

(参考) 特定健診・保健指導及び医療費の実績追記

令和 8 年 (2026 年) 4 月

特定健診・保健指導及び医療費の実績について、令和 5 年度 (2023 年度) 実績が公表されたことに伴い、次のとおり、参考値として追記します。

第二 医療費の動向

一 全国の医療費について

図 1 国民医療費の動向

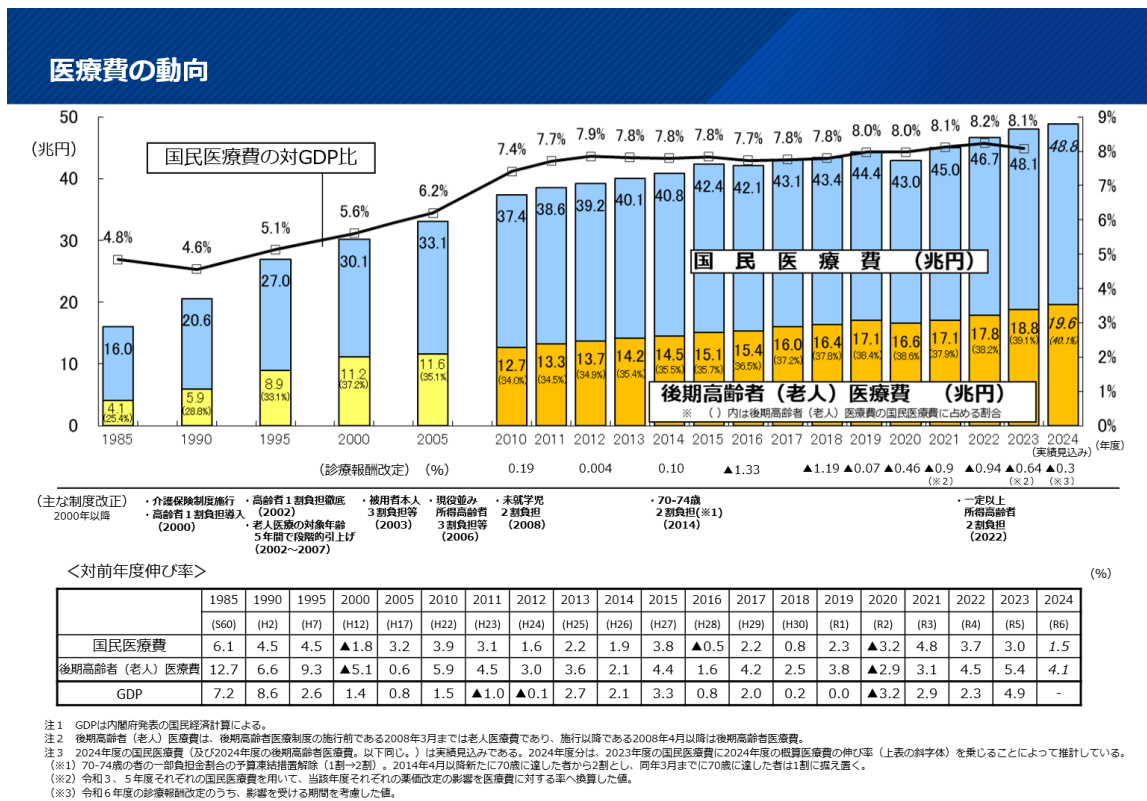


表 1 1人あたり国民医療費の推移(平成30年度~令和5年度)(千円)

	全体	~64歳	65歳~	75歳~(再掲)
平成30年度	343.2	188.3	738.7	918.7
令和元年度	351.8	191.9	754.2	930.6
令和2年度	340.6	183.5	733.7	902.0
令和3年度	358.8	198.6	754.0	923.4
令和4年度	373.7	209.5	775.9	940.9
<b>令和5年度</b>	<b>386.7</b>	<b>218.0</b>	<b>797.2</b>	<b>953.8</b>

出典: 国民医療費

表2 国民医療費の年齢階級別構成割合（平成30年度～令和5年度）

	～64歳	65歳～	75歳～（再掲）
平成30年度	39.4%	60.6%	38.1%
令和元年度	39.0%	61.0%	38.8%
令和2年度	38.5%	61.5%	39.0%
令和3年度	39.4%	60.6%	38.3%
令和4年度	39.8%	60.2%	39.0%
<b>令和5年度</b>	<b>39.9%</b>	<b>60.1%</b>	<b>39.8%</b>

出典：国民医療費

## 二 本県の医療費について

図2 本県の国民医療費の動向

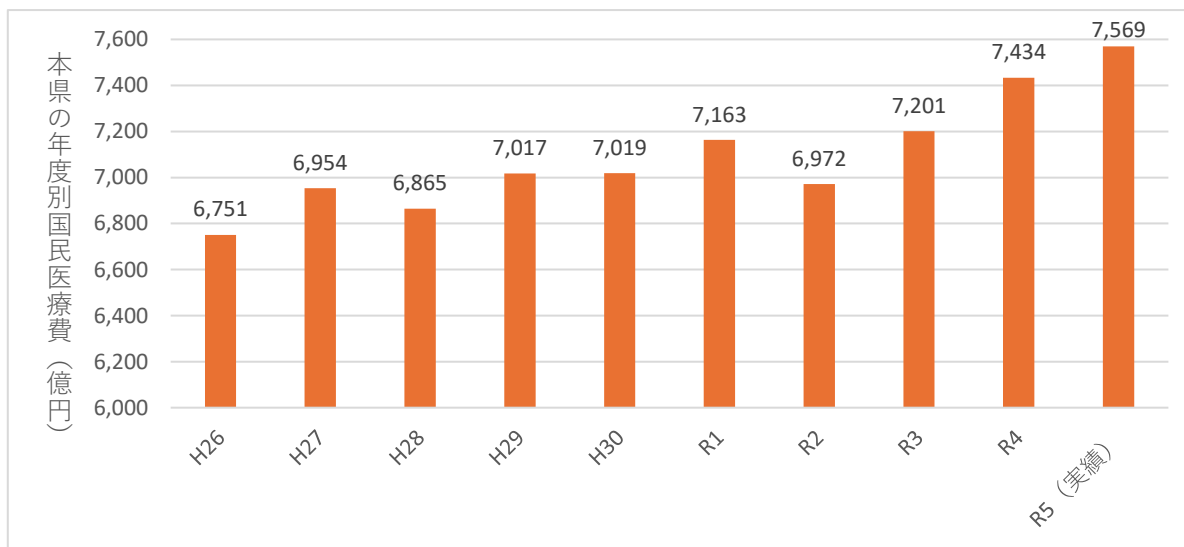


表4 本県の1人あたり国民医療費の推移（平成30年度～令和5年度）

	全体
平成30年度（千円）	399.5
令和元年度（千円）	409.8
令和2年度（千円）	401.1
令和3年度（千円）	416.7
令和4年度（千円）	432.7
<b>令和5年度（千円）</b>	<b>442.9</b>

出典：国民医療費

### 第三 目標・施策の進捗状況等

#### 一 県民の健康の保持の推進に関する目標及び施策の進捗状況

##### 1 特定健康診査、特定保健指導並びにメタボリックシンドローム該当者及び予備群

##### (1) 特定健康診査及び特定保健指導の実施率並びにメタボリックシンドロームの該当者及び予備群者の減少率

表5 熊本県における特定健康診査の実施状況

	対象者数	受診者数	特定健康診査実施率
平成30年度	748,775人	382,838人	51.1%
令和元年度	749,408人	391,707人	52.3%
令和2年度	753,227人	385,404人	51.2%
令和3年度	748,094人	404,650人	54.1%
令和4年度	735,107人	396,715人	54.0%
<b>令和5年度</b>	<b>734,760人</b>	<b>414,277人</b>	<b>56.4%</b>

出典：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）

表7 熊本県における市町村国保の特定健康診査の実施状況

	対象者数	受診者数	特定健康診査実施率
平成30年度	293,676	110,343	37.6%
令和元年度	285,626	108,633	38.0%
令和2年度	283,511	95,308	33.6%
令和3年度	275,125	100,786	36.6%
令和4年度	260,161	97,952	37.7%
<b>令和5年度</b>	<b>247,374</b>	<b>94,601</b>	<b>38.2%</b>

出典：熊本県国民健康保険団体連合会提供データ

表10 熊本県における特定保健指導の実施状況

	対象者数	終了者数	特定保健指導実施率
平成30年度	67,268人	24,588人	36.6%
令和元年度	68,592人	25,240人	36.8%
令和2年度	68,945人	25,743人	36.9%
令和3年度	70,165人	26,850人	38.3%
令和4年度	68,435人	27,862人	40.7%
<b>令和5年度</b>	<b>68,535人</b>	<b>28,418人</b>	<b>41.5%</b>

出典：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）

表 14 熊本県におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率（平成 20 年度比）

	メタボリックシンドローム 該当者及び予備群の減少率
平成 30 年度	13.4%
令和元年度	13.6%
令和 2 年度	12.3%
令和 3 年度	14.4%
令和 4 年度	15.5%
<b>令和 5 年度</b>	<b>17.0%</b>

出典：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）を基に健康づくり推進課にて算出

#### 第四 医療費推計と実績の比較・分析

表 31 熊本県における医療費推計と実績（国民医療費）の差異

	①推計値 (適正化前)	②推計値 (適正化後)	③実績値	④推計値と実績値 の差 (③-②)
平成 30 年度	7,285 億円	7,209 億円	7,019 億円	-190 億円
令和元年度	7,415 億円	7,338 億円	7,163 億円	-175 億円
令和 2 年度	7,548 億円	7,468 億円	6,972 億円	-623 億円
令和 3 年度	7,676 億円	7,595 億円	7,201 億円	-394 億円
令和 4 年度	7,806 億円	7,723 億円	7,434 億円	-289 億円
令和 5 年度	7,939 億円	7,853 億円	<b>7,569 億円</b>	<b>-284 億円</b>