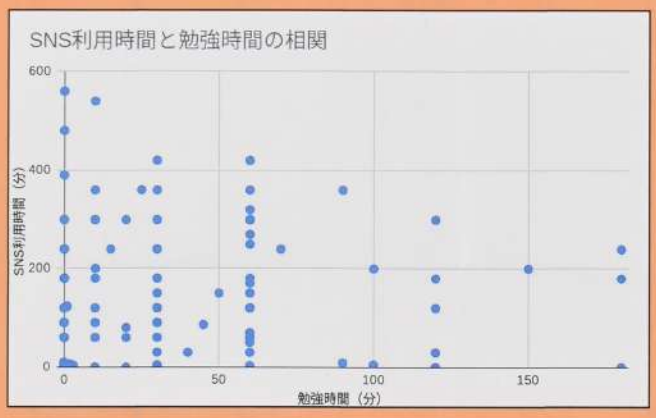
SNS利用時間が長いと勉強時間が少なくなるとよく言われるが、本当にそういう結果が出るのか気になった。勉強時間とSNS利用時間にどんな関係があるのか、県立高校99名の結果をもとに真実を暴いていこうと思う。

1，勉強とSNSの利用時間の分布

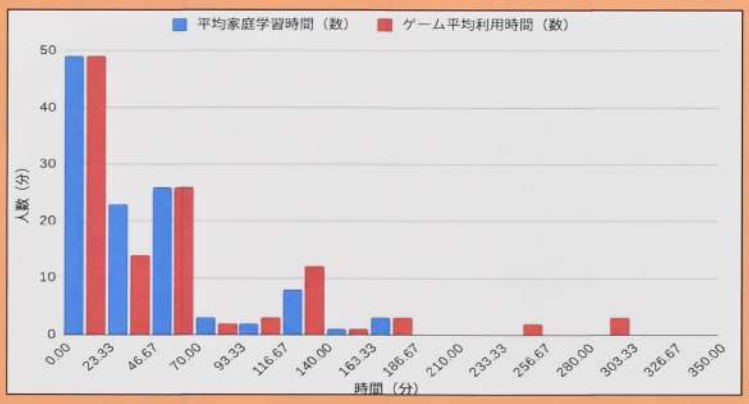




2，勉強とSNSの利用時間の相関



3，ゲームとYouTube利用時間と勉強時間の相関





4，考察

数値はまばらだが、SNS使用時間が短いほうが勉強時間は長くなる傾向にあるのがわかった。科学的根拠はないが、SNSの利用時間を管理し、学習とのバランスを取るのが大切だと思った。

5，参考とした取材資料

2026年・スマホ利用時間アンケート・教科情報担当教員の受け持つ県立高校4校における、生徒99名データ。