

県立劇場

☎〇九六―三六三―二二三三



- コンサートホール**
- 七月十九日(金) 熊本サライズ少女合唱団チャリティコンサート 熊本東ライオンズクラブ
  - 七月二十三日(火) 第六回バイオリンフェスティバル 広瀬大喜
  - 七月二十六日(金) 二十八日(日) 第三回熊本県吹奏楽コンクール 大津高
  - 七月三十一日(水) 熊本県吹奏楽連盟 ヨーロッパ行て来ますコンサート 熊本県吹奏楽連盟
- 演劇ホール**
- 七月二十六日(金)・二十七日(土) 熊本市民劇場七月例会 熊本市民劇場
  - 俳優座劇場「検察側の証人」 熊本市民劇場
  - 七月三十一日(水) 献血制度二十周年記念熊本県民大会 県業務課
  - 八月十八日(日) 85歌謡ショー カワムミュージック
  - 八月二日(金)・三日(土) 清水ハレリサイタル 吉里春美

県立美術館

☎〇九六―三五二―二二二一



美術館の優れたコレクションをこの機会に、**第一期平常展**

「熊本の伝統美術と明治時代十九世紀～二十世紀の版画」  
七月四日(木)～八月十九日(木)

県民総合運動公園

☎〇九六―三八〇―七五九九

- 「親子のスポーツ教室」**  
対象者 四歳～五歳の幼児と親  
実施内容 いろいろな遊具を使って、楽しい運動やゲームの仕方を知る。  
申込期間 八月二十一日(水)～九月一日(日)  
(八員) 三千組  
(参加費) 三千円  
実施期間 九月七日(土)～十月十九日(土) (毎土曜 全七日間)
- 「楽しい卓球教室」**  
対象者 一般の男性・女性  
実施内容 卓球の基本技を身につけて、楽しくゲームができる。  
申込期間 八月十八日(日)～二十九日(木)  
(八員) 三十人  
(参加費) 四千円  
実施期間 九月四日(水)～十一月二十七日(水) (毎水曜 全十三日間)
- 「働く人のための水泳教室」**  
対象者 一般の男性・女性  
実施内容 ストレスや運動不足解消のため、楽しく水泳に親しむ。  
申込期間 八月十九日(月)～三十日(金)  
(八員) 三十人  
(参加費) 四千円  
実施期間 九月五日(木)～十一月二十八日(木) (毎木曜 全十三日間)
- 「楽しい水泳教室」**  
対象者 一般の男性・女性  
実施内容 各種の泳法を習得し、ゆっくり、より長く泳ぐ力を身につける。  
申込期間 九月七日(土)～十八日(水)  
(八員) 五十人  
(参加費) 四千円  
実施期間 九月二十五日(水)～十月十八日(水) (毎水曜 全十三日間)

伝統工芸館

☎〇九六―三三四―四九三〇

- 江戸小紋の展示会**  
七月二十四日(水)～二十八日(日)
- 全日本写真連盟熊本県会員展**  
七月三十日(火)～八月四日(日)
- 日本の郷土人形展**  
八月六日(火)～十一日(日)
- 熊本マイカップシヨウ**  
八月十四日(水)～十八日(日)
- 遊墨会書作展**  
八月二十二日(木)～二十五日(日)
- 三水窯窯開き展**  
八月二十八日(水)～九月一日(日)
- 永田村右衛門工房展**  
九月四日(水)～八日(日)

県立総合体育館

☎〇九六―三五五―二二三三

- 全九州高等学校バドミントン大会**  
七月二十二日(月)・二十三日(火)
- 県体操競技選手権大会**  
七月二十四日(水)
- ナショナルチーム招待バドミントン模範試合**  
七月二十七日(土)・二十八日(日)
- 九州中学校体育大会 (ハンドボール競技)**  
八月九日(金)・十日(土)・十一日(日)
- 天皇賜杯第四十回全日本軟式野球大会(開会式)**  
八月十六日(金)
- 車椅子バスケットボール九州選手権大会**  
八月三十一日(土)・九月一日(日)

東京・大阪 風通信



日本の「〇一村展」に天草の「島援隊」参加。

四月二十六日から五月一日まで西武百貨店池袋店において「日本の〇一村展」が開催された。

この催しは、各地域の「むらおこし」、「日本一づくり運動」など地域開発やふるさと運動に注目し、これまでの物産展とは違って、各地域で商品の産み出された背景やプロセスを重視したイベントとして北は北海道から、南は沖縄までの代表的な村おこし集団が参加し展開された。

本県からは、天草の島おこし集団「島援隊」(天草商工会青年部連絡協議会結成の会)が参加し、大矢野町の車エビ、五和町のウニ、

東京だより 活性化する、地域振興活動。

御所浦町のタイ、天草町のいもあめなどの海産物や果物など天草郡内六町から出品され好評であった。

今回参加した天草「島援隊」の人達にとって、この催しは、これからの村おこしの参考になったのではなからうか。



**高槻市で熊本の物産展開催。**

五月二日から八日まで熊本物産展が、西武百貨店高槻店で行われた。

これは、さきに開催された東京での熊本展のあとを受けて、西武百貨店が大阪地区で催したものの会場には、本県の農林水産物・民芸品・工芸品・酒・焼酎・菓子類等多数の県産品が出品され、即売・実演が行われた。

特に、湯前町下村婦人会の手作りの漬物や、熊本ラーメン茶屋などに人気を集まり、大阪地区ではなかなかお目にかかれない清酒「香露」や、亀萬の「珍味」それにお菓子の「月知梅」

大阪だより 熊本の物産 大好評!!

の出品などもあって、連日大賑いであった。

**好評!! 熊本のすいか・メロン**

毎年、京阪神市場で他県産品を圧倒する熊本県産のすいか、メロンが本年も三月から出荷し、消費者に大好評であった。

今年、二・三月の長雨の影響で三・四月出荷のものには小玉傾向であったが、五月の連休をさかに品質味ともに良くなり、市場への入荷も大幅に増加した。

最盛期には、すいか一日三千五百ケース、メロン類で約四万ケースにも達し、果物店頭の主役の座を守り続けた。

元気です!!



六月三日オープンした電子応用機械技術研究所長の 上村 幹夫さん

「快食・快眠・快便」を心がけ、生活リズムを!

昨年七月、熊本に着任して最も強く感じるのが、緑と水の豊かなこと。そのせいか、空気がおいしいですね。

健康管理は、これといって特別なことを行っているわけではないですが、基本は無理をせず、自分に合った生活をするように心がけていることですね。例えば日本人の体に合った食物の摂取、肉よりも魚、魚も白身のものといった具合に、また、緑黄色野菜はふんだんに摂るよう努めています。野菜は若い女性がよく美容にいいといいますが、量が実際より多く見えるので、野菜サラダぐらいでは必要量は摂りきれませんね。それでは、必要量は摂りきれませんが、大根の葉や青菜など七種類をすりこ木でドロドロにすり、これを井一杯作って、毎日飲むようにしています。最初は飲みづらかもしれませんが、だんだん慣れてきます。最近クローズアップされた「食物繊維」もこれだと充分摂ることができそうです。また、毎晩、晩酌をしますが、酒はもちろん球磨焼酎です。夢心地になるとすぐ床につきます。寝る前は一日の心配事を忘れ、楽しい事だけを考えるようにしています。

こうすると、ぐっすり眠れます。快食快眠をして、生活リズムを整えることで、便秘にも悩まされなくなりましたね。要は、おらかな気持ちで、自然に逆らわずに暮らすことではないでしょうか。それが、また、精神面の健康に大いに役立つと思います。