



令和8年度（2026年度）

『ほめる・伝えるトレーニング(りんごの会)』のご案内

この会は、育てにくさを抱えるお子様への関わりのヒントを実践的に学びます。**ペアレントトレーニング**と呼ばれるプログラムに沿って、お子様の行動の理解を深め、関わり方のコツについて学ぶ、6回シリーズの講座です。「どうほめたらいいのかわからない…」 「かかわり方がわからない…」などの日々の疑問に対して、心理学などをベースにしたコツやヒントをお話しします。内容の基本は**【子どもをほめることをベースにした楽しい子育て！】**です。この会を通して、よりよい親子関係づくりのお手伝いができればと思っております。

また、同じような悩みを抱えておられる保護者の方々が集う場所でもあります。みなさんと一緒に学び、語り合いに来ませんか？ご参加をスタッフ一同お待ちしております。

おもな内容

- ◎ 子どもの行動を3つに分けて考える
- ◎ 子どものよい行動に注目する『ほめ上手になるコツ』
- ◎ やる気を引き出す指示の与え方『伝え上手になるコツ』 など

対象 以下の条件を全て満たす方

- ・当センター受診中で4、5歳～小学1、2年生位までのお子様をお持ちの保護者
- ・かかわり方講座(講座①講座②)受講済みもしくは受講見込みの方

場所

熊本県こども総合療育センター
ラウンジ または 2階会議室
(当日の案内板をご確認ください)

期間

※全6回通しての御参加になります。

1クール3ヶ月間
月2回実施;全6回の講座

定員

1クール5人程度

開催日時

※金曜日 午前10時～11時半(1時間半)

※日程等は変更になる場合があります。

- ①10/16(金) ②10/30(金) ③11/11(水) ④11/27(金)
⑤12/11(金) ⑥12/25(金) **※11/11のみ水曜日開催となります。
ご注意ください。**

申込み

※①②のいずれかの方法で事前に申込みをして下さい。

- ①総合受付の向かい『相談窓口』に申し込み部分(切りとり)を提出。
- ②お電話0964-32-1143 (音声ガイダンスで3を選択⇒心理につなぐようお伝えください)

※心理療法士が不在の場合は、こちらより折り返し連絡いたします。
 御参加の前に、事前面接を予定しておりますので、日程調整に御協力いただけますと幸いです。
 ※定員に達した際や、お子さまの状況によって等、参加をお断りする場合があります。あらかじめ御了承ください。

以前、参加された方々の御感想です

☆お母さん、お父さんどちらのご参加も大歓迎です！

少人数での対応で、それぞれの子どもさんの話を聞いて良かったです。一人で悩むことが無くなり、話して帰るとしばらくはすっきりして子どもと向き合えるようになりました。

他のお母さんの話を聞いて励まされたり、頑張ろうって気持ちにもなりました。自分自身を見つめ直す機会や、子どもとの向き合い方を新たに知ることができたのでよかった。100%でなくても大丈夫なんだと、ほんと、救われました。

2週間に1回、気持ちのリフレッシュにもなり、子どもとの距離も近くなった気がして、とても素敵な時間でした。



ロールプレイをすることによって、自分の子どもへの対応の仕方のいいところ、なおした方がいいところが分かってよかったと思う。同じような悩みを持つお母さんの対応を間近で見られるところがいいですね。

【りんごの会 申込み書】

----- 切りとり線 ☝ -----

★相談窓口提出の場合は切りとってください。

子どもの名前 (年齢・学年)	カルテ番号	続柄	連絡先
()		父・母・ その他()	自宅・携帯()・その他 - -