



# 令和8年度（2026年度） 出張相談

ひきこもり状態にあるご本人やご家族の相談をお待ちしています。

『ひきこもり』とは、様々な要因によって対人交流や社会参加が長期に難しくなっている状態をいいます。

ひきこもりについてお悩みの概ね 18 歳以上のご本人・ご家族等の面接相談に専門スタッフが応じます。お住いの地域に限らず、ご都合のよい会場や当センターへご来所での相談も可能です。

※ 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

相談時間 1 枠 50 分 （事前予約制・無料）

地域	日程	開催場所	
荒尾・玉名	6月3日（水）	有明保健所	玉名市 岩崎 1004-1 TEL：0968-72-2184
	12月2日（水）		
山鹿	7月15日（水）	山鹿保健所 （鹿本総合庁舎内）	山鹿市山鹿 1026-3 TEL：0968-44-4121
	1月27日（水）		
菊池	8月5日（水）	菊池保健所	菊池市隈府 1272-10 TEL：0968-25-4138
阿蘇	6月24日（水）	阿蘇保健所 （阿蘇総合庁舎内）	阿蘇市一の宮町宮地 2402 TEL：0967-24-9036
	12月23日（水）		
宇城・美里	7月22日（水）	宇城保健所	宇城市松橋町久具 400-1 TEL：0964-32-1207
上益城	9月30日（水）	御船保健所 （上益城総合庁舎内）	上益城郡御船町辺田見 396-1 TEL：096-282-0016
八代	7月1日（水）	八代保健所 （八代総合庁舎内）	八代市西片町 1660 TEL：0965-33-3229
	1月20日（水）		
人吉・球磨	9月16日（水）	人吉保健所 （球磨総合庁舎内）	人吉市西間下町 86-1 TEL：0966-22-5289
	3月3日（水）		
水俣・芦北	8月26日（水）	水俣保健所	水俣市八幡町 3-2-7 TEL：0966-63-4104
天草	9月2日（水）	天草保健所 （天草総合庁舎内）	天草市今釜新町 3530 TEL：0969-23-0172
	2月24日（水）		

申込み・問合せ先： 電話相談も可能です。

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ

☎ **096-386-1177**

月曜日・火曜日・木曜日 9:00~12:00 / 13:00~15:00

当日の面談キャンセル等のご連絡は、以下までお願いいたします。

熊本県精神保健福祉センター TEL 096-386-1166 (9:00~16:00)