

# 人権に関する相談窓口一覧 (R8.5.1現在)

## 人権課題に関する相談

○人権全般に関する相談	2
○女性の人権に関する相談	3
○子どもの人権に関する相談	6
○高齢者の人権に関する相談	10
○障がい者の人権に関する相談	10
○部落差別(同和問題)に関する相談	12
○外国人の人権に関する相談	12
○感染症・難病等をめぐる人権に関する相談	13
○犯罪被害者等の人権に関する相談	14
○インターネットによる人権侵害に関する相談	15
○ハラスメントに関する相談	16
○性的指向・性自認に関する人権相談	17

## 人権課題以外の相談

○仕事に関する相談	18
○医療に関する相談	19
○警察への相談	19
○行政についての相談	19
○交通事故に関する相談	20
○ひとり親家庭等の相談	20
○消費生活に関する相談	20
《市町村の消費生活相談窓口一覧》	21
○法律紛争全般に関する相談	23
○こころの悩みに関する相談	24
○生活困窮に関する相談	25
《地域包括支援センター一覧》	28

## 熊本県人権同和政策課(熊本県人権センター)

※1 各データは、令和8年5月1日現在のものです。

※2 本相談機関一覧は、各相談機関の御協力により作成しています。  
詳細は各相談機関に御照会ください。



# ○女性の人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
【女性相談】離婚問題・家庭不和・ストーカー被害などの相談	熊本県女性相談センター (熊本市東区長嶺南2-3-3)	096-381-4454	8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始を除く) ※来所の場合は要予約	熊本県福祉総合相談所
【DV相談】配偶者やパートナーからの暴力に悩む方からの相談		096-381-7110	《電話相談》 月～金 8時30分～22時 土日祝 9時～22時 (年末年始を除く) 《来所相談》※要予約 8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始を除く)	※男性のDV被害者も相談可
			《DV法律相談》※要予約 第4水曜	弁護士による対応 ※男性のDV被害者も相談可
	熊本市DV相談専用電話	《DV専用電話》 096-328-3322 《メール相談》 dv_soudan@city.kumamoto.kumamoto.jp	《電話相談》 月～金 8時30分～17時15分 《メール相談》 いつでも	メール相談に対する回答は、お時間を要する場合があります。お急ぎの場合は、DV相談専用電話をご利用ください。
DVに関する法律相談	男女共同参画相談室(熊本市役所内)	《面談予約専用電話》 096-352-2587	第2・3木曜 13時～16時 第4木曜 13時～16時	弁護士による対応
男女共同参画に関する法律相談(離婚・親権・各種ハラスメントなど)				
【電話相談・面接相談】DV、離婚問題、生き方、家族、子育て、健康などの相談	男女共同参画相談室「らいふ」 (熊本市中央区水前寺6-18-1)  (法律相談の会場:熊本市中央区手取本町8-9 テトリアくまもとビル9階 くまもと県民交流館パレア内)	(平日) 096-333-2666 (土曜) 096-355-2223	【電話相談】 月・木～土 9時30分～16時 火曜 9時30分～19時30分 (祝日、年末年始は休み) 【面接相談】※要予約 第2、第4木曜 10時～16時 (祝日、年末年始は休み)	※男性の相談も受け付けます。
【法律相談】夫婦関係、DV、セクハラ、雇用問題等、女性の人権に関する法律相談			【法律相談】※要事前予約 第3土曜 13時～16時 (予約受付は、前日15時30分まで)	女性弁護士による対応 ※相談者は女性に限ります。
DV、ストーカー被害、家庭内の暴力に関する相談	警察安全相談室 (熊本県警察本部広報県民課)	096-383-9110 または#9110	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	
DV、性暴力など女性の相談	よりそいホットライン(女性支援専門ライン)	《電話》 0120-279-338(ガイダンスのあと3を押す)	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	(一社)社会的包摂サポートセンター
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援	性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	096-386-5555 または #8891	24時間対応(平日21時～翌9時、土日祝日及び年末年始は国コールセンターが対応)	公益社団法人 くまもと被害者支援センターが運営
性暴力に関するSNS相談	Cure time (キュアタイム)	《SNS相談》 <a href="https://form.curetime.jp/ja">https://form.curetime.jp/ja</a> 《メール相談》 <a href="https://form.curetime.jp/mail">https://form.curetime.jp/mail</a> 《外国語相談》 <a href="https://curetime.jp/language.html">https://curetime.jp/language.html</a>		
性犯罪に関する届出、悩みなどの相談	性被害相談電話 (熊本県警察本部捜査第一課)	0120-8343-81 <携帯電話専用> 096-384-1254 #8103(全国共通の性犯罪被害者専用相談電話)	24時間対応 (平日8時30分～17時は熊本県警察本部捜査第一課が対応し、それ以外は熊本県警察本部当直員が対応)	可能な限り、希望する性別の警察官が対応 ※男性の相談も受け付けます。

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
女性の人権に関する相談	女性の人権ホットライン (熊本市中央区大江3-1-53)	0570-070-810	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	熊本地方法務局
女性が抱える様々な問題に関する相談	熊本県宇城福祉事務所 (宇城市松橋町久具400-1)	0964-32-2416	月～木 9時～16時 金 9時～15時 (祝日、年末年始を除く)	母子父子自立支援員による対応
	熊本県玉名福祉事務所 (玉名市岩崎1004-1)	0968-74-2118		
	熊本県菊池福祉事務所 (菊池市隈府1272-10)	0968-25-0689		
	熊本県阿蘇福祉事務所 (阿蘇市一の宮町宮地2402)	0967-24-9034		
	熊本県上益城福祉事務所 (上益城郡御船町辺田見396-1)	096-282-0215		
	熊本県八代福祉事務所 (八代市西片町1660)	0965-33-8756		
	熊本県芦北福祉事務所 (葦北郡芦北町芦北2670)	0966-82-2128		
	熊本県球磨福祉事務所 (人吉市西間下町86-1)	0966-22-1040		
	熊本県天草福祉事務所 (天草市今釜新町3530)	0969-22-4241		
	《熊本市》中央区役所福祉課	096-328-2301		
	《熊本市》東区役所福祉課	096-367-9127		
	《熊本市》西区役所福祉課	096-329-5403		
	《熊本市》南区役所福祉課	096-357-4129		
	《熊本市》北区役所福祉課	096-272-1118		
	《八代市》市民相談室	0965-33-4452	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	婦人相談員による対応
	《人吉市》福祉課	0966-22-5870	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	女性福祉相談員による対応
	《荒尾市》子育て支援課	0968-63-1417	月～金(内4日) 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	女性福祉相談員による対応
	《水俣市》こども子育て課	0966-63-2738	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	水俣市よりそいサポートセンター
	《玉名市》子育て支援課女性・子ども相談室	0968-75-1410	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	婦人相談員による対応
	《山鹿市》福祉課	0968-43-1167	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	女性相談員による対応
《菊池市》子育て支援課	0968-25-1399	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	女性相談員による対応	
《宇土市》こども家庭センター	0964-27-3322	月・水・金 9時～16時30分 (祝日、年末年始を除く)	婦人相談員による対応	
《上天草市》子育て支援課	0969-28-3351	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	婦人相談員による対応	
《宇城市》子ども未来課	0964-32-1404	月～木 9時～12時、13時～16時 金曜 9時～12時、13時～15時 (祝日、年末年始を除く)	女性相談員による対応	
《阿蘇市》福祉課	0967-22-3167	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	女性相談支援員による対応	
《天草市》こども家庭課	(本庁)0969-22-0404 (牛深)0969-73-2111	(本庁)月～金 8時30分～17時15分 (牛深)月・金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	女性相談支援員による対応	
《合志市》こども家庭課女性・こども家庭班	096-248-1199	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	女性相談支援員による対応	
《南関町》税務住民課／福祉課 子育て支援係	(税務住民課) 0968-57-8502 (福祉課) 0968-57-8503	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)		

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
女性のメンタルヘルスのサポート 個人カウンセリング、グループカウンセリング、DV被害者、パワハラ、モラハラ、セクハラ等のハラスメント、パートナー、親子家族、アダルトチルドレン、職場など の人間関係等	NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 (熊本市東区健軍4-7-33 ハイツ田島101)	《電話》 096-283-0877 《携帯電話》 080-4795-5805 《メールアドレス》 wikan_kumamoto@ybb.ne.jp	火～日 10時～20時  相談は要予約。電話、ZOOMでの相談にも対応。	経験豊富な女性カウンセラーが対応、必要に応じて弁護士、医療機関等への紹介もしています。DV加害者からの相談にも対応。
モラルハラスメント、パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、DV、デートDV、虐待、さまざまな人間関係、自己信頼、自己表現など	NPO法人こころのサポートセンターウイズ (菊池郡菊陽町大字津久礼 2242-2)	《電話カウンセリング》 096-234-7506 《問い合わせ・予約・FAX》 096-234-7505 《メールアドレス》 npokokorowith@yahoo.co.jp	《無料相談》 第2・第4金 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《問い合わせ・予約》 月・水・金 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《カウンセリング(面接・電話ともに)》 月～土 10時～19時	無料相談時間は1回30分、カウンセリング(有料)は1回60分 女性カウンセラーが対応
様々な困難を抱える女性の総合的な相談、支援(DV・虐待・生活困窮等)	NPO法人熊本どんぐり (よろず相談窓口) (熊本市中央区渡鹿6-8-45口 ゼハイツ1階)	《電話》 096-245-6942 《メールアドレス》 kumamotodonguri@outlook.jp	月～金 10時～16時 (祝日、年末年始を除く) ※面接相談は要予約	女性スタッフが対応
女性が抱える様々な問題、課題について(DV等、住宅確保、困窮等)	NPO法人くまもと相談所	《電話相談》 096-377-8586 《メールアドレス》 kuma3soudan@gmail.com	《電話相談》 月～金 9時～17時 土曜 10時～15時 《メール相談》 ※相談の返信までに時間がかかることがあります。	臨床心理士、社会福祉士等の女性相談員が対応させていただきます。
妊娠・不妊・性に関する相談	妊娠内密相談センター (熊本市中央区大江5-1-1ウエルパルくまもと2階)	《電話》 096-366-3060 《メールアドレス》 naimitsusoudan@city.kumamoto.lg.jp	《電話相談》 月～金 8時30分～17時15分 《メール相談》 24時間受付	《電話相談》夜間・休日・祝日は、「にんしんSOS熊本」と連携して対応 《メール相談》 夜間・休日・祝日の受付分は翌営業日に対応 ※匿名での相談可
予期せぬ妊娠・出産、養育等に関する相談	にんしんSOS熊本	《電話》 080-9068-7528 《メールアドレス》 kumamotonyujiin.soudanshien@ezweb.ne.jp	24時間受付(年中無休)	
10代20代の女の子からの相談	よりそいホットライン(若年女性支援専門ライン)	《電話》 0120-279-338(ガイダ ンスのあと8を押す)	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	(一社)社会的包摂サポートセンター

## ○子どもの人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
いじめ問題や子どものSOS全般	熊本県24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 ※PHS、IP電話からはつながりません	24時間受付	
子ども自身によるメール相談	子どもの人権SOS-e メール	《小学生用アドレス》 <a href="https://www.jinken.go.jp/soudan/pr">https://www.jinken.go.jp/soudan/pr</a> 《中学生アドレス》 <a href="https://www.jinken.go.jp/soudan/jh">https://www.jinken.go.jp/soudan/jh</a>		相談フォームに氏名、相談内容等を入力して送信すると、最寄りの法務局から後日メール又は電話で回答されます。
子ども自身による電話相談	チャイルドライン	0120-99-7777 IP電話(050で始まる番号)ではつながらないことがあります	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	18才までの子ども専用
	おおづ子どもサポネット	096-294-2229	木～土 15時～18時 (年末年始を除く)	利用は18歳まで
子ども自身による電話相談	ヤングテレホンやつしろ (八代市千丁町新牟田1502-1 八代市千丁庁舎3階)	0965-30-1700	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)※面接は要予約	八代市人権啓発センター ※ 青少年に関する保護者からの相談も受けています。
子どもの人権に関する相談	こどもの人権110番	0120-007-110	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	熊本地方法務局
	子どもの人権相談 (熊本市中央区水道町9-8)	096-325-0913 (熊本県弁護士会)	第3土 14時～16時 ※要予約	弁護士による対応(電話及び面談)
	《美里町》子どもの人権110番	080-8354-5155	月・水・金 10時～12時 13時～16時 (祝日、年末年始を除く)	
子育てや親子関係についての相談	親子のための相談LINE	《LINE相談》 <a href="https://page.line.me/778asdia?openQrModal=true">https://page.line.me/778asdia?openQrModal=true</a>	月～金 16時～22時 (祝日、年末年始を除く)	こども家庭庁 LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してトーク画面から操作してください。 匿名可能
	児童相談所相談専用ダイヤル	《電話相談》 0120-189-783		通話無料
児童虐待かもと思ったら	児童相談所虐待対応ダイヤル	《電話相談》 189(いちはやく)		すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。 通話無料
こどもの権利に関する相談 (こども自身、家族、友達、学校のこと等についての悩み)	くまもとしこどもホットライン	《電話》 0120-273-070(こども専用・無料) 070-3367-9330(大人の方) 《メールアドレス》 kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp	《電話相談》 月～金 10時～18時 (祝日、年末年始を除く) 《メール相談》 24時間365日受付 (土・日、祝日、年末年始、夜間の相談は、翌平日に返信。) 《チャット相談》 24時間365日対応	対象:熊本市内に在住または通学することにも関すること。 (匿名相談可) ※チャット相談については、連携協定を結んでいる「NPO法人あなたのいばしょ」の相談員が対応。
養育上の悩みや非行・虐待などに関する相談	熊本県中央児童相談所 (熊本市東区長嶺南2-3-3)	096-381-4451	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※虐待通告は年中無休24時間受付	熊本県福祉総合相談所
	熊本県八代児童相談所 (八代市西片町1660)	0965-32-4426	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※来所の場合は要予約 ※虐待通告は年中無休24時間受付	熊本県八代地域振興局内
	熊本市児童相談所 (熊本市中央区大江5-1-50)	096-366-8181	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	あいばるくまもと内

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
養育上の悩みや非行・虐待などに関する相談	児童家庭支援センター キッズ・ケア・センター (荒尾市荒尾4110)	0968-62-0222	月～土 9時～18時 (祝日、年末年始を除く)※緊急時は24時間対応	児童養護施設シオン園内併設 相談員・心理療法士が対応。
	児童家庭支援センター ふわり (阿蘇市黒川1506-1)	080-8572-8134	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	心理担当職員等が対応。
	児童家庭支援センター ぼびんず (宇城市不知火町御領35-2-2)	0964-42-9143	月～金 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	心理担当職員等が対応。
	児童家庭支援センター とら太 (八代市宮地町1875-1)	0965-80-7700	月～金 9時～17時30分 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	心理担当職員等が対応。
	児童家庭支援センター オリーブの木 (水俣市平町2-25-1)	0966-83-9412	月～土 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	心理担当職員等が対応。
	児童家庭支援センター ゆかりの木 (多良木町大字黒肥地6525-38)	0966-42-6657	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	多良木学園内併設 心理担当職員等が対応。
	児童家庭支援センター 虹 (天草市本町下河内680)	0969-66-9022	月～金 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	第二天草学園内 心理担当職員等が対応。
	熊本市児童家庭支援センター アグリ (熊本市中央区本荘2-3-8)	096-227-6824	月～土 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※緊急時は24時間対応	心理担当職員等が対応。
	《熊本市》中央区役所福祉課	096-328-2301	※受付時間は区役所及び曜日により異なりますので、直接相談される区役所福祉課にお尋ねください。	女性相談支援員による対応 相談は、お住まいの区以外でも可能です。
	《熊本市》東区役所福祉課	096-367-9127		
	《熊本市》西区役所福祉課	096-329-5403		
	《熊本市》南区役所福祉課	096-357-4129		
	《熊本市》北区役所福祉課	096-272-1118		
	《八代市》子ども家庭センター	0965-45-5523		
	《人吉市》福祉課	0966-22-5870	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	子ども・子育て相談員による対応
	《荒尾市》すこやか未来課	0968-63-1143	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	《水俣市》こども子育て課	0966-63-2738	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	水俣市こども家庭センター
	《玉名市》子育て支援課女性・子ども相談室	0968-75-1410	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談員による対応
	《山鹿市》子ども総合相談窓口	0968-41-5878	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	熊本県鹿本地域振興局内
	《菊池市》子育て支援課	0968-25-1399	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談員による対応
	《宇土市》こども家庭センター	0964-27-3322	月・水・金 9時～16時30分 (祝日、年末年始を除く)	家庭相談員による対応
	《上天草市》子育て支援課	0969-28-3351	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談員による対応
	《宇城市》こどもセンター	0964-33-1118	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談員・子育て支援コーディネーター(保育士)による対応
	《阿蘇市》福祉課	0967-22-3167	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	家庭児童相談員による対応
	《天草市》こども家庭課	(本庁)0969-22-0404 (牛深)0969-73-2111	(本庁)月～金 8時30分～17時15分 (牛深)月・火・木 8時30分～17時15分 ※緊急時は24時間対応	

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
	《合志市》子ども家庭課女性・子ども家庭班	096-248-1199	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	子ども家庭支援員等による対応
	《南関町》福祉課子育て支援係	0968-57-8503	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
子どもの非行、犯罪被害などに関する相談	肥後っ子テレホン (熊本県警察本部生活安全企画課内 肥後っ子サポートセンター本部) (八代警察署生活安全課内 肥後っ子サポートセンター城南分室)	本部:0120-02-4976 城南分室:0965-33-0110(内線272) <携帯電話から> 096-384-4976(FAX可) 《メール相談》 higokko@police.pref.kumamoto.jp	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※面談の場合は要予約	警察官、臨床心理士、スクールサポーター、少年サポーターが対応。
いじめ・不登校・生徒同士のトラブル・指導等に関わる学校の対応などに関する相談	熊本県学校問題解決支援相談窓口	096-387-6000	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	県内の公立学校(熊本市立は除く)で起こった様々な事案について、学校問題解決支援コーディネーター(学校管理職経験者)が対応。
いじめ・不登校・学校生活に関する相談	熊本県教育庁学校安全・安心推進課 (県庁行政棟新館8階)	096-333-2720	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本県教育庁義務教育課 (県庁行政棟新館6階)	096-333-2689		市町村立学校に関する相談
	熊本県教育庁高校教育課 (県庁行政棟新館8階)	096-333-2685		県立の高等学校等に関する相談
	熊本県教育庁特別支援教育課 (県庁行政棟新館8階)	096-333-2683		県立の特別支援学校等に関する相談
	熊本県私学振興課 (熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟本館2階)	096-333-2064		私立学校に関する相談
	熊本県宇城教育事務所 (宇城市松橋町久具400-1)	0964-32-5768	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	学校支援アドバイザーによる対応
	熊本県玉名教育事務所 (玉名市岩崎1004-1)	0968-74-2232		
	《山鹿市》子ども総合相談窓口 (山鹿市山鹿1026-3熊本県鹿本地域振興局内)	0968-41-5878	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本県菊池教育事務所 (菊池市隈府1272-10)	0968-25-3351	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本県阿蘇教育事務所 (阿蘇市一の宮町宮地2402)	0967-22-1800		
	熊本県上益城教育事務所 (上益城郡御船町辺田見400)	096-282-7145		
	熊本県八代教育事務所 (八代市西片町1660)	0965-35-8550		
	熊本県芦北教育事務所 (葦北郡芦北町芦北2670)	0966-82-4649		
	熊本県球磨教育事務所 (人吉市西間下町86-1)	0966-22-1155		
熊本県天草教育事務所 (天草市今釜新町3530)	0969-22-4127			
子育ての悩みや不安などに関する相談	すこやか子育て電話相談	096-383-6636	月～金 17時～21時 土 13時～17時 (祝日、年末年始、8/13～15を除く)	熊本県教育委員会元教職員、学校支援員、心理カウンセラーなど、さまざまな分野の経歴を持つ方が対応。
発達や就学、いじめや不登校など、子どもの教育に関する相談	熊本市子どもセンター教育相談室 (熊本市中央区大江5-1-50あいはるくまもと2階)	※予約用電話 (096-362-7070)	月～金 9時30分～15時45分 (祝日、年末年始を除く)	対象は、熊本市在住の年長児、小・中・高校生の子ども本人、保護者及び学校関係者

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間等	備考
0歳から18歳までのこどもの発達に関する相談	熊本市こども発達支援センター (熊本市中央区大江5-1-1ウエルパルウエルパルクまもと2階)	096-366-8240 	《電話相談》 月～金 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く) 《来所相談》 月～金 9時～17時15分 ※来所相談は、ホームページをご確認ください。	対象は、熊本市在住の0歳～18歳までのこどもとその保護者の方
若者やヤングケアラーの方、そのご家族、親戚、知人、友人などからの様々な相談や支援	熊本県ヤングケアラー相談支援センター (熊本市東区月出3-1-120県精神保健福祉センター2階)	096-384-1000	《電話相談》 月～金 8時30分～17時 《来所相談》 月～金 9時～17時 (要予約) 《SNS相談》 毎週木曜 10時～15時 (祝日、年末年始を除く)	熊本県内在住(熊本市を除く)18歳未満の者(18歳を超えた大学生であっても家族の状況により、通学できない場合等も対象となる)又はその関係者など ※訪問相談、出張相談、オンライン相談もあります。
	熊本市若者・ヤングケアラー支援センター (熊本市中央区神水2丁目13-35)	《電話相談》 096-243-5600(若者相談) 096-243-1300(ヤングケアラー相談) 《メール相談》 wakamono-owl@aioros.ocn.ne.jp(若者相談) young-owl@aioros.ocn.ne.jp(ヤングケアラー相談) 《LINE相談》 ホームページ二次元コードから	《電話相談、面接相談》 月～金 9時～6時 (祝日、年末年始を除く) ※面接相談は要予約 《メール相談、LINE相談》 24時間受付 (夜間・休日等は休み明けの平日対応)	熊本市在住の主に18～39歳の方とそのご家族、お知り合い、関係機関等(ヤングケアラー相談は年齢制限なし)
10代20代の女の子からの相談	よりそいホットライン(若年女性支援専門ライン)	《電話》 0120-279-338(ガイダンスのあと8を押す)	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	(一社)社会的包摂サポートセンター
子どもが家庭で抱える困り事、女性が抱える様々な問題、課題について(DV等、住宅確保、困窮等)	NPO法人くまもと相談所	096-377-8586	月～金 9時～17時 土曜 10時～15時	臨床心理士、社会福祉士等の女性相談員が対応。

## ○高齢者の人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間等	備考
介護予防、保健・医療・福祉等の相談、成年後見などの高齢者の権利擁護に関する相談	各地域包括支援センター		月～金 8時30分～17時15分 ※一部のセンターでは土日も相談可です。各センターにご確認ください。	
高齢者が抱える各種の心配ごと、悩みに関する相談	熊本県高齢者総合相談センター（シルバー110番） （熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内）	096-325-8080	月～金 9時～16時 （祝日、年末年始を除く）	
認知症に関する相談	熊本県認知症コールセンター （熊本市中央区上通町3-15 ステラ上通3階）	096-355-1755	年末年始、水曜以外の毎日（土日祝日を含む） 9時～17時	熊本県認知症施策・地域ケア推進課 認知症介護経験者や医療・介護の相談の専門職等が対応
	《山鹿市》長寿支援課	0968-43-1077	月～金 9時～16時 （祝日、年末年始を除く）	地域包括支援係
認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が低下している方の日常生活の相談	地域福祉権利擁護センター （熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内）	096-324-5474	月～金 8時30分～17時15分 （祝日、年末年始を除く）	（社福）熊本県社会福祉協議会
就職・就業に関する相談	（公社）熊本県シルバー人材センター連合会 （熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内）	096-312-3310	月～金 8時30分～17時15分 （祝日、年末年始を除く）	
福祉施設への苦情	熊本県社会福祉協議会運営適正化委員会 （熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内）	096-324-5471	月～金 9時～17時 （祝日、年末年始を除く）	
外出が困難な高齢者や障害者の方のための法律相談	熊本県弁護士会 法律相談センター 高齢者・障害者支援センター	096-325-0009	月～金 9時～17時 （祝日、年末年始を除く）	熊本県弁護士会 弁護士がご自宅等を訪問して法律相談 ※1回45分15,000円（税込）
高齢者や障害者の方々の法律紛争全般に関する相談	高齢者・障害者のためのなんでも相談箱	《FAX》 096-325-0914	24時間受付	熊本県弁護士会 相談申込はFAXで。弁護士が折り返し電話します。
高齢者や障害者の方々に関する法律問題	高齢者・障害者のための弁護士電話法律相談	0120-57-9960	月・木 13時～16時 （祝日・年末年始を除く）	熊本県弁護士会

## ○障がい者の人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
障がい者の人権及び権利擁護に関する相談	障がい者110番（熊本県障がい者人権権利擁護相談） （熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内）	096-354-4110	月・水・金 13時～17時 （祝日、年末年始を除く） ※面接は要予約	（社福）熊本県身体障害者福祉団体連合会が運営
障がい者差別に関する相談、障害者差別解消法に関する相談	障害を理由とする差別に関する試行相談窓口「つなぐ窓口」	《電話相談》 0120-262-701 《メール相談》 info@mail.sabekai-tsunagu.go.jp	週7日（祝日・年末年始除く） 10時～17時	
障がいのある人への差別や虐待に関する相談	熊本県障がい者権利擁護センター （熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟新館4階 障がい者支援課内）	《電話相談》 096-333-2244 《FAX相談》 096-383-1739 《メール相談》 tokuteisodan@pref.kumamoto.lg.jp	月～金 9時～17時 （祝日、年末年始を除く）	各市町村にも、身近な相談役として「地域相談員」を配置しています。お住まいの市町村の障がい福祉担当窓口にお問い合わせください。

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
補装具の購入や自立支援医療(更生医療)、身体障害者手帳・療育手帳の交付についての相談	熊本市障がい者福祉相談所 (熊本市中央区大江5-1-50あいばるくまもと1階)	096-362-6500	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※要予約	対象は、熊本市在住の方
	熊本県身体障がい者リハビリテーションセンター (熊本市東区長嶺南2-3-3熊本県福祉相談所内)	096-381-4461	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※要予約	対象は、熊本県内在住の方(熊本市を除く)
	熊本県知的障がい者更生相談所 (熊本市東区長嶺南2-3-3熊本県福祉相談所内)	096-381-4464		
精神障がいに関する相談	熊本県精神保健福祉センター (熊本市東区月出3-1-120)	096-386-1166	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く) ※来所相談は要予約	
	熊本市こころの健康センター (熊本市中央区大江5-1-1ウェルパルクまもと3階)	096-362-8100		対象は、熊本市在住の方
発達障がいに関する相談	熊本県北部発達障がい者支援センター わっふる (菊池郡大津町室213-6さくらビル2階)	《電話相談》 096-293-8189 《FAX相談》 096-293-8239 《メール相談》 shien@basil.ocn.ne.jp	月～金 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※来所、訪問相談は予約制	対象地域:主に県北地域(玉名、菊池、山鹿、阿蘇、上益城) (社福)三気の会
	熊本県南部発達障がい者支援センター わるつ (八代市西片町1660県八代総合庁舎2階)	《電話相談》 0965-62-8839 《FAX相談》 0965-32-8951 《メール相談》 wa-roots@seiryu-hikawa.com	月～金 9時～18時 (祝日、年末年始を除く) ※予約制	対象地域:主に県南地域(宇城、八代、芦北、球磨、天草) (社福)清流会が運営
	熊本市発達障がい者支援センター みなわ (熊本市中央区大江5-1-1ウェルパルクまもと2階)	096-366-1919	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※来所、訪問相談は予約制	(社福)熊本市社会福祉事業団が運営
障がい者の就職に関する相談 就業中の障がい者からの相談	熊本障害者就業・生活支援センター(くまもと障がい者ワーク・ライフサポートセンター 縁) (熊本市中央区白山2-1-1白山堂ビル104)	096-288-0500	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く) ※各センターに要確認	
	熊本県南部障害者就業・生活支援センター 結 (八代市萩原町2-7-2)	0965-35-3313		
	熊本県北部障害者就業・生活支援センター がまだす (菊池市隈府469-10総合福祉センターコムサール2F)	0968-25-1899		
	熊本県有明障害者就業・生活支援センター きずな (玉名市中1935-1山田建材ビル1階A号)	0968-71-0071		
	熊本県天草障害者就業・生活支援センター (天草市本渡町広瀬99-1)	0969-66-9866		社会福祉法人弘仁会が運営
	熊本県芦北・球磨障害者就業・生活支援センター みなよし (水俣市大黒町2-3-18エムズシティ-1階)	0966-84-9024	月～金 9時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が低下している方の日常生活の相談	地域福祉権利擁護センター (熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内)	096-324-5474	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	(社福)熊本県社会福祉協議会が運営
福祉施設への苦情	熊本県社会福祉協議会運営適正化委員会 (熊本市中央区南千反畑町3-7 県総合福祉センター内)	096-324-5471	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
外出が困難な高齢者や障害者の方のための法律相談	高齢者・障害者支援センター	096-325-0009	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始除く)	熊本県弁護士会 弁護士がご自宅等を訪問して法律相談 ※1回45分15,000円 (税込)
高齢者や障害者の方々の法律紛争全般に関する相談	高齢者・障害者のためのなんでも相談箱	《FAX》 096-325-0914	24時間受付	熊本県弁護士会 相談申込はFAXで。弁護士が折り返し電話します。
高齢者や障害者の方々に関する法律問題	高齢者・障害者のための弁護士電話法律相談	0120-57-9960	月曜・木曜 午後1時～4時 (祝日・年末年始を除く)	熊本県弁護士会

## ○部落差別(同和問題)に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号	相談受付時間	備考
部落差別(同和問題)をはじめとする様々な人権問題	熊本県人権センター (熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟新館2階)	096-384-5822	月～金 9時～12時、13時～17時 (祝日、年末年始を除く)	熊本県人権同和政策課内
	《南関町》南町民センター (南関町大字下坂下160-3)	0968-53-9543	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	

## ○外国人の人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
生活相談(在留手続、雇用、医療、福祉、出産・子育て・子どもの教育など)	熊本県外国人サポートセンター (熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟本館8階)	080-4275-4489	月～金 9時～12時、13時～17時 (祝日、年末年始を除く) ※来所相談の際は要予約	熊本県国際協会が運営 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・インドネシア語・タガログ語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・マレー語・フランス語・ロシア語・ドイツ語・イタリア語・ミャンマー語・クメール語・モンゴル語・ベンガル語・ヒンディー語・ウルドゥー語で対応可
多言語による生活全般にわたる相談、法律及び出入国に関する相談、外国籍児童の教育相談、住まいやこころの相談等	熊本市外国人総合相談プラザ (熊本市中央区花畑町4-18 熊本市国際交流会館2階)	《電話相談》 096-359-4995 《メール相談》 soudan@kumamoto-if.or.jp	<日本語、英語相談> 随時10時～18時 <中国語相談> 火曜 13時～17時 <ドイツ語相談> 水曜 13時～17時 <韓国語相談> 木曜 13時～17時 <タガログ語相談> 第2水曜 13時～17時 <スペイン語相談> 第1金曜 13時～17時 <ベトナム語相談> 第1・第3日曜、第1・第3水曜 13時～17時 <ネパール語相談> 第3日曜 13時～17時 <中国人の為の生活・教育相談> 水曜・金曜・第3土曜・日曜(第3以外)13時～18時 <台湾人生活相談> 第3水曜・第4日曜	一般財団法人熊本市国際交流振興事業団が運営

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
多言語による生活全般にわたる相談、法律及び出入国に関する相談、外国籍児童の教育相談、住まいやこころの相談等	熊本市外国人総合相談プラザ (熊本市中央区花畑町4-18 熊本市国際交流会館2階)	《電話相談》 096-359-4995 《メール相談》 soudan@kumamoto-if.or.jp	〈出入国管理相談〉 第1水曜、第3日曜 〈法律相談〉 第3土曜 14時～16時 〈おしごと相談〉 第2水曜 13時～17時 〈こころの相談〉 第2水曜 15時30分～17時30分 〈住まいの相談〉 第3水曜 13時～17時 〈教育相談〉 第2・第4日曜 10時～15時	一般財団法人熊本市国際交流振興事業団が運営
外国人によるメール相談	外国語インターネット人権相談受付窓口(Human rights counseling services in foreign languages on the Internet)	<a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01">https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01</a>		英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語により、全国どこからでも人権相談が受けられます。
外国語による相談	よりそいホットライン(外国語相談ライン)	《電話》 0120-279-338(ガイダ ンスのあと2を押す)	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	(一社)社会的包摂サポートセンター
外国人からの相談全般(在留資格、雇用、社会保障、DVを含む夫婦間のトラブル、子どもの教育等)	コムスタカー外国人と共に生きる会 熊本市中央区水前寺3-2-14-302 須藤眞一郎行政書士事務所気付	《電話》 096-383-4136 《英語》 080-2708-1266 〈ホームページ〉 <a href="http://www.kumustaka.org/index.html">http://www.kumustaka.org/index.html</a>	9時～20時 ※面接相談は要予約	コムスタカへの相談は、電話や面談以外にも、コムスタカのホームページやFACEBOOKでも対応しています。

## ○感染症・難病等をめぐる人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
HIV抗体検査・性感染症、肝炎ウイルスに関する相談	熊本県健康危機管理課感染症対策班 (熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟新館3階)	096-333-2240	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	熊本県内に住所がある方(熊本市を除く)
HIV・エイズ等性感染症、HTLV-1感染症、B型・C型肝炎に関する相談	熊本市保健所感染症予防課 (熊本市中央区大江5-1-1)	096-364-3189	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本県宇城保健所 (宇城市松橋町久具400-1)	0964-32-1207	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本県有明保健所 (玉名市岩崎1004-1)	0968-72-2184		
	熊本県山鹿保健所 (山鹿市山鹿1026-3)	0968-44-4121		
	熊本県菊池保健所 (菊池市隈府1272-10)	0968-25-4138		
	熊本県阿蘇保健所 (阿蘇市一の宮町宮地2402)	0967-24-9036		
	熊本県御船保健所 (上益城郡御船町辺田見396-1)	096-282-0016		
	熊本県八代保健所 (八代市西片町1660)	0965-33-3229		
	熊本県水俣保健所 (水俣市八幡町3-2-7)	0966-63-4104		
	熊本県人吉保健所 (人吉市西間下町86-1)	0966-22-3107		
熊本県天草保健所 (天草市今釜新町3530)	0969-23-0172			

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
難病やそれに伴う日常生活、就労に関する相談	熊本県難病相談・支援センター (熊本市東区東町4-11-1熊本県総合保健センター管理棟3階)	《電話相談》 096-331-0555 《FAX相談》 096-369-3080 《メール相談》 nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp	月～金 9時～16時 (祝日、夏季休暇、年末年始を除く) ※面接相談は要予約	特定非営利活動法人熊本県難病支援ネットワークが運営

## ○犯罪被害者等の人権に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
犯罪被害にあった後の心の悩み、犯罪被害給付制度の相談	犯罪被害者支援室 (熊本県警察本部広報県民課)	096-381-0110 (代表)	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	
犯罪被害者等の悩み、病院・警察署・検察庁・裁判所等への付き添い支援等	公益社団法人 くまもと被害者支援センター (熊本市中央区水前寺6-9-5)	《電話相談》 096-386-1033	月～金 10時～16時 (祝日、年末年始を除く) ※面接は要予約	
犯罪被害者等支援施策及び具体的な相談窓口の紹介等	熊本県くらしの安全推進課 (県庁行政棟新館6階)	096-333-2293	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
被害者の方々からの様々な相談	被害者ホットライン	096-323-9068 (電話・ファックス兼用)	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	熊本地方検察庁
犯罪被害にあわれた方やそのご家族の方などへの支援等	犯罪被害者ホットライン	090-9568-1157	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	熊本県弁護士会
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援	性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	096-386-5555 または #8891	24時間対応(平日21時～翌9時、土日祝日及び年末年始は国コールセンターが対応)	公益社団法人 くまもと被害者支援センターが運営
性暴力に関するSNS相談	「Cure time」 (キュアタイム)	《相談窓口》 <a href="https://curetime.jp/">https://curetime.jp/</a>		
女性のメンタルヘルスのサポート 個人カウンセリング、グループカウンセリング、DV被害者、パワハラ、モラハラ、セクハラ等のハラスメント、パートナー、親子家族、アダルトチルドレン、職場などの人間関係等	NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 (熊本市東区健軍4-7-33 ハイツ田島101)	《電話》 096-283-0877 《携帯電話》 080-4795-5805 《メールアドレス》 wikan_kumamoto@ybb.ne.jp	火～日 10時～20時  相談は要予約。電話、ZOOMでの相談にも対応。	経験豊富な女性カウンセラーが対応、必要に応じて弁護士、医療機関等への紹介もしています。DV加害者からの相談にも対応。
モラルハラスメント、セクシャルハラスメント	NPO法人こころのサポートセンターウィズ (菊池郡菊陽町大字津久礼2242-2)	《電話カウンセリング》 096-234-7506 《問い合わせ・予約・FAX》 096-234-7505 《メールアドレス》 npokokorowith@yahoo.co.jp	《無料相談》 第2・第4金 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《問い合わせ・予約》 月・水・金 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《カウンセリング(面接・電話ともに)》 月～土 10時～19時	無料相談時間は1回30分、カウンセリング(有料)は1回60分 女性カウンセラーが対応
外国人からの相談全般(在留資格、雇用、社会保障、DVを含む夫婦間のトラブル、子どもの教育等)	コムスタカー外国人と共に生きる会 熊本市中央区水前寺3-2-14-302 須藤真一郎行政書士事務所気付	《電話》 096-383-4136 《英語》 080-2708-1266 《ホームページ》 <a href="http://www.kumustaka.org/index.html">http://www.kumustaka.org/index.html</a>	9時～20時 ※面接相談は要予約	コムスタカへの相談は、電話や面談以外にも、コムスタカのホームページやFACEBOOKでも対応しています。
様々な困難を抱える女性の総合的な相談、支援(DV・虐待・生活困窮等)	NPO法人熊本どんぐり (よろず相談窓口) (熊本市中央区渡鹿 6-8-45 ロゼハイツ 1階)	《電話》 096-245-6942 《メールアドレス》 kumamotodonguri@outlook.jp	月～金 10時～16時 (祝日、年末年始を除く) ※面接相談は要予約	女性スタッフが対応

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
女性が抱える様々な問題、課題について(DV等、住宅確保、困窮等)	NPO法人くまもと相談所	《電話相談》 096-377-8586 《メールアドレス》 kuma3soudan@gmail.com	《電話相談》 月～金 9時～17時 土曜 10時～15時 《メール相談》 ※相談の返信までに時間がかかることがあります。	臨床心理士、社会福祉士等の女性相談員が対応させていただきます。
犯罪被害者等支援総合相談窓口	《熊本市》生活安全課 (熊本市中央区手取本町1-1市役所別館駐輪場5階)	096-328-2397	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	

## ○インターネットによる人権侵害に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号、アドレス等	備考	
インターネット環境における違法・有害情報および安心・安全に関わる相談	違法・有害情報相談センター	《相談用仮登録アドレス》 <a href="https://soudan.ihaho.jp/#/signup">https://soudan.ihaho.jp/#/signup</a> 《LINEアカウントの友だち登録アドレス》 <a href="https://qr-official.line.me/gs/M874xbikc.GW.png?openQrModal=true&amp;searchId=874xbikc">https://qr-official.line.me/gs/M874xbikc.GW.png?openQrModal=true&amp;searchId=874xbikc</a>	利用登録を行い、相談フォームから相談し、LINEに回答が届きます。	
迷惑メール・架空/不当請求・通報・AVサイトワンクリック請求・不正アクセスなどのご相談	迷惑メール相談センター	03-5974-0068	月～金 10時～12時、13時～17時 (祝日・年末年始を除く)	一般財団法人日本データ通信協会が運営
性犯罪・性暴力被害者のためのサポートセンター(ゆあさいどくまもと)	性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	096-386-5555 または #8891	24時間対応(平日21時～翌9時、土日祝日及び年末年始は国コールセンターが対応)	公益社団法人 くまもと被害者支援センターが運営
法律問題、人権問題、人権侵害への救済についての相談(削除依頼の方法、削除要請を含む。)	みんなの人権110番 ○熊本地方法務局 (熊本市中央区大江3-1-53熊本第2合同庁舎)	《電話相談》 0570-003-110 (最寄りの法務局・地方方法務局につながります) 《パソコンから》 <a href="http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html">http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html</a> 《携帯電話から》 <a href="https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html">https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html</a>	メールアドレスを登録し、送信された「人権相談内容入力フォーム」にて相談します。	
インターネット上の誹謗中傷についてのプロバイダ等への対応依頼、連絡についての相談	誹謗中傷ホットライン	《相談窓口》 <a href="https://www.saferinternet.or.jp/bullying/">https://www.saferinternet.or.jp/bullying/</a>	一般社団法人セーフアーインターネット協会(SIA)が運営	
インターネット上の違法情報や有害情報の通報、国内外のサイトへの削除要請、警察等への通報(リベンジポルノの被害、いじめの動画像の通報を含む)	セーフライン	《相談窓口》 <a href="https://www.safe-line.jp">https://www.safe-line.jp</a>	一般社団法人セーフアーインターネット協会(SIA)が運営	
インターネット上の違法情報及び重要犯罪密接関連情報、自殺誘引等情報の通報	インターネット・ホットラインセンター	《相談窓口》 <a href="https://www.internethotline.jp/">https://www.internethotline.jp/</a>	ガイドラインに基づいて該当性の判断を行い、警察への情報提供とサイトへの削除依頼をします。	
緊急を要しない警察に対する相談	警察安全相談室 (熊本県警察本部広報県民課)	096-383-9110 または#9110	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	※緊急の場合は110番通報してください。
いじめ問題や子どものSOS全般	熊本県24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 ※PHS、IP電話からはつながりません	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	

# ○ハラスメントに関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
モラルハラスメント、セクシャルハラスメント	NPO法人こころのサポートセンターウイズ (菊池郡菊陽町大字津久礼2242-2)	《電話カウンセリング》 096-234-7506 《問い合わせ・予約・FAX》 096-234-7505 《メールアドレス》 npokokorowith@yahoo.co.jp	《無料相談》 第2・第4金曜 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《問い合わせ・予約》 月～金 10時～15時 (祝日、年末年始を除く) 《電話カウンセリング》 月～金 10時～19時	無料相談時間は1回30分、カウンセリング(有料)は1回60分 女性カウンセラーが対応
セクシャルハラスメントによる労災請求相談	熊本労働基準監督署相談窓口 (熊本市中央区大江3-1-53 熊本第2合同庁舎5階労災第一課) 菊池労働基準監督署相談窓口 (菊池市大琳寺236-4労災課) 熊本労働局労働基準部 労災補償課相談窓口 (熊本市西区春日2-10-1熊本地方合同庁舎A棟9階)	096-362-7100 0968-25-3136 096-355-3183	第2水曜 9時～12時 (祝日、年末年始を除く) 第1・第3水曜 9時～12時 (祝日、年末年始を除く) 第4水曜 9時～12時 (祝日、年末年始を除く)	
緊急を要しない警察に対する相談	警察安全相談室 (熊本県警察本部広報県民課)	096-383-9110 または#9110	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	※緊急の場合は110番通報してください。
【電話相談・面接相談】DV、離婚問題、生き方、家族、子育て、健康などの相談	男女共同参画相談室「らいふ」 (熊本市中央区水前寺6-18-1) (法律相談の会場:熊本市中央区手取本町8-9 テトリアくまもとビル9階 くまもと県民交流館バレア内)	(平日) 096-333-2666 (土曜) 096-355-2223	【電話相談】 月・木～土 9時30分～16時 火曜 9時30分～19時30分 (祝日、年末年始は休み) 【面接相談】※要予約 第2、第4木曜 10時～16時 (祝日、年末年始は休み)	※男性の相談も受け付けます。
【法律相談】夫婦関係、DV、セクハラ、雇用問題等、女性の人権に関する法律相談			【法律相談】※要予約 第3土曜 13時～16時 (予約受付は、前日15時30分まで)	女性弁護士による対応 ※相談者は女性に限ります。
【女性相談】離婚問題・家庭不和・ストーカー被害などの相談	熊本県女性相談センター (熊本市東区長嶺南2-3-3)	096-381-4454	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) ※来所の場合は要予約	熊本県福祉総合相談所
【DV相談】配偶者やパートナーからの暴力に悩む方からの相談		096-381-7110	《電話相談》 月～金 8時30分～22時 土日祝9時～22時 (年末年始を除く) 《来所相談》※要予約 8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始を除く)	※男性のDV被害者も相談可
	熊本市DV専用相談電話	《DV専用電話》 096-328-3322 《メール相談》 dv.soudan@city.kumamoto.jp	《電話相談》 月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く) 《メール相談》 いつでも	弁護士による対応 ※男性のDV被害者も相談可
賃金や休日などの労働条件、ハラスメントなどの労働環境についての相談	熊本市労働相談 (熊本市役所1階北側エレベーター近くの高年齢者無料職業相談コーナー内)	《問い合わせ》 096-328-2377(相談は当日直接窓口へ)	毎週水曜 14時～17時 (年末年始・祝日除く)	専門家(社会保険労務士)による対応 ※1コマ30分の全6区分
職場でのセクシュアル・ハラスメントに関する相談	熊本労働局雇用均等室 (熊本市西区春日2-10-1熊本地方合同庁舎9階)	096-352-3865	月～金 8時30分～17時15分	

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
女性のメンタルヘルスのサポート 個人カウンセリング、グループカウンセリング、DV被害者、パワハラ、モラハラ、セクハラ等のハラスメント、パートナー、親子家族、アダルトチルドレン、職場など の人間関係等	NPO法人ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本 (熊本市東区健軍4-7-33 ハイツ田島101)	《電話》 096-283-0877 《携帯電話》 080-4795-5805 《メールアドレス》 wikan_kumamoto@ybb.ne.jp	火～日 10時～20時  相談は要予約。電話、ZOOMでの相談にも対応。	経験豊富な女性カウンセラーが対応、必要に応じて弁護士、医療機関等への紹介もしています。DV加害者からの相談にも対応。
性犯罪・性暴力の被害に遭った男性や男児、その保護者らのための臨時的相談窓口	男性のための性暴力被害ホットライン	0120-213-533	土曜 19時～21時	●内閣府 ●2023年9月22日(金)～12月23日(土)予定 ●匿名可能
	男の子と保護者のための性暴力被害ホットライン	0120-210-109	金曜・土曜 16時～21時	
外国人からの相談全般(在留資格、雇用、社会保障、DVを含む夫婦間のトラブル、子どもの教育等)	コムスタカー外国人と共に生きる会 熊本市中央区水前寺3丁目2-14-302 須藤眞一郎行政書士事務所気付	《電話》 096-383-4136 《英語》 080-2708-1266 <ホームページ> <a href="http://www.kumustaka.org/index.html">http://www.kumustaka.org/index.html</a>	9時～20時 ※面接相談は要予約	コムスタカへの相談は、電話や面談以外にも、コムスタカのホームページやFACEBOOKでも対応しています。
様々な困難を抱える女性の総合的な相談、支援(DV・虐待・生活困窮等)	NPO法人熊本どんぐり(よろず相談窓口) (熊本市中央区渡鹿 6丁目 8-45ロゼハイツ 1階)	《電話》 096-245-6942 《メールアドレス》 kumamotodonguri@outlook.jp	月～金 10時～16時(祝日、年末年始を除く) ※面接相談は要予約	女性スタッフが対応
子どもが家庭で抱える困り事、女性が抱える様々な問題、課題について(DV等、住宅確保、困窮等)	NPO法人くまもと相談所	《電話相談》 096-377-8586 《メールアドレス》 kuma3soudan@gmail.com	《電話相談》 月～金 9時～17時 土曜 10時～15時 《メール相談》 ※相談の返信までに時間がかかることがあります。	臨床心理士、社会福祉士等の女性相談員が対応させていただきます。

## ○性的指向・性自認に関する人権相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
性別の違和、同性愛などに関わる相談	よりそいホットライン(セクシュアルマイノリティ専門ライン)	《電話》 0120-279-338(ガイダンスのあと4を押す)	24時間受付 (祝日、年末年始を除く)	(一社)社会的包摂サポートセンター
ご自身、ご家族等のLGBTQ+に関する相談	ともに拓くLGBTQ+の会くまもと	080-3956-6996 《メール相談》 tomonihirakukai@gmail.com	《電話相談》 土・日曜 15時～21時	
同性愛や性別の違和感、アウティング、カミングアウトなど、性的指向や性自認に関する情報提供	SNSチャット『困りごと情報提供』	《SNSチャット》 <a href="https://form.comarigoto.jp/sexual_minority">https://form.comarigoto.jp/sexual_minority</a>	水・金・日曜 16時～22時	受付時間内に相談を頂いた場合はリアルタイムで返答します。
性的指向や性自認のLINE相談	つながるにじいろonライン	《LINEの友達登録アドレス》 <a href="https://line.me/R/ti/p/@662uwyvf">https://line.me/R/ti/p/@662uwyvf</a>	月曜 14時～17時 火・水・木・土曜 19時～22時 金・日曜 22時～1時	厚生労働省の自殺防止対策事業補助事業として、一般社団法人SOGIE相談・社会福祉全国協議会が実施、運営。



相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
産業保健に関する相談	熊本産業保健総合支援センター (熊本市中央区花畑町9番24号 住友生命熊本ビル3階)	096-353-5480	随時	

## ○医療に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
医療に関する苦情や相談	熊本県医療安全支援センター 医療安全相談窓口(県庁行政棟 新館3階医療政策課)	096-383-7020	月～金 10時～12時、13時 ～16時 (祝日、年末年始を除く)	面接は要予約
	熊本市医療安全支援センター 医療安全相談窓口(熊本市中央 区大江5-1-1ウエルパルクまも と4階熊本市保健所内)	096-211-4756	月～金 10時～12時、13時 ～15時 (祝日、年末年始を除く)	面接は要予約
措置入院、医療保護 入院に係る退院や処 遇改善についての相談	熊本県精神医療審査会事務局 (熊本市東区月出3-1-120熊 本県精神保健福祉センター内)	096-386-5310	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本市精神医療審査会事務局 (熊本市中央区大江5-1-1ウエ ルパルクまもと3階熊本市こ ころの健康センター内)	096-366-1222	月～金 8時30分～17時15 分 (祝日、年末年始を除く)	
強制入院に係る退院 や処遇改善について の相談	熊本県弁護士会(精神保健当 番)	096-325-7700	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始除く)	

## ○警察への相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
警察に対する一般的 な相談	警察安全相談室 (熊本県警察本部広報県民 課)	096-383-9110 または#9110	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	
「電話で『お金』詐欺」 に関する相談等	「電話で『お金』詐欺」ホットライ ン (熊本県警察本部生活安全企画 課)	096-381-2567	24時間対応 (月～金8時30分～17時は 生活安全企画課が対応し、そ れ以外は当直員が対応)	
子どもの非行、犯罪 被害などに関する相 談	肥後っ子テレホン (熊本県警察本部生活安全企画 課内 肥後っ子サポートセン ター本部) (八代警察署生活安全課内 肥 後っ子サポートセンター城南分 室)	本部:0120-02-4976 城南分室:0965-33- 0110(内線272) <携帯電話から> 096-384-4976(FAX 可) 《メール相談》 higokko@police.pref. kumamoto.jp	月～金 8時30分～17時15 分 (祝日、年末年始を除く) ※面談の場合は要予約	警察官や臨床心理士が 対応

## ○行政についての相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
県政全般についての 相談、照会、要望、苦 情	県民行政相談室 (熊本市中央区水前寺6-18-1 県庁行政棟本館2階)	096-333-2031	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	(熊本県広報課)
国・独立行政法人が 行っている業務につ いての相談、苦情、 意見、要望	行政苦情110番 (熊本行政評価事務所、熊本市 西区春日2-10-1熊本地方合同 庁舎B棟4階))	0570-090110 096-326-1100	月～金 8時30分～17時15 分 (祝日、年末年始を除く)	

## ○交通事故に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
損害賠償の請求及び示談に関する事、調停・訴訟制度の利用に関する事、被害者の更生に関する事などの相談	熊本県交通事故相談所 (熊本市中心区水前寺6-18-1 県庁行政棟本館2階)	096-333-2295	月～金 9時～12時、13時～16時 (祝日、年末年始を除く)	相談の際は、交通事故証明書や保険会社から提示された資料等をできるだけ用意してください。
	熊本市交通事故相談室 (熊本市中心区花畑町9-1 熊本市役所別館(駐輪場)5階)	096-328-2799	水・金 9時～12時、13時～15時 (祝日、年末年始を除く)	相談の際は、交通事故証明書や保険会社から提示された資料等をできるだけ用意してください。

## ○ひとり親家庭等の相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
ひとり親家庭等の生活全般に関する相談(経済的支援、住居の支援、法律相談)	ひとり親家庭等福祉協議会 とてとて (熊本市中心区錦ヶ丘34-23)	096-331-6735	火～金 9時～19時 土・日・祝 9時～17時 (年末年始を除く)	ひとり親家庭生活支援事業、日常生活支援も実施(一部は有料)
	《八代市》市民相談室	0965-33-4452	月～水・金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	母子・父子自立支援員による対応 対象は八代市在住の人
	《南関町》福祉課子育て支援係	0968-57-8503	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
ひとり親家庭の母、父、寡婦の方からの生活相談	熊本県母子家庭等就業・自立支援センター (熊本市中心区錦ヶ丘34-23)	《電話》 096-331-6736 《メール》 mama2136@minos.ocn.ne.jp	火～金 9時～19時 土・日 9時～17時 (祝日、年末年始を除く) 要予約。	対象は熊本市在住以外の方
ひとり親家庭の母、父、寡婦の方からの法律相談(お金、離婚など)			第1・第3水曜 9時～17時 ※要予約	対象は熊本市在住以外の方。相談時間は30分程度 無料
ひとり親家庭の母、父、寡婦の方への心理面からサポート			土曜 9時～17時 ※要予約	対象は熊本市在住以外の方。相談時間は1時間程度 無料
ひとり親家庭の親と子及び寡婦の方からの就業・家庭一般の相談	熊本県母子家庭等就業・自立支援センター (熊本市中心区錦ヶ丘34-23熊本県母子・父子休養ホームしらゆり内)	096-331-6737	火～金 9時～19時 土・日 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	対象は熊本市在住の方。無料
ひとり親家庭の親と子及び寡婦の方からの法律相談			毎月6名程度(1人あたり30分)※要予約	

## ○消費生活に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
消費生活全般に関する相談	熊本県消費生活センター (県庁行政棟新館6階)	096-383-0999	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	
	市町村の消費生活相談窓口		※各市町村の窓口を確認(別表)	
	国民生活センター	【消費者ホットライン】188	土日祝日のみ 10時～16時 (年末年始を除く)	
多重債務に関する相談	熊本県消費生活センター (県庁行政棟新館6階)	096-383-0999	第2・第4水曜 13時～17時	弁護士が対応
悪質商法に関する相談			第1・第3水曜 13時～17時	司法書士が対応
悪質商法に関する相談	熊本県警察本部生活環境課	096-381-0110 (代表)	月～金 8時30分～17時 (祝日、年末年始を除く)	
霊感商法や宗教問題に関する法的な悩み事	日弁連無料法律相談受付専用フリーダイヤル	0120-254992	オンライン受付 (24時間)	弁護士が対応

# 《市町村の消費生活相談窓口一覧》

※いずれも祝日・年末年始を除く

市町村名	相談窓口	電話番号等	受付時間等 ※昼休み等は除く	備 考
熊本市	消費者センター(市役所別館5階)	096-353-2500	月～金 9時～17時	
八代市	消費生活センター(市役所2階)	0965-33-4162	月～金 9時～17時 第1、第3木曜 9時～19時	
人吉市	消費生活センター(市役所1階)	0966-22-2111	月～金 8時30分～17時15分	
荒尾市	消費生活センター(市役所本館1階)	0968-63-1173	月～水・金 9時～16時	
水俣市	消費生活センター(市役所2階)	0966-61-1333	月～金 9時～16時	
玉名市	消費生活センター(市役所1階)	0968-75-1422	月～金 9時～16時	
山鹿市	消費生活センター(市役所2階)	0968-43-0188	月～金 8時30分～17時	
菊池市	消費生活センター(市役所1階)	0968-36-9450	月～金 10時～16時	
宇土市	消費生活センター(市役所別館1階)	0964-23-3251	月～水・金 10時～16時	
上天草市	消費生活センター(大矢野庁舎1階)	0964-56-0783	月・火・木・金 10時～16時	
宇城市	消費生活センター(市役所新館1階)	0964-33-8277	月～金 10時～16時	
阿蘇市	消費生活センター(市役所東側別棟/保健センター東側)	0967-22-3364	月～金 9時～16時	
天草市	消費生活センター(本庁舎1階)	0969-32-6677	月～金 9時～17時	
合志市	消費生活センター(市役所2階安全安心課内)	096-248-5442	月～金 10時～16時	
美里町	【中央庁舎窓口】総務課	【中央庁舎窓口】 0964-46-2111 【砥用庁舎窓口】 0964-47-1111	【中央庁舎窓口】 月～金 8時30分～17時15分 木曜日 10時～16時	木曜のみ相談員在駐 (中央窓口、砥用窓口で隔週開設)
玉東町	総務課	0968-85-3111	月～金 8時30分～17時15分	荒尾市、玉名市の相談窓口を利用可能
和水町	総務課	0968-86-5720	月～金 8時30分～17時15分	
南関町	【南関町窓口】総務課 【長洲町窓口】総務課	【南関町窓口】 0968-57-8500 【長洲町窓口】 0968-78-3113	【南関町窓口】 月～金 8時30分～17時15分 【長洲町窓口】 月～金 10時～16時	玉名市、荒尾市、大牟田市の相談窓口を利用可能
長洲町	【大牟田市センター】大牟田市市民活動等多目的交流施設えるる1階	【大牟田市センター】 0944-41-2623	【大牟田市センター】 月～金 9時30分～16時	荒尾市、大牟田市の相談窓口を利用可能 木曜のみ相談員在駐
大津町	総務課	096-293-3111		菊陽町、西原村の相談窓口を利用可能 火曜、金曜のみ相談員在駐
菊陽町	総合政策課	096-232-2112	月～金 10時～16時	大津町、西原村の相談窓口を利用可能 月曜、木曜のみ相談員在駐
西原村	商工観光課	096-279-3112		大津町、菊陽町の相談窓口を利用可能 水曜のみ相談員在駐
南小国町	総務課	0967-42-1112		小国町の相談窓口を利用可能 木曜のみ相談員在駐
小国町	税務住民課	0967-46-2115	月～金 10時～16時	南小国町の相談窓口を利用可能 火曜のみ相談員在駐
産山村	住民課	0967-25-2212	月～金 8時30分～17時15分	
高森町	政策推進課	0967-62-1111	月・水・金 9時～16時	高森町、南阿蘇村の相談窓口を利用可能
南阿蘇村	総務課(南阿蘇村本庁舎)	0967-67-2244	火・木 10時～15時	それぞれ左記時間帯に相談員在駐

市町村名	相談窓口	電話番号等	受付時間等 ※昼休み等は除く	備 考
御船町	商工観光課	096-282-1226	月～金 9時～15時	上益城5町の相談窓口を利用可能 火曜のみ相談員在駐
嘉島町	総務課	096-237-1112		上益城5町の相談窓口を利用可能 水曜のみ相談員在駐
益城町	危機管理課	096-286-3210		上益城5町の相談窓口を利用可能 月曜のみ相談員在駐
甲佐町	福祉課	096-234-3223		上益城5町の相談窓口を利用可能 木曜のみ相談員在駐
山都町	総務課	0967-72-3133		上益城5町の相談窓口を利用可能 金曜のみ相談員在駐
氷川町	総務課	0965-52-7111	月～金 9時～17時 ※第2 火曜日10時～16時30分	八代市の相談窓口を利用可能 毎月第2火曜のみ相談員在駐
芦北町	健康福祉課	0966-83-9667	月～金 9時～17時 ※第4 水曜日10時～16時30分	八代市の相談窓口を利用可能 毎月第4水曜のみ相談員在駐
津奈木町	ほけん福祉課	0966-78-3115	月～金 8時30分～17時15分	水俣市の相談窓口を利用可能
錦町	住民福祉課	0966-38-1112	月～金 8時30分～17時	人吉市の相談窓口を利用可能
あさぎり町	商工観光課	0966-45-7220	月～金 8時30分～17時	
多良木町	住民ほけん課	0966-42-1100	月～金 8時30分～17時15分	
湯前町	保健福祉課	0966-43-4112	月～金 9時～17時	
水上村	総務課	0966-44-0311	月～金 9時～17時	
相良村	保健福祉課	0966-35-1032	月～金 9時～17時	
五木村	保健福祉課	0966-37-2214	月～金 9時～17時	
山江村	健康福祉課	0966-23-3111	月～金 9時～17時	
球磨村	保健福祉課	0966-32-1112	月～金 9時～17時	
苓北町	商工観光課	0969-35-3332	月～金 9時～17時	

## ○法律紛争全般に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
法律紛争に関する相談窓口や制度等の案内	法テラス・サポートダイヤル(法律相談ではありません)	《電話お問合せ》 0570-078374 《IP電話からの場合》 03-6745-5600 《メール問い合わせ》 <a href="https://www.houtera-su.or.jp/site/soudanmadoguchi-houseido/mail-form.html">https://www.houtera-su.or.jp/site/soudanmadoguchi-houseido/mail-form.html</a>	月～金 9時～21時 土曜 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	研修を受けたオペレーターが、問合せ者の法的トラブルの内容に応じて、その解決につながっていくような一般的な法制度や関係機関相談窓口に関する情報を案内。
	<犯罪被害者支援ダイヤル>	0120-079714 IP電話やPHSの場合 03-6745-5601	月～金 9時～21時 土曜 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	
	法テラス熊本 (熊本市中央区水道町1-23加地ビル3F)	0570-078365	月～金 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)	
	法テラス高森法律事務所 (阿蘇郡高森町大字高森1609-1NTT西日本高森ビル1F)	050-3383-0469	月～金 9時～12時、13時～17時 (祝日、年末年始を除く)	
法律紛争全般に関する相談	熊本県弁護士会 山鹿・菊池地区法律相談センター (山鹿市山鹿987-3市民交流センター内)	096-325-0009	水曜 13時～16時	一般法律相談は1回30分5,500円(税込) 多重債務相談については随時、相続・遺言相談、労働相談(労働者側)、代理人なしで訴訟等の当事者になってしまった方の相談は初回のみ無料 熊本地震・新型コロナウイルス・令和2年7月豪雨災害関連の法律相談は3回まで無料
	熊本県弁護士会 荒尾・玉名地区法律相談センター (玉名市岩崎152-2玉名市民会館1階)		水曜 13時～16時	
	熊本県弁護士会 天草法律相談センター (天草市太田町9-3天草信用金庫本店 2F会議室)		金曜 13時～16時	
	熊本県弁護士会 県南・八代法律相談センター (八代市松江城町6-6八代商工会議所内)		月・木 13時～16時	
	熊本県弁護士会 阿蘇法律相談センター (阿蘇市内牧976-2阿蘇市農村環境改善センター内)		金曜 13時～16時	
	熊本県弁護士会 熊本法律相談センター (熊本市中央区水道町9-8)		月～土 10時～12時/13時～16時	
	熊本県弁護士会 益城法律相談センター (上益城郡益城町宮園702/1階相談室)		火・金 13時～16時	
	熊本県弁護士会 人吉・球磨法律相談センター (人吉市南泉田町3-3人吉商工会議所内)		金曜 13時～16時	
民事全般の紛争(賃貸、建築、相隣、職場、親族その他)	熊本県弁護士会紛争解決センター	096-325-0913		当事者間の合意により解決可能な紛争が対象。有料
中小企業や個人事業主のための法律相談	中小企業法律支援センター(ひまわりほっとダイヤル)	0570-001-240	月～金(祝日除く) 10時～12時/13時～16時	初回30分の面談相談は無料
外出が困難な高齢者や障害者の方のための法律相談	高齢者・障害者支援センター	096-325-0009	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始除く)	熊本県弁護士会弁護士がご自宅等を訪問して法律相談 ※1回45分15,000円(税込)
高齢者や障害者の方々の法律紛争全般に関する相談	高齢者・障害者のためのなんでも相談箱	《FAX》 096-325-0914	24時間受付	熊本県弁護士会相談申込はFAXで。弁護士が折り返し電話します。



## ○生活困窮に関する相談

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
生活費や仕事、住まいのことに関する相談	熊本市中央生活自立支援センター (熊本市中央区役所2階)	096-328-2795	月～金 9時～16時30分 (祝日、年末年始を除く)	
	熊本市東生活自立支援センター (熊本市東区役所2階)	096-367-9233		
	熊本市南生活自立支援センター (熊本市南区富合町清藤405-1 富合雁回館内/南区役所隣)	096-358-5571		
	八代市自立相談支援センター (八代市本町1-9-14)	0965-62-8228	月～金 9時～16時30分 (祝日、年末年始を除く)	
	人吉市ひとよし生活困りごと支援センター (人吉市西間上町41-1)	0966-24-9192		
	荒尾市生活相談支援センター (荒尾市宮内出目390)	0968-57-7019		
	みなまた安心センター (水俣市牧ノ内3-1)	0966-63-2047		
	玉名市くらしサポート課 (玉名市岩崎163)	0968-75-1222		
	山鹿市生活自立相談窓口 (山鹿市山鹿987-3)	0968-43-1167	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	菊池市くらしサポートセンター (菊池市隈府888)	0968-25-1411		
	うと自立相談センター (宇土市浦田町44)	0964-23-3756		
	上天草市生活相談センター (上天草市松島町合津6100-27)	0969-24-8330		
	宇城市生活自立支援センター (宇城市松橋町豊福1786)	0964-32-1135		
	阿蘇市生活相談センター (阿蘇市一の宮町宮地504-1)	0967-22-3364	月～金 9時～16時 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会本所 (天草市五和町御領2943)	0969-32-2552	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会本渡支所 (天草市亀場町亀川1886-2)	0969-24-0100	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会牛深支所 (天草市牛深町2286-103)	0969-72-2904	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会有明支所 (天草市有明町赤崎2010-9)	0969-53-0110	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会御所浦支所 (天草市御所浦町御所浦3527)	0969-67-3782	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会倉岳支所 (天草市倉岳町棚底1997-1)	0969-64-3895	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会栖本支所 (天草市栖本町馬場179)	0969-66-3367	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会新和支所 (天草市新和町小宮地669-1)	0969-46-3770	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会五和支所 (天草市五和町御領2943)	0969-32-1076	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会天草支所 (天草市天草町高浜南488-1)	0969-42-0678	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	
	天草市社会福祉協議会河浦支所 (天草市河浦町白木河内223-12)	0969-76-1401	月～金 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
生活費や仕事、住まいのことに 関する相談	安心サポート合志 (合志市福原2922)	096-248-1100		
	美里町社会福祉協議会 (下益城郡美里町三和420)	0964-47-0065		
	玉東町社会福祉協議会 玉東町生活よりそい相談センター (玉名郡玉東町木葉759)	0968-85-3150	月～金 8時30分～17時15分(祝日、年末年始を除く)	
	和水町社会福祉協議会 和水町生活よりそい相談センター (玉名郡和水町平野1276-3)	0968-34-2366		
	南関町社会福祉協議会 南関町生活よりそい相談センター (玉名郡南関町小原1405)	0968-69-9020	【心配ごと相談】第2、第4木曜日 【法律相談】2ヶ月に1回	
	長洲町社会福祉協議会 ながす町生活よりそい相談センター (玉名郡長洲町大字長洲)	0968-78-1440		
	大津町社会福祉協議会 (菊池郡大津町室151-1)	096-293-2027		
	菊陽町社会福祉協議会 (菊池郡菊陽町久保田2623)	096-232-4832		
	南小国町社会福祉協議会 (阿蘇郡南小国町赤馬場3388-1)	0967-42-1501		
	小国町社会福祉協議会 (阿蘇郡小国町宮原1530-2)	0967-46-5575		
	産山村社会福祉協議会 (阿蘇郡産山村大字山鹿488-3)	0967-23-9300		
	高森町社会福祉協議会 (阿蘇郡高森町高森1258-1)	0967-62-2158		
	南阿蘇村社会福祉協議会 (阿蘇郡南阿蘇村久石2705)	0967-67-0294		
	西原村社会福祉協議会 西原村地域支え合いセンター (阿蘇郡西原村小森3166-1)	096-273-8383		
	益城町社会福祉協議会 (上益城郡益城町惣領1470益城町保健福祉センター内)	096-214-5566		
	御船町社会福祉協議会 (上益城郡御船町御船1001-1)	096-282-0785		
	嘉島町社会福祉協議会 (上益城郡嘉島町上島551)	096-237-2981		
	甲佐町社会福祉協議会 (上益城郡甲佐町岩下24)	096-234-1192		
	山都町社会福祉協議会清和本部 (上益城郡山都町大平91)	0967-82-3318	月～金 8時30分～17時15分	
	山都町社会福祉協議会矢部事務所 (上益城郡山都町千滝232)	0967-72-3211	月～金 8時30分～17時15分	
山都町社会福祉協議会蘇陽事務所 (上益城郡山都町今500)	0967-83-1751	月～金 8時30分～17時15分		
氷川町社会福祉協議会 (八代郡氷川町島地651)	0965-52-5075			
芦北町社会福祉協議会 (葦北郡芦北町湯浦1439-1)	0966-86-0294			
津奈木町社会福祉協議会 (葦北郡津奈木町小津奈木2123)	0966-61-2940			

相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間等	備考
生活費や仕事、住まいのことに 関する相談	錦町社会福祉協議会 (球磨郡錦町一武1587)	0966-38-2074		
	あさぎり町社会福祉協議会 (あさぎり町岡原北929ふれあい福祉センター内)	0966-47-2112		
	多良木町社会福祉協議会 (球磨郡多良木町多良木1571-1)	0966-42-1112		
	湯前町社会福祉協議会 (球磨郡湯前町1693-37)	0966-43-4117		
	水上村社会福祉協議会 (球磨郡水上村岩野2678)	0966-44-0782		
	相良村社会福祉協議会 (球磨郡相良村深水2500-1)	0966-35-0093		
	五木村社会福祉協議会 (球磨郡五木村甲2672-41)	0966-37-2333		
	山江村社会福祉協議会 (球磨郡山江村山田甲1373-1)	0966-24-1508		
	球磨村社会福祉協議会 (球磨郡球磨村一勝地乙1-5)	0966-32-0022		
	苓北町社会福祉協議会 (天草郡苓北町志岐660苓北町保健センター内)	0969-35-1270		

## 《地域包括支援センター一覧》

名 称	住 所	電話番号
熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本中央	熊本市中央区新町4-1-26	096-319-0222
熊本市高齢者支援センターささえりあ本荘	熊本市中央区本荘4-1-3	096-221-3242
熊本市高齢者支援センターささえりあ浄行寺	熊本市中央区菜園町2-1	096-243-2233
熊本市高齢者支援センターささえりあ白川	熊本市中央区九品寺1-2-23MCビル1階	096-211-6011
熊本市高齢者支援センターささえりあ水前寺	熊本市中央区出水1-4-7	096-362-0065
熊本市高齢者支援センターささえりあ帯山	熊本市中央区保田窪1-1-33第2大田ビル1階	096-241-0230
熊本市高齢者支援センターささえりあ尾ノ上	熊本市東区尾ノ上1-12-8ツォーレ19番館101	096-331-6355
熊本市高齢者支援センターささえりあ保田窪	熊本市東区保田窪本町10-114ガッソニー保田窪1階	096-387-8201
熊本市高齢者支援センターささえりあ託麻	熊本市東区戸島2-3-15	096-380-7078
熊本市高齢者支援センターささえりあ江津湖	熊本市東区新生2-2-10	096-214-6888
熊本市高齢者支援センターささえりあ桜木・秋津	熊本市東区東野1-5-1ハタビル1階	096-360-5550
熊本市高齢者支援センターささえりあ三和	熊本市西區城山下代4-10-16B号室	096-329-6743
熊本市高齢者支援センターささえりあ井芹	熊本市西區島崎2-11-13	096-311-5311
熊本市高齢者支援センターささえりあ花陵	熊本市西區春日6-19-2マブル春日1階	096-247-6030
熊本市高齢者支援センターささえりあ金峰	熊本市西區河内町野出1948-1	096-277-2588
熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本西	熊本市西區小島8-9-13	096-329-2016
熊本市高齢者支援センターささえりあ富合	熊本市南区富合町廻江599-4	096-358-5556
熊本市高齢者支援センターささえりあ平成	熊本市南区江越1-17-12	096-353-7277
熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本南	熊本市南区南高江6-8-26	096-358-7222
熊本市高齢者支援センターささえりあ飽田	熊本市南区会富町1120	096-227-1695
熊本市高齢者支援センターささえりあ天明	熊本市南区銭塘町396-1	096-223-2660
熊本市高齢者支援センターささえりあ火の君	熊本市南区城南町宮地1050	0964-28-1131
熊本市高齢者支援センターささえりあ植木	熊本市北区植木町舞尾620	096-272-6914
熊本市高齢者支援センターささえりあ北部	熊本市北区西梶尾町450-4 1階	096-275-6355
熊本市高齢者支援センターささえりあ清水・高平	熊本市北区山室6-7-15	096-343-0170
熊本市高齢者支援センターささえりあ新地	熊本市北区清水新地2-19-24	096-288-4800
熊本市高齢者支援センターささえりあ武蔵塚	熊本市北区武蔵ヶ丘1-9-1 1階	096-339-8130
八代市第1地域包括支援センター(ふるさと)	八代市鏡町内田742-2	0965-53-2601
八代市第2地域包括支援センター(やまびこ)	八代市上日置町2345	0965-30-8071
八代市第3地域包括支援センター(だいち)	八代市井揚町3100	0965-45-5568
八代市第4地域包括支援センター(しおかぜ)	八代市群築一番町180-1	0965-37-3337
八代市第5地域包括支援センター(くまがわ)	八代市植柳上町683-1	0965-35-1111
八代市第6地域包括支援センター(おれんじ)	八代市日奈久塩南町146-7	0965-38-3373
人吉市地域包括支援センター	人吉市西間下町41-2	0966-24-9193
荒尾市地域包括支援センター	荒尾市宮内出目390	0968-63-1177
水俣市地域包括支援センターもやい	水俣市牧ノ内3-1 水俣市総合もやい直しセンターもやい館	0966-62-3030
玉名市包括支援センター	玉名市岩崎88-4	0968-71-0285
天草東地域包括支援センターあじさい	天草市栖本町馬場179	0969-66-2266
天草牛深地域包括支援センターすいせん	天草市牛深町2286-103	0969-72-1133
天草西地域包括支援センターさざんか	天草市河浦町白木河内223-12	0969-76-1611
天草南地域包括支援センターうぐいす	天草市亀場町食場854-1	0969-24-4115
天草北地域包括支援センターきずな	天草市五和町御領9133	0969-32-2115
天草中央地域包括支援センターなでしこ	天草市今釜町3412-6	0969-66-9300
山鹿市地域包括支援センター	山鹿市中578	0968-43-1077
菊池市地域包括支援センター	菊池市隈府888	0968-25-7216

名 称	住 所	電話番号
宇土市地域包括支援センター	宇土市南段原町164-5	0964-24-1555
上天草市地域包括支援センター	上天草市松島町合津7915-1	0969-28-3378
宇城市地域包括支援センター	宇城市松橋町豊福1786	0964-25-2015
阿蘇市地域包括支援センター	阿蘇市内牧976-2	0967-32-5122
合志市地域包括支援センター	合志市役所 高齢者支援課内	096-248-1126
美里町地域包括支援センター	下益城郡美里町三和420	0964-47-7005
玉東町地域包括支援センター	玉名郡玉東町木葉759	0968-85-6242
和水町地域包括支援センター	玉名郡和水町江田3886	0968-86-5724
南関町地域包括支援センター	南関町役場 健康推進課地域包括係	0968-69-9760
長洲町地域包括支援センター	玉名郡長洲町長洲2766	0968-78-3114
大津町地域包括支援センター	菊池郡大津町大字大津1233	096-292-0770
菊陽町地域包括支援センター	菊池郡菊陽町大字久保田2800	096-232-2366
南小国町地域包括支援センター	阿蘇郡南小国町赤馬場143	0967-25-6877
小国町地域包括支援センター	阿蘇郡小国町大字宮原1567-1	0967-46-2116
産山村地域包括支援センター	阿蘇郡産山村山鹿488-3	0967-25-2212
高森町地域包括支援センター	阿蘇郡高森町高森2168	0967-62-2055
南阿蘇村地域包括支援センター	阿蘇郡南阿蘇村大字河陽1705-1	0967-67-2709
西原村地域包括支援センター	阿蘇郡西原村大字小森3259	096-279-4111
御船町地域包括支援センター	上益城郡御船町大字御船995-1	096-282-2911
嘉島町地域包括支援センター	上益城郡嘉島町上島551	096-237-2981
益城町東部圏地域包括支援センター	益城町宮園1139-1	096-289-0099
益城町西部圏地域包括支援センター	益城町惣領1440-10	096-285-4822
甲佐町地域包括支援センター	上益城郡甲佐町大字豊内719-4	096-234-1114
山都町地域包括支援センター	上益城郡山都町浜町6	0967-72-1677
氷川町地域包括支援センター	八代郡氷川町島地651	0965-52-7111
芦北町地域包括支援センター	葦北郡芦北町湯浦1439-1	0966-86-2270
津奈木町地域包括支援センター	葦北郡津奈木町小津奈木2123	0966-78-5333
錦町地域包括支援センター	球磨郡錦町一武1587	0966-38-4020
あさぎり町地域包括支援センター	球磨郡あさぎり町免田東1199	0966-45-7231
上球磨地域包括支援センター	球磨郡多良木町多良木4210	0966-42-6006
相良村地域包括支援センター	球磨郡相良村深水2500-1	0966-35-1144
五木村地域包括支援センター	球磨郡五木村甲2672-7	0966-37-2214
山江村地域包括支援センター	球磨郡山江村大字山田甲1356-1	0966-23-2232
球磨村地域包括支援センター	球磨郡球磨村渡丙1730	0966-32-1112
苓北町地域包括支援センター	天草郡苓北町志岐660	0969-35-1289