

災害から命を守る備え

自然災害から命を守るためには、日頃の備えと早めの避難行動が大切です。熊本県は大雨シーズンを迎え、水害の危険性が高まります。新たな防災気象情報を理解するとともに、過去の災害の経験・教訓を活かし、今から「命を守る行動」を実践しましょう。



予防的避難のために 理解してほしいこと

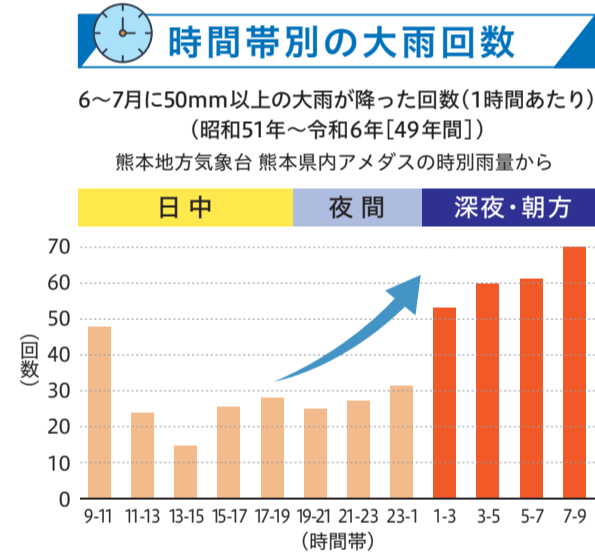
1 早めの避難で危険を回避しよう!

令和7年8月豪雨の教訓

令和7年8月10日の夜から11日朝方にかけて、熊本県は記録的な豪雨に襲われました。県内各地で、日最大1時間降水量(その日で一番激しく降った1時間の雨量)が観測史上1位の記録を更新し、県内で甚大な被害が発生しました。

令和7年8月豪雨に関する県民アンケート(回答2402人)では、明るいうちから早めの「予防的避難」を行った方は少なく、多くの方が、事前に避難場所を決めていないことも分かりました。

一方で、あらかじめ避難場所を決めておくことが、実際の避難につながる結果も出ています。事前に避難場所を決め、災害が予想されるときは早めの「予防的避難」を徹底しましょう。



▲令和7年8月豪雨で浸水した住宅街

豪雨は深夜・朝方に集中

熊本県では、深夜から朝方にかけて大雨が発生する傾向があります。暗い中、大雨が降っている状況での避難は危険です。雨が強まる前の、**明るい時間帯に避難を始めましょう。**

2 新しくなった防災気象情報を理解しよう!

警戒レベル3で避難開始!

5月29日から、気象庁が発表する「防災気象情報」が変わりました。「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」の危険性は、避難を始めるタイミングが分かるよう、警戒レベルが5段階に整理されています。自分や家族が各警戒レベルに応じて、どのように避難行動等を行うのか、マイタイムライン等で確認しておきましょう。



警戒レベル相当情報の新たな情報体系

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの住民がとるべき行動)
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者など避難に時間がかかる人は早めの予防的避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める



熊本県知事 木村 敬

今すぐ確認を! 備えは今日から始めましょう。

表紙の人



Interview

待っている消費者がいる トマトを育てて40余年。昨年の豪雨はすべてを洗い流した。自慢のトマトを待つ全国の消費者の存在が、東家さんの10か月を支えた。



YouTubeで動画公開中

JAやつしろ トマト選果場利用組合 組合長 東家 誠也さん

災害への備えとして

実践してほしいこと



1 マイタイムラインを作ろう!

マイタイムラインってなに?

マイタイムラインとは、大雨などの災害時に「いつ」「どこに」「だれと」避難するのかをまとめた防災行動計画です。**避難場所をあらかじめ決めておくことで、いざという時に慌てずに行動できます。**5段階の警戒レベルを理解し、どのレベルで避難すべきか、各自の避難スイッチ(タイミング)を決めましょう。

マイタイムラインの作成をお手伝い

「くまもとマイタイムライン」専用WEBサイトでは、自分の住む地域の情報を入れるだけで、マイタイムラインを誰でも簡単に作成、保存、印刷できます。作成をサポートする動画も掲載していますので、ぜひご活用ください。



2 非常持ち出し品・備蓄品を準備しよう!

避難時に持ち出す「非常持ち出し品」、電気・水道・ガスなどのライフラインが途絶した場合に備える「備蓄品」は、リストにしておき、日頃から準備しておきましょう。

非常持ち出し品

- 現金・貴重品 (通帳・印鑑・免許証・マイナンバーカード)
- 懐中電灯/ランタン
- 乾電池
- モバイルバッテリー
- (ウェット)ティッシュ
- 飲料水
- 食料
- 衣類
- 靴・スリッパ
- 防寒着
- 毛布
- タオル
- 眼鏡
- コンタクトレンズ保存液
- 薬・お薬手帳
- 歯ブラシ
- 生理用品
- マスク

備えは今日から!今すぐ確認を!

備蓄品

- 保存食・インスタント食品 (人数×最低3日分)
- 飲料水 (1人1日3L×最低3日分)
- 給水ポリタンク
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- ラップ
- ビニール袋
- (ウェット)ティッシュ
- タオル
- 簡易トイレ

3 県や市町村の防災情報提供サービスを活用しよう!

「知っている」だけでなく「使える」状態へ

いざという時に、熊本県やお住まいの市町村が提供する防災情報提供サービスを使うよう、事前に必要な登録を行うとともに、積極的に活用しましょう。

▶ 防災気象情報、通行規制情報、避難所情報などを知る

県の防災情報をまとめて確認

防災情報 くまもと



命を守る防災メール配信

防災情報 メールサービス



▶ ハザードマップなどの情報を音声で聴く

音声で確認できる防災情報

耳で聴く ハザードマップ



防災情報、使いこなすモン!



©2010熊本県くまモン