

## 調査結果概要

### 令和7年度(2025年度)健康教育実態調査

回答数	小学校 (義務教育学校前期) 326 ↓ 学校給食実施校 326	中学校 (義務教育学校後期) 159 ↓ 学校給食実施校 158	特別支援学校 23 ↓ 学校給食実施校 22	高等学校 (全日制) 51 ↓ 学校給食実施校 0	高等学校 (定時・通信制) 9 ↓ 学校給食実施校 9
-----	---	---	------------------------------------	--	--

※学校給食実施校は、完全給食の他、補食給食(パン、牛乳)実施校を含みます。

調査対象期間 令和7年度(2025年度)4月1日から3月31日 ※実施については予定を含む

#### 1 保健管理について

(1) 健康観察 ※イは学校給食実施校のみ回答

ア 朝の健康観察を学級担任等、教職員が関わって実施し、結果を関係者で共有している

イ 給食前に給食当番(教職員を含む)の健康観察を実施している

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
ア	99.4%	99.4%	100.0%	86.3%	55.6%
イ	100.0%	100.0%	100.0%		75.0%

(2) 運動器検診

ア 学校医が受診を勧めた者の人数

イ アの結果、専門医等で受診し、学業に支障がある疾病・異常が認められた者の人数

ウ イにおける主な項目別人数(複数回答)

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)	
ア	1530人	668人	7人	262人	0人	
イ	61人	17人	0人	4人	0人	
ウ	○側弯(そくわん)	59人	20人	0人	2人	0人
	○腰に関する項目	1人	1人	0人	1人	0人
	○脚に関する項目	8人	5人	0人	0人	0人
	○上肢に関する項目	1人	2人	0人	0人	0人
	○片脚立ち	0人	1人	0人	0人	0人
	○しゃがみ込み	2人	2人	0人	0人	0人
	○その他	1人	3人	0人	1人	0人

(3) アレルギー疾患 ※オ・カは学校給食実施校のみ回答

ア 保護者が学校での管理を求める児童生徒の在籍数

イ アのうち、原因物質が食物アレルギー(食物依存性運動誘発アナフィラキシーを含む)の人数

ウ アのうち、エピペン(アドレナリン自己注射薬)が処方されている人数

エ アレルギー対応に関する校内研修を行っていない学校の割合

オ 学校給食における食物アレルギー対応が必要な人数

カ 学校給食における食物アレルギー対応について具体的方針がない学校の割合

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
ア	2259人	1068人	89人	418人	24人
イ	2256人	1019人	87人	342人	23人
ウ	377人	138人	10人	79人	1人
エ	0.9%	0.0%	13.0%	3.9%	0.0%
オ	1968人	826人	58人		19人
カ	0.0%	0.0%	0.0%		0.0%

## 2 保健教育について

(1) 薬物乱用防止教室を行った学校

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
98.0%	100.0%	61.0%	98.0%	89.0%

(2) 性に関する指導

ア 年間指導計画がない学校

イ 「性に関する指導(教育)リーフレット」(R2年3月県教委発行)を活用した学校

ウ 性教育講演会を行った学校

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
ア	0.3%	0.6%	8.7%	9.8%	0.0%
イ	58.0%	58.3%	39.1%	19.6%	11.1%
ウ	34.7%	81.6%	56.5%	100.0%	88.9%

(3) がん教育を行った学校

※必修である保健体育の授業(生活習慣病のがん)等で扱った場合も「行った」とこととする

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
93.3%	93.9%	69.6%	90.2%	100.0%

(4) 起立性調節障害対応ガイドラインの活用状況について

ア ガイドラインを活用して職員研修を行った。(行う予定を含む)

イ ガイドラインを活用して啓発資料を作成した。(行う予定を含む)

ウ ガイドラインを見守り生徒・保護者等との相談時に活用した。

エ ガイドラインを活用して医療機関の受診につないだ。

オ その他

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
23.6%	20.8%	0.0%	15.7%	11.1%
38.3%	40.3%	13.0%	33.3%	44.4%
30.4%	40.9%	21.7%	58.8%	22.2%
6.7%	13.8%	0.0%	17.6%	0.0%
14.1%	5.7%	65.2%	13.7%	22.2%

## 3 健康教育の組織活動・養護教諭の業務等について

(1) 主な健康課題(各校2つまで選択可)

1 感染症(新型コロナウイルス感染症を含む)

2 メディア・SNS(視力・睡眠時間等への影響を含む)

3 心の健康

4 歯と口の健康

5 栄養状態・食に関すること(食アレルギーを含む)

6 命・性に関すること(がん・エイズを含む)

7 飲酒・喫煙・薬物乱用防止

8 上記以外の生活習慣に関すること(運動習慣等)

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
1	1.8%	1.2%	21.7%	9.8%	0.0%
2	88.7%	89.6%	34.8%	62.7%	55.6%
3	43.9%	70.6%	39.1%	76.5%	66.7%
4	41.1%	23.3%	21.7%	17.6%	33.3%
5	4.9%	3.1%	34.8%	2.0%	22.2%
6	1.2%	5.5%	21.7%	13.7%	22.2%
7	0.0%	0.6%	4.3%	7.8%	22.2%
8	12.0%	5.5%	21.7%	3.9%	22.2%

(2) 学校保健委員会を開催した学校

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
100.0%	99.4%	100.0%	100.0%	100.0%

(3) 養護教諭・養護助教諭が保健教育に参画していない学校

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
0.9%	1.8%	0.0%	9.8%	11.1%

#### 4 食育について

- (1) 食に関する指導の全体計画①②(全体計画・年間指導計画)の見直しを行った(行う予定)
- (2) 教科等の授業で食に関する指導と結びつけた学習を行った
- (3) 給食時間(昼食)における食に関する指導を行った
- (4) 保護者への啓発を行った(PTA総会、お便り、HP、一斉メール等)
- (5) 児童生徒の実態

	小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
(1)	99.7%	98.8%	73.9%	33.3%	55.6%
(2)	84.0%	78.5%	82.6%	98.0%	55.6%
(3)	95.7%	87.7%	91.3%		22.2%
(4)	68.4%	57.1%	56.5%	9.8%	44.4%

質問項目	ア 食べ物の産地や料理の歴史・郷土料理等(ふるさとくまさんデー・ひごまるデー)に関心がある(食文化)
	イ 食べ物や作った人に感謝して食べる(感謝の心)
	ウ はしの使い方や話題など、食事のマナーに気をつけて食べる(食事のマナー)
	エ 栄養のバランスに気をつけて食べる(心身の健康)
	オ 有機農産物(オーガニック)について、興味・関心がある

○小学校・中学校・義務教育学校・高等学校

対象	質問概要	はい	どちらかといえば そうである	どちらかといえば そうではない	いいえ
小学校 5年生	ア 食文化	22.1%	42.2%	25.8%	10.0%
	イ 感謝の心	78.7%	18.9%	1.9%	0.5%
	ウ 食事のマナー	57.3%	34.7%	6.6%	1.5%
	エ 心身の健康	38.0%	42.1%	15.5%	4.4%
	オ 有機農産物	18.1%	30.9%	31.0%	20.0%
中学校 2年生	ア 食文化	16.0%	39.2%	31.7%	13.1%
	イ 感謝の心	77.5%	20.8%	1.2%	0.5%
	ウ 食事のマナー	68.8%	27.1%	3.4%	0.7%
	エ 心身の健康	34.1%	44.8%	17.0%	4.1%
	オ 有機農産物	12.5%	26.4%	36.4%	24.6%
高等学 校 2年生	ア 食文化	17.5%	38.0%	29.6%	14.9%
	イ 感謝の心	80.7%	17.7%	1.2%	0.4%
	ウ 食事のマナー	69.4%	26.6%	3.4%	0.7%
	エ 心身の健康	34.3%	43.6%	17.5%	4.5%
	オ 有機農産物	14.4%	28.8%	34.4%	22.4%

○特別支援学校

対象	質問概要	はい	どちらかといえば そうである	どちらかといえば そうではない	いいえ
小学部 5年生	ア 食文化	20.8%	35.1%	32.5%	11.7%
	イ 感謝の心	53.2%	38.0%	7.6%	1.3%
	ウ 食事のマナー	54.4%	38.0%	7.6%	0.0%
	エ 心身の健康	31.6%	43.0%	20.3%	5.1%
	オ 有機農産物	11.7%	7.8%	16.9%	63.6%
中学部 2年生	ア 食文化	37.9%	22.6%	11.3%	28.2%
	イ 感謝の心	76.6%	17.7%	4.0%	1.6%
	ウ 食事のマナー	60.5%	24.2%	7.3%	8.1%
	エ 心身の健康	58.1%	23.4%	11.3%	7.3%
	オ 有機農産物	24.2%	14.5%	15.3%	46.0%
高等部 2年生	ア 食文化	32.7%	31.4%	14.7%	21.2%
	イ 感謝の心	75.5%	20.9%	1.6%	2.0%
	ウ 食事のマナー	59.2%	30.4%	7.8%	2.6%
	エ 心身の健康	47.4%	32.7%	13.0%	6.9%
	オ 有機農産物	23.2%	26.8%	19.6%	30.4%

#### 5 その他

- (1) 化学物質過敏症(香害)についての対応を行った学校

小学校	中学校	特支	高校(全)	高校(定・通)
34.4%	30.1%	13.0%	33.3%	11.1%