

～重症熱性血小板減少症候群（SFTS）患者の発生について～

- 令和8年（2026年）4月6日、県内で、今年初めての重症熱性血小板減少症候群（Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome：以下「SFTS」という。）（4類感染症）の患者が確認されました。全国では、今年7件（4月2日現在）が報告されています。
- SFTSは、SFTSウイルスを保有するマダニに咬まれることで感染するといわれ、感染予防策としてはマダニに咬まれないようにすることが重要です。
- 主に春から12月頃までは、マダニの活動時期です。森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボンを着用するなどマダニに咬まれないよう十分な対策を講じて下さい。また袖やズボンの裾に隙間ができないよう、できるだけ肌の露出を少なくするよう注意してください。
- 屋外活動後は、入浴などを行い、マダニに咬まれていないか確認してください。

<患者の概要>

(1) 患者

女性（90歳代）、天草市在住

(2) 職業

無職

(3) 症状

発熱、血小板減少、白血球減少、消化管出血等

(4) 経過

普段から自宅周辺で畑作業や草むしりをされていた。

3月25日頃：発熱、食欲低下が出現。

3月31日、4月1日：天草保健所管内のA医療機関を受診。

4月2日：症状が継続するため、A医療機関を再度受診、入院。

4月3日：A医療機関でダニ媒介感染症を疑い、熊本県保健環境科学研究所で検査を実施。

4月4日：入院先のA医療機関で、死亡。

4月6日：SFTSであることを確認。

（お問い合わせ先）

健康危機管理課 感染症対策班 担当：松本、徳永

電話：096-333-2240（直通）（内線 33154）

（裏面あり）

【参考】

■重症熱性血小板減少症候群（SFTS）とは

- ・重症熱性血小板減少症候群（SFTS）は、マダニに咬まれることで感染し、6～14日の潜伏期間を経て発症し、発熱、消化器症状、リンパ節腫脹、出血症状などを伴います。致死率は10～30%とされており、治療は対症療法となります。

※マダニは、衣類や寝具に発生するヒョウダニなどの家庭内に生息するダニと異なり、主に森林や草地に生息、全国的に分布しています。

■ダニ媒介性疾患の予防対策

- ・今回確認されたSFTSはダニ媒介性疾患の1つです。
- ・ダニ媒介性疾患の感染予防対策としては、ダニに咬まれないようにすることが重要であり、以下の点に注意してください。
 - ① 森林や草地などマダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくすること。DEETやイカリジン（虫よけ剤の成分）を含む虫よけスプレーも有効です。
 - ② 屋外活動後はマダニに咬まれていないか確認すること。
 - ③ 吸血中のマダニに気がついた場合、マダニに咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、早めに医療機関を受診すること。
 - ④ 野生動物や飼育している動物に注意すること。

■熊本県でのダニ媒介性疾患の年間発生件数（今回の事例を含む） R8.4.7現在

年	H18～H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	合計
SFTS*	13件	2件	6件	9件	5件	7件	8件	11件	1件	62件
日本紅斑熱	186件	6件	17件	20件	22件	22件	16件	25件	0件	314件
つつが虫病	125件	11件	14件	8件	5件	19件	9件	4件	0件	195件

※SFTSは、平成25年3月4日から届出対象疾病となった。

記録が残っている平成18年以降の死亡例は、SFTS11件、日本紅斑熱4件、つつが虫病0件です（別に、感染症死亡疑い者の御遺体からのSFTSウイルス検出が平成28年に1例あり）。

○日本紅斑熱

細菌であるリケッチアに感染することによって引き起こされる病気で、潜伏期間は2～8日、発熱、発疹、刺し口が主要三徴候であり、倦怠感、頭痛を伴います。抗菌薬を投与します。

○つつが虫病

ダニの仲間であるツツガムシに咬まれることで感染し、5～14日の潜伏期間を経て、典型的な症例では、39℃以上の高熱を伴って発症し、その後数日で体幹部を中心に発疹がみられる。また、患者の多くが倦怠感、頭痛を伴います。治療法は、抗菌薬の投与です。