

宇城地域

# くに 郷づくり通信

鹿本地域

## 中央町「温泉を活用した健康づくり」



日本一の石段で有名な下益城郡中央町では、地元の温泉「佐俣の湯」を利用して、高齢者の方々の健康づくりに取り組んでいます。

町内の地域ごとに週1回、中央町福祉保健センター「湯の香苑」を経由して、「佐俣の湯」まで福祉バスで送迎し、参加者の健康チェックや体操、健康づくり講話、健康に配慮した昼食の提供を行っています。

どなたでも気軽に参加でき、それまでほとんど外出することがなかった方も「皆さんと話ができて楽しい」「体の調子が良くなった」「ひざの調子も良く、病院に行かなくなった」など大変好評です。



●お問い合わせ先/中央町福祉課  
☎0964-46-2111 (内線157) FAX0964-46-3510

## 歴史遺産案内人と歩く「ときの道」



山鹿・鹿本地域には、「オプサン・チブサン古墳」「八千代座」「鞠智城」「康平寺」「田原坂」など数多くの歴史遺産が点在しています。それらを結ぶ道が、「ときの道」。そして、それぞれの歴史遺産には案内ボランティアの会の方が、語り部として活動しています。

これまで、語り部の皆さんたちは、それぞれの歴史遺産ごとに独自の活動をしていましたが、訪れた観光客の皆さんに、ほかの歴史遺産や語り部の方々をお互いに紹介したりする取り組みを始めました。

わがまちを愛する語り部の話で、歴史浪漫の世界へ。あなたも「ときの道」を巡ってみませんか。

ホームページ <http://www.kamotosinkou.hinokuni-net.jp>  
お問い合わせ先  
山鹿鹿本地域観光推進協議会  
(鹿本地域振興局振興調整室内)  
☎0968-44-2111 (内線358) FAX0968-42-8123  
電子メール [kamotocousei@pref.kumamoto.lg.jp](mailto:kamotocousei@pref.kumamoto.lg.jp)

## 来て見てだより

県施設の催しご案内

■ 県立美術館本館 (熊本市) ☎096-352-2111  
<http://www.museum.pref.kumamoto.jp>



3月31日(水)まで  
常設展Ⅳ  
海老原喜之助と熊本  
海老原喜之助は戦後の熊本美術界に大きな影響を与えました。今年が生誕100年目に当たることから、油彩画、水彩画、素描など79点により、その足跡を回顧する展覧会です。

休館：月曜日(祝祭日の場合は翌日)  
有料：一般260円(団体190円) 高校生以下無料。

■ 熊本近代文学館 (熊本市) ☎096-384-5000  
<http://www.library.pref.kumamoto.jp>

3月19日(金)～5月9日(日)  
熊本近代文学館収蔵品展  
平成15年度新たに収蔵した貴重資料を公開します。中でも、夏目漱石が正岡子規にあてた句稿の軸は、熊本時代に江津湖のたたずまいを詠んだもので、子規の朱点も見られる大変美しい資料です。春の江津湖で一句、平成の漱石になってみませんか。無料。

■ 農業公園 (カントリーパーク) (菊池郡合志町)  
<http://www.country-park.jp> ☎096-248-7311

2月23日(月)まで 9:30～17:00  
第29回JA植木まつり  
県内各JAを中心に、庭木や花苗、農産加工品などの販売が行われます。カントリーパークで一早い春を感じませんか。無料。

■ 県立劇場 (熊本市) ☎096-363-2233  
<http://www.kengeki.or.jp>

3月26日(金)19:00開演・27日(土)14:00/19:00開演  
28日(日)14:00開演  
オンステージ・シアター「モノドラマ」



200席の特設舞台で観る小劇場演劇の魅力、俳優があなたの目の前で演技します。宮沢賢治「貝の火」、森鷗外「高瀬舟」、横光利一「鱈」、志賀直哉「正義派」、菊池寛「藤十郎の恋」、太宰治「竹青(ちくせい)」など珠玉の短編を舞台化した「モノドラマ」。出演は目黒幸子、藤田三保子および劇団キンダースペース。熊本ではめったに観ることができない小劇場演劇をお楽しみください。

入場料：自由席一般3,000円・自由席大学生1,000円  
自由席高校生以下500円

■ グランメッセ熊本 (上益城郡益城町)  
<http://www.grandmesse.or.jp> ☎096-286-8000



3月5日(金)～7日(日)  
2004くまもと住まいの総合フェア  
住まいに関する最新の情報を提供し、夢のある快適な暮らしの実現を応援します。無料。

■ くまもと県民交流館パレア (熊本市) ☎096-355-1186  
<http://www.pref.kumamoto.jp/shakaisanka>

2月18日(水) 15:00～17:30  
熊本県フィランソロビーフォーラム2004  
フィランソロビー(企業などが行う社会貢献活動)について考えます。無料。  
内容：●基調講演 ●県内企業などの活動報告  
●NPO・ボランティア活動紹介コーナー  
場所：パレアホール 定員：300人程度  
申込：FAX096-355-4317(所属、氏名を連絡)  
電子メール [npo-vo@pref.kumamoto.lg.jp](mailto:npo-vo@pref.kumamoto.lg.jp)

■ 環境センター (水俣市) ☎0966-62-2000  
<http://www.kumamoto-eco.jp>

3月7日(日) 水俣湾エコパークめぐり  
環境が復元された水俣湾や百間排水路、水俣病資料館(語り部講話)、熊本県環境センターなどを視察します。  
有料：1人1,000円  
バス(県庁～八代および芦北地域振興局経由)で送迎します。  
定員：40人  
申込：往復はがき 〒867-0055 水俣市明神町55-1  
電子メール [center@kumamoto-eco.jp](mailto:center@kumamoto-eco.jp)  
FAX0966-62-1212  
(申込多数の場合抽選)  
申込期間：2月7日(土)～25日(水)

■ 豊野少年自然の家 (下益城郡豊野町) ☎0964-45-3855  
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/toyono/index.htm>

3月6日(土)～7日(日) [1泊2日]  
第5回 豊野 ウキウキ「自然村」  
水や空気をきれいにする竹炭と一緒に作りませんか。ニュースポーツも楽しめますよ！  
有料：1人2,500円 定員：60人  
対象：小学3年生～中学生 申込(先着順)8:30～  
申込期間：2月17日(火)～27日(金)

■ 天草青年の家 (天草郡松島町) ☎0969-56-1650  
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/amakusa/index.htm>

2月21日(土)「おいで！あませい」  
科学遊びとニュースポーツにチャレンジ！  
面白い科学遊びと、とても楽しいニュースポーツが体験できます。楽しい体験を通して、友達の手をのびさせてみませんか。



有料：1人1,000円 対象：小学生以上 定員：50人  
申込：電話かFAX0969-56-1195(申込多数の場合抽選)  
申込期間：2月8日(日)～15日(日)  
■このほかにも、いろいろな催しを行っています。詳しくは各施設まで直接お尋ねください。