

令和8年度(2026年度)認知症介護実践者研修カリキュラム（施設系）

I 講義・演習 6日間

日程	時間	講義時間(分)	教科名	単元名	実施方法	
					第1回	第3回
1日目	12:30 13:00	30		オリエンテーション(※独自) ・仲間作り演習 ・「学習成果の実践展開と共有」についての説明	オンライン	
	13:00 13:30	30		行政説明		
	13:30 14:30	60	1(1)認知症ケアの理念・倫理と意思決定支援	認知症ケアの理念と我が国の認知症施策		
	14:40 15:50	70		認知症に関する基本的知識		
	16:00 16:20	20		認知症ケアの倫理		
	16:20 16:50	30		認知症の人の意思決定支援		
	16:50 17:20	30		自己課題の設定		
2日目	9:30 10:00	30		1(2)生活支援のためのケアの演習1	生活支援のための理解	オンライン
	10:00 11:40 (休憩10)	90	認知症の生活障害			
	11:50 12:50	60	生活場面ごとの生活障害の理解とケア			
	13:50 14:50	60	認知症の人の生活環境づくり			
	15:00 16:00	60	中核症状の理解に基づくコミュニケーション			
	16:10 17:10	60	1(3) QOLを高める活動と評価の観点			
3日目	9:30 11:10 (休憩10)	90	1(4) 家族介護者の理解と支援方法	オンライン		
	11:20 13:00 (休憩10)	90	1(5) 権利擁護の視点に基づく支援			
	14:00 16:10 (休憩10)	120	1(6) 地域資源の理解とケアへの活用			

学習成果の実践展開期間

自施設で実習を2週間実施	
--------------	--

日程	時間	講義時間(分)	教科名	単元名	実施方法	
					第1回	第3回
4日目	9:30 11:10 (休憩10)	90	2(1)学習成果の実践展開と共有		オンライン	
	11:20 16:40 (昼食休憩60分+休憩10分×2回含む)	240	2(2)生活支援のためのケアの演習2(行動・症状)			
5日目	9:30 10:30	60	2(3)アセスメントとケアの実践の基本	アセスメントとケアの実践の基本 I ICF		
	10:40 11:40	60		アセスメントとケアの実践の基本 I PCC		
	12:40 16:00 (休憩10分×2回)	180		アセスメントとケアの実践の基本 II		
	16:00 16:30	30	課題設定説明			
6日目	9:30 16:50 (昼食休憩60分+休憩10分×2回含む)	360	3(1)職場実習の課題設定		集合	集合

II 自施設実習 4週間

4週間	3(2)職場実習				
-----	----------	--	--	--	--

III 中間報告 1日間

日程	時間	講義時間(分)	教科名	単元名	実施方法	
					第1回	第3回
7日目	13:30 16:40 (休憩10)	180	中間報告 (職場実習4週間の中で1日間実施)		集合	集合

IV 研修のまとめ 1日間

日程	時間	講義時間(分)	教科名	単元名	実施方法	
					第1回	第3回
8日目	13:30 17:00 (休憩10分×2回含む)	190	3(3)職場実習評価		集合	集合
	17:00		閉講式			