

## 依存症相談支援事業のご紹介



\*どこからが依存症？ ...問題が起きているにもかかわらず、  
やめられない、コントロールできないのが「依存症」です。  
「借金をしてまでギャンブル」はわかりやすい依存症のサインです。

by ぶるすあるは

### ① 地域で対応する依存症相談をサポートします

#### ★電話でのサポートは随時

R7年度は市町村、保健所、地域の相談支援機関から約80件の依存症ケースへの対応相談をいただきました(うち、保健所から15件、市町村から4件)。アルコール、違法薬物、OD、性依存、ギャンブルと借金など、地域支援者からはこんなご相談をいただきました。

「今、窓口に来られていますが、どう対応をするといいですか？」

「訪問することになった(次も来所される)けど、どんな話をするといいですか？」

「家族だけが来て、本人は来ていないのに、何かできることはありますか？」

### ② 依存症相談は家族相談が多いです

- ・「否認の病」「孤立の病」と言われる依存症。依存症本人は「やめたいけど、やめられない」「苦しいけど、やめさせられたくない」。常に気持ちが揺れ動いていて、本人が相談、受診に繋がりにくいのが特徴です。元来、人との関わりが不器用な方も多いです。
- ・「関係性の病」でもある依存症。家族をサポートすることで、本人の相談、受診のタイミングをつかみます。「どうしたらいいですか？」と相談されると、何かできることを探しがちですが、依存症の場合、家族として「しない方がいいこと」のアドバイスがかなり大事です。
- ・依存症の相談対応される際、その具体的な内容を電話で一緒に考えますので、気軽にご一報ください☆ 当センターの依存症家族ミーティング、依存症家族支援プログラム(KUMAFIT)のご案内もおススメです。自助グループ紹介に困ったら、いつでもご連絡ください。

### ③ 市町村の事例検討、ケース会議などにも参加します

- ・地域精神保健連絡協議会、市町村保健師会などからお声掛けいただき、年1~2件、研修講師、事例検討アドバイザーとしてお声掛けいただきました。可能な範囲で依存症専門相談員を派遣しています。
- ・R7年度は依存症専門相談員と共に4ケース、保健所、役場で対応しました。

### ④ 今年度もやります！依存症支援者研修会

- ▷10月21日(火) 午後「依存症講座 基礎編&家族編」@パレアホール  
あきやま病院 精神科医 福田貴博 氏

依存症対応の問い合わせ：精神保健福祉センター 096-386-1255 渡邊まで

本人、家族、支援者誰でも

## 令和8年度依存症出張個別相談会のお知らせ

依存症専門の相談員による「依存症出張個別相談会」を開催します。  
依存症に関する困りごとを整理し、依存症を正しく理解することで、  
これまでとは違う新たな対応を見つけてみませんか。  
人には話しにくい依存症問題ですが、まずはご相談ください。

### ★日程・会場★

日 時	会 場
令和8年 6月25日(木) 10時～15時	人吉保健所(人吉市西間下町86-1) 球磨地域振興局2階
令和8年 8月27日(木) 10時～15時	天草保健所(天草市今釜新町3530) 天草地域振興局となり
令和8年10月22日(木) 10時～15時	水俣保健所(水俣市八幡町3-2-7)
令和8年12月10日(木) 10時～15時	有明保健所(玉名市岩崎1004-1) 玉名地域振興局となり
令和9年 2月25日(木) 10時～15時	天草保健所(天草市今釜新町3530) 天草地域振興局となり

### ★対象者★

- \*アルコール、薬物、ギャンブル、買い物、盗撮など、依存症(のめり込み)に悩む**ご本人、ご家族**
- \*依存症にかかわる**支援関係者**

秘密は守ります  
通報しません

お住まいの地域の会場に関わらず、どの会場でもご利用いただけます。  
無料/事前予約制 ※事前申込みがない場合は、相談会を中止いたします。

### ★申し込み・お問合せ★ 熊本県精神保健福祉センター

☎096-386-1166(平日9時～16時)

当センターでも個別相談をお受けしております。気軽にお問合せください。



©pulusualuha

by ふるすあるは

# KUMARPP

## 依存症回復支援プログラム



## Kumamoto Addiction Relapse Prevention Program

<sup>クマ</sup><sup>マ</sup><sup>ー</sup><sup>プ</sup>**KUMARPP**は、薬物（覚せい剤、大麻などの違法薬物、市販薬、処方薬など）やアルコールの使用をやめたくても、なかなかやめられないご本人のためのプログラムです。

やめたくてもやめられないのは、意志や性格の問題ではありません。

**KUMARPP**では、このやめられない状態のことや、どうしたらやめていけるかについて、グループで学んだり話し合ったりします。

どうぞ、お気軽に **KUMARPP** へお越しください！

○開催日時○ 第2・4火曜日 13:30~15:00

【令和8年度（2026年度）予定】

4月	14日・28日	10月	13日・27日
5月	12日・26日	11月	10日・24日
6月	9日・23日	12月	8日・22日
7月	14日・28日	1月	12日・26日
8月	25日	2月	9日
9月	8日	3月	9日・23日

※8月11日、9月22日、2月23日は祝日のためお休みです。

○開催場所○ 熊本県精神保健福祉センター

（熊本市東区月出3丁目1-120）

○お問合せ○ 096-386-1166（受付：9時~16時）

まずはお気軽にお問い合わせください

事前に面接を行い、KUMARPPについてご説明した後、ご案内します



# KUMAFU

## 依存症家族支援プログラム



### Kumamoto Addiction Family Training

**KUMAFU**は、アルコール・薬物・ギャンブル等、依存問題を抱える方のご家族のためのプログラムです。

**KUMAFU**では、依存症への理解を深め、効果的なコミュニケーションやご家族の対応等について学び合い、実践していきます。

●開催日時● いずれも 13時30分～15時

【令和8年度開催予定】

	内容	第1クール(火)	第2クール(火)
第1回	依存症について/あなた自身の生活を豊かにする	6月16日	11月17日
第2回	コミュニケーション・スキルの改善	6月30日	12月 1日
第3回	コミュニケーション・スキルの改善	7月 7日	12月15日
第4回	問題行動の分析/暴力の予防	7月21日	1月 5日
第5回	イネープリングを止め、望ましい行動を増やす	8月 4日	1月19日
第6回	本人に治療をすすめる	8月18日	2月 2日
申込〆切		6月5日(金)	10月28日(火)

●開催場所●

熊本県精神保健福祉センター  
(熊本市東区月出3-1-120)

●参加要件●

事前の面接に来所でき、原則として6回すべてにご参加できる方

●参加費●

無料

●お問合せ、お申込み●

電話：096-386-1166 渡邊  
(受付：月曜～金曜、9時～16時)

☆どうぞお気軽にお問い合わせください☆

# 依存症家族ミーティングのお知らせ

アルコール・薬物・ギャンブル等依存症の他、買い物、万引きなど、やめたくてもやめられない問題を抱える方のご家族の集まりです。依存症の知識や、家族が依存症に巻き込まれないための対応（した方がいいこと、しない方がいいことなど）について学びます。また、同じ悩みや体験を持つ方との交流や当事者からのメッセージをとおして、健康で家族は家族の生活を送り、依存症のご本人と上手に付き合っていくことを目指して開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

## ➤開催日時

第3金曜日 13時30分～15時30分

## ➤内 容

ミニ学習会、フリートーク(話を聴くだけでも OK)など  
学習会のテーマについては、下表をご参照ください

## 【令和8年度(2026年度)】

4月17日	#1 依存症について 家族から元気になろう	10月16日	#3 依存症への より良い対応について
5月15日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	11月20日	#4 当事者からのメ ッセージ【ギャンブル】
6月19日	#3 依存症へのより 良い対応について	12月18日	#1 依存症について 家族から元気になろう
7月17日	#4 当事者からのメ ッセージ【薬物】	1月15日	#2 より良いコミュニ ケーションについて
8月21日	#1 依存症について 家族から元気になろう	2月19日	#3 依存症への より良い対応について
9月18日	#2 より良いコミュニ ケーションについて	3月19日	#4 当事者からのメ ッセージ【アルコール】

## ➤会 場

熊本県精神保健福祉センター  
(熊本市東区月出 3-1-120)

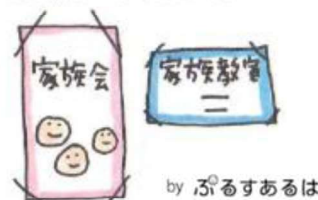
\*熊本赤十字病院の道向かいです

## ➤お問い合わせ

096-386-1166(平日9時～16時)

\*個別相談のご希望など、お気軽にお問い合わせください。

家族が元気になること



参加費無料、予約不要です。当日直接会場にお越しください。