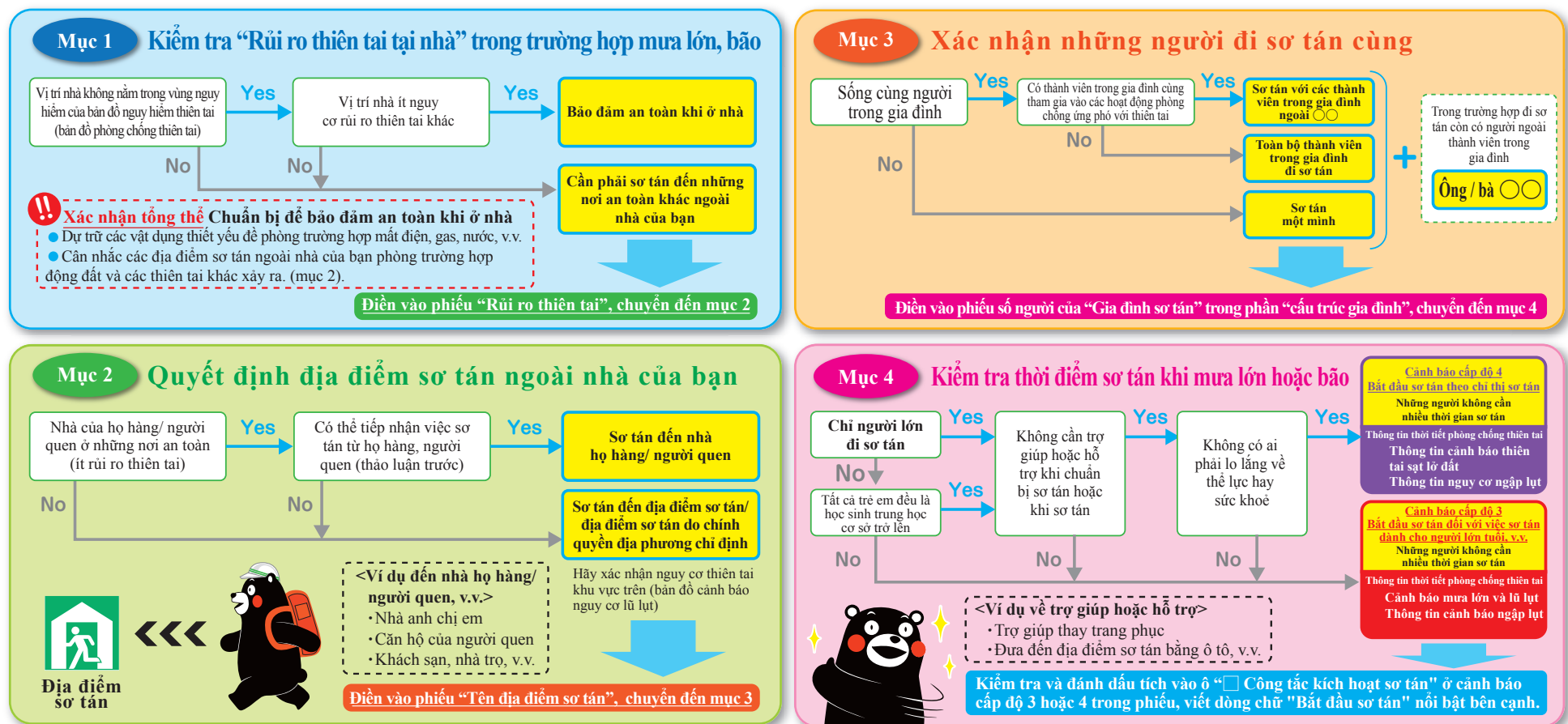


Hãy tạo My Timeline và chia sẻ với cả gia đình nhé!



2 Hãy cùng nhau xác nhận nên sơ tán “ở đâu” “cùng với ai” và “khi nào” theo mục 1 đến 4



3 Hãy ghi nhớ “5 cấp độ cảnh báo” và kiểm tra những hành động nên thực hiện cho bản thân!

Vì các hành động thực hiện sẽ dựa theo cấp độ cảnh báo, nên điều quan trọng là phải phân đoán với ý thức rằng “Phải có trách nhiệm bảo vệ tính mạng của chính mình”

Cảnh báo cấp độ	Tình hình	Hành động của người dân cần thực hiện	Thông tin thúc đẩy hành động	Thông tin khi tương phòng chống thiên tai (Tương đương với cảnh báo cấp độ)
5	Thiên tai đã đang xảy ra hoặc sắp xảy ra	Nguy hiểm đến tính mạng: Ngay lập tức bảo đảm an toàn!	Bảo đảm an toàn khẩn cấp (Chính quyền địa phương ban hành lệnh)	Cảnh báo đặc biệt về mưa lớn và thông tin về tình trạng xảy ra ngập lụt (Cảnh báo đặc biệt về gió mạnh *2)
~Nhất thiết phải sơ tán khi đạt đến cảnh báo cấp độ 4~				
4	Nguy cơ xảy ra thiên tai cao	Sơ tán toàn bộ khỏi khu vực nguy hiểm	Lệnh sơ tán (Chính quyền địa phương ban hành lệnh)	Thông tin cảnh báo thiên tai sạt lở đất/ Thông tin nguy cơ ngập lụt Cảnh báo triều cường dâng cao/ cảnh báo đặc biệt
3	Nguy cơ xảy ra thiên tai	Sơ tán người cao tuổi, v.v. khỏi khu vực nguy hiểm • Những người cần được chăm sóc đặc biệt cần nhiều thời gian để sơ tán (người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ sơ sinh, v.v.) và những người hỗ trợ họ.	Sơ tán người cao tuổi, v.v. (Chính quyền địa phương ban hành lệnh)	Cảnh báo mưa lớn Cảnh báo lũ lụt Thông tin cảnh báo ngập lụt Khuyến cáo triều cường dâng cao (có khả năng chuyển sang Cảnh báo) (Cảnh báo gió mạnh *2)
2	Tình hình thời tiết diễn biến xấu	Tự bản thân xác nhận hành động sơ tán	Khuyến cáo mưa lớn Khuyến cáo lũ lụt Khuyến cáo triều cường (Cảnh báo của Đài khí tượng)	Thông tin cần chú ý về ngập lụt (Khuyến cáo gió mạnh *2)
1	Nguy cơ tình hình thời tiết diễn biến xấu trong tương lai	Nâng cao sự chuẩn bị cho thiên tai	Thông tin cần chú ý sớm (Có khả năng đạt mức Cảnh báo) (Cảnh báo của Đài khí tượng)	

*1 Cảnh báo cấp độ 5 không phải lúc nào cũng được ban hành vì chính quyền địa phương không thể nắm bắt chính xác tình hình thiên tai.
*2 Cảnh báo đặc biệt về gió mạnh, cảnh báo gió lốc, khuyến cáo về gió lốc được ghi để tham khảo.
(Được soạn thảo bởi tỉnh Kumamoto dựa trên “Dự luật sửa đổi một phần Đạo luật cơ bản về các biện pháp đối phó thiên tai, v.v.” do Văn phòng Nội các đề trình lên Quốc hội vào tháng 3 năm 2021)

◆ Mỗi quan hệ giữa các cấp độ cảnh báo và hành động sơ tán

Trong trường hợp chính quyền địa phương ban hành “chỉ thị sơ tán” với cảnh báo cấp độ 4, hãy thực hiện hành động sơ tán ngay lập tức!

* Đối với những người cần nhiều thời gian sơ tán, cần đưa ra phán đoán dựa trên việc công bố thông tin khi tương đương với cảnh báo cấp độ 3 và tham khảo các dự đoán trong tương lai

Thông tin cảnh báo thảm họa sạt lở đất
Thông tin nguy cơ ngập lụt
Cảnh báo triều cường/ cảnh báo đặc biệt

◆ Cần đặc biệt chú ý đến thông tin khi tương phòng chống thiên tai tương đương với cảnh báo cấp độ 4!

Ngay cả khi chưa ban hành “chỉ thị sơ tán”, việc công bố thông tin khi tương đương với cảnh báo cấp độ 4 là thời điểm quan trọng để tự bản thân cần nhắc việc đi sơ tán.

* Đối với những người cần nhiều thời gian sơ tán, cần đưa ra phán đoán dựa trên việc công bố thông tin khi tương đương với cảnh báo cấp độ 3 và tham khảo các dự đoán trong tương lai

Thông tin cảnh báo thảm họa sạt lở đất
Thông tin nguy cơ ngập lụt
Cảnh báo triều cường/ cảnh báo đặc biệt

4 Hãy cùng nhau suy nghĩ về hành động sơ tán!

1. Quyết định sẵn địa điểm sơ tán và tuyến đường đi sơ tán

- Quyết định sẵn trên 2 địa điểm sơ tán* vì có trường hợp địa điểm sơ tán không thể sử dụng tùy vào thiên tai.
- * Đối với các địa điểm sơ tán khẩn cấp do chính quyền địa phương chỉ định và địa điểm sơ tán được chỉ định, cần kiểm tra bản đồ nguy hiểm thiên tai (bản đồ phòng chống thiên tai) để xem nó có thể sử dụng cho những thiên tai nào.
- Phòng trường hợp việc di chuyển đến địa điểm sơ tán gặp khó khăn do nước sông dâng cao, gió mạnh và mưa to, hãy quyết định sẵn một nơi có thể đảm bảo an toàn khi khẩn cấp.
- Kiểm tra tuyến đường và thời gian di chuyển đến địa điểm sơ tán (về cơ bản việc sơ tán là đi bộ).

2. Suy nghĩ về việc chuẩn bị và hành động sơ tán trước khi xảy ra thiên tai

- Tích cực tham gia các cuộc diễn tập phòng chống thiên tai của chính quyền địa phương và khu vực trước khi xảy ra thiên tai và quyết định sẵn về cách thu thập thông tin phòng chống thiên tai.
- Xem xét các hành động sơ tán thiết yếu tùy theo 5 cấp độ cảnh báo.

<Ví dụ về việc chuẩn bị trước khi xảy ra thiên tai>

- Tham gia diễn tập sơ tán trong trường hợp có lũ lụt do Thành phố ○○ tiến hành vào ngày ○ tháng ○.
- Thêm vào màn hình chính điện thoại “Thông tin phòng chống thiên tai Kumamoto”
- Đăng ký* “email thông tin phòng chống thiên tai Kumamoto”

* Đưa tin các thông tin về thời tiết, sơ tán, mực nước sông, v.v.
* Chi tiết được ghi ở trang 4

Thông tin phòng chống thiên tai Kumamoto
Email thông tin phòng chống thiên tai Kumamoto

<Ví dụ về các hành động sơ tán>

- Kiểm tra thông tin thời tiết (TV, báo chí, trang chủ, email phòng chống thiên tai, v.v.)
- Kiểm tra địa điểm sơ tán và tuyến đường sơ tán bằng bản đồ khu vực nguy hiểm (bản đồ phòng chống thiên tai)
- Kiểm tra vị trí của gia đình (kiểm tra sự an toàn)
- Thay trang phục mặc thoải mái để sơ tán
- Bắt đầu sơ tán (nếu cảnh báo cấp độ 4 xảy ra vào ban đêm, hãy bắt đầu sơ tán trước 8 giờ tối)



Phiếu Kumamoto My Timeline

Cấu trúc gia đình người (cùng nhau sơ tán: người) Rủi ro thiên tai chỗ nhà mình sống*

* Kiểm tra bản đồ khu vực nguy hiểm và trong trường hợp không có rủi ro nào khác ngoài động đất và sóng thần, hãy chuyển sang trang sau.

Tên địa điểm sơ tán (cơ sở, v.v.) Thời gian di chuyển

Địa điểm sơ tán ① phút

Địa điểm sơ tán ② phút

Sơ tán khẩn cấp ① phút

Sơ tán khẩn cấp ② phút

Hành động sơ tán của bản thân và gia đình

[Diễn tập sơ tán] Tham gia diễn tập Ngày Tháng

[Thông tin phòng chống thiên tai]

[Chuẩn bị sơ tán] Chuẩn bị “trang phục”, “đồ dùng mang theo”, “đồ dự trữ” khi sơ tán theo hướng dẫn ở mặt sau

[Khác]

Cấp độ cảnh báo 1 (Trước 2-3 ngày) Thông tin cần chú ý sớm (Có khả năng đạt mức cảnh báo)

Cấp độ cảnh báo 2 (Khi tình hình thời tiết diễn biến xấu) Khuyến cáo mưa lớn và lũ lụt/Thông tin cần chú ý về ngập lụt

Cấp độ cảnh báo 3 (Nguy cơ thiên tai) Sơ tán người cao tuổi, v.v.

☐ Công tác kích hoạt sơ tán

Cấp độ cảnh báo 4 (Nguy cơ thiên tai cao) Lệnh sơ tán

☐ Công tác kích hoạt sơ tán

Cấp độ cảnh báo 5 (Thiên tai đang xảy ra hoặc sắp xảy ra) Bảo đảm an toàn khẩn cấp

[Thông tin liên lạc và hành động của gia đình] * Hãy viết với gia đình rằng bạn sẽ không ở cùng gia đình khi đi sơ tán.

Họ tên	Số điện thoại di động	Nơi lưu trú chính ngoài nhà của bạn (nơi làm việc, trường học, v.v.)	Số điện thoại	Địa chỉ liên lạc/ phương thức liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

[Chuẩn bị sơ tán] * Thường ngày hãy chuẩn bị cho mọi tình huống thiên tai có thể xảy ra.

1. Trang phục khi đi sơ tán

Thu xếp sẵn 1 bộ trang phục an toàn và dễ đi lại (vào mùa đông, thực hiện đầy đủ các biện pháp chống lạnh)

Chọn chiếc túi để mang theo và để cho hai tay của bạn tự do, chẳng hạn như mang balo, v.v.

Chọn giày thể thao phòng trường hợp đường và vỉa hè bị ngập lụt do mưa lớn (thay vì đi ủng nước sẽ tràn vào, việc đi lại sẽ trở nên khó khăn)

2. Đồ dùng mang theo khi đi sơ tán * Hãy kiểm tra các mục cơ bản và tự thêm hoặc bớt lại.

Tiền mặt	Sổ ngân hàng/ con dấu	Thẻ bảo hiểm sức khỏe	Bảng lái xe
Đèn pin cầm tay/ đèn lồng	Pin khởi sạc pin	Cục sạc điện thoại	Giấy (vớt)
Nước uống	Thực phẩm (thức ăn dự trữ, v.v.)	Đồ lót/ quần áo	Giấy
Quần áo mùa đông	Chăn/ túi ngủ	Khăn	Dung dịch bảo quản kính/ kính áp trong
Thuốc/ số tay y tế	Bàn chải đánh răng	Bảng vệ sinh	Khẩu trang

3. Danh sách đồ dự trữ * Hãy kiểm tra các mục cơ bản và tự thêm vào.

Thực phẩm dự trữ lâu dài	Thực phẩm ăn liền	Nước uống	Thùng nhựa cấp nước
Đĩa giấy/ cốc giấy	Măng bọc thực phẩm	Đũa dùng 1 lần	Túi nilong
Giấy (vớt)	Khăn	Nhà vệ sinh di động	

[Hành động sơ tán khi có động đất và sóng thần] * Chủ yếu tham khảo hành động sơ tán sau khi “Bắt đầu sơ tán” trở đi ở mặt sau (khi có lũ lụt)

Chuẩn bị trước khi xảy ra thiên tai

[Diễn tập phòng chống thiên tai] Tham gia diễn tập Ngày Tháng

[Địa điểm sơ tán] Lăn lượt diễn địa điểm sơ tán trong trường hợp động đất và sóng thần vào mục “Bắt đầu sơ tán” trong bảng dưới đây

[Chuẩn bị sơ tán] Chuẩn bị sẵn sàng “quần áo”, “đồ dùng mang theo” và “đồ dự trữ” như đã liệt kê ở trên.

Không biết xảy ra vào lúc nào

Khi xảy ra động đất (rung lắc mạnh)

★ 3 hành động bảo đảm an toàn (đầu tiên cúi thấp người, bảo vệ đầu và không di chuyển)

• Kiểm tra sự an toàn của những người ở cùng bạn

Sau khi xảy ra

Phòng trường hợp có sóng thần hoặc động đất

(Gia đình cho những người sinh sống ở khu vực có nguy cơ ngập lụt do sóng thần)

Công bố cảnh báo sóng thần/ cảnh báo sóng thần lớn

○ Bắt đầu sơ tán (chỉ cần đến nơi an toàn)

* Trong trường hợp vẫn còn thời gian cho đến khi sóng thần đổ bộ, Địa điểm sơ tán: Di chuyển đến (phút)

* Trong trường hợp không còn thời gian cho đến khi sóng thần đổ bộ, Địa điểm sơ tán khẩn cấp: Di chuyển đến (phút)

5 Hãy cùng nhau suy nghĩ về những việc cần chuẩn bị khi đi sơ tán!

1. Tổng hợp danh sách thông tin liên lạc và hành động của các thành viên trong gia đình

- Hãy tạo một bảng cần nhắc đến thực tế khi thiên tai xảy ra, có thể tất cả các thành viên trong gia đình không ở cùng nhau hoặc không hành động sơ tán cùng nhau do công việc hoặc trách nhiệm đối với địa phương, như việc của hiệp hội khu phố, v.v.
- Giả định trong trường hợp không thể sử dụng điện thoại di động (không thể sạc do mất điện), hãy ghi lại thông tin liên lạc, phương thức liên lạc, địa điểm gặp mặt, v.v.

2. Chuẩn bị sẵn sàng cho việc sơ tán

1 Hãy chuẩn bị sẵn trang phục, sẵn sàng để có thể thay ngay lập tức khi sơ tán.

- Chọn trang phục để di chuyển, an toàn (chú ý đến tính thoáng mát và chống lạnh)
- Đeo (balô, áo mưa, v.v.) để có thể sử dụng hai tay tự do để xử lý các tình huống khẩn cấp
- Chọn giày an toàn và dễ đi, cả trong tình hình mưa lớn hoặc có nước đọng (đi ủng cao có khi bị nước tràn vào, việc đi lại sẽ trở nên khó khăn)



2 Quyết định sẵn những vật dụng mang theo khi sơ tán*

- Hãy thu hẹp nhỏ lại những vật dụng thiết yếu nhất có thể.



3 Dự trữ* các vật dụng thiết yếu để phòng trường hợp các tiện ích sinh hoạt như điện, gas và nước bị cắt khi bạn trở về từ nơi sơ tán.

- Kiểm tra đồ dự trữ và hạn sử dụng thường xuyên và thay mới/bổ sung đồ.
- Để tránh lãng phí thực phẩm và nước uống do hết hạn, hãy thực hiện việc “dự trữ hàng ngày (dự trữ luân phiên)” bằng cách mua nhiều hơn một chút so với lượng sử dụng hàng ngày.



