

“かたらんね” だより



令和8年9月1日発行

残暑の候、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

このたびの地震により、生活やお気持ちにさまざまな影響を受けておられる方もいらっしゃるかと存じます。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。どうぞご自身のお身体とお心を大切になさってください。

さて、今年は10月17日（土）に自死遺族交流会を開催いたします。

詳しくは同封しているチラシをご参照ください。普段行っているグループミーティング会場とは場所が異なりますのでお気をつけください。

その場においてお話を聞くだけでも大丈夫ですので、皆さまのご参加をお待ちしています。



自死遺族ピアサポート事業のご案内

「グループミーティングはちょっとハードルが高いけれど、同じ体験をした方と個別で話ができれば」というお声から自死遺族ピアサポート事業を行っています。



「ピア」とは、仲間・対等・同輩という意味です。同じような体験をされた方と、安心・安全が守られた場でお話ししてみませんか？

ご興味がある方は、下記の各センターへお問い合わせください

（熊本市にお住まいの方）

◇熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1
TEL：096-362-8100

（熊本市以外にお住まいの方）

◇熊本県精神保健福祉センター
熊本市東区月出3丁目1-120
TEL：096-386-1166

