

くに 郷づくり通信

阿蘇地域

天草地域

小さな村の大なる挑戦

～自然、文化、温泉を活用した健康なまちづくり～



ウォーキングコースの一つ「小園の滝」

阿蘇郡産山村では、「温泉を活用した健康づくり」の県のモデル事業として、「温泉保養地うぶやま構想」という計画を進めています。阿蘇と九重連山に囲まれた高原の穏やかな自然環境ではくまれた食材と温泉を健康資源とし、「すべての人々が豊かでほっとした人生を」をスローガンに、人もまちも健康になる地域づくりを目指し、次のような取り組みを進めています。

■挑戦1～自然と文化の発見～

村長おすすめのウォーキングコースを整備しました。御湯船温泉館「やすらぎ」(産山村産山)をスタート・ゴールに、高原と清流の自然と文化的遺産を巡る「奇岩・民話」「石橋巡り」「鎌倉を偲ぶ」「パノラマ」の各4コースで、歩いて学び楽しめる内容になっています。各コースや関連情報については「健康ウォーキングマップ」で紹介しています。



■挑戦2～食文化の継承と発展～

村内の施設でヘルシーな郷土料理を堪能したり、各家庭へ普及させ「食による健康づくり」を進めたり、親子・世代間などの交流に活用しています。

■挑戦3～温泉浴で健康づくり～

温泉活用達人を養成し、正しい入浴の方法や腰痛、肩凝りなどの改善のための温泉健康体操を教えています。

●お問い合わせ先/産山村住民課 ☎0967-25-2211 FAX0967-25-2864
電子メール ubuyama@aso.ne.jp

上天草市交流センター「スパ・タラソ天草」オープン



上天草市大矢野町の有明海が一望できる場所に、「スパ・タラソ天草」がオープンしました。

「スパ・タラソ」とは、スパ(温泉)とタラソセラピー(海洋療法)が一体となったという意味で、温泉を備えた本格的な海洋療法施設としては全国初のものです。

1階にはレストランや温泉施設があり、大浴場や露天風呂、家族風呂、サウナを完備しています。2階は本格的なタラソセラピー施設で、14種類の機能を持つ温海水プール「元気海プール」の利用やセラピストによる海藻パック、アロママッサージなどを受けることができます。

「スパ・タラソ天草」は、海の持つ不思議な力でわたしたちの体を優しく包み、細胞の一つ一つまでリフレッシュしてくれ、特に夕景を眺めながらのひとときは、まるで海の中にいるかのような気持ちにさせてくれること請け合いです。癒やしの海にぜひおいでください。

- 利用時間/ (温泉施設) 午前10時～午後10時 (プール) 午前10時～午後9時30分
- 利用料金/ (温泉施設) 大人(一般): 500円、大人(会員): 400円、小人: 300円
(プール) 大人(一般): 1,000円、大人(会員): 800円、小人: 500円
- 休館日/ 第2・第4火曜日(祝祭日の場合は翌日)



●お問い合わせ先/上天草市交流センター「スパ・タラソ天草」
☎0964-56-1126 FAX0964-56-5515

来て見てだより

県施設の催しご案内

■県立美術館本館(熊本市) ☎096-352-2111

<http://www.museum.pref.kumamoto.jp>

～平成17年2月6日(日)

常設展Ⅲ

「肥後の文人画・欧米の版画」

江戸時代中期以後の肥後藩の文人画を、近年収蔵された作品を中心に紹介します。また、欧米の代表的な版画作品からデューラー、ゴッダ、ピカソなどの版画も併せて紹介します。

休館: 月曜日(祝祭日の場合は翌日)
有料: 一般260円(190円)
大学生160円(120円)
高校生以下無料 ()は団体

■熊本近代文学館(熊本市) ☎096-384-5000

<http://www.library.pref.kumamoto.jp>

12月10日(金)～平成17年2月14日(月) **くまもと発!! 若手作家展**
熊本出身の若手作家で、短文芸・散文それぞれの分野で次世代を担うと注目されている作家を紹介します。無料。休館: 火曜日(祝祭日の場合は翌日)、毎月末日、12月28日(火)～平成17年1月4日(火)

■伝統工芸館(熊本市) ☎096-324-4930

<http://cyber.pref.kumamoto.jp/kougei>

休館のお知らせ 平成17年1月31日(月)まで
改修工事のため休館します。

■農業公園(カントリーパーク)(菊池郡志町)

<http://www.country-park.jp> ☎096-248-7311

平成17年1月8日(土)～9日(日) **新春たこあげ大会**

たこあげ挑戦やたこ作り教室などが体験できます。「スーパー竹とんぼ講習会」も同時開催!
有料: 大人100円、高校生以下無料

■県立劇場(熊本市) ☎096-363-2233

<http://www.kengeki.or.jp>

平成17年3月18日(金)・19日(土)

劇団燐光群「屋根裏」

初演時(平成14年)日本演劇界を席けんした話題作。引きこもりを題材にし、鋭い社会批評を伴って、芸術性と笑いが高い次元で融合。

有料: 自由席大人3,000円、自由席大学生以下1,000円
(各公演150席限定)



■グランメッセ熊本(上益城郡益城町)

<http://www.grandmesse.or.jp> ☎096-286-8000

平成17年1月14日(金)～16日(日)

ひなの国九州フェスタ2005

九州7県12市町のひなまつりが大集合!! 西日本最大級の5,000体のひな人形も展示されます。九州の特産品、食も充実!!
有料: 大人500円、高校・中学生300円、小学生以下無料

■環境センター(水俣市) ☎0966-62-2000

<http://www.kumamoto-eco.jp>

平成17年1月8日(土) 18:00～21:00

冬のスターウォッチング

温か～い豚汁を食べながら、冬の代表的な星座・牡牛座の「スバル」を観察し、宇宙の神秘や光害を考える。無料。
定員: 100人 申込: 電話など
申込期間: 12月28日(火)まで



■装飾古墳館(鹿本郡鹿央町) ☎0968-36-2151

<http://www.pref.kumamoto.jp/construction/section/kofunkan>

平成17年1月25日(火)～3月21日(月・休日) 後期企画展示

肥後の至宝展Ⅲ「宇城語展～貝塚からのメッセージ～」
縄文人たちが残した宇城の貝塚を通して、人と自然との共生について考えてみましょう。
有料: 一般410円、大学生250円、高校生以下無料
休館: 月曜日(祝祭日の場合は翌日)

■菊池少年自然の家(菊池市) ☎0968-27-0066

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/kikuchi/>

平成17年1月22日(土)～23日(日) [1泊2日]

スキーに挑戦～自然に親しむ少年のつどい～

雪山のグレンデで、スキーに挑戦。多くの友達と仲良く触れ合い、たくましく豊かな心を育てます。
定員: 50人 有料: 1人12,000円程度
会場: 大分県立九重少年自然の家(集合・解散場所: 菊池市)
対象: 小学4年生～中学生 申込: 電話(申込多数の場合抽選)
申込期間: 12月19日(日)～平成17年1月7日(金)



■天草青年の家(上天草市) ☎0969-56-1650

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/amakusa/>

平成17年2月5日(土)～6日(日) [1泊2日]

ナイトウォーク・イン天草

天草松島の美しい夕日を眺めるクルージングと、満天の星を楽しむナイトウォークに参加しませんか。
有料: 1人2,000円程度
定員: 70人

対象: 家族、子どもだけで参加の場合は小学4年生以上
申込: 電話(先着順)
申込期間: 平成17年1月23日(日)～2月1日(火)

■あしきた青少年の家(葦北郡芦北町) ☎0966-82-3092

<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/ashikitay>

平成17年1月22日(土)～23日(日) [1泊2日]

冬大好き! 仲良し家族

家族で創作活動やレクリエーション、海鮮鍋作り、地元朝市などを楽しむことができます。
有料: 1人3,000円程度
定員: 家族20組
100人程度
申込: 電話(先着順)
申込期間: 12月18日(土)～平成17年1月9日(日)



■このほかにも、いろいろな催しを行っています。
詳しくは各施設まで直接お尋ねください。

「県からのたより」へのご意見をお待ちしています。

〒862-8570 熊本市水前寺6丁目18番1号 熊本県広報課「県からのたより」係
☎096-385-2096 FAX096-386-2040 電子メール kouhou@pref.kumamoto.lg.jp

熊本県ホームページ

<http://www.pref.kumamoto.jp>



古紙配合率100%再生紙を使用しています
大豆油インキを使用しています

16 総政 広

⑥ 001-4