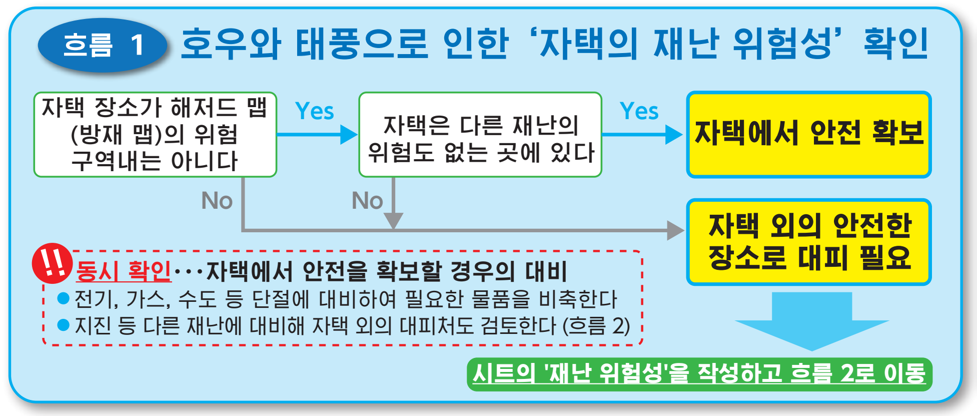
마이 타임라인 시트를 만들어 온 가족이 함께 공유하자!

2 "어디로" "누구와" "언제" 대피해야 할지 흐름 1~4에서 확인하자



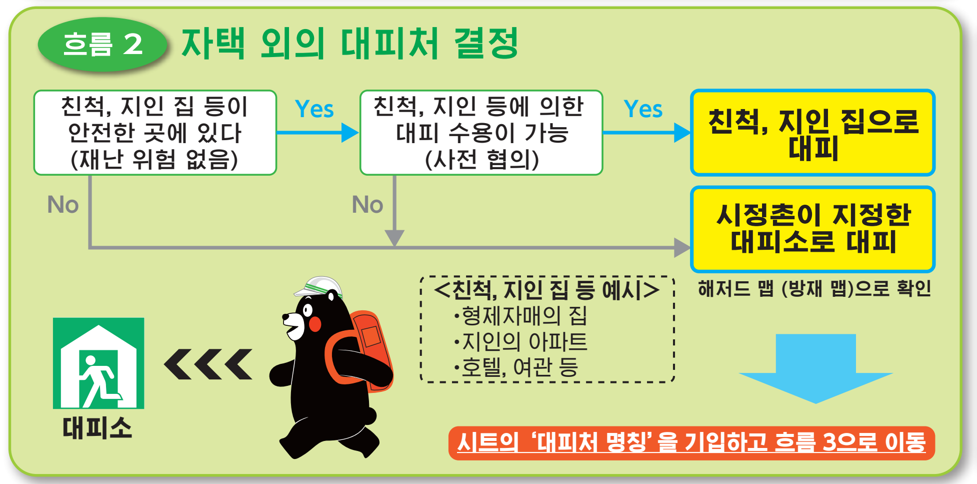
흐름 1 호우와 태풍으로 인한 '자택의 재난 위험성' 확인

자택 장소가 해저드 맵(방재 맵)의 위험 구역내는 아니다 → Yes → 자택은 다른 재난의 위험도 없는 곳에 있다 → Yes → **자택에서 안전 확보**

No → **자택 외의 안전한 장소로 대피 필요**

동시 확인···**자택에서 안전을 확보할 경우의 대비**
- 전기, 가스, 수도 등 단절에 대비하여 필요한 물품을 비축한다
- 지진 등 다른 재난에 대비해 자택 외의 대피처도 검토한다 (흐름 2)

시트의 '재난 위험성'을 작성하고 흐름 2로 이동



흐름 2 자택 외의 대피처 결정

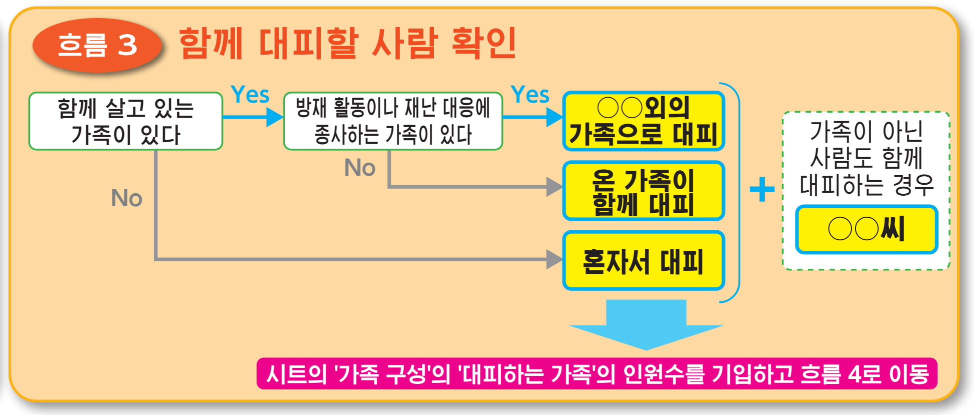
친척, 지인 집 등이 안전한 곳에 있다 (재난 위험 없음) → Yes → 친척, 지인 등에 의한 대피 수용이 가능 (사전 협의) → Yes → **친척, 지인 집으로 대피**

No → **시정촌이 지정한 대피소로 대피**

해저드 맵 (방재 맵)으로 확인

<친척, 지인 집 등 예시>
- 형제자매의 집
- 지인의 아파트
- 호텔, 여관 등

시트의 '대피처 명칭'을 기입하고 흐름 3으로 이동



흐름 3 함께 대피할 사람 확인

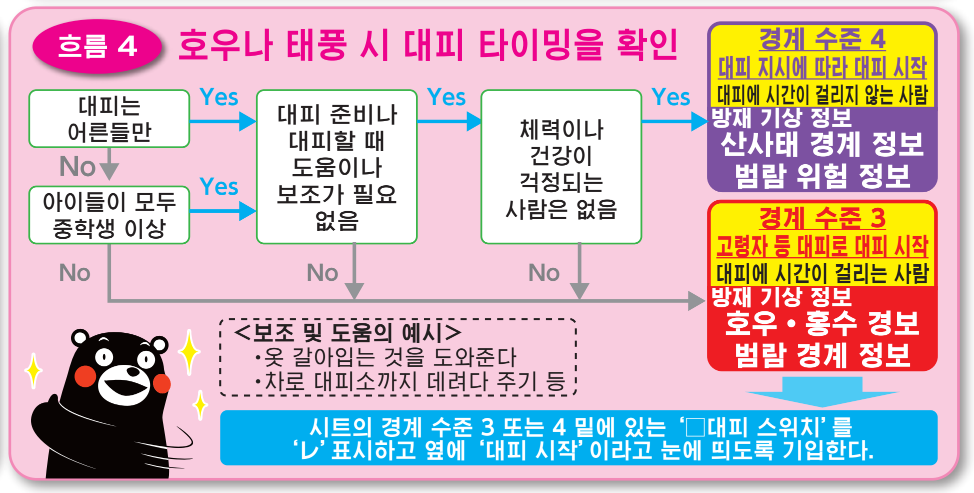
함께 살고 있는 가족이 있다 → Yes → 방재 활동이나 재난 대응에 종사하는 가족이 있다 → Yes → **○○외의 가족으로 대피**

No → **온 가족이 함께 대피**

No → **혼자서 대피**

+ 가족이 아닌 사람도 함께 대피하는 경우 **○○씨**

시트의 '가족 구성'의 '대피하는 가족'의 인원수를 기입하고 흐름 4로 이동



흐름 4 호우나 태풍 시 대피 타이밍을 확인

대피는 어른들만 → Yes → 대피 준비나 대피할 때 도움이나 보조가 필요 없음 → Yes → 체력이나 건강이 걱정되는 사람은 없음 → Yes → **경계 수준 4**

No → 아이들이 모두 중학생 이상 → Yes → 대피 준비나 대피할 때 도움이나 보조가 필요 없음

No → **경계 수준 3**

경계 수준 4
대피 지시에 따라 대피 시작
대피에 시간이 걸리지 않는 사람
방재 기상 정보
산사태 경계 정보
범람 위험 정보

경계 수준 3
고령자 등 대피로 대피 시작
대피에 시간이 걸리는 사람
방재 기상 정보
호우・홍수 경보
범람 경계 정보

<보조 및 도움의 예시>
- 옷 갈아입는 것을 도와준다
- 차로 대피소까지 데려다 주기 등

시트의 경계 수준 3 또는 4 밑에 있는 '□대피 스위치'를 'レ' 표시하고 옆에 '대피 시작'이라고 눈에 띄도록 기입한다.

3 기억해 두자! "5단계 경계 수준" 자신이 취해야 할 행동을 체크하기!

수준에 따라 취해야 할 행동이 정해져 있으므로 '자기 목숨은 스스로 지킨다'라는 의식을 가지고 판단하는 것이 중요합니다.

경계 수준	상황	주민이 취해야 할 행동	행동을 촉구하는 정보	방재 기상 정보 (경계 수준 해당)
5	재난 발생 또는 임박	생명의 위험 즉시 안전 확보!	긴급 안전 확보 【시정촌 발령】	호우 특별 경보 범람 발생 정보 [폭풍 특별 경보 ※2]
~ 경계 수준 4까지 반드시 피난 ~				
4	재난 발생 가능성 높음	위험한 장소에서 전원 대피	대피 지시 【시정촌 발령】	산사태 경계 정보 범람 위험 정보 폭풍해일 경보•특별 경보
3	재난 발생 가능성 있음	고령자 등은 위험한 장소에서 대피 ●대피에 시간이 걸리는 배려 대상자 (고령자, ・장애인, 영유아 등)와 그 지원자는 대피	고령자 등 대피 【시정촌 발령】	호우 경보 홍수 경보 범람 경계 정보 폭풍해일 주의보 (경보 발령 가능성) [폭풍 경보※2]
2	기상 상황 악화	자신의 대피 행동 확인	호우 주의보 홍수 주의보 폭풍해일 주의보 【기상대 발표】	범람 주의 정보 [강풍주의보※2]
1	향후 기상 상황 악화 우려	재난에 대한 마음가짐을 높인다	조기 주의 정보 (경보급 가능성) 【기상대 발표】	

※1 수준 5는 시정촌이 재난 상황을 정확히 파악할 수 없으므로 반드시 발령나는 것은 아니다.
※2 폭풍 특별 경보, 폭풍 경보, 강풍 주의보에 대해서는 참고로 기재하고 있다.
(2021년 3월 내각부에서 국회에 제출된 '재난대책기본법 등의 일부를 개정하는 법률안' 등에 근거하여 구마모토현이 작성)

◆경계 수준과 대피 행동의 관계

시정촌에서 **경계 수준 4 '대피 지시'가 발령나면 신속하게 대피 조치를 취해 주십시오!**

※대피에 시간이 걸리는 사람은 수준 3 '고령자 등 대피'에서 대피 시작.

◆경계 수준 4에 해당하는 방재 기상정보는 특히 주의가 필요합니다!

'대피 지시'가 발령나지 않았더라도 **경계 수준 4 에 해당하는 기상정보가 발표되면 자기 스스로 대피를 판단하는 중요한 타이밍입니다.**

※ 대피에 시간이 걸리는 사람은 경계 수준 3에 해당하는 기상 정보 발표와 향후 전망을 참고해 판단.

4 대피 행동을 생각하자!

1. 대피처와 대피 경로를 미리 정해 둔다

- 대피처※는 재난에 따라 이용할 수 없는 경우가 있으므로 2곳 이상 정해 둔다.
  ※시정촌 지정 긴급 대피소나 지정 대피소는 해저드 맵(방재 맵)에서 어떤 재난에 이용할 수 있는지 확인이 필요합니다.
- 급격히 하천에 물이 불거나 강풍, 맹렬한 비 등으로 대피처로 이동이 어려울 경우를 대비해 긴급히 안전을 확보할 수 있는 장소도 정해 둔다.
- 대피처까지의 경로와 이동시간을 확인(도보 대피가 기본).

2. 평상시 대비와 대피 행동에 대해 생각해 보자

- 평상시부터 시정촌이나 지역의 방재 훈련에 적극적으로 참여하고 방재 정보 수집 방법을 정해 둔다.
- 5단계 경계 수준에 따라 필요한 대피 행동을 고려.

<평상시 대비 예시>

- ○월 ○일 ○○시가 실시하는 홍수를 가정한 대피 훈련에 참여
- 스마트폰 바탕 화면에 '방재 정보 구마모토'를 추가
- '구마모토현 방재 정보 이메일'※ 등록
  ※기상 정보, 대피 정보, 하천 수위 정보 등이 전달됩니다.

※4페이지에 상세히 설명되어 있습니다.

방재 정보 구마모토

구마모토현 방재 정보 이메일

<대피 행동 예시>

- 기상 정보 확인(TV, 신문, 홈페이지, 방재 이메일 등)
- 해저드 맵 (방재 맵)으로 대피처와 대피 경로 확인
- 가족 소재 확인 (안부 확인)
- 대피하기 쉬운 복장으로 갈아입기
- 대피 시작(심야에 수준 4가 되면 밤 8시까지 대피 시작)

구마모토 마이 타임라인 시트

가족 구성	명(함께 대피: 명)	자택의 재난 위험성※	

※해저드맵에서 확인 후 지진・쓰나미 외의 위험이 없는 경우 뒷면으로 이동

	대피처 명칭(시설 등)	이동시간	대상 재난(○ 표시)							
			홍수	내수	산사태	폭풍해일	지진	쓰나미	화산	기타
대피처①		분								
대피처②		분								
긴급대피①		분								
긴급대피②		분								

나와 가족의 대피 행동

평상시 대비

[대피 훈련] 월 일 **훈련에 참여**

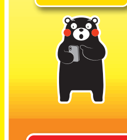
[방재 정보]

[대피 준비] 뒷면의 대피 시 **'복장' '휴대물품' '비축물품'** 을 준비

[기타]

경계 수준 1 (2~3일 전) 조기 주의 정보 (경보급 가능성)

경계 수준 2 (기상상황 악화) 호우・홍수 주의보/범람 주의 정보



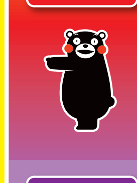
※폭풍해일과 화산 위험이 있는 사람과 태풍으로 인한 자발적 대피자

(경계 수준 3에 해당하는 정보 기입)

경계 수준 3 발표 시쯤 **호우・홍수 경보/범람 경계 정보**

(재난 발생 가능성 있음) **고령자 등 대피**

□대피 스위치☞



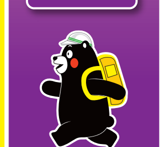
(경계 수준 4에 해당하는 정보 기입)

경계 수준 4 예상 시쯤 **산사태 경계 정보 / 범람 위험 정보**

(재난 발생 가능성 높음) **대피 지시**

□대피 스위치☞

[포인트]
경계 수준 3(해당) 발표 시간을 메모하고 야간에 경계 수준 4(해당)가 될 것으로 예상되는 경우, 대피 시작 시간을 앞당긴다



경계 수준 5 **호우 특별 경보, 범람 발생 정보**

(재난 발생 또는 임박) **긴급 안전 확보**

(발생 후)

★만약 대피하지 못한 경우 긴급히 안전을 확보할 수 있는 장소나 건물 2층 이상으로 이동

★시트 작성 방법을 모를 경우 4 페이지의 작성 예시를 참고하십시오

[가족의 연락처 및 행동] ※피난 시 함께 있지 않을 경우도 가정해 작성해 주십시오.

이름	휴대폰 번호	자택 이외의 주요 체류 장소(직장・학교 등)	전화번호	만일의 경우 합류할 장소・연락 방법 등

[대피 준비] ※모든 재난을 가정하고 평소에 대비해 둡시다.

①대피 시 복장

	안전하고 움직이기 편한 복장을 하나로 정리해 두기(추운 계절에는 방한 대책도 충분히 한다)
	배낭 등 양손을 자유롭게 사용할 수 있는 가방을 선택한다
	폭우로 도로와 인도가 침수될 경우를 대비하여 운동화를 선택(장화는 물이 들어가면 걷기 힘들어짐)

②대피 시 휴대물품 ※기본 품목을 체크한 후, 각자 추가 및 삭제해 주십시오.

	현금		통장・인감		건강보험증		면허증
	손전등 /랜턴		건전지/ 배터리		핸드폰 충전기		(젖은)물티슈
	식수		식량(보존식 등)		속옷・의류		신발
	방한복		담요 /침낭		수건		안경・콘택트렌즈 보존액
	약・약 수첩		칫솔		생리용품		마스크

③비축물품 목록 ※기본 품목을 체크한 후, 각자 추가해 주십시오.

	보존식		인스턴트 식품		식수		급수용 폴리탱크
	종이접시・종이컵		랩		나무젓가락		비닐 봉투
	(젖은)물티슈		수건		간이 화장실		

[지진과 쓰나미 대피 행동] ※앞면(수해) 대피 행동 중 '대피 시작' 이후를 중심으로 참고한다

평상시 대비

[방재 훈련] ___월___일________________**훈련 참여**

[대피처] 지진과 쓰나미 대피처를 다음 표의 '대피 시작' 밑에 각각 기입

[대피 준비] 위의 대피 시 **'복장' '휴대물품' '비축물품'** 을 준비

언제 일어날지 모른다 **지진 발생(강진)**

발생 후 쓰나미와 지진 활동에 대비

★3가지 안전 확보 행동(먼저 낮게, 머리를 보호하고, 움직이지 말기)
- 함께 있는 사람의 안부 확인

<자택이 파손된(파손될 우려가 있는) 경우>
◎대피 시작
대피처: 로(분)

(쓰나미 침수 예상 구역에 거주하시는 분)
쓰나미 경보 ・대쓰나미 경보 발령
◎대피 시작(우선 안전한 장소로)
※쓰나미 도착까지 시간이 남아있는 경우,
대피처: 로(분)
※쓰나미 도착까지 주저할 시간이 없을 경우,
긴급 대피처: 로(분)

★4페이지의 지진과 쓰나미를 읽은 후 작성해 주십시오

5 대피 준비를 생각하자!

(1) 가족들의 연락처와 행동을 목록으로 정리한다

- 재난 발생시 온 가족이 함께 있지 않거나 직장이나 자치회 등 지역 내의 역할로 함께 행동하지 못하는 점도 감안하여 표를 작성한다.
- 휴대폰을 사용할 수 없는(정전으로 충전할 수 없는)경우도 가정해 만일의 경우의 연락처, 연락방법, 합류 장소 등을 기입해 둔다.

(2)대피 준비를 미리 해 둔다

❶ 대피할 때 입을 옷을 정하고 바로 갈아입을 수 있도록 정리해 둔다.

- 움직이기 편하고 안전을 고려한 옷을 선택한다. (통기성 및 방한성도 고려)
- 급할 때 양손을 자유롭게 사용할 수 있도록 준비해 둔다(배낭, 비옷 등)
- 호우와 물이 고여 있는 상황에서도 안전하게 걷기 편한 신발을 선택한다(장화는 물이 안에 들어가면 걷기 힘듬)

❷ 대피할 때 휴대물품※을 정해 둔다.

※가능한 한 필요한물건만 골라 작성해 주십시오.

カンパン
○○BANK
おくすり

❸ 전기•가스•수도 등 생활기반시설의 단절과 대피처에서 돌아왔을 때를 대비하여 필요한 물품을 비축※한다.

※평소에 비축물품과 유통기한을 확인하여 갱신 및 보충한다
※식료품이나 물은 유통기한이 지나서 못쓰게 되는 일이 없도록 매일 사용할 분량보다 조금 더 많이 구입하는 '일상 비축(롤링스톡)'을 한다.

구마모토 마이 타임라인 시트 작성 사례

구마모토 마이 타임라인 시트

가족 구성	4 명(함께 대피: 3명)	자택의 재난 위험성※	홍수(3m), 산사태(토석류), 폭풍해일, 지진

※해저드맵에서 확인 후 지진・쓰나미 외의 위험이 없는 경우 뒷면으로 이동

	대피처 명칭(시설 등)	이동시간	대상 재난(○ 표시)							
			홍수	내수	산사태	폭풍해일	지진	쓰나미	화산	기타
대피처①	○○초등학교 체육관	도보 15 분	○	○	○					
대피처②	○○문화센터	자동차 7분/도보 20 분	○	○	○	○	○	○		
긴급대피①	사촌 집	도보2 분	○	○						
긴급대피②	자택 뒤쪽의 작은 언덕	도보1 분	○			○		○		

나와 가족의 대피 행동

평상시 대비

- **[대피 훈련]** 6 월 3 일 ○○시 수해에 대비한 ○○○○○○ 대피 **훈련에 참여**
- **[방재 정보]** 홈페이지 '방재 정보 구마모토'를 스마트폰 바탕 화면에 추가
- **[대피 준비]** 뒷면의 대피 시 **'복장' '휴대물품' '비축물품'** 을 **준비**
- **[기타]** 집 뒤편에 있는 경사면과 반대쪽 방에서 잔다

경계 수준 1 (2~3일 전) 조기 주의 정보 (경보급 가능성)

- •TV나 신문으로 기상 정보 확인 •바람에 날리기 쉬운 물건 치우기(태풍)
- •비축물품의 확인 및 보충

경계 수준 2 (기상상황 악화) 호우・홍수 주의보/범람 주의 정보

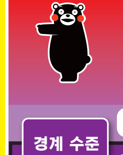
- •방재 맵을 통해 침수 예상 구역과 대피 경로 확인
- •'방재 정보 구마모토'에서 방재 기상 정보 확인
- •가족에게 주의 환기・유리창을 박스테이프로 붙인다(태풍)

※폭풍해일과 화산 위험이 있는 사람과 태풍으로 인한 자발적 대피자

(경계 수준 3에 해당하는 정보 기입)

발표 시쯤 호우・홍수 경보/범람 경계 정보 폭풍해일 주의보(경보 발령 가능성)

경계 수준 3 (재난 발생 가능성 있음) **고령자 등 대피**



□~~대피 스위치☞~~

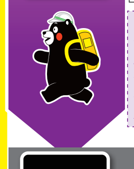
- •가족 소재 확인(자택에 없는 경우)
- •향후 기상상황 확인
- •'방재 정보 구마모토'로 인근 ○○강의 수위 확인
  → 수준 3 수위에서 수위가 급상승 중이라면 대피 시작을 앞당긴다
- •대피 복장으로 갈아입기

→방재 맵을 통해 폭풍해일의 침수 예상 구역과 대피 경로 확인

(경계 수준 4에 해당하는 정보 기입)

예상 시쯤 산사태 경계 정보 / 범람 위험 정보 폭풍해일 경보・특별 경보

경계 수준 4 (재난 발생 가능성 높음) **대피 지시**



☑대피 스위치☞

[포인트]
경계 수준 3(해당) 발표 시간을 메모하고 야간에 경계 수준 4(해당)가 될 것으로 예상되는 경우, 대피 시작 시간을 앞당긴다

◎**대피 시작**(대피처 ①로)
※**수준 4가 심야가 될 경우는 밤 8시까지 대피 시작**

- •이웃의 ○○씨와 ○○씨에게 대피할 것을 알린다
- •대피 완료를 어머니에게 전화로 연락

→(대피처 ②로)

경계 수준 5 (재난 발생 또는 임박) (발생 후) 호우 특별 경보, 범람 발생 정보 **긴급 안전 확보**

★만약 대피하지 못한 경우 긴급히 안전을 확보할 수 있는 장소나 건물 2층 이상으로 이동

[가족의 연락처 및 행동]

※피난 시 함께 있지 않을 경우도 가정해 작성해 주십시오.

이름	휴대폰 번호	자택 이외의 주요 체류 장소(직장・학교 등)	전화번호	만일의 경우 합류할 장소・연락 방법 등
아버지 ○○○	000-0000-0000	○○공무점	000-000-0000	○○문화센터로 집합
어머니♡♡♡	000-0000-0000	□□시청 주민과	000-000-0000	**시립 체육관에서 대피소 운영
나 ☆☆☆	000-0000-0000	☆☆중학교(3학년)	000-000-0000	○○문화센터로 집합
여동생 ○○○	000-0000-0000	☆☆중학교(1학년)	000-000-0000	○○문화센터로 집합

[대피 준비]

※모든 재난을 가정하고 평소에 대비해 둡시다.

①대피 시 복장

- ✓ **안전하고 움직이기 편한 복장을 하나로 정리해 두기**(추운 계절에는 방한 대책도 충분히 한다)
- ✓ **배낭 등 양손을 자유롭게 사용할 수 있는 가방을 선택한다**
- ✓ **폭우로 도로와 인도가 침수될 경우를 대비하여 운동화를 선택**(장화는 물이 들어가면 걷기 힘들어짐)

②대피 시 휴대물품 ※기본 품목을 체크한 후, 각자 추가 및 삭제해 주십시오.

✓	현금	✓	통장・인감	✓	건강보험증	✓	면허증
✓	~~손전등~~/랜턴	✓	건전지/ ~~배터리~~	✓	핸드폰 충전기	✓	(젖은)물티슈
✓	식수 1L・6병	✓	식량(보존식 등)	✓	속옷・의류		신발
	방한복	✓	~~담요~~/침낭 3개	✓	수건 6장	✓	안경・콘택트렌즈 보존액
✓	약・약 수첩	✓	칫솔	✓	생리용품	✓	마스크
✓	비닐 봉투	✓	소독액	✓	슬리퍼		

③비축물품 목록 ※기본 품목을 체크한 후, 각자 추가해 주십시오.

✓	보존식	✓	인스턴트 식품	✓	식수 2L・24병	✓	급수용 폴리탱크
✓	종이접시・종이컵	✓	랩	✓	나무젓가락	✓	비닐 봉투
✓	(젖은)물티슈	✓	수건	✓	간이 화장실	✓	재난용 조명
✓	배터리						

[지진과 쓰나미 대피 행동]

※앞면(수해) 대피 행동 중 '대피 시작' 이후를 중심으로 참고한다

평상시 대비

- **[방재 훈련]** 11 월 5 일 구마모토 쉐이크 아웃 **훈련 참여**
- **[대피처]** 지진과 쓰나미 대피처를 다음 표의 '대피 시작' 밑에 각각 기입
- **[대피 준비]** 위의 대피 시 **'복장' '휴대물품' '비축물품'** 을 준비

언제 일어날지 모른다 **지진 발생(강진)**

발생 후 쓰나미와 지진 활동에 대비

★3가지 안전 확보 행동(먼저 낮게, 머리를 보호하고, 움직이지 말기)

- •함께 있는 사람의 안부 확인
- •대피 복장으로 갈아입기
- •휴대물품 최종 확인

<자택이 파손된(파손될 우려가 있는) 경우>
◎**대피 시작**
대피처: ○○문화센터 로(도보 20분)

- •대피 완료를 어머니에게 전화로 연락

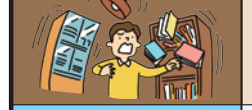
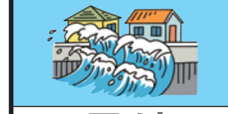
(쓰나미 침수 예상 구역에 거주하시는 분)

쓰나미 경보 ・대쓰나미 경보 발령

◎**대피 시작**(우선 안전한 장소로)
※쓰나미 도착까지 시간이 남아있는 경우,
대피처: ○○문화센터 로(도보20분)
※쓰나미 도착까지 주저할 시간이 없을 경우,
긴급 대피처: 집 뒤쪽에 있는 작은 언덕으로(도보 1분)

'대피 행동'을 다양한 재난에 활용하자!

해저드 맵(방재 맵)으로 재난별 이용할 수 있는 대피처 확인!

재난 유형	대피 시작 타이밍의 참고・대피 행동의 개념
태풍 ＊수해 위험이 없는 지역 	**[대상]현내 전역의 수해 위험이 없는 지역에 거주하시는 분** ●태풍 정보로 폭풍 경계 구역(폭풍 영역에 들어갈 우려가 있는 범위)에 진입할 것으로 예상되어 자택의 붕괴 또는 파손이 우려되는 경우 폭풍 경보 발령을 참고하여 자택 외의 장소로 대피 시작 여부를 스스로 판단 ●집 이외의 대피처를 정해 둔다
폭풍해일 	**[대상]폭풍해일 침수 예상 구역 내에 거주하시는 분** ●원칙적으로 경계 수준 4 '대피 지시'(대피에 시간이 걸리는 사람은 경계 수준 3 '고령자 등 대피')가 발령나면 대피 시작 ●발령나지 않더라도 수준 4에 해당하는 '폭풍해일 경보·폭풍해일 특별 경보'(대피에 시간이 걸리는 사람은 수준 3에 해당하는 '폭풍해일주의보(경보 발령 가능성)') 발령을 계기로 각자 대피 시작을 판단 ●폭풍해일을 대상으로 하는 대피처를 정해 둔다
화산 	**[대상]아소산 분화의 영향이 있는 지역(아소시, 다카모리마치, 미나미아소무라)에 거주하시는 분** ●원칙적으로, 분화 경계 수준 5 발령에 따른 '대피 지시'(대피에 시간이 걸리는 사람은 분화 경계 수준 4 발령에 따른 '고령자 등 대피')가 발령나면 자택 이외의 장소로 대피 시작 ●분화 경계 레벨 3 이하라도 분화 전이나 분화 직후에 기반시설 등에 미치는 영향을 고려해 '대피 지시'가 발령나면 자택 외의 장소로 대피 시작 ●대피 장소는 시정촌이 분화 상황에 따라 시정촌 구역 내 또는 구역 외의 대피소를 지정한다(안전한 곳에 있는 친척이나 지인 집으로 대피해도 좋음)
지진 	**[대상]현내 전역에 거주하시는 분** ●대지진 발생 후 자택이 붕괴 또는 파손된 경우, 신속히 자택 외의 장소로 대피 시작 ●자택에 피해가 없더라도 향후 지진 활동에 대비하여 자택이 붕괴 또는 손상될 우려가 있는 경우, 스스로 자택 외의 장소로 대피 시작을 판단 ●자택 외의 대피처를 결정
쓰나미 	**[대상]쓰나미 침수 예상 구역에 거주하시는 분** ●원칙적으로 '대피 지시'(피난에 시간이 걸리는 사람은 고령자 등 대피)가 발령나면 자택 외의 장소로 대피 시작, 발령나지 않아도 '쓰나미 경보·대쓰나미 경보'가 발령나면 즉각 대피 시작 ●쓰나미를 대상으로 하는 대피처※를 정해 둔다 ※대피처까지 갈 여유가 없는 경우 작은 언덕 등 긴급히 안전을 확보할 수 있는 장소로 대피
폭설 	**[대상]현내 전역(특히 산간지역)에 거주하시는 분** ●자택에서의 안전 확보가 기본. 자택이 고립※될 우려가 있는 경우, 충분한 비축물품을 확보 ※통원이 필요한 분 등은 폭설 경보 발령을 참고해 스스로 대피의 필요성을 판단

▶ 구마모토현의 다양한 방재 정보를 제공하는 **'방재 정보 구마모토'** 에서 해저드 맵(방재 맵)도 확인할 수 있습니다. 방재 정보 구마모토 검색
https://portal.bousai.pref.kumamoto.jp/?p=top

▶ 방재 정보 이메일 서비스도 등록해 두면 편리합니다. 구마모토현 방재 정보 이메일 검색
https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/4/56061.html

구마모토현 지사 공실 위기관리 방재과 우862-8570 구마모토시 주오구 스이젠지 6-18-1 TEL:096−333−2811(직통) FAX:096−383−1503

©2010熊本県くまモン

예방적 대피

야간에 호우나 태풍 등이 예상될 경우, 비가 강하게 내리기 전에, 날이 지기 전부터 일찍, 또는 자택에 돌아와서 가능한 한 빨리 대피를 시작합시다.

KUMAMOTO 구마모토 마이 타임 라인

"마이 타임라인"을 만들어서 일찍 대피하자!

마이 타임라인은 호우나 태풍 등 자연재해로부터 자신을 지키기 위해 미리 우리 개개인의 대피 행동을 정리해 두는 '방재 행동 계획'입니다.

'5단계의 경계 수준'을 확인하고 대피를 시작하는 상황과 타이밍인 '대피 스위치'를 명확히 알 수 있도록 마이 타임라인을 작성함으로써 유사시 당황하지 않고 대피할 수 있어 자신과 주변 사람들의 생명을 지킬 수 있습니다.

기상 정보를 바탕으로 예측 가능한 재난	호우・산사태・태풍 폭풍해일 폭설
예측하기 어려운 재난	화산 분화 지진•쓰나미

호우

산사태

태풍

폭풍해일

- ▭ 마이 타임라인을 이용한 대피(기본)
- ⬚ 경계 수준을 참고해 마이 타임라인의 대피 행동 및 준비 사항을 응용
- ⬚ 지진 발생 후 마이 타임 라인 작성을 통해 배운 대피 행동과 준비 사항을 활용해 대피

마이 타임라인 작성 절차

잘 만드는 "비결"

①해저드 맵(방재 맵)으로 자택의 재난 위험성을 확인

<마이 타임라인 시트 작성하기> ★2•3페이지(중간 페이지)를 읽으며 작성

②어디로•누구와•언제 대피해야 하는지 확인

③5단계 경계 수준 정보 및 행동 확인

④경계 수준에 따른 대피 행동 고려

⑤대피에 필요한 준비를 갖추기

작성하기 전 준비물

- ●거주하고 있는 시정촌에서 배부하고 있는 해저드 맵(방재 맵)
  →이 페이지에서 사용법을 알아보자!
- ●마이 타임라인 시트
  →2•3페이지(중간 페이지)에 게재

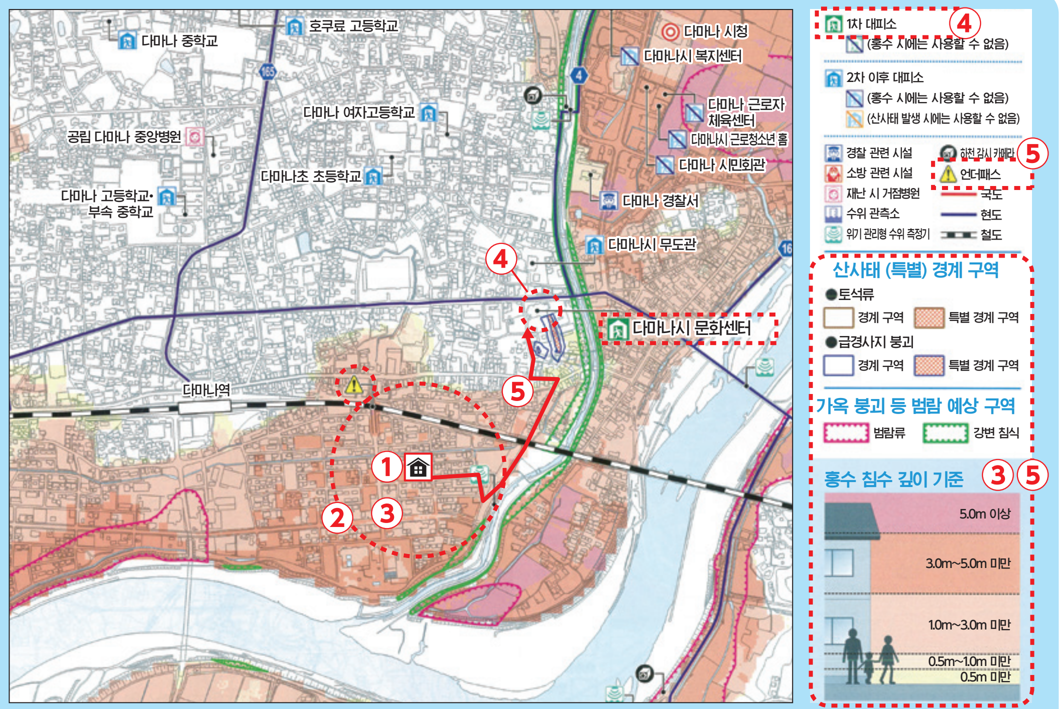
이제 마이 타임라인을 만들자!
2•3페이지(중간 페이지)로 Go

1 해저드 맵(방재 맵)의 사용법!

홍수나 산사태 등의 재난 위험은 물론 시정촌에서 지정한 대피소 등 대피처와 대피 경로를 확인해야 합니다.

1. ① **자택 위치 확인**
2. ② **자택 주변에 색이 칠해져 있거나 선이 그어져 있는지 확인** → 2가지 주황색으로 표시되어 있다
3. ③ **색이나 선이 있는 경우 재난 위험성 확인**
   → 홍수로 인한 침수(1~3m 및 3~5m)
4. ④ **재난 위험에 따라 대피처 확인**
   → 침수 위험이 없는(색이 칠해져 있지 않음) 1차 대피소 "다마나시 문화센터"를 선택
5. ⑤ **대피처로 이동하는 경로 확인(재난 위험성을 피해 이동)**
   → 침수되기 쉬운 선로 언더패스를 피하고 가능한 한 밝은 색의 경로 선택

확인된 사항(①~⑤)은 지도에 메모해 둔다



※이 맵은 설명용 이미지이며, 다마나시 종합 방재 맵을 가공한 것입니다.