

## 受講のご案内 ～お申し込み前に必ずお読みください！～

申込締切／**9月24日(木) 必着**



- 受講のお申込は、**おひとり様2コースまで**です。
- 1コースの受講につき、講座数に応じた教材費をいただきます。1回目の受講のときに集めますので、**お釣りがないようにご用意ください**。欠席による返金はありません。  
4回：1,200円 5回：1,500円（講師認定コース：600円）
- 講座は90分間です。（但し、初回と最終回はオリエンテーションがあるため100分間）
- 申込みが定員を超えた場合には、厳正な抽選により受講者を決定します。各会場の定員は会議室7が45人、会議室1が90人。講師認定コースは16人程度です。**（先着順ではありません）**
- 受講決定については、**10月5日（月）頃までにハガキ等でご連絡します**。
- 一部、講座内容が変更になることもあります。

### 託児

1歳以上で就学前までのお子様には、託児をご用意しています。

※託児を希望される方は、受講申込時にあわせて申込みください。  
※感染症の流行等により、託児を受付できない場合もあります。

## 主催講座申込方法

申込締切／**9月24日(木) 必着**

左のハガキ、または、郵便ハガキに必要事項を記入の上、申込みください。電話、FAX、メールによる申込みも受け付けます。

### 必要事項

- |            |               |
|------------|---------------|
| ① 希望コース    | ④ 住所(郵便番号)    |
| ② 氏名(ふりがな) | ⑤ 電話番号        |
| ③ 年齢       | ⑥ メールアドレス(任意) |

### 申込・お問い合わせ先

**熊本県生涯学習推進センター  
(くまもと県民カレッジ事務局)**  
〒860-8554 熊本市中央区手取本町8番9号  
**TEL. 096-355-4312 FAX. 096-355-4318**  
**メール: manabi@k-parea.net**  
平日9:00～17:00(土・日・祝日は電話等の対応はできません。)

くまもと県民交流館パレア(テトリアくまもと9・10階)



くまもと県民カレッジ学長  
古賀 倫嗣

「くまもと県民カレッジ」は、熊本県教育委員会が、県・市町村・大学等高等教育機関や民間教育事業者と連携・協働して、熊本県が当面する多様な地域課題に係る講座や講演会等を開催したり、ホームページ上で情報を提供したりする「学びのシステム」です。  
平成14年の開設以来、たくさんの出会いや、学ぶ楽しさをつくり出してきました。今後も「くまもと県民カレッジ」が県民の皆さまの生活をより豊かにし、出会いをますます広げるきっかけになることを期待申し上げます。

## 熊本県生涯学習推進センターとは？

### ① 学習機会の提供

#### 主催講座

前期は5～7月、後期は10～3月開講。1コース3～5講座から成る県民カレッジのメイン講座。

#### キャンパスパレア

県内の大学等高等教育機関と連携し各機関の特色ある研究や取組を提供する講座。7～8月開講。

#### パレアミュージアム

県内の文化施設・研究施設等と連携し各施設の特色ある取組を提供する講座。9～12月開講。

#### パレアオリジナル

県民の皆様の声を反映しパレア独自で開催する単発講座。

### ② 学習情報の提供

- ① 情報ライブラリーの書籍、DVDの閲覧、貸出
- ② 県内各地の学習情報、イベント情報を館内掲示
- ③ 広報ボランティアによる講座情報の提供

### ③ 生涯学習コーディネーター養成講座

### ④ 学習相談

学習や講座に関するお問合せ、相談をお受けします。

### ⑤ 「わくわくキッズフェスタ」

2027年1月23日(土)開催予定

## 情報ライブラリー



くまもと県民交流館パレア9F  
TEL&FAX: 096-355-4308  
**利用時間**／午前9時～午後7時  
**休館日**／毎週火曜日とパレア休館日

情報ライブラリーでは、くまもと県民カレッジ主催講座に関係する図書をはじめ、生涯学習に関する図書を多数取り揃えています。ぜひご利用ください。

### 図書コーナー

生涯学習等に関する図書を約10,000冊備えています。ビデオやDVDの視聴覚教材が約2,400本あり、DVDはAVブースで見ることができます。

### パソコンコーナー

パソコンでインターネットの検索ができます。



### 貸出のご案内

- 図書 … 1人 5冊まで／貸出期間は2週間以内
- ビデオ、DVD等 … 1団体 5本まで／貸出期間は2週間以内(電話での予約も承っています)

※貸出の際には、カウンターにて利用者登録の申込が必要になります。(免許証・マイナンバーカードなど、住所が確認できるものをお持ちのうえ、ライブラリーまでお越しください。)

### 協力

- 九州看護福祉大学
- 九州ルーテル学院大学
- 熊本学園大学
- 熊本県立技術短期大学校
- 熊本県立大学
- 熊本高等専門学校
- 熊本大学
- 熊本保健科学大学
- 尚絅大学・尚絅大学短期大学部
- 崇城大学
- 東海大学熊本キャンパス
- 平成音楽大学
- 放送大学熊本学習センター



令和**8**年度(2026年度)



くまもと県民カレッジ主催講座 **後期**

# 受講生募集

申込締切

**9月24日(木)**

熊本学I(歴史)コース

健康づくりコース

AI活用コース

防災・減災コース

熊本学II(熊本の自然)コース

お金の知識コース

熊本学II(熊本の交通)コース

熊本学III(天草地域)コース

講師認定コース



くまもと県民カレッジ事務局  
熊本県生涯学習推進センター



# 令和8年度(2026年度) くまもと県民カレッジ主催講座(後期)受講生募集

●一部内容が変更になる場合があります。講師の所属・役職は令和8年(2026年)8月時点。

## 熊本学Ⅰ(歴史)コース

教材費  
1,500円

14:00～15:30 ※10/15・11/19は  
14:00～15:40

前期に続く、熊本県の歴史をたどる連続講座の第2弾。倭王<sup>ニギハヤヒ</sup>武が中国南朝に『上表文』を送った古墳時代から、日本誕生の律令時代を経て、武者が世を支配した鎌倉時代までの熊本について学びます。それぞれの時代の遺跡や文字資料、熊本で活躍した人物を通して、熊本から日本の、そして東アジア世界の歴史をダイナミックに学びます。

## 熊本の歴史シリーズ② ～古墳時代から鎌倉時代の熊本をたどる～

| 回数 | 内 容                                    | 講 師                               | 開催日      | 会 場  |
|----|----------------------------------------|-----------------------------------|----------|------|
| 1  | 火の国・熊本と大和王権<br>～治天下「ワカタケル大王」と典書人「ムリテ」～ | 熊本県立装飾古墳館<br>学芸員 本多 美羽            | 10/15(木) | 会議室1 |
| 2  | 鞠智城はなぜ築かれた<br>～鞠智城の変遷と大宰府との関連から探る～     | 菊池市教育委員会文化課<br>歴史教育<br>専門員 西住 欣一郎 | 10/22(木) |      |
| 3  | 豪族の台頭と菊池一族の登場<br>～古墳時代後期・古代の特質から背景に迫る～ |                                   | 10/29(木) |      |
| 4  | 菊池一族の躍動<br>～国史跡「菊池氏遺跡」の調査成果を中心に～       |                                   | 11/12(木) |      |
| 5  | 鎌倉幕府と肥後国の得宗支配<br>～地方に広がる幕府権力のしくみを読み解く～ | くまもと文学・歴史館友の会<br>世話人 青木 勝士        | 11/19(木) |      |

## 健康づくりコース

教材費  
1,500円

10:00～11:30 ※10/16・11/13は  
10:00～11:40

「いつまでも元気で、笑顔で過ごしたい」。そんな願いを叶えるために、脳・体・心の3つの側面からアプローチします。年齢を重ねても、日々の生活にちょっとした刺激や工夫を取り入れることで、健やかさと幸せ(＝健康)を育むことができます。  
この講座では、言葉や数字を使った脳トレ、体を動かしながらの運動、歌や呼吸法による心のケアなど、五感を使って楽しめるプログラムをお届けします。

## いきいき健幸(けんこう)講座 ～頭も体も心も活性化～

| 回数 | 内 容                                | 講 師                                 | 開催日      | 会 場  |
|----|------------------------------------|-------------------------------------|----------|------|
| 1  | 言葉の力で脳を活性化!<br>～言語系脳トレにチャレンジ～      | 株式会社Re学(りがく)<br>代表取締役<br>理学療法士 川畑 智 | 10/16(金) | 会議室1 |
| 2  | カラダを動かしひらめきアップ<br>～複数課題系脳トレにチャレンジ～ | 株式会社ともいきLabo<br>代表取締役 北尾 昌平         | 10/23(金) |      |
| 3  | 音楽で心も体もリフレッシュ<br>～笑顔の花を咲かせましょう～    | 日本音楽療法学会認定<br>音楽療法士 稲田 裕子           | 10/30(金) |      |
| 4  | 歌声響かせ脳活性!<br>～懐かしの歌唱と発声トレーニング～     | 熊本シニアオペラ協会<br>会員 高薮 義則              | 11/6(金)  |      |
| 5  | これであなたもストレスフリー<br>～ストレスマネジメントと呼吸法～ | ヒューマンケア熊本<br>代表 森川 やすひろ             | 11/13(金) |      |

## AI活用コース

教材費  
1,500円

19:00～20:30 ※10/29・11/26は  
19:00～20:40

「AIって難しそう…」そんなイメージを持っていますか? この講座では、専門知識がなくても楽しめる形で、AIが私たちの暮らしにどのように役立つのかを体験できます。便利な機能から、趣味の広がり、会話や翻訳の楽しみ方、さらには社会との関わりまで、AIの世界をやさしく、わかりやすく紹介。未来の技術をも身近な生活のパートナーとして感じられる内容になっています。

## AIがあなたの毎日を変える! ～AIを知って、使って、楽しむ!暮らしに役立つ最新活用術～

| 回数 | 内 容                                | 講 師                              | 開催日      | 会 場  |
|----|------------------------------------|----------------------------------|----------|------|
| 1  | AIを使って何ができる?<br>～日常で生かせる便利機能～      | 熊本大学半導体・デジタル研究教育機構<br>教授 喜多 敏博   | 10/29(木) | 会議室7 |
| 2  | AIで趣味が広がる?<br>～AIを安全に楽しもう～         | 有限会社マリオネット<br>代表取締役 村上 奈美        | 11/5(木)  |      |
| 3  | AIと話して、認知症も予防<br>～おしゃべりアプリを使ってみよう～ | 熊本学園大学<br>名誉教授 境 章               | 11/12(木) |      |
| 4  | AIは、どのように動いているの?<br>～AIのしくみに迫る～    | 株式会社QoQ<br>代表取締役 古田 貴彦           | 11/19(木) |      |
| 5  | AIが変える日常生活と社会<br>～利便性と新たな課題～       | 熊本大学半導体・デジタル研究教育機構<br>特任教授 中野 裕司 | 11/26(木) |      |

## 防災・減災コース

教材費  
1,500円

14:00～15:30 ※11/16・12/13は  
14:00～15:40

平成28年熊本地震から10年。私たちは何を学び、何を備えてきたのでしょうか。そして、これから想定されるのが南海トラフ巨大地震。発生すれば、熊本にも津波や長周期地震動、物流の寸断など、さまざまな影響が及ぶとされています。この講座では、過去の災害の教訓を振り返りながら、最新の防災知識や技術、地域の備えについて学びます。「災害はいつか来る」ではなく、「災害は必ず来る」。7月28日、再び令和8年熊本地震に遭った今だからこそ、未来の命と暮らしを守るために、今できることを一緒に考えてみませんか。

## 未来の防災をデザインする ～災害は必ず来る、南海トラフに備える知と行動～

| 回数 | 内 容                                             | 講 師                               | 開催日      | 会 場  |
|----|-------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|------|
| 1  | 主役は私たち、避難所からのコミュニティ形成<br>～熊本地震から10年、恩送りがつながる防災～ | NPO法人益城いきいきプロジェクト 代表理事 吉村 静代      | 11/16(月) | 会議室7 |
| 2  | もし南海トラフ地震が起きたら?<br>～熊本への影響をシミュレーション～            | 熊本大学<br>副学長・教授 竹内 裕希子             | 11/30(月) |      |
| 3  | 熊本県に影響を与える地震<br>～熊本で発生する地震と南海トラフ地震への備え～         | 熊本地方気象台<br>南海トラフ<br>地震防災官 健木 秀人   | 12/7(月)  |      |
| 4  | 地域で守る命<br>～共助の力とコミュニティ防災～                       | 熊本県防災推進課<br>自主防災組織<br>活動支援員 川本 収三 | 12/14(月) |      |
| 5  | 防災を“自分ごと”にするために<br>～日常に取り入れる工夫や行動変容のヒント～        | 防災クリエイター<br>柳原 志保                 | 12/21(月) |      |

## 熊本学Ⅱ(熊本の自然)コース

教材費  
1,500円

14:00～15:30 ※1/13・2/10は  
14:00～15:40

熊本は「火の国」と呼ばれるほど、豊かな自然と地形に恵まれています。阿蘇のカルデラ、球磨川の流れ、深い森、そして星降る夜空。これらの自然は、私たちの暮らしと密接につながっています。本講座では、熊本の自然をテーマに、地形・生態系・天体・環境保全などを科学の視点で楽しく学びます。映像や資料を活用し、まるで旅するように熊本の自然をめぐる5回シリーズです。自然が好きな方、科学に興味がある方、ぜひご参加ください!

## 火の国の自然を科学で読み解く～講義でめぐる火の国の魅力～

| 回数 | 内 容                              | 講 師                              | 開催日     | 会 場  |
|----|----------------------------------|----------------------------------|---------|------|
| 1  | 阿蘇の火山と地形<br>～阿蘇が語る地球の物語～         | 阿蘇火山博物館                          | 1/13(木) | 会議室7 |
| 2  | 環境保全と地域づくり<br>～加藤清正と中村哲から学ぶ水の物語～ | 熊本県立大学共創の流域治水研究室<br>特別教授 島谷 幸宏   | 1/20(木) |      |
| 3  | 森林と生物多様性<br>～森の植物の豊かさとその危機～      | 熊本大学研究開発戦略本部技術部門<br>技術専門職員 渡邊 将人 | 1/27(木) |      |
| 4  | 天体観測と宇宙<br>～星空の案内人、宇宙のふしぎ～       | くまもと県民カレッジ認定講師<br>井元 義夫          | 2/3(木)  |      |
| 5  | 球磨川の生態系と水害<br>～水が育むいのちのドラマ～      | 熊本県立大学共創の流域治水研究室<br>学術研究員 一柳 英隆  | 2/10(木) |      |

## お金の知識コース

教材費  
1,500円

14:00～15:30 ※1/14・2/18は  
14:00～15:40

「お金の話は難しい」、「詐欺が怖い」。そんな不安を安心に変える講座です。この講座では、金融の基本から資産形成、詐欺対策、キャッシュレスの使い方まで、暮らしに役立つ知識をやさしく学べます。  
お金の知識は、安心して暮らすための大切な力です。ぜひ参加して、あなたの「お金力」を育ててみませんか。

## お金の知識で安心未来設計～老後を見据えた5つのステップ～

| 回数 | 内 容                                     | 講 師                   | 開催日     | 会 場  |
|----|-----------------------------------------|-----------------------|---------|------|
| 1  | お金の不安に見える化<br>～老後資金の基本を学ぶ～              | 九州財務局                 | 1/14(木) | 会議室7 |
| 2  | お金を育てる<br>～貯蓄・投資の基礎知識～                  | 金融経済教育推進機構<br>(Jフレック) | 1/21(木) |      |
| 3  | お金を守る<br>～詐欺にあわない! (最新の手法と対策)～          | 九州財務局                 | 1/28(木) |      |
| 4  | カード社会を安全に生きる<br>～多重債務を防ぐコツと万が一に備える成年後見～ | 金融経済教育推進機構<br>(Jフレック) | 2/4(木)  |      |
| 5  | これからの人生をもっと豊かに<br>～今から始める前向き終活と相続・贈与～   | 金融経済教育推進機構<br>(Jフレック) | 2/18(木) |      |

## 熊本学Ⅱ(熊本の交通)コース

教材費  
1,200円

14:00～15:30 ※1/18・2/15は  
14:00～15:40

昔の街道がつかない人と文化、今の道路が抱える渋滞と課題…。熊本の<sup>3</sup>道<sup>4</sup>には、過去と未来をつなぐヒントが詰まっています。肥後街道の歴史から、鉄道・道路の発展、そして現代の交通渋滞のナゾまで、交通の知恵をひもとく4回シリーズ。信号の工夫や公共交通の活用、スマート交通の可能性まで、熊本のまちづくりを交通から考えてみませんか? 「道」を知れば、地域がもっと見えてくる。歴史好きも、まちづくりに関心のある方も、きっと楽しめる講座です!

## 熊本交通ものがたり ～街道の歴史と渋滞のナゾをひもとく～

| 回数 | 内 容                                         | 講 師                                     | 開催日     | 会 場  |
|----|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|------|
| 1  | 道がつかない九州と熊本<br>～街道の記憶をたどる旅～                 | 熊本四街道連絡協議会<br>理事 竹田 宏司                  | 1/18(月) | 会議室7 |
| 2  | 鉄道と道路が描いた熊本の地図<br>～都市の広がりを読み解く～             | 熊本近代史研究会<br>事務局長 辻 泰明                   | 1/25(月) |      |
| 3  | 渋滞の先にあるまちづくり<br>～バリの交通政策を手がかりに、熊本のこれからを考える～ | 熊本大学くまもと水循環・<br>減災研究教育センター<br>准教授 吉城 秀治 | 2/8(月)  |      |
| 4  | 渋滞に挑む!未来の熊本を走る<br>～スマート交通とまちづくりの展望～         | 国土交通省九州地方整備局<br>熊本河川国道事務所               | 2/15(月) |      |

## 熊本学Ⅲ(天草地域)コース

教材費  
1,500円

14:00～15:30 ※1/19・3/2は  
14:00～15:40

天草は、歴史や文化、そして豊かな自然に彩られた地域です。この講座では、天草が育んできた魅力を、歴史的背景や文化的景観、地域の人々の精神、観光や産業の広がりと多角的に紹介します。世界遺産に登録された崎津集落や、祈りと自由をめぐる物語、映像に切り取られた風景などを通して、天草の多彩な姿を学び、地域の魅力を再発見することができます。これまで知らなかった天草に触れることができるかもしれません。

## 天草の魅力再発見 ～天草が育んだ多彩な魅力～

| 回数 | 内 容                                   | 講 師                                        | 開催日     | 会 場  |
|----|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------|------|
| 1  | 天草を知ろう<br>～美しい多島海と独自の歴史～              | 熊本県立大学<br>客員教授 平野 有益                       | 1/19(火) | 会議室1 |
| 2  | 世界遺産「崎津集落」の歴史と魅力<br>～祈りと海が育んだ文化的景観～   | 天草市観光文化部文化課世界遺産・<br>クリンラン資料館係<br>学芸員 尾本 将史 | 1/26(火) |      |
| 3  | 天草四郎と島原・天草一揆の真実<br>～少年が導いた祈り～         | 天草クリンラン館<br>館長 平田 豊弘                       | 2/2(火)  |      |
| 4  | 魅力がいっぱい 熊本の宝島「天草」<br>～観光や産業、穴場スポットまで～ | 天草宝島案内人の会<br>総務 亀子 研二                      | 2/16(火) |      |
| 5  | 映像が切り取る天草の風景<br>～地域文化と映像の交差点～         | NPO法人ジャパン・フィルムコミッション<br>副理事長 小山 真一         | 3/2(火)  |      |

## 講師認定コース

教材費  
600円

※全て参加できる方を参加対象とする。

10/24は 10:00～11:40  
1/9・1/16は 9:00～16:30  
2/27は 10:00～11:40

公民館などで、生涯学習の講師として積極的に活躍したい人限定!  
認定試験(模擬講座)を行い、合格者にはくまもと県民カレッジ認定講師の認定証を発行します。また、くまもと県民カレッジ認定講師一覧をHPに掲載したり、市町村教育委員会に送付したりして、皆さんの活動を広げるお手伝いをします。

## くまもと県民カレッジ認定講師にチャレンジ! ～生涯学習の講師として活動の場を広げよう～

| 回数 | 内 容                           | 講 師                  | 開催日      | 会 場  |
|----|-------------------------------|----------------------|----------|------|
| 1  | オリエンテーション<br>～認定試験に向けての事前説明会～ | 熊本県社会教育課             | 10/24(土) | 会議室2 |
| 2  | 認定試験Ⅰ                         |                      | 1/9(土)   |      |
| 3  | 認定試験Ⅱ                         |                      | 1/16(土)  |      |
| 4  | 認定式<br>～認定試験の振り返りとこれから～       | 内閣府地域活性化伝道師<br>三角 幸三 | 2/27(土)  |      |

※大まかな流れ:オリエンテーション(10月24日)▶【講座企画案提出(11月27日締切)】▶認定試験(1月9日・1月16日)▶認定の有無の通知▶認定証の交付(2月27日)▶認定講師登録に向けた手続き  
※受講決定については、10月9日(金)頃までにハガキでご連絡します。  
※定員16人程度



講師認定コースは、「講師認定」用申込書の提出をもって申込の受付となります。「講師認定」用申込書は、くまもと県民交流館パレアのホームページの「お知らせ」からダウンロードするか、パレアや市町村教育委員会等で入手できます。

### 学習歴を残しませんか!

くまもと県民カレッジ「学習手帳」のご案内

無料

学 習 手 帳

くまもと県民カレッジ  
熊本県生涯学習推進センター

学 習 手 帳

くまもと県民カレッジ  
熊本県生涯学習推進センター

初めての方は  
ブルー手帳

2冊目からは  
オレンジ手帳

くまもと県民カレッジとは…

熊本県生涯学習推進センターが中心となり、県・市町村・大学等教育機関・民間などと連携して、講座、研修などを提供する仕組みです。くまもと県民カレッジは、あなたの学びを応援します。

学習手帳は、4,000人を超す県民の方にご利用いただいています。

学習手帳は、公民館講座など、さまざまな場所で利用できます。

大学等高等教育機関

パレア

まもと県民カレッジ

民間カルチャー等

市町村教育委員会

## 主催講座受講申込書

1. 希望コース ※○をつけてください。

受講のお申込は、おひとり2コースまでとします。

- ( ) 熊本学Ⅰ(歴史)コース  
( ) 健康づくりコース  
( ) AI活用コース  
( ) 防災・減災コース  
( ) 熊本学Ⅱ(熊本の自然)コース  
( ) お金の知識コース  
( ) 熊本学Ⅱ(熊本の交通)コース  
( ) 熊本学Ⅲ(天草地域)コース  
( ) 講師認定コース

|                                              |        |    |
|----------------------------------------------|--------|----|
| 氏名                                           | ふりがな   | 年齢 |
| 住所                                           | (〒 - ) |    |
| TEL (日中に連絡がつく番号)                             | -      | -  |
| MAIL (任意)                                    |        |    |
| 託児申込 ※名前(ひらがな)・年齢(○歳○ヶ月)・性別を記入してください。<br>[ ] |        |    |

※申込は、9月24日(木)までに当センター必着 ※いただいた個人情報は、くまもと県民カレッジの講座並びに関連事業以外の目的には使用しません。